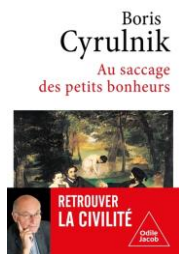




100 idées pour pratiquer la bibliothérapie : découvrir les bienfaits des livres, accompagner enfants et adultes vers un mieux-être grâce à la lecture

Denis, Marine Nina
 Tom pousse

Des idées et des outils pratiques pour utiliser la lecture afin de diminuer le stress, améliorer l'humeur ou développer l'empathie, faire du livre un outil de médiation bibliothérapeutique, réconcilier avec la lecture les publics qui s'en sont éloignés ou en difficulté ou encore animer des ateliers de bibliothérapie créative.



Au saccage des petits bonheurs

Cyrulnik, Boris (1937-....)
 O. Jacob

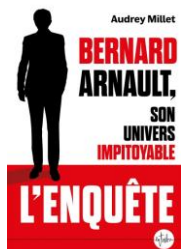
Depuis les années 1990, les rituels de civilisation qui organisent les relations quotidiennes et facilitent l'art de vivre ensemble sont mal transmis. L'auteur propose de réinventer une civilité pour permettre une coexistence harmonieuse entre hommes et femmes, adultes et enfants, mais aussi entre les humains et la nature.



Baudouin : un roi face aux crises de son temps

Dujardin, Vincent (1972-....)
 Mame

A partir de nombreuses archives, dont certaines inédites, l'auteur retrace le parcours du roi Baudouin Ier de Belgique. Il évoque les décisions qu'il a prises dans un contexte marqué par la décolonisation, la construction européenne ou encore la transformation du pays en Etat fédéral. Le rôle de sa femme Fabiola et sa foi profonde sont abordés.



Bernard Arnault, son univers impitoyable

Millet, Audrey (1981-....)
La Tribu

Enquête journalistique sur l'ascension fulgurante du président du groupe LVMH. S'appuyant sur de nombreux témoignages et documents, l'autrice retrace son parcours depuis ses débuts dans le Nord jusqu'à son influence politique mondiale. L'analyse met en lumière sa stratégie financière, ses réseaux d'influence ou son fonctionnement interne.



Bijoux en pâte polymère faciles : découvrir, se lancer, créer

Sagot, Leïla
Mango

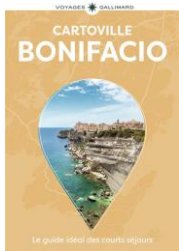
Des conseils et des astuces pour créer ses propres bijoux en pâte polymère : un collier corail, une broche oiseau, une bague étoile de mer ou encore une chaîne de téléphone.



Black Sabbath : children of the grave

Merrien, Nicolas (1976-....)
Mot et le reste

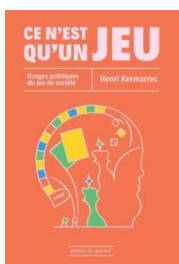
Le journaliste retrace la carrière du groupe Black Sabbath, constitué d'Ozzy Osbourne, de Tony Iommi, de Geezer Butler et de Bill Ward. Il a fortement influencé le heavy metal mais aussi le grunge et le stoner. Edition augmentée d'une partie conclusive suite à la disparition d'Ozzy Osbourne en 2025.



Bonifacio

Pavard, Charlotte
Gallimard loisirs

Des plans dépliant localisant, par quartier, les lieux qui incarnent l'esprit de la ville et les moeurs des habitants. Avec des informations pratiques et un choix d'adresses de restaurants, de cafés, de magasins, de lieux de visite ou encore d'hôtels. Comporte un plan précis de la citadelle de Bonifacio, des cartes des alentours et des sentiers de randonnée, des idées pour découvrir le terroir.



Ce n'est qu'un jeu : usages politiques du jeu de société

Kermarrec, Henri
Editions du commun

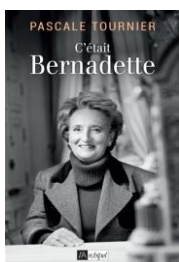
Une analyse de l'histoire politique du jeu de société, qui se transforme et se diversifie depuis quelques décennies. L'auteur insiste sur la notion d'objet politique qui contribue à changer les représentations de la société.



C'est injuste ! : briser le cercle vicieux du sentiment d'injustice

Py, Delphine
Marabout

Qu'il naisse d'une épreuve personnelle ou d'inégalités et de discriminations, le sentiment d'injustice laisse souvent le poids du ressentiment, de la blessure non reconnue et de la rage intérieure. En s'appuyant sur des méthodes de thérapie cognitive et comportementale, la psychologue aide le lecteur à comprendre ses émotions, leur message et à questionner les pensées qui les entretiennent.



C'était Bernadette : biographie

Tournier, Pascale
L'Archipel

En 1951, Bernadette rencontre Jacques Chirac sur les bancs de Sciences Po. Devenue première dame de France, elle reste dans l'ombre de son mari. Pourtant, de femme soumise et frustrée, elle devient une figure clé de la vie politique française, notamment avec l'opération Pièces jaunes. Sa relation avec sa fille Claude et le décès de Laurence, l'aînée du couple, sont également évoqués.



Chibis faciles

Raffin, Evgeniia
Mango

Une méthode visuelle pour dessiner des personnages chibis grâce à 22 modèles simples.



Coluche éternel

Coluche (1944-1986)
Cherche Midi

Recueil de pensées de l'humoriste, dont plusieurs inédites.



Comment rester au sec avec une veste mouillée ? : et encore plus d'énigmes scientifiques ébouriffantes

Bucella, Fabrizio
Allary éditions

Dans ce nouvel opus, le professeur explore les phénomènes curieux du quotidien sous l'angle de la physique et des mathématiques. Mêlant rigueur scientifique et humour, il déconstruit les intuitions, révélant les lois fascinantes qui régissent le quotidien.



Communiquer comme un pro sur LinkedIn : 8 étapes pour une stratégie gagnante

Osmani, Mélissa
Eyrolles

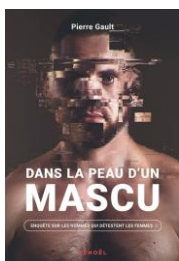
Une méthode pour construire une stratégie de communication efficace sur LinkedIn : notoriété, partenariats, offres d'emploi, entre autres.



Couture éponge : de toutes les matières... c'est l'éponge que je préfère ! : robe polo, jupe, short, ensemble jogging, cabas..., 17 modèles tendance

Bijasson, Coralie
Editions Marie-Claire

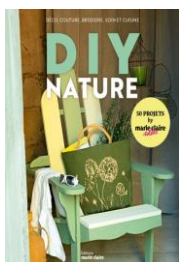
Des modèles de vêtements de femme et d'accessoires en éponge à coudre, à l'aide des explications détaillées étape par étape : pyjama, robe, chouchou, bob, cabas, entre autres. Avec des patrons à taille réelle.



Dans la peau d'un mascu : enquête sur les hommes qui détestent les femmes

Gault, Pierre
Denoël

Pendant neuf mois, le journaliste a infiltré les réseaux masculinistes. Formations, stages et sessions de coaching individuel, il témoigne de son expérience, révélant des facettes méconnues de cette idéologie qui promeut la haine des femmes. Il interroge ainsi les contours de la masculinité dans la société contemporaine.



DIY nature : déco, couture, broderie, soin et cuisine

Marie-Claire idées (périodique)
Editions Marie-Claire

Des idées de broderie et de couture, ainsi que des propositions de décoration sur le thème de la nature : coussins, vases, nappes, sacs, buffets, sets de table, dessous de verre, entre autres. Des recettes à base de fleurs du jardin sont également proposées : gelée de rose, cakes, panna cotta au lilas, sirop de lavande ou encore des soins pour le corps comme une huile de massage.



Ecolo mais pas relou : combiner écologie et potes en milieu hostile

Coly, Mehdi
Leduc.s éditions

Le cofondateur de la communauté citoyenne de Team for the planet, dédiée à l'action mondiale contre les gaz à effet de serre, propose un guide humoristique pour concentrer ses actions écologiques dans des gestes à l'impact maximal, sans se mettre à dos son entourage.



Entrez dans l'histoire. Vol. 4. Jusqu'au bout du monde

Deutsch, Lorant (1975-....)
M. Lafon

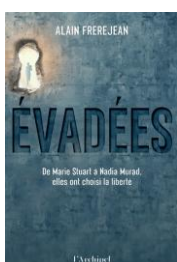
Recueil de 25 destins d'explorateurs, aventuriers et rebelles, de James Cook à Youri Gagarine, en passant par Pocahontas et Al Capone. Ils ont défié leur époque par leurs voyages, exploits ou scandales, montrant que partir transforme une vie et une histoire.



Espagne du Nord-Ouest : tous les caminos mènent à Compostelle

Casabianca, Raphaël de
Hachette Tourisme

Une sélection d'adresses responsables et des propositions de séjours ou d'itinéraires faisant la part belle aux mobilités douces pour découvrir le nord-ouest de l'Espagne et organiser son voyage. Avec un lien donnant accès à une carte digitale.



Évadées : de Marie Stuart à Nadia Murad, elles ont choisi la liberté

Frerejean, Alain (1935-....)
L'Archipel

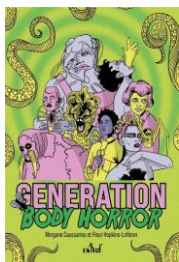
25 récits d'évasions féminines, du Moyen Age au XXIe siècle, de l'Amérique à la Corée. Esclaves, résistantes, souveraines ou religieuses, toutes ces femmes au courage et à la détermination extraordinaires, parmi lesquelles Marie Stuart, Harriet Tubman, Albertine Sarrazin ou encore Nadia Murad, ont échappé sans armes ni violence aux murs qui les emprisonnaient.



Fermentation à la maison : légumes, fruits, boissons et pains : 100 recettes pour choyer son microbiote

Lenormand, Salomé
Hachette Pratique

En complément de conseils en fermentation, l'autrice propose cent recettes réparties en différentes catégories : des légumes et des fruits lacto-fermentés de différentes façons, des boissons pétillantes, des pains au levain et des condiments probiotiques.



Génération body horror

Caussarieu, Morgane (1987-....)
ActuSF

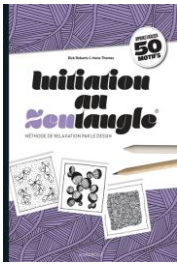
Une exploration du genre cinématographique sur le body-horror, à partir d'oeuvres de Julia Ducournau ou encore Coralie Fargeat.



Ghost stories

Hustvedt, Siri (1955-....)
Gallimard

Siri Hustvedt évoque avec délicatesse sa relation avec Paul Auster, de leur rencontre en 1982 à sa disparition en 2024. A travers leurs décennies de vie commune et les emails échangés pendant la maladie, elle retrace le combat contre le cancer, les espoirs, les rechutes, jusqu'au deuil. Elle interroge la présence des disparus et célèbre aussi les liens d'Auster avec sa fille et son petit-fils.



Initiation au Zentangle

Roberts, Rick (1949-....)
Marabout

Bienvenue dans l'art du Zentangle®, synonyme d'amusement, de méditation et de relaxation ! Imaginé par Rick Roberts et Maria Thomas, il utilise des motifs structurés et coordonnés afin de créer des œuvres d'art, tout en restant accessible à ceux qui n'ont jamais pratiqué le dessin. Initiez-vous aux motifs Zentangles en suivant les leçons pas à pas...



Je grave mes tampons : inspiration végétale & japonaise : techniques, motifs & projets

Chapuy, Nathalie
Editions Marie-Claire

Cet ouvrage détaille la technique pour graver ses propres tampons avec peu de matériel et propose une bibliothèque de motifs sur les thèmes de la nature, du Japon et du monde.



Je veux perdre du ventre : le régime du soir, espoir des ventres rebelles

Cotinat, Martine (1952-....)
T. Souccar

La graisse localisée au niveau du ventre peut être à l'origine de diverses maladies et accélérer le vieillissement. Gastro-entérologue, l'auteure propose un programme alimentaire de trois semaines visant uniquement à améliorer le repas du soir en privilégiant certains aliments et types de cuisson, et en évitant certaines erreurs.



Jura, massif jurassien : 2026-2027

Auzias, Dominique (1953-....)
Petit Futé

Une présentation de l'histoire et du patrimoine du département, et plus globalement du massif jurassien. Avec des propositions de visites, des renseignements pratiques ainsi que des adresses d'hébergements, de restaurants ou de sorties. Un code permet d'accéder gratuitement à la version numérique du guide.



L'âge, c'est dans la tête ! : on finira tous par vieillir, autant s'y préparer jeune

Fougère, Bertrand
Vuibert

Des conseils pour bien vieillir en adoptant les bons réflexes le plus tôt possible, à travers huit sujets clés : la forme physique, les facultés cognitives, l'activité physique, l'alimentation, le sommeil, les sens, la sexualité et le mental.



L'appel : histoire d'une femme argentine

Guerriero, Leila (1967-....)
Rivages

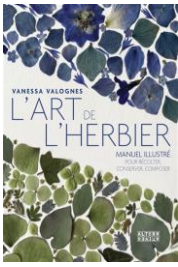
Fruit de mois d'entretiens, un récit dans lequel l'autrice brosse le portrait de Silvia Labayru, plaignante au premier procès pour violences sexuelles commis à l'ESMA, un grand centre de détention clandestin de Buenos Aires durant la dictature argentine des années 1970, où était pratiquée la torture. Prix du meilleur livre étranger 2025 (non-fiction).



La question israélienne

Tertrais, Bruno (1962-....)
Editions de l'Observatoire

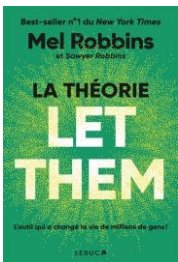
Une synthèse sur la situation d'Israël et les aspects historiques, juridiques, politiques et militaires du sujet, dont la complexité soulève toujours des débats autour de la légitimité ou encore de la sécurité du pays.



L'art de l'herbier : manuel illustré pour récolter, conserver, composer

Valognes, Vanessa
Alternatives

Après avoir retracé l'histoire de la pratique de l'herbier depuis l'Antiquité, l'autrice enseigne l'art de sécher des plantes. Elle indique comment pratiquer une cueillette raisonnée, presser et sécher les fleurs, puis les stocker. Vingt réalisations colorées sont proposées pour mettre ces conseils en pratique (cartes de vœux, marque-page, cadres décoratifs, entre autres).



La théorie let them : l'outil qui a changé la vie de millions de gens !

Robbins, Mel (1968-....)
Leduc.s éditions

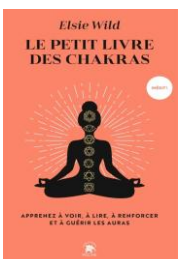
Inspirée de la thérapie de l'acceptation et de l'engagement, une méthode pour se libérer du cycle consistant à essayer de gérer tout le monde. Appliquée dans huit domaines de sa vie, elle permet de ne plus gaspiller de l'énergie quand la situation n'est pas sous contrôle, de ne plus se comparer aux autres et de se libérer de l'emprise de leurs attentes ou de définir son chemin vers le succès.



Le b.a.-ba des réflexes archaïques : comment repérer et intégrer ses réflexes pour vivre mieux ?

Sutherland, Emmanuelle (professeur)
Fabert

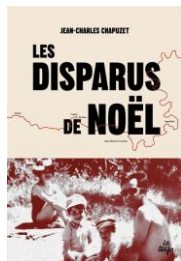
Des explications sur les réflexes archaïques, ces réactions involontaires et incontrôlées faisant suite à un stimulus. Communs à tous les êtres humains, présents dès les premiers mois de vie, ils peuvent se manifester dans des situations de stress ou de difficultés. L'auteure explique comment les intégrer grâce à des exercices simples et ludiques, afin de garder le contrôle de son existence.



Le petit livre des chakras : apprenez à voir, à lire, à renforcer et à guérir les auras

Wild, Elsie
Le Lotus et l'éléphant

Une introduction à l'approche holistique de la santé par le biais des sept chakras principaux. Centres spirituels et sources d'énergie vibrante, les chakras sont ici explorés sous leurs angles mentaux et physiques. L'auteure explique de manière pédagogique comment éveiller et canaliser ces flux pour atteindre un bien-être optimal, grâce à l'alimentation, au yoga et à la méditation.



Les disparus de Noël

Chapuzet, Jean-Charles (1976-....)
la Tengo éditions

Une enquête littéraire consacrée à l'affaire des disparus de Boutiers, aussi appelée affaire Ménichaud, le plus vieux cold case français encore ouvert. Le 25 décembre 1972, la famille Ménichaud se volatilise en pleine nuit sur le chemin de retour de leur réveillon de Noël, entre Cognac et Boutiers. Le couple et ses deux enfants n'ont jamais été retrouvés.



Les petits rituels pour intégrer les réflexes archaïques : les mouvements clés pour la réussite de l'enfant, 6-12 ans

Sutherland, Emmanuelle (professeur)
De Boeck supérieur

Des conseils par le mouvement afin d'accompagner l'intégration des gestes des réflexes pour le bien-être de l'enfant : apprentissages scolaires, gestion des émotions, relations sociales, difficultés motrices, problèmes de comportement, entre autres.



Le tricot pour les nuls

Allen, Pam
First Editions

Manuel pour apprendre à tricoter qui présente les techniques et les points de base, la lecture des modèles, des astuces pour corriger ses erreurs ou encore des idées de créations.



L'intelligence artificielle pour les nullissimes

Salmandjee, Yasmina
First interactive

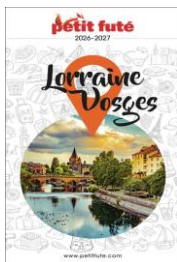
Une présentation simple et visuelle qui permet d'acquérir les notions indispensables à la compréhension et à l'utilisation de l'intelligence artificielle au quotidien.



Londres et ses environs : + shopping : 2027

Gloaguen, Philippe (1951-....)
Hachette Tourisme

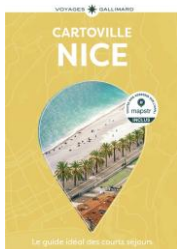
Des informations historiques et culturelles sur la ville, des suggestions de circuits, des renseignements pratiques, des visites par quartier et des adresses pour se restaurer ou faire des achats.



Lorraine, Vosges : 2026-2027

Auzias, Dominique (1953-....)
Petit Futé

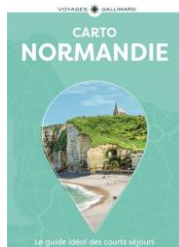
Une présentation du patrimoine naturel et historique, des traditions culinaires ainsi que des différentes manifestations culturelles de la Lorraine et des Vosges. Avec des renseignements pratiques afin d'organiser son séjour, des itinéraires de visite pour chaque département ou encore un choix d'adresses. Un code permet d'accéder gratuitement à la version numérique du guide.



Nice

Gallimard loisirs

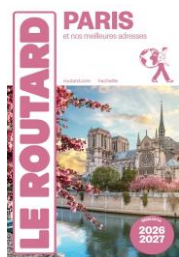
Visite de Nice quartier par quartier (promenade des Anglais, Vieux Nice, Cimiez, etc.), avec, pour chacun d'eux, des cartes indiquant les principales curiosités à découvrir, ainsi que des renseignements pratiques, comme les transports urbains, et une sélection d'adresses de restaurants, de cafés, de lieux pour sortir et faire des achats. Une application mobile est incluse.



Normandie

Gallimard loisirs

Plus de 200 étapes (nature, monuments, gastronomie, lieux d'hébergement), une carte de la région, des cartes secondaires, des cartes locales et une description des différents moyens de transport pour découvrir la Normandie : les falaises d'Etretat, les plages du Débarquement, le pays d'Auge, entre autres. Une application mobile est incluse pour retrouver les adresses géolocalisées sur la carte.



Paris : et nos meilleures adresses : 2026-2027

Gloaguen, Philippe (1951-....)
Hachette Tourisme

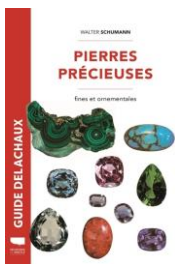
Des informations pratiques, historiques et culturelles sur Paris ainsi que des adresses et des visites touristiques classées par arrondissements : marchés, musées, jardins, monuments, entre autres.



Pensées distinguées : pour s'exprimer avec précision, force et distinction

Funès, Julia de (1979-....)
Editions de l'Observatoire

Un essai épistolaire sur l'éloquence dans une époque traversée par les discours binaires et les fausses certitudes. Contre le prêt-à-penser, l'auteure rappelle l'importance de la nuance à sa correspondante, à travers des sujets variés. Pour reconquérir la liberté de penser, elle invite à refuser la facilité en déjouant les pièges du langage, pour faire de l'intelligence une arme.



Pierres précieuses : fines et ornementales

Schumann, Walter (1926-....)
Delachaux et Niestlé

Après une introduction présentant la gemmologie, 350 gemmes sont répertoriées, photographiées et décrites à travers leurs propriétés optiques (couleurs, feux, fluorescence) et mécaniques (densité, dureté, clivage). L'ouvrage donne aussi les clés pour distinguer les vraies pierres des fausses.



Pilates reformer à la maison : 50 exercices et 30 séances pour un corps plus tonique

Esclauze, Aurore
Hachette Pratique

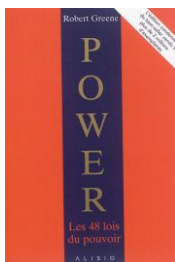
Un guide pour pratiquer la méthode Pilates chez soi. Avec des conseils pour le choix du matériel, les fondamentaux, les précautions de sécurité, la respiration, entre autres.



Power : les 48 lois du pouvoir

Greene, Robert (1959-....)
Alisio

Un condensé de trois mille ans d'histoire du pouvoir en 48 lois. Dans ce manuel de la manipulation, l'auteur analyse la vie et les oeuvres des plus illustres stratèges : César, Bismarck, Castiglione, Casanova, entre autres.



Power : les 48 lois du pouvoir : l'édition condensée

Greene, Robert (1959-....)
Alisio

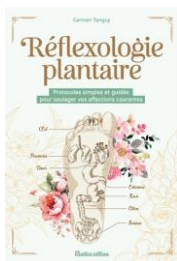
Cet ouvrage condense trois mille ans d'histoire du pouvoir en 48 lois. Manuel de la manipulation, il analyse la vie et les oeuvres des plus illustres stratèges : César, Bismarck, Castiglione, Casanova, etc.



Qu'est-ce que vous croyez ? : une enquête scientifique (mais pas chiante) sur les bienfaits de la spiritualité

Dachez, Julie (1985-....)
Albin Michel

Mêlant recherches scientifiques, témoignages, anecdotes personnelles et références à la pop culture, l'auteure propose d'améliorer, avec humour et nuance, son bien-être grâce à la spiritualité et la foi.



Réflexologie plantaire : protocoles simples et guidés pour soulager vos affections courantes

Tanguy, Carmen
Rustica

Des conseils pour répondre à 25 affections ou symptômes courants tels que les ballonnements, les allergies, les douleurs articulaires ou le stress grâce à la réflexologie plantaire.



Réussir sa maison végétalisée : murs et toits végétaux, jardins intérieurs et suspendus : rafraîchir, isoler, dépolluer

Dubois-Petroff, Marie-Pierre
Massin

Des conseils pour apporter la végétation chez soi, sur ses murs, sur son toit, sur son balcon ou sur son patio : meubles en branches, panneaux végétalisés, suspensions, entre autres.



Romancières de la côte

Wattel, Martine
Editions des Falaises

Une présentation des romancières ayant entretenu des liens avec la Normandie : Marguerite Yourcenar, Claudie Gallay, Annie Ernaux, Françoise Sagan, entre autres. La mer, les côtes, les rêveries ou encore les falaises normandes sont autant de sujets abordés.



Rome et ses environs : 2027

Gloaguen, Philippe (1951-....)
Hachette Tourisme

Des informations historiques et culturelles, des suggestions de visites dans chaque quartier de Rome et une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants et de boutiques.



Shojo facile : 22 modèles pas à pas, débutant : une méthode tout en images pour s'initier au dessin manga !

Ta, Van Huy
Mango

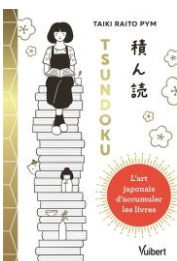
22 modèles à reproduire pour s'initier au dessin manga shojo. Cette méthode est uniquement basée sur le visuel, sans texte explicatif, et les modèles sont détaillés étape par étape.



Suisse

Lonely planet

Des informations culturelles et pratiques pour visiter la Suisse : hébergement, restauration, transports, sites à visiter, activités mais aussi histoire, faune, flore et géographie du pays. Avec des plans de Zurich et de Genève.



Tsundoku : l'art japonais d'accumuler des livres

Taiki Raito Pym
Vuibert

Une présentation du tsundoku, un art de vivre japonais qui repose sur la collection de livres qui ne sont pas tous destinés à être lus. Les auteurs du collectif Taiki Raito Pym plaident en faveur des bienfaits de l'accumulation d'ouvrages tout en déculpabilisant les lecteurs.

MAURICE CHAPPAZ

Verdures de la nuit
et autres poèmes




Poésie (Gallimard)

Verdures de la nuit. Les grandes journées de printemps. Testament du Haut-Rhône

Chappaz, Maurice (1916-2009)
Gallimard

Des poèmes dans lesquels Maurice Chappaz évoque sa Suisse natale et ses paysages, la femme, l'exaltation ou l'attente.