

Bibliographies Nouveautés

Documentaires Adultes

2^e Trimestre 2023



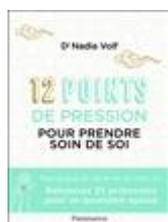
(Ré)apprendre à respirer

Brillant, Stéphanie

Actes Sud

A un rythme trop soutenu, la respiration surmène le système nerveux et maintient le corps dans un état de tension permanente qui fragilise la santé. La journaliste réunit l'essentiel de ses recherches sur les facultés salvatrices d'une bonne respiration, illustré de témoignages.

Enrichi de conseils et d'exercices pratiques, ce guide aide à réguler la chimie du corps et à trouver le bien-être.



12 points de pression pour prendre soin de soi

Volf, Nadia

Flammarion

Un guide d'acupressure détaillant douze points de pression essentiels pour soigner les maux du quotidien : fièvre, crampes, troubles intestinaux, douleurs au ventre, etc.

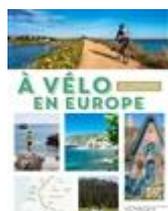


A l'ombre des arbres : planter la ville pour demain

Mollie, Caroline

Delachaux et Niestlé

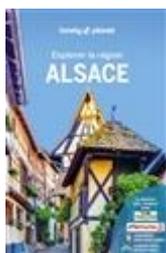
Des conseils et astuces d'une architecte paysagiste pour végétaliser les villes, illustrés de photographies avant-après montrant l'évolution de la croissance des arbres dans l'espace urbain ainsi que de croquis expliquant les aspects techniques.



A vélo en Europe : 30 itinéraires pour pédaler le nez au vent

Gallimard loisirs

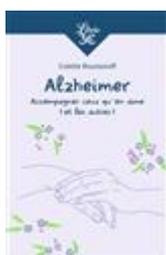
De la Suède à l'Espagne en passant par la Côte d'Azur, trente itinéraires d'une à trois semaines, entre petites routes tranquilles et parcours vallonnés, pour parcourir l'Europe en vélo.



Alsace : explorer la région

Lonely planet

Guide touristique de l'Alsace, des Vosges à Strasbourg, en passant par le val d'Argent, la route des vins et Colmar. Avec un cahier vélo détachable, dix itinéraires sans voiture ainsi que des indications sur le patrimoine et la gastronomie, des anecdotes, des focus sur les établissements culturels et les événements traditionnels. Des vidéos et des audios sont accessibles en ligne.

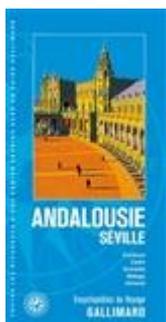


Alzheimer : accompagner ceux qu'on aime (et les autres)

Roumanoff, Colette

Librio

La comédienne, qui a accompagné son mari pendant dix ans, propose, en se fondant sur de nombreux exemples, des conseils concrets pour comprendre les spécificités des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. A destination des proches, elle livre des recommandations pour avancer dans la prise en charge et bien vivre au quotidien.



Andalousie, Séville : Cordoue, Cadix, Grenade, Malaga, Almeria

Gallimard loisirs

Des informations historiques, économiques, culturelles consacrées à l'Andalousie, suivies de neuf circuits de visite, d'itinéraires et de renseignements pratiques.



Animaux en feutrine

Dessain et Tolra

100 mascottes à réaliser avec de la feutrine dans un esprit kawaiï (chiens, chats, lapins, perruches, koalas, hérissons, etc.). L'ouvrage propose des patrons à taille réelle, des conseils de réalisation avec un schéma explicatif pour chaque étape, les points de base pour coudre.



Les Ardennes... à pied : 46 promenades & randonnées

Fédération française de la randonnée

A deux pas des provinces belges de Namur et du Hainaut, les Ardennes occupent un relief pré-montagnard de tradition forestière. Le long de la Meuse et de l'Aisne, 47 circuits proposent de découvrir les fortifications de Rocroi ou Sedan, des édifices abbatiaux et des maisons traditionnelles à pans de bois.

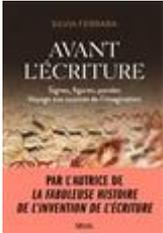


L'atelier de papier japonais : 32 créations simples et tendance

Klam, Adeline

Marabout

32 projets de créations faciles à réaliser en papier : origamis, guirlandes, boîtes, faire-part, entre autres. Avec les gabarits en fin d'ouvrage et des QR codes pour accéder aux explications pas à pas en photographies de certains projets.



Avant l'écriture : signes, figures, paroles : voyage aux sources de l'imagination

Ferrara, Silvia

Seuil

Une découverte des images et des signes de la protohistoire, permettant de plonger aux origines de l'humanité et de ses modes d'expression, avant l'invention de l'écriture.



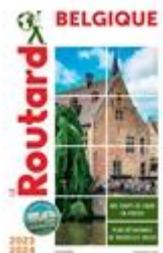
Baie de Somme

Auzias, Dominique

Labourdette, Jean-Paul

Nouv. éd. de l'Université

Des informations pratiques sur la géographie, l'histoire, le patrimoine, les sports, les loisirs, les transports ou les logements ainsi que des itinéraires de visite pour découvrir cette partie du littoral picard. Un code permet d'accéder à la version numérique gratuite.



Belgique : 2023-2024

Gloaguen, Philippe

Hachette Tourisme

Un guide pour organiser son séjour en Belgique avec des informations historiques et culturelles sur le pays, des suggestions de circuits, des descriptions de sites touristiques et une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants, de cafés et de lieux de sorties. Avec un plan de Bruxelles.



Bernard, la fureur de vivre

Tapie, Dominique

Editions de l'Observatoire

Au travers de son témoignage, l'auteure dépeint un portrait inédit de Bernard Tapie, feu son mari. Dépassant la barrière de l'homme d'affaires et politique, elle dévoile une dimension intime méconnue du grand public.

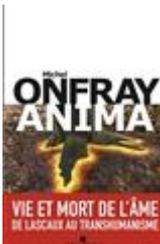


La blessure et la grâce

Ringlet, Gabriel

Albin Michel

Une introduction à l'Évangile grâce à de courtes histoires inspirées du quotidien, comme un fait divers, un film, une rue ou une chanson. L'auteur invite à se questionner sur ses amitiés, ses inquiétudes et ses tendresses.



Brève encyclopédie du monde

Volume 4, Anima : vie et mort de l'âme

Onfray, Michel

Albin Michel

Une enquête philosophique sur la question de l'âme et du corps, qui détaille comment l'être humain a construit, au fil du temps, sa vision de ce que devrait être l'homme et sa morale.



Charles Leclerc : le prodige

Boudoul, Rémi

City

Les journalistes retracent la carrière de Charles Leclerc, jeune pilote de Formule 1 né à Monaco. Ses principaux records, le décès de son ami et mentor Jules Bianchi ainsi que son écurie Ferrari sont notamment évoqués.



Coffret Jake Adelstein

Adelstein, Jake

Points

Dans Tokyo vice, Jake Adelstein intègre le service police et justice d'un grand quotidien japonais et devient la cible de la mafia quand il projette d'écrire un article sur un yakuza qui s'est secrètement fait opérer aux États-Unis. Dans Le dernier des yakuzas, il doit écrire la biographie du criminel Makoto Saigo qui promet, en échange, de le tirer d'un mauvais pas.



Confessions d'un hétérosexuel légèrement dépassé : récit

Beigbeder, Frédéric

Albin Michel

Se demandant si la drogue, la drague et la célébrité mènent au bonheur, l'auteur revient sur sa jeunesse de fêtard et se lance dans des expériences inédites pour faire le point sur sa vie, telles qu'une retraite dans une abbaye ou un stage commando pour redécouvrir les vertus de l'ordre et de la discipline militaire.



Couture upcycling : transformez vos tissus vintage en beaux objets et accessoires du quotidien

Sionneau, Léa

Solar

Trente projets de couture qui permettent de recycler ses serviettes, ses draps, ses imperméables, ses tee-shirts ou ses sacs de couchage et les transformer en accessoires de mode ou en objets décoratifs. Avec les patrons en taille réelle.



Créer un site web pour les nuls

Crowder, David A.

First interactive

Présentation des ressources nécessaires en matériel et en logiciel pour créer son propre site Internet, du simple serveur FTP à l'intérieur de son bureau à la mise en service de serveurs web virtuels. L'ouvrage explique comment utiliser les outils de développement Dreamweaver et Spark.



La cuisine de la Bretagne : food trip iodé en 100 recettes

Roig, Catherine

Hachette Pratique

Plus de cent recettes emblématiques, classiques ou revisitées de la Bretagne : huîtres gratinées au cidre et à la salicorne, homard aux algues cuit sur le galet, cochon en pain de sel cuit aux algues, far aux pommes et au jus de pommes, entre autres.



Dans l'air, les machines volantes : l'exposition inaugurale du Hangar Y

Beaux-arts éditions

A l'occasion de la réouverture du Hangar Y, ancien hangar à dirigeables qui a subi une restauration complète, une présentation des oeuvres de son exposition inaugurale. Axée sur l'exploration scientifique, technologique et sensorielle, elle traite des machines volantes à travers le regard des artistes, de Malevitch à Léger en passant par Picabia et le constructivisme russe.

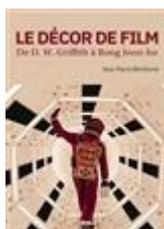


Les débuts : par où recommencer ?

Marin, Claire

Autrement

Une réflexion à la fois philosophique et personnelle sur les commencements et les diverses formes qu'ils peuvent prendre comme la naissance d'un enfant, la perte d'un être cher ou une découverte.



Le décor de film : de D.W. Griffith à Bong Joon-ho

Berthomé, Jean-Pierre

Capricci éditions

Un examen de la notion de décor au cinéma et des débats théoriques autour de cette dimension de la production filmique. L'auteur expose leurs diverses fonctions, soulignant l'opposition entre studio et tournage dans la nature, avant de décliner les questions liées aux différentes catégories de films, aux trucages et aux images numériques. Avec treize études de cas sur des décors célèbres.



Le défi de Jérusalem : un voyage en Terre sainte : récit

Schmitt, Eric-Emmanuel

Albin Michel

Invité par le Vatican à un voyage en Terre sainte puis dans la ville-Etat, l'auteur relate ses deux pèlerinages, entre récit de voyage intime et méditation sur la foi et les religions. Si à Jérusalem sa spiritualité se pare de couleurs et d'odeurs nouvelles, sa rencontre avec le pape François, quelques semaines plus tard, achève de donner corps à sa foi.



Le dernier maharaja d'Indore

Lenain, Géraldine

Seuil

Une biographie romancée du dernier maharaja d'Indore Yeshwant Rao Holkar II (1908-1961), relatant notamment ses voyages en France, aux Etats-Unis ou en Angleterre et brossant en filigrane le portrait de l'Inde de la première moitié du XXe siècle.

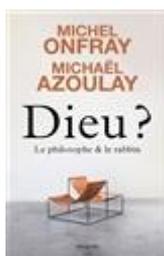


Devenir ornitho : conseils, trucs et astuces d'un expert des oiseaux

Duquet, Marc

Delachaux et Niestlé

Un guide pour apprendre à observer et identifier les oiseaux. Avec des conseils sur le choix du matériel et des quiz pour se familiariser avec les subtilités de l'identification.



Dieu ? : le philosophe & le rabbin

Onfray, Michel

Azoulay, Michaël

Bouquins

Un dialogue entre le philosophe athée et le religieux autour de la question de l'existence de Dieu, de l'herméneutique juive et de l'antisémitisme.



Drones : piloter, photographier, filmer

Smith, Colin

First Editions

Un guide de la prise de vue photographique et vidéo avec un drone abordant les règles de sécurité, la réglementation du pilotage aérien et l'art particulier de la composition. Avec des conseils pour le traitement numérique des images obtenues.



Les écrans-rois : smartphones, consoles, tablettes : aidons nos enfants à reprendre le contrôle

Bienaimé Besse, Carole

Editions de l'Observatoire

Des solutions pour limiter la consommation numérique des enfants et des adolescents dans une société post-covid où les confinements ont favorisé l'habitude d'être devant les écrans pour beaucoup d'aspects de la vie quotidienne, du travail aux relations sociales. L'auteure, inquiète du contenu auquel les enfants peuvent être confrontés, comme la pornographie, prône la sobriété numérique.



Ecrire comme une abeille : la littérature jeunesse, de la lecture à l'écriture

Beauvais, Clémentine

Gallimard-Jeunesse

Une auteure livre sa méthode, ses conseils pratiques et ses astuces pour écrire de la littérature jeunesse, de l'idée au premier brouillon, du texte abouti au contrat d'édition.



L'empereur et les milliardaires rouges

Ockrent, Christine

Editions de l'Observatoire

A l'occasion du XXe congrès du Parti communiste chinois à l'automne 2022, C. Ockrent livre une enquête sur la situation des oligarques de Chine, qui se sont enrichis en édifiant des empires dans les secteurs de la technologie et de l'immobilier notamment, face à la réélection probable de Xi Jinping. Elle montre comment l'homme fort du régime n'hésite pas à mettre au ban de la société les gêneurs.



En avant la musique ! : le jeu musical des enfants de 0 à 5 ans à portée de tous les parents

Géraud, Ivette

Mango

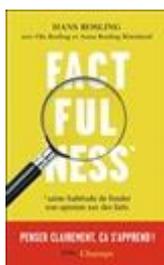
Propose des clés pour éveiller son enfant à la musique et l'accompagner dans son désir d'apprendre à travers plus de 40 activités d'éveil musical.



Espagne du Nord-Ouest : Pays basque, Navarre, La Rioja, Cantabrie, Asturies, Galice

Lonely planet

Toutes les informations pour réussir son voyage dans le nord-ouest de l'Espagne. Des circuits touristiques et des données sur la cuisine locale, l'hébergement, ainsi que des conseils pour se déplacer, découvrir les sites ou visiter des musées.

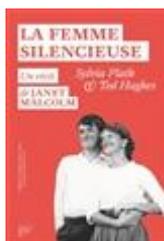


Factfulness

Rosling, Hans

Flammarion

L'auteur montre que beaucoup de gens se trompent sur les questions fondamentales relatives à l'état du monde, telles que les raisons de l'augmentation de la population mondiale, l'accès des femmes à l'éducation ou le nombre d'individus vivant dans la pauvreté. Affirmant que la vision pessimiste actuelle est déformée par l'instinct et la façon de penser, il propose des stratégies pour y remédier.

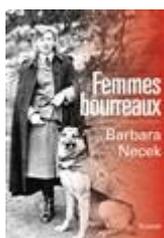


La femme silencieuse : Sylvia Plath et Ted Hughes

Malcolm, Janet

Ed. du sous-sol

Une réflexion sur l'art de la biographie et le devenir des oeuvres posthumes à travers l'histoire d'amour entre S. Plath et T. Hughes, son mari et exécuteur testamentaire. Le couple d'écrivains a fait l'objet de nombreuses tentatives biographiques jusqu'au suicide de la jeune femme en 1963.



Femmes bourreaux : gardiennes et auxiliaires des camps nazis

Necek, Barbara

Grasset

Une histoire des gardiennes de camps de concentration : Irma Grese, dite la Hyène d'Auschwitz, Maria Mandl, Johanna Langefeld ou encore Hermine Braunsteiner. Assignées à la surveillance des camps de femmes, ces surveillantes se sont illustrées par une cruauté et une violence qui rivalisaient souvent avec celles des hommes.



Le fétiche et la plume : la littérature, nouveau produit du capitalisme

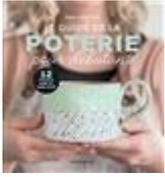
Ling, Héléne

Salas, Inès

Rivages

Essai consacré à la place de la littérature à l'ère du capitalisme tardif, démontrant le processus à l'oeuvre d'aliénation des productions livresques à la nouvelle économie de l'attention.

Concentration éditoriale, dépréciation du statut de l'écrivain, emprise des réseaux sociaux sur la critique et autres phénomènes qui menacent l'autonomie du champ littéraire sont ici analysés.



Le guide de la poterie pour débutant : 12 projets avec et sans tour

Ford, Kara Leigh

Marabout

Des explications pas à pas pour réaliser douze pièces de poterie : pot à suspendre, porte-savon rustique, bol à soupe, assiette spiralée, entre autres.



Iran : les meilleures recettes de mon pays tout en images

Nasséri, Golan

Mango

Des recettes iraniennes expliquées en pas à pas : koukou, khoresht, torshi, sabzi, riz, etc. Avec des informations sur les habitudes culinaires et l'art de la table en Iran.



Jardiner pour pas un rond ! : semer, bouturer, récupérer, bricoler...

Lapouge-Déjean, Brigitte

Lapouge, Serge

Terre vivante

Des conseils pour cultiver un potager productif et un jardin d'ornement en limitant les dépenses, de la recherche d'un petit terrain à la production des plantes en passant par les soins naturels, l'économie d'eau et la création d'aménagements tels qu'une clôture ou une serre mobile.



Je vous écris de Kaboul...

Amine, Khatera

Bajac, Maurine

Albin Michel

K. Amine vit dans la clandestinité depuis le 15 août 2021, date de la prise de Kaboul par les talibans. Ciblée par ces derniers, elle ne parvient pas à quitter l'Afghanistan et lance une bouteille à la mer, sur Twitter. Journaliste envoyée à Roissy pour couvrir l'arrivée des évacués, M. Bajac lui répond, initiant un échange dans lequel K. Amine raconte son quotidien de femme afghane.

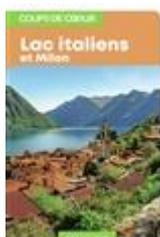


Journal d'une invasion

Kourkov, Andreï

Noir sur blanc

Mêlant histoire personnelle, commentaires politiques et historiques ainsi que témoignage sur la résistance et la solidarité des Ukrainiens depuis l'invasion du pays par l'armée russe en février 2022, l'auteur brosse le portrait d'un peuple uni pour sauvegarder sa culture.



Lacs italiens et Milan

Gallimard loisirs

Un guide adapté aux séjours d'une à deux semaines, avec des informations pour préparer son voyage, des idées d'activités et d'itinéraires, des points sur les sites remarquables et des conseils pratiques : restauration, hébergement et transport. Il invite à découvrir l'essentiel de cette partie du nord de l'Italie, des îles Borromées au lac de Garde, en passant par Brescia et Bergame.



Le langage du chien : comprendre tout ce qu'il veut vous dire

Chin, Lili

Ulmer

Des dessins pour comprendre tout ce que son chien ressent et exprime, pour décrypter ses signaux silencieux.



Longue vie à mon chien ! : comment garder son chien en bonne santé très longtemps

Habib, Rodney

Becker, Karen Shaw

Albin Michel

S'appuyant sur les données recueillies auprès de généticiens, de microbiologistes et de chercheurs, un guide pratique pour garder longtemps son chien en bonne santé. Déconstruisant des idées reçues liées au calcul de l'âge des chiens, au jeûne ou aux aliments interdits, l'auteur aborde également l'impact de l'environnement, du mode de vie des maîtres ou du choix du vétérinaire.



Le marketing aujourd'hui : 25 nouvelles tendances

Jallat, Frédéric

De Boeck supérieur

25 grandes tendances qui dessinent le marketing du XXIe siècle sont présentées avec pour chacune des chiffres et faits majeurs, un développement théorique, les perspectives et un exemple d'actualité.



Mer & bien-être : la mer toujours près de soi : recettes et bienfaits marins

Crnkovic, Laetitia

Ouest-France

Des remèdes naturels, des recettes de cuisine et de beauté, des cures et des tisanes réalisés avec des produits issus de la mer pour prendre soin de son corps et de son esprit.



Mieux s'informer

Novel, Anne-Sophie

Actes Sud

Un guide pour s'y retrouver parmi la multiplication des sources d'information. La journaliste propose des clés pour se libérer des boucles informationnelles, s'affranchir des algorithmes, identifier les fausses informations, effectuer son propre fact-checking, entre autres.



Le mois d'or : bien vivre le premier mois après l'accouchement

Chadelat, Céline

Mahé-Poulin, Marie

Presses du Châtelet

Un guide pour bien vivre les trente jours qui suivent l'accouchement. Cette période représente un moment aussi délicat qu'essentiel dans la vie de la mère et du couple. Avec des conseils, des soins spécifiques et des recettes culinaires pour se préserver des difficultés post-partum telles que le baby-blues, le burn-out maternel ou encore les conflits au sein du couple.



Mon voyage au coeur de la Ve République

Cayrol, Roland

Calmann-Lévy

Ancien conseiller auprès des présidents de la République, le commentateur de la vie politique française revient sur l'histoire de la Ve République et sur ses principaux acteurs qu'il a côtoyés de près, de V. Giscard d'Estaing à E. Macron en passant par P. Mendès-France, G. Defferre ou M. Rocard. Il brosse leur portrait, raconte les événements marquants et détaille les évolutions de ce milieu.

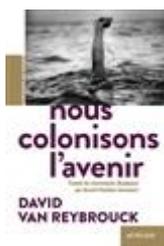


Moza, feta & Cie : 50 recettes, 5 ingrédients, 3 étapes maxi

Bernardi, Amandine

Larousse

Des recettes simples, à base de mozzarella, de feta ou d'autres fromages frais et de quatre autres ingrédients, détaillées en trois étapes de préparation : roulés d'aubergine au chèvre, croques moza à l'italienne ou encore fêta rotie sur lit de poivrons.

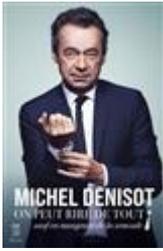


Nous colonisons l'avenir

Van Reybrouck, David

Actes Sud

Un plaidoyer pour la justice climatique, proposant des solutions politiques pour renouveler la vie démocratique. L'auteur recommande notamment une participation accrue des citoyens, tant au niveau national qu'international, pour sauver le climat et changer le système en place.

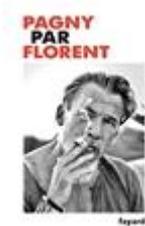


On peut rire de tout : sauf en mangeant de la semoule !

Denisot, Michel

Plon

L'ancien animateur de télévision propose des billets d'humour, des dessins, des photographies détournées, des mèmes, etc. Des instantanés qui ont pour objectif de faire rire.



Pagny par Florent

Pagny, Florent

Fayard

Une autobiographie de F. Pagny, rédigée à l'approche de ses 60 ans. Il revient sur son arrivée à Paris, ses débuts difficiles, sa carrière d'acteur puis de chanteur ainsi que sur sa vie privée tumultueuse faite d'exil en Patagonie et de problèmes fiscaux.



Les partisans : Kessel et Druon, une histoire de famille

Bona, Dominique

Gallimard

Ce récit des vies entrecroisées de Joseph Kessel, célèbre journaliste et écrivain, et de son très jeune neveu Maurice Druon, fait revivre un demi-siècle d'histoire. Il décrit leur fuite à travers la France occupée en compagnie de la chanteuse Germaine Sablon, leur arrivée à Londres, au cœur de la France libre, où ils écrivent le Chant des partisans, puis leur carrière littéraire après la guerre.



Passion Ferrari : la légende Ferrari par ceux qui l'ont écrite

Bellu, Serge

Editions de l'Imprévu

Une histoire de la légende Ferrari à travers une centaine de personnalités comme les pilotes, les designers, les artistes ou encore les collectionneurs. Ces divers points de vue sont l'occasion d'évoquer les plus beaux modèles, les avancées technologiques, les grandes victoires ou les lieux cultes.

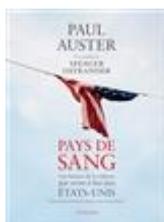


Le patriarcat des objets : pourquoi le monde ne convient pas aux femmes : essai

Endler, Rebekka

Dalva

Démonstration de l'inadaptation des objets du quotidien aux femmes. L'auteure explique que l'homme est toujours la mesure et appuie son propos par des exemples comme les spécificités d'un uniforme de policier ou de pompier qui rendent ces métiers difficiles pour les femmes. Elle invite à prendre en compte les différences entre les sexes pour gagner en égalité.



Pays de sang : une histoire de la violence par arme à feu aux Etats-Unis

Auster, Paul

Actes Sud

A partir des photographies prises par Spencer Ostrander sur les lieux des tueries de masse des vingt dernières années aux Etats-Unis, l'écrivain retrace l'histoire de la violence par arme à feu et fait l'état des lieux d'une problématique qui divise le pays.



Un périnée au taquet

Schleiffer, Johanna

Mango

Guide sur le fonctionnement et l'importance du périnée. L'auteure présente différents sujets, comme les fuites urinaires, et répond aux questions sur la pratique du sport ou encore la sexualité. Elle souligne la nécessité pour les jeunes filles et les femmes de prendre soin de leur périnée au quotidien. Des exercices d'une spécialiste de la périnéologie sont proposés.



Un peu plus loin

Gallart, Guilhem

Lattès

Atteint de la maladie de Charcot, Guilhem Gallart, alias Pone, est paralysé. Dans cette autobiographie écrite avec ses seules paupières, il se replonge dans sa vie, raconte son enfance, sa jeunesse, la découverte du hip-hop puis la création du groupe marseillais La Fonky Family. Un texte sur la résilience, l'amour de la musique et le combat contre la maladie, qui devient source de création.



Un peuple qui marche au pas : les Russes sous Poutine

Dorman, Veronika

Bolchakova, Ksenia

Lattès

Les journalistes ont enquêté sur l'endoctrinement du peuple russe par Vladimir Poutine. Nées toutes deux dans une famille russe, ayant travaillé à Moscou pendant dix ans pour les médias français, elles ont peu à peu découvert la réalité qui dissipe le mirage d'une terre ouverte et prometteuse.

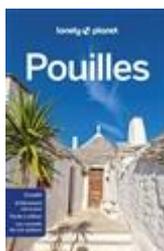


Les plus belles librairies du monde

EPA

Gestalten

Une sélection de librairies étonnantes, audacieuses et innovantes situées dans le monde entier : institutions ou lieux alternatif, sur l'eau ou dans une cathédrale gothique, contemporaine ou à l'ancienne. L'ouvrage invite à découvrir l'histoire de ces lieux de vie et d'inspiration et à rencontrer les libraires qui en font l'âme, proposent leurs coups de coeur et s'engagent.



Pouilles

Dello Russo, William

Mangili, Matteo

Rando, Rossana Cinzia

Lonely planet

Un guide pratique et culturel pour découvrir cette région du sud de l'Italie, avec les sites incontournables, les plus belles plages, les coins secrets, les célébrations traditionnelles et les fêtes estivales, des suggestions d'itinéraires, des sélections thématiques pour organiser un voyage selon ses envies ou encore un focus sur la gastronomie des Pouilles.



Pour une poignée d'ivoire : mon combat contre le trafic d'animaux sauvages : récit

Vignoli, Jean-Claude

Favre

Engagé au sein de l'ONG Eagle en 2017, l'auteur participe à la lutte contre les trafiquants d'espèces animales protégées pendant deux ans. Avec une équipe d'activistes originaires de différents continents, il permet l'arrestation des membres d'un réseau international de contrebande en Côte d'Ivoire en 2018.



Pourquoi la guerre ?

Gros, Frédéric

Albin Michel

En prenant comme exemple le conflit entre la Russie et l'Ukraine, l'auteur présente les principaux concepts philosophiques liés à la guerre comme la notion de guerre juste ou les crimes de guerre.



Presque soi

Delerm, Martine

Seuil

Un recueil de pensées poétiques illustrées qui invitent à se recentrer sur soi.



Quand la beauté nous sauve : comment un paysage ou une oeuvre d'art peuvent changer notre vie

Pépin, Charles

Marabout

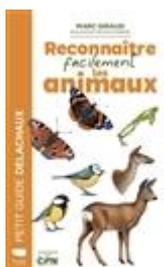
En s'appuyant sur la pensée de grands philosophes comme Kant, Hegel, Platon et Nietzsche, sur son itinéraire personnel et sur des situations concrètes, l'auteur éclaire la façon dont l'émotion esthétique offre à tous la promesse de vivre mieux et plus intensément.



Ramsès & l'or des pharaons : l'exposition événement à la Grande halle de La Villette

Beaux-arts éditions

Pharaon de 1279 à 1213 av. J.-C., Ramsès II règne durant la période la plus faste de l'histoire de l'Égypte antique, sous le troisième Empire. Ses six femmes, dont Néfertiti, ses dizaines d'enfants, les armes utilisées par ses troupes, ses bijoux et son palais font partie des sujets abordés. Avec un chapitre sur Sennedjem, l'artisan des tombes de la famille royale.



Reconnaitre facilement les animaux

Giraud, Marc

Delachaux et Niestlé

Guide pour identifier les animaux des diverses régions de France. Les illustrations permettent d'aller à l'essentiel en mettant en avant les points distinctifs des animaux, pour une identification simple et rapide.



Rédiger efficacement à l'ère du digital : techniques de communication écrite

Wauters, Frédéric

De Boeck supérieur

Ce guide pratique propose une méthode d'écriture pour une communication plus efficace, adaptée aux cibles et aux objectifs. Avec des exemples, un rappel des principes de base et une partie consacrée au référencement naturel des textes destinés à être mis en ligne (SEO). Un QR code donne accès à des ressources numériques.



Résistances poétiques

Dion, Cyril

Actes Sud

Tirés d'un spectacle donné en 2019, ces quinze poèmes mis en musique évoquent le pouvoir des mots et la force de la résistance poétique. Les textes sont accompagnés d'œuvres de street art. Un QR code donne accès à la version audio.



Rien ne va mais... : 2023, l'année qui peut nous sauver

Lenglet, François

Plon

Tandis que les mauvaises nouvelles (pandémie de Covid-19, guerre en Ukraine, hausse du coût des matières premières, inflation, etc.) semblent se multiplier, l'auteur interroge l'inéluctabilité du déclin qui semble frapper la France et l'Europe. Il montre qu'une transformation profonde est en cours et considère que la France, avec ses atouts, a un rôle à jouer dans cette nouvelle donne économique.

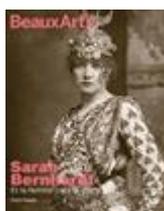


La santé ne tombe peut-être pas du ciel : trouver dans son quotidien des ressources pour aller bien

Tarquinio, Cyril

Dunod

L'auteur évoque les gestes et les actions du quotidien qui peuvent préserver sa santé et prévenir le mal-être, tels que les relations humaines, la communication émotionnelle, la méditation, la nutrition ou le sport.



Sarah Bernhardt : et la femme créa la star : Petit Palais

Beaux-arts éditions

A travers la vie de la comédienne, célébrité de la IIIe République dont l'intelligence, le talent et la liberté des moeurs stupéfiaient les hommes politiques, les écrivains, les dramaturges et les artistes de son temps, se dessine la vie artistique de toute une époque.



Se préparer pour l'école

Rameau, Laurence

First Editions

Des conseils pour aborder cette étape importante dans la vie de l'enfant. L'ouvrage aborde notamment la séparation avec les parents, l'épanouissement à l'école, l'autonomie et les liens sociaux.



Les secrets du Kremlin : 1917-2022

Lecomte, Bernard

Perrin

Pendant près d'un siècle, la forteresse moscovite a été le centre et le symbole d'un empire communiste fondé par Lénine, conforté par Staline, géré par deux successeurs, mis à bas par Gorbatchev et restauré, l'idéologie en moins, par Poutine. L'historien raconte les complots, les mystères et les crimes ayant eu lieu dans ces murs : les affaires Raspoutine, Nicolas II, Trotski, Farewell, etc.

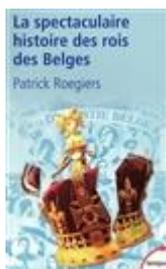


Le sommeil, c'est bon pour le cerveau : avec des conseils fondés scientifiquement, pour tout âge et tout problème

Laureys, Steven

O. Jacob

Le neurologue explique la biologie du sommeil et retrace l'histoire des découvertes qui ont contribué à percer son énigme. Il décrit l'activité cérébrale au cours des différentes phases de sommeil, d'états de veille et de conscience. Avec des conseils et des astuces pour mieux dormir.



La spectaculaire histoire des rois belges : roman-feuilleton

Roegiers, Patrick

Perrin

L'histoire de la Belgique racontée à travers la vie de ses rois, de Léopold Ier à Albert II.



Surviving to drive : une saison de Formule 1 chez Haas

Steiner, Günther

Talent Sport

Le directeur sportif de l'écurie Haas, célèbre pour son apparition dans la série Netflix Drive to survive, raconte son quotidien durant l'année 2022, offrant ainsi un témoignage unique de ce qu'il se passe dans les coulisses des courses de Formule 1.



Le système D'Onofrio : la biographie non autorisée de Luciano D'Onofrio : entre foot, business et politique, enquête sur une ascension controversée

Taïana, Nicolas

Kennes Editions

S'appuyant sur des jugements d'affaires judiciaires françaises, des archives et un rapport de la Cellule de traitement des informations financières (CTIF), les auteurs brossent le portrait de cet agent de footballeurs, ex-dirigeant du club de Porto et ancien vice-président du Standard de Liège. Redoutable homme d'affaires, il exerce son influence dans plusieurs domaines.



Le talent est une fiction : déconstruire les mythes de la réussite et du mérite

Karaki, Samah

Lattès

Docteure en neuropsychologie, l'auteure déconstruit les mythes du talent inné, de la réussite et du mérite, en analysant diverses personnalités, de W.A. Mozart à T. Woods, en passant par Messi ou encore les soeurs Polgar. Elle examine ainsi les différents facteurs (sociaux, culturels et individuels) qui permettent de favoriser des compétences hors du commun.

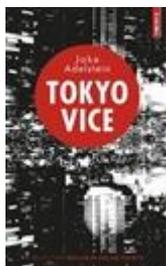


Tokyo detective : enquêtes, crimes et rédemption au pays du soleil-levant

Adelstein, Jake

Editions Marchialy

Après avoir enquêté sur l'un des plus grands parrains de la mafia japonaise dans Tokyo vice, le journaliste américain revient sur la catastrophe de Fukushima survenue le 11 mars 2011. En tentant de lever le voile sur cet accident nucléaire, il découvre entre autres un monde corrompu.



Tokyo vice : un journaliste américain sur le terrain de la police japonaise

Adelstein, Jake

Points

A 24 ans, Jake Adelstein intègre le service police et justice du Yomiuri Shimbun, le plus grand quotidien japonais. Il collabore au travail de la police de Tokyo, avant d'être contacté par la mafia. Il devient interlocuteur des yakusas tout en restant informateur de la police. Mais cette position ambivalente n'est pas sans danger.



L'univers sans l'homme : les arts en quête d'autres mondes : Musée de Valence, art et archéologie

Beaux-arts éditions

Des oeuvres picturales, cinématographiques et plastiques du XIXe au XXIe siècle représentant le monde sans l'humanité, dans des villes dépeuplées ou des galaxies abstraites. Des artistes comme Claude Monet, Cécile Beau, Anna-Eva Bergman, Hans Hartung et Joan Mitchell, entre autres, sont exposés ensemble.



Vie, vieillesse et mort d'une femme du peuple

Eribon, Didier

Flammarion

Après Retour à Reims, l'auteur poursuit son travail d'introspection en analysant la vie de sa mère décédée. En évoquant le parcours de cette dernière et son déclin au fil des années, il aborde des questions liées au vieillissement, à la maladie et aux structures d'accueil des personnes âgées.



Vivre avec ChatGPT : l'intelligence artificielle aura-t-elle réponse à tout ?

Gefen, Alexandre

Editions de l'Observatoire

Des réflexions sur le prototype d'agent conversationnel développé par OpenAI et utilisant l'intelligence artificielle pour générer un dialogue avec l'utilisateur. L'auteur montre quels sont ses atouts et ses limites pour assister la créativité humaine. Vingt astuces d'utilisation dans la vie quotidienne sont proposées en annexe.