



50 prompts pour trouver l'emploi de vos rêves : quand l'IA devient votre coach emploi

Pigeon-Angelini, Daniel
Dunod

Un guide pour découvrir l'utilité de l'intelligence artificielle dans les différents domaines de la recherche d'emploi : comment se préparer, définir un projet professionnel, acquérir des compétences, candidater ou encore s'entraîner aux entretiens d'embauche.



Acrylique abstraite & créative : le guide pour s'initier à l'acrylique expressive & imaginative

Thölken, Petra
Editions de Saxe

Une initiation à la peinture abstraite mêlant une approche théorique abordant les sujets de la composition, des plans, de l'expression et des conseils pratiques concernant le mélange des couleurs, le travail des pigments, la toile et l'apprêt ou encore la technique de la spatule.



alinea pourquellerevienne

Gerard, Aline
Hachette Pratique

Parsemées de souvenirs, des recettes de la cheffe bruxelloise, simples et accessibles, majoritairement végétales, classées par saison : granola salé au parmesan, poireaux caramélisés et feta, boulettes et palourdes au curry, couteaux rôtis au paprika fumé, crumble de sésame noir, kumquats confits, tarte au sucre, entre autres.



Avec le temps...

Drucker, Michel (1942-....)
Albin Michel

Le présentateur revient sur soixante années de carrière, livrant les valeurs et la discipline qui lui ont permis une telle longévité. A travers des chapitres thématiques (célébrité, gratitude, bienveillance, argent, santé, famille) mêlant anecdotes et analyses, il commente ce qu'il a observé au fil des décennies et livre une réflexion sur le rapport au temps.



Beau, beau et vieux à la fois : esthétique de la vieillesse

Lamorelle, Aude (1975-....)
Editions du Regard

Remontant aux sources des idées reçues sur l'âge, l'auteure propose une synthèse de la diversité des façons d'appréhender le temps qui passe au regard de l'opposition, dans les sociétés occidentales, entre la vieillesse et la beauté plastique. Elle met en parallèle le sentiment des aînés et le développement de la chirurgie esthétique, en étudiant la représentation du corps vieillissant dans l'art.



Bégayons sous la pluie ou L'art de bien bégayer : guide illustré à l'usage des parents et des patients

Tanguy, Philomène
Vuibert

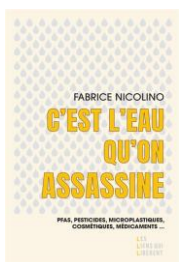
Guide pédagogique illustré pour comprendre et accompagner au mieux son enfant atteint de bégaiement, selon trois axes : l'enfant avant 6 ans, l'enfant d'âge scolaire, l'adolescent et jeune adulte.



Ce livre vous fera gagner du temps : révolutionnez votre vie

Olicard, Fabien (1982-....)
First Editions

Un guide pour reprendre le contrôle du temps dans sa vie. L'auteur déconstruit les préjugés sur le temps, issus d'expériences passées, et décrit trois étapes : redéfinir son rapport au temps, comprendre où se trouve le temps perdu et intégrer des gestes quotidiens pour gagner du temps. Un test rapide vers des solutions adaptées afin de retrouver des moments pour soi.



C'est l'eau qu'on assassine : PFAS, pesticides, microplastiques, cosmétiques, médicaments...

Nicolino, Fabrice (1955-....)
Les Liens qui libèrent

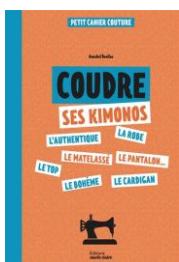
Le journaliste met en lumière la contamination croissante des ressources en eau par les pesticides, microplastiques, médicaments et rejets industriels et dénonce la loi du silence qui s'impose face aux intérêts économiques.



Construire une cabane : 10 modèles en pas-à-pas

Berthon, Maxime (1986-....)
Rustica

Des conseils pour construire dix abris ou cabanes de jardin, allant d'un simple abri à bois à une serre semi-enterrée, en passant par une hutte végétale inspirée du Kalahari ou une cabane dans les arbres. La diversité des modèles permet à chacun de transformer son jardin en un lieu de vie et de détente, en harmonie avec la nature.



Coudre ses kimonos : petit cahier couture

Editions Marie-Claire

Sept tenues inspirées du kimono japonais à confectionner sans patron grâce à des explications en pas à pas.

Gabriel Ringlet
Des rites
pour la Vie

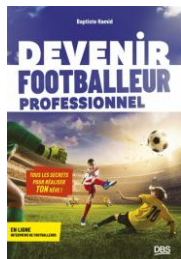


Célébrer tous les passages
de l'existence, les douleurs
comme les joies

Des rites pour la vie

Ringlet, Gabriel (1944-....)
Albin Michel

Théologien connu pour ses liturgies originales en Belgique, l'auteur y intègre artistes et témoins divers, y compris athées, dans des célébrations destinées à accompagner des moments importants, comme la fin de vie ou la réparation après un traumatisme. Il partage sa philosophie et la méthode de l'Ecole des rites, répondant à un besoin des sociétés sécularisées.



Devenir footballeur professionnel : tous les secrets pour réaliser ton rêve !

Hamid, Baptiste
De Boeck supérieur

Des conseils pour une bonne hygiène, des routines à appliquer au quotidien ainsi que des exercices d'entraînement pour pratiquer le football en professionnel. Avec des témoignages de footballeurs.



Devenir sourd(e) : la surdité liée à l'âge (ou presbyacousie) : la prévenir, la détecter et l'accompagner

Briatte, Lucie
Tom pousse

En France, un adulte sur quatre serait concerné par une forme de déficience auditive. L'une des causes majeures est la presbyacousie, à savoir la perte de l'audition liée au vieillissement. Les auteures présentent des solutions pour prévenir et pallier cette baisse de l'audition.



Extraterrestres : ce que dit la science

Frank, Adam (1962-....)
Dunod

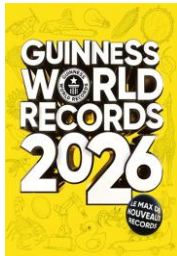
Le point sur les connaissances scientifiques concernant d'autres formes de vie dans l'Univers : les origines de la quête des intelligences extraterrestres, le paradoxe de Fermi, le télescope spatial James Webb, les OVNI, etc.



Faussaires illustres

Bellet, Harry (1960-....)
Actes Sud

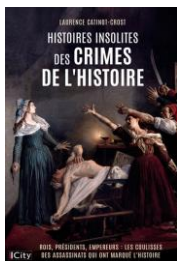
Le récit de treize scandales remontant jusqu'au XIXe siècle et mettant en scène de célèbres faussaires souligne leur habileté à rendre leurs copies quasiment indétectables.



Guinness world records 2026

Guinness world records
Hachette Pratique

Un recensement des records homologués dans tous les domaines classés en neuf thématiques : nature extrême, être humains, beaux exploits, science & technologie, société, kids zone, temps d'écran, arts & artisanat et sports. Avec un portrait d'une personnalité marquante en fin de chaque chapitre.



Histoires insolites des crimes de l'histoire : rois, présidents, empereurs : les coulisses des assassinats qui ont marqué l'histoire

Catinot-Crost, Laurence (1958-....)
City

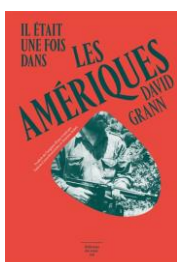
Une présentation des crimes à l'encontre des personnes célèbres, de Henri III à Anne Boleyn, en passant par Britannicus, Sitting Bull, Martin Luther King ou encore Indira Gandhi.



Hyper-réalisme ! : dessiner des objets hyper-réalistes avec des crayons de couleur

Evans, Sarah
Hachette Pratique

Vingt projets pour apprendre à dessiner de façon réaliste des objets du quotidien, avec des crayons de couleur uniquement : avocat, moules, croissant, ampoule dorée, entre autres.



Il était une fois dans les Amériques. La cité perdue de Z : une expédition légendaire au coeur de l'Amazonie

Grann, David (1967-....)
Ed. du sous-sol

Réunit trois récits véridiques aux frontières de la fiction, dont Yankee comandante et Chronique d'un meurtre annoncé. L'auteur explore le destin tragique d'un Américain dans la révolution cubaine, puis mène une enquête sur un meurtre complexe au Guatemala. Il relate enfin la quête d'une cité perdue en Amazonie par l'explorateur Percy Harrison Fawcett.



Irlande : un voyage qui ne manque pas de celt

Casabianca, Raphaël de
Hachette Tourisme

Des photographies, une sélection d'adresses responsables ainsi que des propositions de séjours ou d'itinéraires originaux afin de découvrir l'Irlande et d'organiser son voyage. Avec un lien donnant accès à une carte digitale.



La face cachée des étiquettes : guide pratique spécial textile pour achats écoresponsables

Moigno, Eloïse
Eyrolles

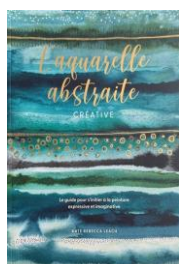
Labels, pays de fabrication, matières premières, consignes de lavage et d'entretiens sont autant de paramètres à prendre en compte pour réduire l'empreinte écologique de sa garde-robe. Ce guide pratique décrypte les étiquettes des vêtements, révélant ce qu'implique chacune des mentions qui y sont imprimées afin d'aider le lecteur à améliorer ses pratiques de consommateur.



Lanzarote et Fuerteventura

Gallimard loisirs

Des cartes grand format dépliantes pour chaque ville ou secteur, avec les dix incontournables et des idées pour visiter Lanzarote et l'île voisine Fuerteventura. Avec un cahier de trois randonnées, au coeur du massif de Los Ajaches, autour du volcan de la Caldera Blanca et sur l'île de La Graciosa.



L'aquarelle abstraite créative : le guide pour s'initier à la peinture expressive et imaginative

Leach, Kate Rebecca
Editions de Saxe

Des projets pour créer des aquarelles abstraites en jouant avec les couleurs, les formes et les textures à l'aide de motifs simples, de plantes stylisées ou encore de paysages expressifs.



La recherche et le traitement de l'information : retenir l'essentiel

Castellanos, Maria del Mar
Nathan

Cet ouvrage présente les fondamentaux de la recherche documentaire. Il indique les lieux et les outils à connaître ainsi que la méthodologie à appliquer pour maîtriser cette discipline. Une clé d'activation permet d'accéder gratuitement à la version numérique.



L'art du foodscaping : j'invite les plantes comestibles au jardin d'ornement : quand les légumes s'échappent du potager...

Chioca, Marie
Terre vivante

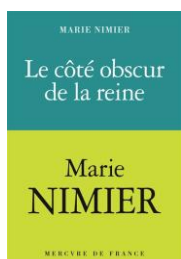
Des explications et des conseils pour aménager des espaces vivriers esthétiques, avec des légumes, des fruits, des fleurs ou encore des plantes. Des idées de massifs sont proposées afin de les reproduire dans son jardin.



La vannerie pas à pas : initiation à la technique & 22 réalisations

Boesch, Virve
Ed. Massin

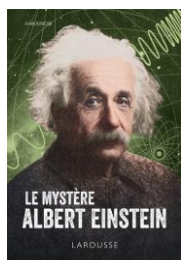
Des idées de projets à réaliser en vannerie en rotin : miroir, cabas, sacs à main, couronne, photophore ou encore paravent. Les techniques de base sont expliquées en pas à pas.



Le côté obscur de la reine

Nimier, Marie (1957-....)
Mercure de France

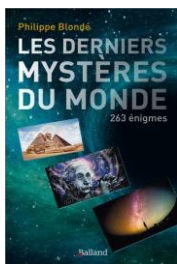
L'écrivaine évoque la relation douloureuse avec sa mère, de l'amour intense éprouvé pour elle durant son enfance, jusqu'aux dernières années de sa vie, quand ses forces se sont épuisées et que les plaintes lancinantes se sont faites accusatrices. Traversée de correspondances et de révélations surgies au fil des années, une peinture des sentiments complexes au sein d'une famille atypique.



Le mystère Albert Einstein

Kiriow, Ivan
Larousse

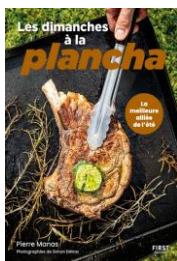
Portrait du célèbre savant et prix Nobel. Ses différents travaux, son humanisme ou encore son pacifisme sont présentés.



Les derniers mystères du monde : 263 énigmes

Blondé, Philippe
Balland Editions

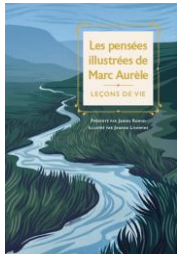
Une découverte des mystères et des énigmes de l'histoire, de la science, de l'art, de la métaphysique, de la philosophie, des personnalités célèbres et des faits divers passés ou actuels.



Les dimanches à la plancha : la meilleure alliée de l'été

Manas, Pierre
First Editions

Des recettes de viandes, de légumes, de poissons et de desserts à réaliser à la plancha : barbecue coréen, poulet yassa, röstis, tomates provençales, dorade au piment, camembert pané, brioche grillée à l'orange, pêches rôties, entre autres.



Les pensées illustrées de Marc Aurèle : leçons de vie

Marc Aurèle (0121-0180 ; empereur romain)
Le Lotus et l'éléphant

Soixante extraits des Pensées de l'empereur romain Marc Aurèle analysées et commentées par le philosophe J. Romm qui donne des outils pour affronter les défis du monde moderne. Les textes sont organisés en chapitres portant chacun sur un thème fondamental comme l'esprit, l'art de bien vivre, la communauté, la compassion, le temps et la mort.



Les petits bocaux du potager : récolter, conserver et cuisiner ! : 30 légumes et petits fruits du potager

Virorello-Jamili, Valérie
Ulmer

Guide pour cultiver, mettre en bocal et cuisiner trente légumes et fruits de son potager : ail, carotte, épinard, piment, tomate, fraise, framboise, entre autres. Avec une présentation des différentes techniques de conservation.



Ma bible de la fibromyalgie : alimentation, réflexologie, gestion des émotions, relaxation, les gestes naturels pour lutter contre les douleurs les plus aigües : inclus 4 programmes pour vous soulager

Borrel, Marie (1952-....)
Leduc.s éditions

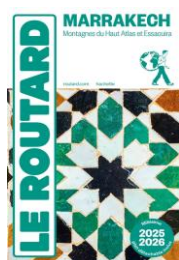
Des outils simples à mettre en oeuvre au quotidien pour soigner la fibromyalgie en fonction des symptômes : douleurs, troubles du sommeil, fatigue ou encore dérèglements intestinaux. L'auteure propose des remèdes psychocorporels, externes et naturels comme l'homéopathie, l'acupuncture, l'aromathérapie, la méditation, les massages, les régimes sans gluten, le yoga, entre autres.



Manuel de survie dans la jungle immobilière : pourquoi il faut encore investir dans la pierre et comment éviter les erreurs

Desquartiers, Stéphane
Rocher

Expert en investissements immobiliers, l'auteur présente les bases essentielles et des stratégies concrètes pour bâtir un patrimoine solide sur le long terme. Il explique comment placer son argent intelligemment, acheter une résidence principale, entre autres. Les pièges à éviter sont également exposés.



Marrakech, montagnes du Haut Atlas et Essaouira : 2025-2026

Gloaguen, Philippe (1951-....)
Hachette Tourisme

Pour visiter cette ville marocaine, des informations historiques et culturelles, un choix d'adresses, des renseignements pratiques et des suggestions d'itinéraires.



Mes parents se séparent, et alors ? : la séparation expliquée aux enfants

Viès Duffau, Catherine (1981-....)
De Boeck supérieur

Des trucs et astuces pour expliquer la séparation à son enfant, le rassurer et mettre en place une coparentalité harmonieuse.



Mes recettes anti-dysbiose : cuisiner pour retrouver l'harmonie intestinale

Malou, Salomé
Alternatives

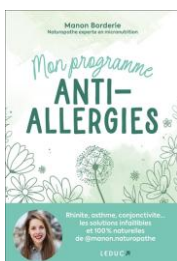
70 recettes gourmandes classées par niveau d'inflammation pour retrouver son équilibre intestinal tout en se faisant plaisir : hachis parmentier au poulet, asperges à la flamande, saumon sauce aux herbes, cinnamon rolls, entre autres. L'auteure propose également une synthèse des recherches sur la dysbiose et détaille les causes ainsi que les symptômes de ce déséquilibre du microbiote.



Mistinguett : la danseuse qui a sauvé la France

Fuligni, Bruno (1968-....)
Buchet Chastel

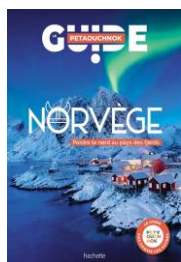
A partir de documents inédits, une présentation du rôle joué par l'artiste parisienne Mistinguett, née Jeanne Florentine Bourgeois, durant la Première Guerre mondiale. L'auteur montre comment le cours du conflit a changé grâce à cette femme, alors meneuse de revue au Moulin Rouge, devenue espionne par amour pour Maurice Chevalier. Prix Transfuge du livre scène 2025 (rentrée littéraire).



Mon programme anti-allergies : rhinite, asthme, conjonctivite... les solutions infaillibles et 100 % naturelles de @manon.naturopathe

Borderie, Manon
Leduc.s éditions

Détaillant les réactions du système immunitaire, l'auteure, naturopathe, propose des solutions pour prévenir et soulager les réactions allergiques ou encore améliorer certaines intolérances. Avec un cahier de recettes permettant de mettre en place une alimentation antihistaminique au quotidien.



Norvège : perdre le nord au pays des fjords

Casabianca, Raphaël de
Hachette Tourisme

Des propositions de séjour, des adresses locales et des itinéraires pour découvrir la Norvège.



Open space : ma trajectoire spatiale

André-Boyot, Laura
Fayard

Instructrice au Centre européen des astronautes de l'Agence spatiale européenne, l'auteure retrace son parcours et présente son métier. A partir de son expérience professionnelle, elle livre ses réflexions sur l'avenir des vols spatiaux habités, invitant les acteurs institutionnels, privés et de défense, à collaborer afin de développer une approche éthique de la conquête spatiale.



Osez le sport autrement : regards sur la littérature physique : des pistes pratiques pour le sport de demain

Fédération française des clubs omnisports
Amphora

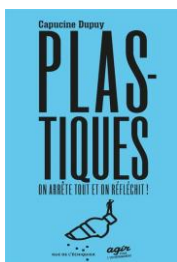
A l'heure où les modes de vie limitent les efforts physiques d'une grande partie de la population, les auteurs invitent chacun à y remédier grâce à la littérature physique, qui permet de se rendre acteur et responsable de son niveau d'activité. Ils proposent 24 pistes pratiques pour ne plus voir l'exercice comme une corvée.



Passion cabane : 100 lieux où s'encabaner en France

Gerbault, Charline (1982-....)
Elytis éditions

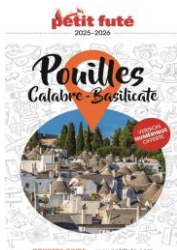
Architecte formée à la construction en ossature en bois, l'auteure propose un guide recensant une centaine de cabanes françaises qu'elle a expérimentées pendant une aventure de trois ans avec sa famille. Elle partage son expérience ainsi que des conseils pour explorer ce mode de vie durable et alternatif.



Plastique

Dupuy, Capucine
Rue de l'échiquier

L'humanité produit désormais 460 millions de tonnes de plastique par an, dont 353 millions deviennent des déchets. Et tout au long de son cycle de vie, il participe au réchauffement climatique et est la cause de toute une pollution invisible qui menace la biodiversité et la santé humaine. Face à ce constat, l'autrice appelle à agir pour limiter ses usages et surtout en consommer beaucoup moins.



Pouilles, Calabre, Basilicate : 2025

Auzias, Dominique (1953-....)
Nouv. éd. de l'Université

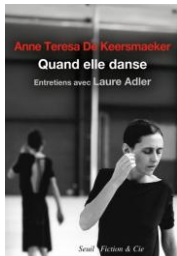
Des informations pratiques et des repères culturels concernant l'Italie du Sud afin d'organiser son séjour : musées, plages, sites patrimoniaux et architecturaux, entre autres. Un code permet d'accéder gratuitement à la version numérique du guide.



Pyrénées-Orientales, pays catalan : 2025

Auzias, Dominique (1953-....)
Nouv. éd. de l'Université

Ce guide présente le département de façon thématique : histoire, patrimoine, nature, loisirs, festivités, entre autres. Avec une sélection d'adresses pour se loger, se restaurer ou sortir, ainsi que des propositions de visites et des informations pratiques afin d'organiser son séjour. Un code donne accès à la version numérique gratuite.



Quand elle danse : entretiens avec Laure Adler

De Keersmaeker, Anne Teresa (1960-....)
Seuil

La danseuse et chorégraphe a ouvert ses répétitions et ses archives à la journaliste pendant deux ans. Elle lui explique sa vision de la danse et sa manière de travailler.



Réparez vous-même vos appareils électroniques : téléviseurs, consoles de jeux, ordinateurs, smartphones, électroménager

Boyer, Jean (1947-....)
Eyrolles

Guide pratique consacré à la réparation des principaux appareils électroniques : téléviseurs, ordinateurs, consoles de jeux, électroménager, entre autres. Le principe de fonctionnement de chaque appareil est détaillé ainsi que les méthodes pour diagnostiquer et réparer les pannes les plus fréquentes. Avec de nombreux schémas et photographies.



S'aligner avec le monde : 21 pratiques pour cultiver l'harmonie

Mahé, Anne-Laure (1972-....)
Tana

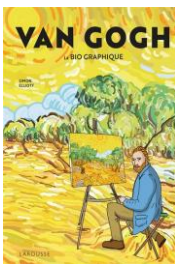
A partir de leur pratique professionnelle, deux thérapeutes proposent une initiation à l'écologie personnelle, relationnelle et universelle à travers des exercices variés : shiatsu, sophrologie, naturopathie, chamanisme au tambour, hypnose ou encore méditation. Dans ce guide illustré, elles rappellent que l'équilibre est basé sur l'harmonie.



S'épanouir quand on est un parent hypersensible : les clés de la confiance en soi et de la sérénité !

Czternasty, Flora
Eyrolles

Ce guide pratique propose des pistes et des astuces pour prendre en compte son hypersensibilité dans ses relations familiales. S'appuyant sur des témoignages de parents et d'enfants, il offre des outils pour créer un climat apaisé en famille ainsi que des exercices et des activités pour gérer ses émotions et les conflits.



Van Gogh : la bio graphique

Elliott, Simon
Larousse

Récit en images de la vie fulgurante de cet artiste maudit, incompris par son époque, qui a révolutionné l'art par son originalité et sa personnalité torturée.



Yvonne Nèvejean : sauver les enfants

Carmon, Romane
Racine

Une biographie d'Yvonne Nèvejean, résistante pendant la Seconde Guerre mondiale et reconnue Juste parmi les nations. Directrice de l'Oeuvre nationale de l'enfance en Belgique, elle organise une vaste opération pour sauver les enfants juifs persécutés par le régime nazi.