



Bibliographies Nouveautés

Documentaires Adultes

4e Trimestre 2022



78 ans : vieillir et vivre

Servan-Schreiber, Perla

La Martinière

L'auteure propose des réflexions sur l'acceptation du vieillissement et sur la façon de bien vivre malgré l'âge qui avance.



L'amour en plus : histoire de l'amour maternel, XVIIe-XXe siècle

Badinter, Elisabeth

Le Livre de poche

Ce travail historique brosse l'évolution de l'amour maternel en France ou comment les femmes se sont occupées de leurs enfants au cours des trois derniers siècles.



Anomalies cosmiques : la science face à l'étrange

Barrau, Aurélien

Dunod

Une réflexion sur la science et les paradigmes qui sous-tendent ses modèles à travers l'étude des anomalies scientifiques. L'auteur examine ces phénomènes, de l'hégémonie de la matière dans l'Univers aux mystères des trous noirs, en passant par le vide quantique.



Arbres : tous les savoirs, toutes les histoires, tous les pouvoirs, tous les espoirs

Schall, Serge

Terre vivante

Plume de carotte

Une immersion dans le monde des arbres. L'histoire des forêts, les usages des bois, la

physiologie végétale ainsi que la place des arbres dans la peinture et la littérature sont au nombre des sujets abordés.



L'art des pays baltes : XIXe-XXe siècles

Fauchereau, Serge

Flammarion

Monographie sur les arts d'Estonie, de Lettonie et de Lituanie aux XIXe et XXe siècles. Dans cette région longtemps colonisée par de puissants voisins, les artistes revendiquent leurs identités culturelles dès le XIXe siècle. Durant l'entre-deux-guerres, l'autonomie retrouvée est synonyme d'ouverture et d'échanges artistiques. Avec notamment des oeuvres de Padegs, d'Akberg et de Purvītis.



Bien manger pour ne plus déprimer : prendre soin de son intestin pour prendre soin de son cerveau

Fond, Guillaume

O. Jacob

Les dernières recherches en psychiatrie ont mis au jour un lien indéniable entre l'intestin et le cerveau. Les perturbations du microbiote intestinal ont ainsi des répercussions psychologiques. En plus de montrer l'interaction constante entre les deux organes, l'auteur propose des conseils diététiques adaptés pour éviter certains troubles mentaux et les traiter.

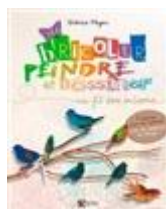


Blanc

Tesson, Sylvain

Gallimard

De 2018 à 2021, chaque mois de mars, Sylvain Tesson, en compagnie d'un guide de haute montagne, remonte à skis toute la chaîne des Alpes par les sommets, de Menton jusqu'à Trieste, parcourant 1.600 kilomètres dans la neige. Il livre le récit de cette aventure humaine, au cours de laquelle il fait des rencontres surprenantes, ainsi que ses méditations sur ces paysages totalement blancs.



Bricoler, peindre et dessiner au fil des saisons : à réaliser avec les enfants avec du matériel de récup !

Meyer, Valérie

Ed. du Signe

Des activités créatives variées à mettre en place aux côtés de ses enfants et en utilisant ce que peut offrir la nature ou bien des matériaux de récupération. Certaines d'entre elles peuvent également être pratiquées par les enfants en autonomie.



Canada : petit atlas hédoniste

Simon, Maud

Chêne

Des informations sur la faune, la flore, l'architecture, les paysages, les légendes et l'histoire du Canada. Avec un plan du pays, des itinéraires de balades et des suggestions de visites.



Celle qui souriait trop pour être autiste

Sandeau, Sylvie

Tchou

Diagnostiquée autiste Asperger à l'âge adulte, l'auteure relate son parcours et dénonce les difficultés de repérage, de diagnostic et de prise en charge des femmes atteintes de troubles autistiques.



Cette lumière en nous : s'accomplir en des temps incertains

Obama, Michelle

Flammarion

L'ancienne première dame des Etats-Unis dispense des conseils et des stratégies pour garder son optimisme malgré les grandes incertitudes du monde actuel. Elle explique comment construire des relations sincères, en quoi les différences permettent de renforcer les liens entre les êtres et présente les outils à mobiliser dans les moments difficiles. L'ensemble est émaillé de récits personnels.



La chance de ma vie : j'ai fait de ma différence une force

Curin, Théo

Flammarion

L'autobiographie du nageur handisport français, 21 ans, amputé des deux bras et des deux jambes suite à une méningite bactérienne foudroyante à l'âge de 6 ans.



Le chant secret des plantes : vibrations et émotions végétales

Thoby, Jean

Rustica

Un voyage au coeur de la musique botanique créée par l'auteur, pépiniériste, jusqu'aux confins de la phytoneurologie et l'électrophysiologie. Des QR codes renvoient au chant de treize plantes.



Comment ne pas finir comme tes parents

Michelot, Soizic

Assier, Anaël

Les Arènes

Des conseils, des techniques et des exercices de méditation à destination des adolescents et des jeunes adultes, afin de les aider à passer cette période faite de doute et de questions existentielles et à bien démarrer leur vie d'adulte. Avec onze méditations à télécharger.



Les correspondants

Grand corps malade

Mazuet, Benjamin

Lattès

Correspondance échangée entre les deux chanteurs, qui se sont rencontrés du fait de leur carrière musicale et ont noué une amitié complice au fil du temps et de leurs tournées.



Couleurs & teintures végétales : l'art de la teinture naturelle : techniques & créations

Gesbert, Sophie

la Plage

Ce guide présente les techniques de la teinture végétale et naturelle, accompagnées d'un répertoire des couleurs obtenues selon les plantes utilisées. Vingt créations de décorations et d'accessoires à reproduire ou à décliner sont proposées, illustrées de photos pas à pas.



Le couple et l'argent : pourquoi les hommes sont plus riches que les femmes

Lecoq, Titieu

l'Iconoclaste

Mêlant enquête et anecdote personnelle, l'auteure constate que des inégalités financières et économiques subsistent entre hommes et femmes. Elle incite alors les lectrices à remettre de l'ordre dans leurs finances.



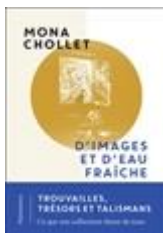
Le cri du Kalahari : sur les dernières terres inviolées d'Afrique

Owens, Mark

Owens, Delia

Points

Le récit de deux jeunes universitaires américains qui, en 1974, dressent leur camp au coeur du Botswana, dans le désert du Kalahari, où ils étudient la faune sauvage pendant sept ans.



D'images et d'eau fraîche

Chollet, Mona

Flammarion

Collectionneuse d'images sur Pinterest, l'auteure donne à voir son imagier personnel et révèle la fonction émancipatrice des images, en lien avec l'enfance, la construction de l'identité personnelle, les rapports familiaux, l'amour, le partage ou encore la projection vers un avenir meilleur.



Le déni ou La fabrique de l'aveuglement

Tisseron, Serge

Albin Michel

Qu'il s'agisse d'un objet, d'une certitude scientifique ou d'un être vivant, certains parviennent à ne pas voir ni entendre ce qui les dérange ou opposent aux informations officielles des théories délirantes. Le psychanalyste explique les logiques du déni, mais aussi les outils de ceux qui, parfois, le fabriquent.



Le dernier témoin d'Oradour-sur-Glane

Hébras, Robert

Hébras, Agathe

Boufigi, Méliissa

HarperCollins

Le 10 juin 1944, la division SS Das Reich massacre les 643 habitants d'Oradour-sur-Glane, un petit village près de Limoges. A cette époque, R. Hébras, 19 ans, fait partie des six rescapés de cette tuerie. Quatre-vingts ans après les faits, il témoigne de cette journée tragique afin de transmettre la mémoire de ce village martyr aux générations futures.



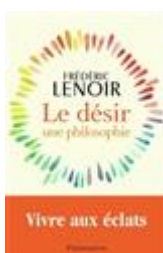
Le design des bibliothèques publiques

Volume 1, Le merchandising en bibliothèque : 50 fiches thématiques pour rendre votre bibliothèque plus inspirante

Beudon, Nicolas

Klog éditions

Cinquante fiches pratiques pour mettre en place des techniques de merchandising afin de rendre sa bibliothèque attractive : mettre en place des tables de présentation, rendre l'aménagement intérieur plus stimulant, classer les collections de la manière la plus pratique pour les usagers, entre autres.



Le désir : une philosophie

Lenoir, Frédéric

Flammarion

Fondée sur la pensée de Platon, Spinoza, Nietzsche, Jung, Bergson et Girard, une réflexion philosophique sur le désir confronté aux problématiques de la société contemporaine comme le consumérisme, le mimétisme social ou l'insatisfaction permanente. L'auteur

explique l'importance de s'orienter vers des activités ou des personnes qui apportent de la joie et nourrissent l'élan vital.



Dessiner sur le vif : capter la magie de l'instant en quelques coups de crayon !

Decourchelle, Agnès

Mango

Destinés aux dessinateurs confirmés, plus de 150 modèles et exercices étape par étape pour réussir des croquis réalisés sur le vif et capturer rapidement les mouvements ainsi que les formes de la vie quotidienne : la silhouette, le portrait, la nature morte, le paysage, la montagne, entre autres.



Détourner les pages : l'art de recycler, déconstruire et réinventer le livre

Thompson, Jason

Eyrolles

28 réalisations détaillées étape par étape dans lesquelles le livre est découpé, désossé, taillé, plié, collé pour donner vie à un objet artistique ou de décoration.



Deux pas vers l'autre : 10.000 km à pied pour raconter l'Europe

Hoppenot, Nil

Couderc, Marie

Glénat

Pendant deux ans, les auteurs ont traversé l'Europe du Portugal à la Turquie, soit 10.000 kilomètres à pied par la route des montagnes. Au-delà de la performance, ce projet, tourné vers l'autre et ancré dans une idée du voyage responsable, a aussi été l'occasion de sensibiliser les populations locales à la protection de l'environnement. Ils relatent leur voyage et leurs rencontres.



Eclats de joie

Sattler, Alexandre

Machto, Stéphanie

Hozhoni

Le photographe présente dans cet ouvrage des portraits représentant la joie qu'il a recueillis au cours de ses voyages à travers le monde. Des visages éclairés de sourires et d'éclats de rire, accompagnés de 32 poèmes.



Ecorces : voyage dans l'intimité des arbres du monde

Pollet, Cédric

Ulmer

Photographies d'écorces d'arbres, sélectionnées parmi les recherches effectuées par le photographe au cours de dix ans de voyages à travers le monde. Pour chacune d'elles, l'arbre est également photographié dans son environnement naturel, avec des indications sur son

implantation géographique, sa découverte, ses particularités, ses usages passés et actuels, l'origine de son nom, entre autres.



Ecrits sur la nature

Sand, George

Le Pommier

Une sélection de textes de George Sand rédigés à partir du début des années 1870, consacrés à la nature et à la protection des forêts.



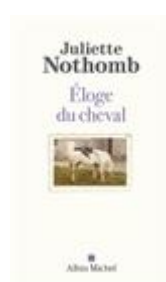
L'effondrement (et après) expliqué à nos enfants... et à nos parents

Servigne, Pablo

Chapelle, Gauthier

Seuil

Sous la forme de conversations, des informations pour expliquer la notion d'effondrement aux enfants sans les angoisser ou leur faire perdre espoir. Cet ouvrage est également destiné à la génération ayant vécu les Trente Glorieuses, souvent moins réceptive à cette question.



Eloge du cheval

Nothomb, Juliette

Albin Michel

Au gré de chapitres courts qui alternent souvenirs d'enfance et propos divers sur le cheval, cet essai parcourt les siècles, les territoires et les domaines de l'imaginaire.



En finir avec la rivalité féminine

Cadoche, Elisabeth

Montarlot, Anne de

Les Arènes

La spécificité de la rivalité féminine est expliquée en mettant en lumière ses racines historiques, sociologiques, psychologique et biologiques. Les auteures proposent des conseils pour une meilleure compréhension mutuelle et une véritable sororité, inspirés d'exemples.



Entretiens d'embauche : soyez prêt, même pour l'imprévu : grâce à la méthode box'up

Fourche, Jean-Marc

Vuibert

Guide pour réussir son entretien d'embauche. En s'appuyant sur la méthode box'up, l'auteur

livre des conseils : mettre en valeur ses qualités, ses compétences et son expérience, acquérir confiance et sérénité, anticiper les sujets abordés, orienter la conversation vers des sujets préparés en amont et répondre aux questions déconcertantes ou inattendues.



L'épicerie du monde : la mondialisation par les produits alimentaires : du XVIIIe siècle à nos jours

Fayard

L'histoire de la circulation des produits alimentaires célèbres, du café au parmesan en passant par le raki, une boisson turque devenue nationale. Les contributeurs révèlent, par l'étude de leurs origines et de leurs échanges, des pratiques intimes, illustrent le processus de mondialisation et montrent ses limites.



L'esprit japandi : à la croisée des designs japonais et scandinave

Toromanoff, Agata

Toromanoff, Pierre

La Martinière

Une découverte des designs japonais et scandinave inspirés du wabi-sabi à travers une présentation de trente objets iconiques et de quinze entretiens avec des designers : A27, Anderssen et Voll, Akiko Ken Made, Cecilie Manz, Hiromichi Konno, Kaksikko studio, Naoto Fukasawa, entre autres.

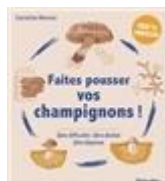


Être à sa place : habiter sa vie, habiter son corps

Marin, Claire

Editions de l'Observatoire

La philosophe interroge le sentiment et l'injonction d'être à sa place, passant en revue les états existentiels que la vie conduit à adopter. Elle examine la question du choix des rôles que chacun exerce, en fonction des contraintes et des aspirations individuelles et collectives.



Faites pousser vos champignons ! : zéro difficulté, zéro déchet, zéro dépense : 100 % maison

Munoz, Caroline

Rustica

Conseils et astuces pour faire pousser facilement des champignons chez soi : pleurotes, shiitake, champignons de paris, entre autres.



Le feu intérieur : 23 pratiques quotidiennes pour libérer votre vitalité

Dillenseger, Marie-Pierre

R. Laffont

Une méthode en 23 protocoles simples à mettre en place pour entretenir l'énergie vitale qui vit en chaque individu.



La forêt ivre

Durrell, Gerald

La Table ronde

Frère du romancier Lawrence Durrell, l'auteur a voué sa vie à la défense des animaux. Fondateur du zoo de Jersey et du Wild life preservation trust, il relate dans ce récit le voyage en Amérique du Sud effectué avec sa femme Jacquie en 1954. Après des mois à observer et à soigner des espèces rares dans la forêt du Chaco, un coup d'Etat les oblige à quitter le Paraguay en urgence.



Frida Kahlo, au-delà des apparences : Palais Galliera

Beaux-arts éditions

Présentation de plus de 200 robes traditionnelles, corsets, bijoux, cosmétiques et autres objets personnels de l'artiste mexicaine, qui ont participé à la constitution de son identité et de son style. Elle a façonné son image comme un moyen de diffuser ses idées politiques tout en cachant son corps meurtri.



Futur.es : comment le féminisme peut sauver le monde

Bastide, Lauren

Allary éditions

Autour de trois thèmes, la sexualité, la justice et l'écologie, l'auteure démontre que les théoriciennes féministes ont développé depuis des siècles des propositions et des outils afin de modifier en profondeur chaque pan de la société, au-delà des relations hommes-femmes. Appliquer un programme féministe à la société, c'est redéfinir les relations amoureuses, la justice et le rapport à la nature



Le grand livre de la couture zéro déchet : 35 créations faciles et durables pour la maison, pour bébé et pour se déplacer au quotidien

Malfilatre, Anaïs

Mango

35 créations de couture pour la cuisine, la salle de bains, le bébé ou les activités nomades à réaliser afin de réduire ses déchets au quotidien, des serviettes hygiéniques aux couches pour bébé, en passant par des éponges, des sacs et d'autres accessoires utiles.



Le guide complet du pendule : découvrez tous les secrets de la radiesthésie pour agir au quotidien

Neu, Marc

Le Lotus et l'éléphant

Un guide pour apprendre à utiliser le pendule et comprendre les possibilités offertes par la radiesthésie, notamment afin de trouver des réponses à ses questions et à ses problèmes du quotidien. L'auteur explique également comment fabriquer son propre pendule et créer des talismans permettant d'optimiser sa pratique.



Le guide de la déco chinée : pour créer une ambiance stylée grâce à des meubles qui ont une histoire...

Steinmyller, Margaux

Marabout

Un guide pour donner du caractère à son intérieur en choisissant parmi huit tendances (campagne, industriel, bohème, scandinave, entre autres), chacune présentée par un professionnel. Avec des astuces pour dénicher des pièces vintage et dix DIY (do it yourself) pour rénover ses trouvailles : décaper un plateau de table, tapisser un meuble ou encore rénover un miroir en rotin.



Le guide nature à la campagne

La Salamandre

Guide présentant la faune et la flore de la campagne, présentes le long d'un chemin, dans les prairies, les pâturages ou encore dans les bosquets et les haies : fleurs comestibles ou toxiques, arbres, sauterelles, grillons et criquets, reptiles, entre autres.

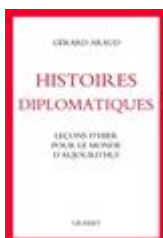


Guide pratique de la communication signée avec les enfants : 150 signes du quotidien illustrés et expliqués avec les vidéos

Poincelet, Bertille

Dunod

Guide pour utiliser la communication signée, issue de la langue des signes française, avec l'enfant qui n'a pas encore acquis la parole et ne peut pas verbaliser ses besoins et émotions. A partir de 7 ou 8 mois, l'enfant est en capacité de reproduire sciemment certains gestes. Etre compris le positionne dans un contexte de sécurité affective.



Histoires diplomatiques : leçons d'hier pour le monde d'aujourd'hui

Araud, Gérard

Grasset

Dans cet essai, l'auteur met en lumière l'ensemble des obstacles inhérents aux relations internationales en s'appuyant sur des exemples historiques. Dressant des parallèles entre histoire et actualité, il détaille les choix diplomatiques et leurs conséquences.



Idées couture pour sorties nature : 21 projets DIY pour petits et grands

Loiseau-David, Laurence

Terre vivante

21 projets à coudre pour enfants et adultes, autour de quatre thématiques en lien avec la nature : jardinage et promenade, pique-nique, jeux de plein air et décorations d'extérieur. Accessibles à des couturiers débutants ou avertis, les modèles sont réalisables à la machine ou à la main, à l'aide de schémas en pas à pas.



Il était une fois... la classe dehors ! : partir des jeux libres pour construire des scénarios pédagogiques en pleine nature

Ferjou, Crystèle

Hachette Education

Témoignage d'une pratique de la classe dehors avec des élèves de maternelle, cet ouvrage propose des scénarios pédagogiques concrets à mettre en oeuvre.



Îles secrètes en Europe : 50 idées pour prendre le large

Gallimard loisirs

Cinquante îles méconnues d'Europe sont présentées, de San Giulio, sur le lac d'Orta, en Italie, à Saarela en Estonie. Confidentielles, elles offrent des paysages d'une grande variété sous toutes les latitudes, de la mer Egée à celle de Norvège en passant par l'Atlantique et la Baltique, et promettent des séjours inédits à l'écart des foules.



Impunité

Devynck, Hélène

Seuil

Journaliste ayant travaillé durant plus de vingt ans au sein du groupe TF1, H. Devynck a, comme plusieurs dizaines d'autres femmes, déposé plainte pour viol contre P. Poivre d'Arvor. Elle raconte son espoir déçu de voir son agresseur condamné, mais aussi et surtout ses rencontres avec les autres victimes et comment, ensemble, elles poursuivent le combat.



L'inconsolée

Pedotti, Christine

Albin Michel

L'auteure raconte ses mois de deuil impossible après le décès foudroyant de son mari et la réalité brutale de l'absence, nullement consolée par la foi. La seule façon de vivre avec cette douleur a été pour elle de s'inventer des rites, réintégrant dans la vie ce qui lui paraissait pourtant inassimilable.



L'incontournable de l'autohypnose : l'expertise du haut niveau pour un mental fort

Bel Legroux, Jonathan

Amphora

Une méthode pour apprendre à utiliser l'autohypnose afin de réussir une performance sportive. Avec une centaine d'exercices, des tests pour s'évaluer et des témoignages de professionnels.



Inspiration Japon

Saglio, Jérôme

Géo

Une exploration de la conception japonaise du beau, à travers la description des notions caractéristiques de l'esthétique nippone : wabi-sabi, kaizen, shoganai ou encore kintsugi.

L'auteur présente cette culture de l'effacement, à l'opposé de la profusion occidentale, entre raffinement et spiritualité, quête du geste abouti, recherche de dépouillement et beauté des choses imparfaites.



Inventaire des petites bêtes des forêts

Lasserre, François

Hoëbeke

Répertoire de cent espèces qui vivent dans la forêt, parmi lesquelles le cerf élaphe, le sanglier, la salamandre tachetée et le hérisson d'Europe. L'auteur explique le rôle de chaque animal et rappelle l'importance de préserver l'écosystème.



Je communique avec les anges : recevez les messages de votre tribu céleste

Robert, Virginie

Leduc.s éditions

Un guide pour communiquer avec son ange de naissance, les anges, les archanges et les maîtres ascensionnels, et obtenir leur aide.



Le jihadisme français : quartiers, Syrie, prisons

Micheron, Hugo

Gallimard

Se fondant sur 80 entretiens de jihadistes incarcérés, l'auteur reconstitue la structuration des réseaux et des territoires du jihad, cinq ans après les attentats qui ont ensanglanté le pays en 2015. Il met en évidence les interactions constantes entre le monde pénitentiaire et les cités des banlieues populaires ainsi que les bouleversements engendrés par le 11 septembre et les crimes de M. Merah.



Jung, un voyage vers soi

Lenoir, Frédéric

Albin Michel

Le philosophe montre comment la pensée de C.G. Jung peut guider de l'inconscience à la conscience à travers un processus d'individuation qui permet de devenir soi en enlevant ses masques sociaux, en intégrant sa part masculine pour les femmes et sa part féminine pour les hommes, en déchiffrant les messages de son inconscient à travers ses rêves, entre autres.

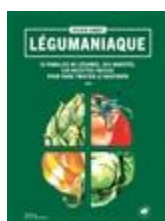


Les leçons de Béthanie : de la théorie à la pratique

Landrison, Sylvaine

Cerf

Candidate à l'archevêché de Lyon, l'auteure propose un plaidoyer pour une réforme de l'Eglise quant à la place des femmes en son sein. En se fondant sur les vies de sainte Marie et de sainte Marthe, elle montre que les femmes occupent une place centrale dans la vie du Christ. Que seuls les hommes occupent des fonctions ecclésiologiques dans l'Eglise catholique apparaît ainsi comme une aberration.



Légumaniaque : 33 familles de légumes, 203 variétés, 230 recettes faciles pour faire twister le quotidien

Gabet, Sylvia

La Martinière

Une encyclopédie des légumes avec des informations sur leur sélection, leur conservation, leur préparation, leur saisonnalité ainsi que leurs vertus nutritives, accompagnées de recettes de saison : gaspacho de petits pois frais, caviar d'aubergine aux anchois, tatin de betteraves, pommes de terre farcies, sucrines braisées à la crème ou encore velouté de carottes et safran.



Line Renaud : une vie de comédie

Renaud, Line

Picard, Jeremy

Hugo Image

Biographie de L. Renaud, de ses débuts à l'écran en 1946 jusqu'à son dernier film, en passant par sa carrière de chanteuse entre la France et Las Vegas et ses apparitions au théâtre. L'auteur décrit ses multiples engagements et raconte comment, grâce au soutien de D. Besnehard, elle s'est progressivement imposée dans le paysage audiovisuel français.



Une longue route pour m'unir au chant français

Cheng, François

Albin Michel

Le poète narre son arrivée en France à Paris à l'âge de 19 ans et sa découverte de la langue française. Il évoque ses fugues d'adolescent, ses années de misère, ses rencontres avec Vercors, Michaux, Lacan ou Bonnefoy et une part de son intimité propre, notamment sa relation complexe avec sa fille sinologue, Anne Cheng.



Ma tête a faim ! : kilos émotionnels, surpoids de stress, compulsions sucrées : reprenez le contrôle !

Assenheim, Cathy

De Boeck supérieur

Des solutions pratiques pour comprendre les origines parfois psychologiques et émotionnelles de l'envie de manger et réapprendre à écouter les sensations physiologiques liées à la faim et à la satiété. L'auteure explique comment se débarrasser des freins biologiques à la perte de poids et optimiser son métabolisme.



Les maîtres de la manipulation : un siècle de persuasion de masse

Colon, David

Tallandier

Vingt portraits de publicitaires, de communicants et de propagandistes politiques passés maîtres dans l'art de la persuasion, bouleversant les règles du jeu politique et les élections ou influençant le comportement des masses en tirant profit du progrès des sciences et des techniques. L'auteur raconte l'invention de la propagande de guerre, de la publicité et du nudge ou communication ciblée.



Martine : une aventurière du quotidien

Boudart, Laurence

les Impressions nouvelles

Décrivant avec humour les caractéristiques de l'univers idéal et aseptisé dans lequel Martine évolue, l'auteure analyse les détournements et les satires dont le personnage fait régulièrement l'objet sur les réseaux sociaux. S'interrogeant sur les notions d'aventure et de banalité, elle invite le lecteur à porter un regard d'enfant sur le quotidien.



Une mémoire de mammoth : la science au fil des jours

Coppens, Yves

O. Jacob

L'auteur revient sur sa passion, la science paléanthropologique et préhistorique, en quarante anecdotes autobiographiques. Un retour sur un parcours dédié à la recherche archéologique pour en apprendre toujours plus sur les origines de la vie : les hommes fossiles, les premiers primates, les néandertaliens, les derniers mammoths, etc.

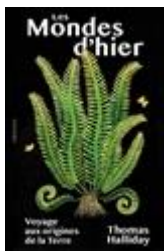


Minéralogie enchantée : 40 histoires de pierres

Desmortiers, Patricia

Hoëbeke

Une présentation de quarante minéraux, du diamant à l'or, en passant par le marbre, le quartz ou le lapis-lazuli, à travers des récits mêlant données scientifiques et poésie.



Les mondes d'hier : voyage aux origines de la Terre

Halliday, Thomas

Grasset

Une description de la faune et de la flore sur 500 millions d'années, de la steppe d'Alaska glaciaire aux colonies de manchots géants des forêts tropicales de l'Antarctique.



Les morts ont la parole

Boxho, Philippe

Kennes Editions

Le médecin légiste belge détaille son quotidien à la morgue à travers des histoires tirées de son expérience professionnelle et des cas les plus marquants qui ont jalonné sa carrière : meurtres, suicides, disparition de cadavres, entre autres. Il explique l'évolution des corps après la mort et propose un décryptage de la série télévisée américaine Les Experts.



Notre jardin extraordinaire : la faune sauvage de Belgique comme vous ne l'avez jamais vue

Dumortier, Tanguy

Lorsignol, Catherine

Duriau, Damien

Kennes Editions

Des photographies prises par les téléspectateurs du magazine Le jardin extraordinaire, diffusé sur la RTBF, qui donnent à voir les animaux sauvages de Belgique dans leur milieu naturel : une mésange dans son bain, un hérisson en vadrouille, un renard de passage, entre autres. Les clichés sont parsemés de conseils pour observer et filmer la nature.



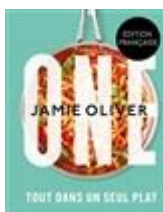
Notre-Dame de Paris : une visite inédite d'un des plus célèbres monuments du monde en réalité augmentée

Charniguet, Alexis

M. Lafon

Ubisoft

Une histoire de la cathédrale parisienne et de son quartier, de l'arrivée de la sainte couronne entre ses murs en 1239 jusqu'au chantier de restauration sans équivalent mis en place après l'incendie survenu le 15 avril 2019. Un module vidéo en trois dimensions reconstituant l'intérieur et l'extérieur de l'édifice est accessible via un smartphone.



One : tout dans un seul plat

Oliver, Jamie

Hachette Pratique

Cent recettes simples et rapides, à préparer dans un seul récipient avec huit ingrédients au maximum : poêlée de légumes, shakshuka, burgers, etc.



Osons la nuit : manifeste contre la pollution lumineuse

Eklöf, Johan

Tana

Le zoologiste dresse un inventaire des conséquences de la pollution lumineuse en raison des éclairages artificiels sur la biodiversité. L'obscurité décroissante perturbe les cycles de vie des animaux, des végétaux ainsi que des humains et dérègle le rythme d'alternance du jour et de la nuit. Il livre sa vision poétique de la nuit et explique comment s'imprégner de l'obscurité pour la préserver.



Où partir quand ? : le livre indispensable pour voyager au bon moment

Lonely planet

360 idées de voyage en tout genre à travers le monde, pour sélectionner une destination, à chaque mois de l'année, selon les meilleures conditions météorologiques, de prix ou d'intérêts culturels.



Pas tirés d'affaires

Arfi, Fabrice

Seuil

A partir de l'état des lieux des mises en examen ou condamnations des membres du gouvernement français, le journaliste de Mediapart analyse l'idée de justice, d'intégrité politique et d'égalité devant la loi.



Des pauvres au pape, du pape au monde : dialogue

François (pape)

Seuil

Avec l'aide d'associations partenaires, l'association Lazare a collecté les questions de pauvres du monde entier puis, en compagnie de certains d'entre eux, les a posées directement au pape : son salaire, ses amours, ses défauts, ses doutes, ses angoisses, son confesseur, sa relation à Dieu, sa conception de la pauvreté, entre autres.



Petit précis de mondialisation

Volume 7, La Terre a soif

Orsenna, Erik

Fayard

L'écrivain raconte l'histoire de 33 fleuves et présente leurs problèmes tels que la pollution, la multiplication de barrages et la pénurie d'eau.



Les plus beaux voyages en train à travers l'Europe

Valotto, Brigitte

Larousse

Un guide pour découvrir l'Europe par le rail, à bord du train des Cévennes, du Trinichellu en Corse, du train jaune des Pyrénées, du Paris-Turin ou encore du Venise-Orient-Express.



Les plus belles balades à vélo en Wallonie : 50 itinéraires en boucle au coeur de paysages authentiques

Hansebout, Kristien

Racine

Cinquante itinéraires en boucle parcourant les réseaux points-nœuds et le Réseau autonome des voies lentes (RAVEL) pour découvrir la Wallonie à vélo. Avec des informations pour se restaurer et se loger ainsi que sur la distance, le parcours, la route, les sites à visiter, entre autres. Avec des road-book à télécharger pour accéder aux cartes et aux données GPS des balades proposées.



Le pouvoir du tricot : retisser nos liens dans un monde désuni

Napoleoni, Loretta

Albin Michel

Depuis l'Egypte ancienne, le tricot représente la métaphore des relations humaines et un témoignage des mutations sociales, politiques et économiques. L'auteure montre que le tricot est un moyen pour les femmes d'influencer l'histoire, une activité apaisante ainsi qu'un outil pour tisser des liens entre générations et entre amis. Quelques modèles concluent

l'ouvrage.



Proust océan

Dantzig, Charles

Grasset

Un ouvrage consacré à l'écrivain, mêlant des entrées inattendues, des alternances de chapitres brefs et plus longs, des informations tantôt graves tantôt légères. L'ensemble compose un essai esthétique révélant une certaine conception de la littérature fondée sur une longue familiarité avec les oeuvres, une pratique des grands auteurs et un savoir encyclopédique.



Quand la mort éclaire la vie

l'Iconoclaste

Face à la nécessité d'apprendre à vivre avec la mort, qu'il s'agisse de celle des autres ou de la sienne, l'auteur convoque les réflexions d'un psychiatre, d'un moine bouddhiste, d'un accompagnant en soins palliatifs, d'un philosophe et d'un neuroscientifique pour éclairer cette expérience fondatrice de la condition humaine. Leurs propos sont complétés de textes choisis.



Quand tu écouteras cette chanson

Lafon, Lola

Stock

La romancière a passé une nuit dans la Maison Anne Frank. Elle évoque son sentiment au sein de cet appartement vide ainsi que ses allées et venues d'une pièce à l'autre, comme si une urgence se tenait encore tapie. Prix Les Inrockuptibles 2022 (roman ou récit français), prix Décembre 2022.



Questions brûlantes : le monde vu par Margaret Atwood : essais et textes de circonstance, 2004-2021

Atwood, Margaret

R. Laffont

Compilation de plus de cinquante essais, récits et réflexions sur des sujets d'actualité du début du XXI^e siècle : la crise climatique, la dette, l'essor de la technologie ou encore la liberté.



Le répertoire des sauces

Trochon, Eric

Lemercier, Brian

Flammarion

300 sauces classées par ordre alphabétique, des plus classiques (béarnaise, tomate, hollandaise), aux plus exotiques (tandoori, barbecue). Quelques sauces sucrées sont également répertoriées. Des conseils d'accompagnement (viandes, poissons, légumes, etc.) complètent l'ouvrage.



Revolusi : l'Indonésie et la naissance du monde moderne

Van Reybrouck, David

Actes Sud

Histoire de la décolonisation de l'Indonésie, premier pays colonisé à avoir déclaré son indépendance le 17 août 1945. Fidèle à la méthode suivie dans Congo, l'écrivain alterne exposé scientifique et enquête à la première personne.



Rien n'est impossible : mon histoire pourrait être la vôtre

Cymes, Michel

Stock

Michel Cymes partage son vécu, de son enfance modeste mais heureuse à son expérience de médecin en passant par les rencontres importantes qui ont façonné son parcours. Il met également en garde contre les dangers du cancer et encourage à se faire dépister régulièrement.



Rosa Bonheur (1822-1899) : au Musée d'Orsay

Beaux-arts éditions

A l'occasion du bicentenaire de la naissance de la peintre française, l'ouvrage retrace la vie et l'oeuvre de cette artiste au succès précoce, dont les animaux constituent le thème de prédilection. Son processus créatif, la polyvalence de son talent, en tant que sculptrice, dessinatrice et photographe, ses fréquentations et son lieu de vie à By sont abordés.

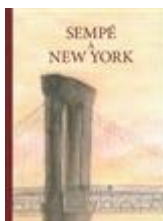


Sandwichs du monde : 100 recettes du plat emblématique de la street food

Maxan, Jésiel

Hachette Pratique

Présentation d'une centaine de sandwichs du monde entier, du choripan argentin au sabich israélien, accompagnés de recettes de base pour cinq types de pains et cinq sauces : gyro, bokit, shawarma, bagel, jambon-beurre ou lobster roll.



Sempé à New York

Sempé, Jean-Jacques

Denoël

M. Gossieaux

Cet album rassemble toutes les couvertures réalisées pour The New Yorker depuis 1978. Il propose également un entretien au cours duquel Sempé évoque les dessinateurs américains qu'il y a côtoyés, tel Saul Steinberg, mais également son goût pour le jazz et sa fascination pour New York.



Sentir le sens

Laurent, Mathilde

Nez éditions

Un manifeste dans lequel la parfumeuse, ancien nez chez Guerlain et travaillant désormais pour la maison Cartier, expose son parcours et ses convictions en faveur d'une démarche artistique tournée vers la création. Elle souhaite que chacun puisse s'appropriier l'univers de la parfumerie afin de s'éveiller à la dimension olfactive du monde.



Une solution pour l'Afrique : du néoprotectionnisme aux biens communs

Nubukpo, Kako

O. Jacob

L'auteur appelle l'Afrique à mettre en place un nouveau modèle économique fondé sur ses biens communs pour faire face aux nombreux défis à venir : surpopulation, crise climatique, urbanisation, absence d'industrie, entre autres. Il propose notamment de développer l'agroécologie, de créer une agence régionale de la dette et de préserver les ressources du continent.



Soulager la douleur avec la pleine conscience : apaiser et restaurer le bien-être en 8 semaines : programme Breathworks-MBPM

Burch, Vidyamala

Penman, Danny

De Boeck supérieur

Un programme de huit semaines proposant des pratiques simples, fondées sur la pleine conscience et la compassion, à intégrer à son quotidien pour soulager la douleur chronique, la souffrance et le stress liés à la maladie.



Survivant des glaces : l'ultime challenge : la traversée du pôle Nord

Horn, Mike

M. Lafon

En 2019, Mike Horn traverse le pôle Nord en ski avec l'explorateur norvégien Borge Ousland dans le cadre de l'expédition Pole2Pole, après avoir navigué en mer de Chine autour d'une île fantôme puis effectué l'ascension du K2. Il relate les difficultés de ce périple de 2.500 kilomètres comme la faim, la survie au quotidien, les variations de température ou encore la peur de la mort.



Textile nature : couleur & impression : techniques, projets, trucs & astuces pour un succès immédiat !

Berkau, Elisabeth

Editions de Saxe

Panorama pratique des techniques de teinture et d'impression sur tissu, tant pour les vêtements et les accessoires que pour la décoration, comme le shibori, le cyanotype, le sunprint ou encore le flower pounding.



Tout comprendre (ou presque) sur le climat

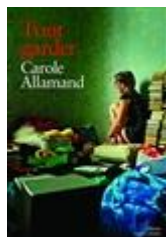
BonPote

Brès, Anne

CNRS Editions

Tour d'horizon pédagogique de vingt questions relatives au climat, abordant notamment les thèmes du changement climatique, des catastrophes naturelles, de la fiabilité des modèles et

les conséquences du dégel du pergélisol. Les auteurs présentent les théories associées à chaque sujet, accompagnées d'un ensemble de données.



Tout garder

Allamand, Carole

A. Carrière

Après dix ans sans une visite à son domicile, l'auteure se rend chez sa mère pour organiser ses funérailles. Elle découvre que le logement est envahi par les objets et les déchets. Sa mère souffrait du syndrome de Diogène et accumulait les choses au détriment de son espace de vie. C. Allamand s'interroge sur la relation que sa mère entretenait avec ces objets et

brosse son portrait.



Les trous noirs en 100 questions

Luminet, Jean-Pierre

Tallandier

En cent questions, l'astrophysicien récapitule les connaissances sur les trous noirs, leurs propriétés et les conséquences théoriques de leur existence quant aux fondements des conceptions sur la nature du monde et des choses. Il passe également en revue les progrès effectués depuis les premiers modèles élaborés dans les années 1970 jusqu'à la première

image télescopique obtenue en 2019.



V13 : chronique judiciaire

Carrère, Emmanuel

POL

Recueil des chroniques hebdomadaires publiées dans quatre grands journaux européens concernant le procès des attentats du 13 novembre 2015 auquel a assisté dans son intégralité l'écrivain français pendant neuf mois. Il s'efforce de saisir l'humanité des uns et des autres, l'ironie des propos et des situations ainsi que les paroles et les silences qui ont

ponctué cette longue procédure.



La vannerie avec des plantes sauvages

Bonnal, Christelle

Ulmer

Des conseils pour choisir les végétaux adéquats (ronce, genêt, noisetier, lierre, érable, champêtre) afin de confectionner des objets du quotidien, utilitaires ou ludiques : panier, besace, hochet, attrape-rêves, etc. Avec 17 modèles expliqués pas à pas.

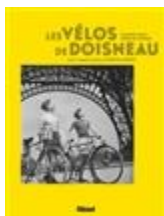


Vaudou : l'homme, la nature et les dieux : Bénin

Charlier, Philippe

Pocket

L'anthropologue et archéologue entreprend de renouveler le regard porté sur le vaudou, tel qu'il est pratiqué au Bénin, en détaillant les gestes sacrés du quotidien, les cérémonies des revenants, des morts ou de possession, la consécration des fétiches ou encore les pèlerinages synchrétiques chrétiens-vaudous.



Les vélos de Doisneau

Doisneau, Robert

Glénat

Une approche de l'oeuvre du maître de la photographie sous l'angle de la bicyclette, à travers une sélection de 120 photographies, dont plusieurs inédites, prises entre les années 1930 et 1990. Elles sont accompagnées de textes évoquant la place de ce moyen de locomotion dans la société française du XXe siècle, à la fois outil de travail et symbole de liberté et de loisirs.



Victor : récit

Gallay, Claudie

Actes Sud

L'auteure retrace le parcours de son grand-père, enfant abandonné, et brosse le portrait fictif ou réel de Victor, son arrière-grand-père. Cette narration familiale questionne la dimension fictionnelle des souvenirs et des anecdotes transmises.



La vie en noir : comment vivre dans une société blanche

Kinouani, Guilaine

Dunod

Synthèse des travaux de l'auteure sur la manière dont le racisme affecte la santé physique et mentale des personnes noires. Ayant développé des outils pour aider à la prise de conscience de cette situation et guider vers le changement de posture, elle présente comment enclencher et suivre ce processus.



La vie heureuse : sagesses anciennes et spiritualité laïque : de l'immortalité promise à la longévité réelle

Ferry, Luc

Editions de l'Observatoire

Considérant le début du XXIe siècle comme l'ère du transhumanisme, l'auteur examine ce qu'il estime être les réponses spirituelles face à cette tendance. D'une part ce qu'il appelle la bonheurisation du monde, héritière selon lui de Foucault, de l'épicurisme et du stoïcisme,

qui est en fait une résignation. De l'autre, une sagesse centrée sur la perfectibilité infinie pour chercher la vérité.



Vivre son rêve professionnel : les clés d'une reconversion réussie pour démarrer son activité

Tournigand, Peggy

Editions Marie-Claire

Guide pour prendre les bonnes décisions et réussir sa reconversion professionnelle. Il invite à faire le point sur sa situation et à se forger une vision d'ensemble de son parcours, à déterminer ses forces et ses faiblesses ainsi qu'à clarifier ses envies et ses objectifs.



Z comme zombie

Gran, Igor

POL

Entre pamphlet et gonzo-journalisme, l'écrivain livre ses réflexions concernant la propagande russe et son retentissement sur la population de Russie. Il évoque notamment la dégradation des liens familiaux autour du conflit russo-ukrainien, l'impact de la désinformation du régime sur la société et les manifestations de soutien en faveur de l'agression russe, comme l'affichage de la lettre Z.
