



Bibliographie Nouveautés

Documentaires adultes

1^{er} trimestre 2022



A l'écart de la meute : sortir de l'amitié masculine

Messias, Thomas

Marabout

Face aux conceptions rétrogrades des relations entre les sexes, du rapport à la virilité et de la vie de couple sur lesquels se construisent certains groupes exclusivement masculins, l'auteur explique comment ces derniers se forment et se développent. Il explicite ce que les hommes ont à gagner d'une redéfinition des principes et des objectifs de l'amitié masculine.



AC-DC : tours de France, 1976-2014

Lageat, Philippe

Brelet, Baptiste

Point Barre

Retrace l'histoire des concerts donnés par le groupe AC-DC en France du premier en 1976 jusqu'au Stade de France, en 2010, à travers les billets, les affiches, les pass ainsi que les enregistrements d'albums, les apparitions à la télévision ou encore les séances de dédicaces.

Un inventaire de tout ce que le groupe a pu faire en France au cours de cette période. Avec plus de 200 interviews.



L'Angleterre des jardins

Peeters, Francis

Ulmer

L'Angleterre est devenue au fil du temps une référence mondiale en matière de jardins. L'auteur présente les jardins qui ont marqué l'histoire de ce pays, en les replaçant dans leur contexte social et politique.

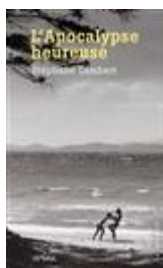


L'annonce : récit

Du Bouchet, Paule

Gallimard

En 1998, P. Du Bouchet apprend le décès de Miette, son amie d'enfance. Elle se remémore celle qu'elle rencontra au milieu des années 1950 dont elle évoque la joie contagieuse mêlée de mélancolie profonde. Elle se souvient également qu'elle gardait un secret, celui de son oncle qui cinq ans durant la violait régulièrement.



L'apocalypse heureuse

Lambert, Stéphane

Arléa

Un jour, alors qu'il se rend chez son thérapeute, S. Lambert découvre que l'immeuble dans lequel il se trouve est celui de son ancien abuseur, trente ans plus tôt. A partir de cette expérience, il raconte son enfance, les traumatismes et le chaos.

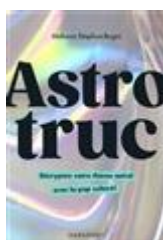


L'art d'être français : lettres à de jeunes philosophes : essai

Onfray, Michel

Bouquins

Quinze longues lettres adressées aux jeunes philosophes et aux étudiants dans lesquelles l'auteur résume sa conception du sentiment d'être français. Il défend un art de vivre et de penser qui s'inspire tour à tour de Rabelais, Voltaire, Marivaux ou encore Camus. Il dénonce les faux-semblants moralisateurs de l'époque et le transhumanisme, l'infantilisation des peuples ou la régression écologique.



Astrotruc : décrypter votre thème astral avec la pop culture !

Stephan-Bugni, Maheva

Marabout

La créatrice du compte @astrotruc considère que l'astrologie est un langage et une métaphore de l'existence plutôt qu'un art prédictif ou divinatoire. Elle établit des parallèles entre les thèmes de l'astrologie et des références de la pop culture comme des films, séries, romans, chansons, notamment.



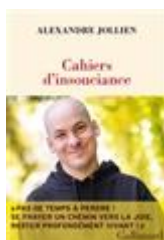
Bitcoin et les cryptomonnaies pour les nuls

Ichbiah, Daniel

Lefranc, Jean-Martial

First interactive

Un guide pour comprendre les cryptomonnaies et gagner de l'argent sur Internet tout en limitant les risques. Il fournit des conseils pour acheter, stocker et transférer, protéger ses gains et gérer son portefeuille. Avec une présentation des différentes cryptomonnaies sur le marché comme le litecoin, le dash ou le bitcoin.



Cahiers d'insouciance

Jollien, Alexandre

Gallimard

Né infirme moteur cérébral, l'écrivain et philosophe retrace son enfance, son placement dans un rigoureux institut spécialisé, le décalage ressenti lorsqu'il est en société. Il évoque le vivre ensemble et explique comment il a gagné une forme de sérénité en cultivant l'insouciance morale qui lui a permis d'atteindre l'autonomie affective et spirituelle et de se détacher du regard des autres.



Charcuteries : les recettes de Marie

Demeure, Marie

La Renaissance du livre

Une quarantaine de recettes de terrines, pâtés, rillettes, saucissons et autres charcuteries, agrémentées d'astuces et de règles d'hygiène. Une passionnée de vins et une boulangère livrent leurs conseils d'accompagnements pour chaque réalisation.



Clowns !

Jacob, Pascal

Seuil

Bibliothèque nationale de France

Abondamment illustré de photographies et de documents issus de collections publiques et privées, cet ouvrage retrace la généalogie de ces personnages nés sur les scènes du théâtre élisabéthain et qui ont conquis le monde du cirque, auquel ils se sont acclimatés.



Comme des lions

Volume 1, Mai-juin 1940 : le sacrifice héroïque de l'armée française : document

Lormier, Dominique

La Mécanique générale

Récit du déroulement des combats qui, pendant 45 jours, en 1940, oppose en France l'armée allemande et les Alliés et précède la défaite et l'exode : la victoire française de Hannut, la bataille de Stonne, les combats à Dunkerque, Abbeville, les fronts de la Somme, de la Meuse, etc.



Consolations : celles que l'on reçoit et celles que l'on donne

André, Christophe

l'Iconoclaste

Une invitation à découvrir la multitude de consolations qui permettent à l'humain de ne pas se résigner et de se relever quand il trébuche. Christophe André partage également son expérience personnelle suite à une maladie grave.



Cours au large : 50 aventures légendaires

Bourbon, Olivier

Vagon

Récits illustrés de cinquante courses et records de navigateurs, en solitaire ou en équipage : Route du Rhum, Vendée Globe, Trophée Jules Verne, entre autres. Avec des témoignages de navigateurs tels qu'Isabelle Autissier, Michel Desjoyaux, Jean Le Cam, Armel Le Cléac'h ou Loïc Peyron.



Critique de la raison pure

Kant, Emmanuel

Flammarion

Le philosophe allemand entreprend de changer la méthode suivie en métaphysique en proposant un traité de la méthode elle-même et non un système de la connaissance.



Cuisiner coréen : les recettes culte

Hwang, Caroline

Marabout

Une découverte de la cuisine coréenne et de ses techniques à travers des recettes simples : la recette originale du kimchi, des plats de nouilles, des salades ou encore des desserts.



Une déchirure dans le ciel : récit autobiographique d'une affaire de meurtre et de ses suites

Cummins, Jeanine

P. Rey

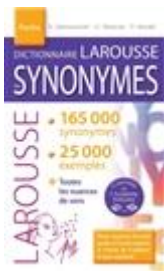
Avril 1991, à Saint-Louis. Julie et Robin, deux soeurs, se promènent avec leurs cousins, Tom et Jeanine Cummins. Le groupe est attaqué par quatre jeunes de la région. Les deux soeurs sont violées et tuées. Tom est soupçonné et fait des aveux forcés mais les meurtriers sont arrêtés. Trois sont condamnés à mort. Dix ans plus tard, la prochaine exécution de l'un d'eux mobilise l'opinion publique.



Dictionnaire des synonymes et nuances

Le Robert

200.000 synonymes et leurs nuances de sens pour enrichir son vocabulaire, découvrir des usages et des registres plus rares, littéraires, techniques ou anciens et faire des incursions dans des variétés du français parlé dans les régions et dans la francophonie.



Dictionnaire Larousse des synonymes

Larousse

Présentation de plus de 165.000 synonymes dans tous les domaines du vocabulaire courant, familier, littéraire ou spécialisé, avec indication des nuances de sens. De nombreux exemples aident l'utilisateur dans sa recherche du mot juste.



Elon Musk, l'homme qui invente notre futur

Mary, Luc

Archipel

Une biographie d'E. Musk, de son enfance jusqu'au succès des lanceurs Space X. L'auteur montre comment il est devenu en quelques années une icône de l'innovation et dévoile les multiples facettes de sa personnalité grâce à des témoignages de proches.



Encyclopédie du massage : leçons et exercices pratiques

Berlin, Jean-Christophe

Bertrand, Nicolas

Flammarion

Des conseils et des pas à pas pour réaliser toutes sortes de massages : mal de dos, bébé, auto-massage, femmes enceintes, personnes âgées ou encore anti-stress. Diverses techniques sont présentées telles que la réflexologie, le shiatsu, le reiki et l'ayurveda. Des QR codes donnent accès à des vidéos complémentaires.

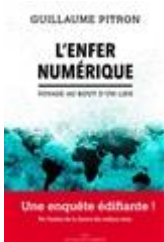


Les enfants de la répression : la Flandre en proie aux démons

Aerts, Koen

La Renaissance du livre

Fondé sur des témoignages, un document sur la répression subie par pas moins de 100.000 Belges accusés de fait de collaboration et leur famille à la fin de la Seconde Guerre mondiale.



L'enfer numérique : voyage au bout d'un like

Pitron, Guillaume

Les Liens qui libèrent

Une enquête sur le coût matériel de l'économie du virtuel, dans laquelle l'auteur expose les conséquences physiques de la dématérialisation, le poids environnemental de la circulation des données et le bilan carbone du numérique.



Enquêtes archéologiques : l'affaire Valerius Proculus

Djaoui, David

Errance

Actes Sud

A partir de son expérience sous-marine en contexte fluvial, précisément dans le Rhône, l'auteur dévoile les coulisses du métier d'archéologue et les méthodes déployées pour résoudre les énigmes posées par certaines découvertes, notamment épigraphiques. Il présente entre autres plusieurs inscriptions latines et la démarche qu'il a dû adopter pour parvenir à les décrypter.



L'espagnol pour les nuls

Wald, Susana

First Editions

Méthode pour un apprentissage rapide de l'espagnol. Elle présente les bases grammaticales et le vocabulaire en fonction des situations, des listes de mots à retenir, des jeux et des exercices pour assimiler les informations. Le CD propose des conversations en espagnol.



Femme de champagne

Duval-Leroy, Carol

Cherche Midi

Présidente de la maison familiale Duval-Leroy, l'une des plus prestigieuses de Champagne, depuis le décès de son mari en 1991, l'auteure, originaire de Belgique, raconte son parcours auquel rien ne la préparait, comment elle est devenue la première présidente de l'Association viticole champenoise en 2007 ainsi que son succès pour imposer sa marque sur les meilleures tables du monde.



Géopolitique du rail : le train au coeur des enjeux contemporains

Pecqueur, Antoine

Autrement

Un panorama de l'importance du rail et du transport ferroviaire au XXI^e siècle, un enjeu redevenu crucial à la faveur de la crise climatique après près de deux siècles d'essor effréné suivi d'une lente désaffection. 28 lignes de chemins de fer actuellement en service sont présentées, à travers lesquelles se dessinent les enjeux géopolitiques à venir.



Le grand désordre hormonal : ce qui nous empoisonne à notre insu

Lalo, Corinne

Cherche Midi

La journaliste revient sur l'utilisation massive de perturbateurs endocriniens, produits de synthèse fabriqués par l'industrie chimique à partir du pétrole pour servir de pesticides, de plastiques ou de médicaments, dont l'effet est dévastateur sur la santé. Elle donne des conseils pour apprendre à les reconnaître et à s'en protéger.

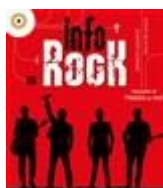


Il suffit parfois d'un signe : rêves, synchronicités, prémonitions, déjà-vu... : apprenez à les décrypter pour mieux vous connaître et développer votre intuition

Tuffigo, Anne

Albin Michel

Ce guide de développement personnel se fonde sur l'ésotérisme et donne des clés pour mieux se comprendre, déterminer sa mission de vie et décrypter les signes autour de soi comme les schémas de répétition, les synchronicités, les rêves et les autres sensations. Des profils types sont proposés afin d'accompagner l'introspection et le travail sur soi.



Info rock : infographie de l'histoire du rock

Assante, Ernesto

Ed. White star

L'histoire du rock et l'évolution de ce style de musique sont racontées sous forme de portraits, d'anecdotes, de photos et d'infographies parcourant le temps, les dates et les divers épisodes à travers des données chiffrées : B. Dylan, N. Young, I. Pop, Queen, Dire Straits, Oasis, J. Joplin, Coldplay, Sex Pistols, Led Zeppelin, Metallica, F. Zappa, Depeche Mode, Radiohead, Nirvana, entre autres.



J'ai pas les codes ! : comprendre enfin le monde qui nous entoure

Petitcollin, Christel

Albin Michel

Un guide destiné aux personnalités atypiques telles que les surefficients, les hypersensibles ou les personnes qui pensent trop, afin de les aider à mieux accepter leur différence et à comprendre certains des ressorts du monde ou de la vie en communauté qu'elles peuvent avoir du mal à saisir.



Johan Muyle : oeuvres 1982-2020

Johan Muyle : works 1982-2020

Fonds Mercator

Musée des arts contemporains du Grand-Hornu

Accompagnant la rétrospective consacrée à Johan Muyle, ce catalogue retrace le parcours du plasticien belge, depuis ses premiers assemblages d'objets jusqu'à ses sculptures motorisées en passant par ses peintures monumentales.



Journaux intimes : raconter la vie

Hoëbeke

80 extraits en fac-similé des journaux intimes d'auteurs et d'artistes célèbres issus de collections de musées, de bibliothèques ou de fonds spécifiques, proposant une plongée dans la vie quotidienne de B. Constant, M. Curie, G. Orwell, S. Plath, B. Groult, entre autres.



Jung, un voyage vers soi

Lenoir, Frédéric

Albin Michel

Le philosophe montre comment la pensée de C.G. Jung peut guider de l'inconscience à la conscience à travers un processus d'individuation qui permet de devenir soi en enlevant ses masques sociaux, en intégrant sa part masculine pour les femmes et sa part féminine pour les hommes, en déchiffrant les messages de son inconscient à travers ses rêves, entre autres.



Kamala Harris : des rues d'Oakland aux couloirs de la Maison-Blanche

Morain, Dan

Talent éditions

Biographie de la première femme vice-présidente des Etats-Unis, de son enfance californienne au temps de la ségrégation jusqu'à l'élection présidentielle de 2020 en passant par sa carrière de procureure générale de Californie, son soutien à Barack Obama et son accession au Sénat.

Le journaliste dresse le portrait de sa famille et raconte comment cette enfant d'immigrés est parvenue à ce poste.



Libre !

Margeridon, Caroline

Plon

L'auteure relate son parcours, depuis son enfance dans une famille issue de la grande bourgeoisie basque jusqu'à sa participation depuis 2018 à l'émission de télévision Affaire conclue, dont elle décrit les coulisses, en passant par sa jeunesse rebelle, la découverte de sa vocation à l'adolescence et les trois décennies au cours desquelles elle a organisé les grands salons d'antiquaires parisiens.



Lunchbox fait maison : manger équilibré au déjeuner : 100 recettes simples et vite prêtes à préparer pour vos pauses déj'

Marabout

Cent recettes faciles et rapides à réaliser : salades, soupes, snacks, entre autres.



Ma déco en mode végétal : 20 créations poétiques à conserver toute l'année

Meunier, Estelle

Editions Marie-Claire

Une présentation de vingt compositions végétales pour décorer sa maison. Avec des conseils en pas à pas pour réaliser des décorations murales, des couronnes, des mobiles ou encore des guirlandes.



Ma vie en rouge et blanc

Wenger, Arsene

Marabout

L'entraîneur historique du club d'Arsenal se confie sur son parcours depuis son enfance alsacienne jusqu'aux sommets du football mondial. Il partage ses expériences de formation auprès de joueurs tels que Thierry Henry, Lilian Thuram ou encore Nicolas Anelka.



Mes plats de Noël vegan

Laforêt, Marie

Solar

Des recettes pour combiner l'esprit de Noël avec une alimentation saine et éthique : terrine façon foie gras, kouloubiac vegan, rôtis de tofu individuels, bûches aux agrumes ou au chocolat, entre autres.



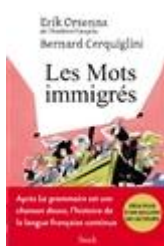
Mes plus beaux procès : en entretien avec Denis Goeman

Spreutels, Daniel

Goeman, Denis

Kennes Editions

Celui qui fut l'avocat du Sporting d'Anderlecht et des truands du milieu bruxellois raconte à Denis Goeman les dessous des plus grandes affaires judiciaires et sportives belges de ces quarante dernières années, se confrontant avec le procureur sur de nombreuses questions que ces dossiers suscitent. Des proches tels que Sven Mary ou Eddy Merckxx témoignent de la personnalité du célèbre avocat.



Les mots immigrés

Orsenna, Erik

Cerquiglini, Bernard

Stock

Une nouvelle consacrée à l'histoire de la langue française. Les auteurs évoquent le métissage de la langue dès l'époque des Gaulois, puis avec l'apparition de mots arabes, italiens, anglais, entre autres.

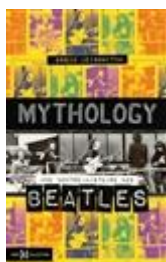


Mozart était une femme : histoire de la musique classique au féminin

Laleu, Aliette de

Stock

Une histoire de la musique classique sous un angle féministe, de Cassienne de Constantinople à Clara Schumann en passant par Hildegarde de Bingen et Hélène de Montgeroult. L'auteure explique les nombreuses interdictions dont elles ont été l'objet, les obligeant à se cantonner au rôle de muse. Avec, à la fin de chaque chapitre, des recommandations musicales.



Mythology : une contre-histoire des Beatles

Leibowitch, Ersin

Hors collection

Une contre-histoire des Beatles qui dévoile les côtés peu reluisants du groupe, entre petites sœurs, tromperies et compromissions.



Nous sommes les petites-filles des sorcières que vous n'avez pas pu brûler !

Delmotte, Christine

Les Oiseaux de nuit

Quatre femmes racontent autant d'épisodes clés de l'histoire féminine : la lutte des suffragettes pour le droit de vote en Angleterre en 1913, les actions des féministes françaises pour le droit à l'avortement en 1971, l'investissement de la jeune Malala pour l'éducation des filles au Pakistan en 2012 et les revendications des Femen en Ukraine.



Nuits silencieuses

Lindemann, Till

L'Iconoclaste

Dans ces poèmes où le désespoir se mêle à un humour grinçant, le chanteur et parolier de Rammstein livre les préoccupations d'un homme désormais père de famille, se sentant vieillir, qui s'interroge sur ce qu'il laissera derrière lui. L'amour, la mort et le sexe sont au cœur de ces textes qui font écho aux thématiques des paroles écrites pour le groupe de métal.



Les pédagogies alternatives : mieux les comprendre pour en retirer le meilleur

Wagnon, Sylvain

Hatier

Une présentation des principales pédagogies alternatives, telles que Freinet, Montessori, Decroly et Sudbury, ainsi que des zooms sur leurs fondateurs. L'auteur propose des mises en application à effectuer chez soi avec des ressources accessibles en ligne.



Le peuple des humains : sur les traces génétiques des migrations, métissages et adaptations

Quintana-Murci, Lluís

O. Jacob

Le généticien pointe les progrès de la recherche contemporaine dans le domaine de la génétique, permettant entre autres de manipuler des génomes entiers et de travailler au niveau de populations afin de retracer le parcours évolutif et géographique des êtres humains.



Le piano pour les nuls

Neely, Blake

Rozenbaum, Marc

First Editions

Une méthode pour se familiariser avec le clavier, acquérir les bases du solfège et de la technique pianistique, s'entraîner en jouant des morceaux de différents genres musicaux, entre autres. Avec des airs à travailler grâce au CD audio.



Qui a peur des vieilles ?

Charrel, Marie

Les pérégrines

A travers des témoignages, des analyses historiques et sociologiques, des références culturelles et des réflexions sur son propre rapport à la vieillesse, l'auteure démonte les stéréotypes et propose un nouveau regard sur les femmes âgées.

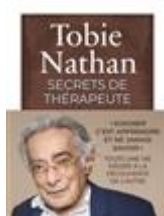


Remontada : panorama des come-back les plus fous du foot

Ghemmour, Chérif

Larousse

L'histoire des renversements de situation qui ont marqué le football français et européen, en vingt rencontres à suspense.



Secrets de thérapeute

Nathan, Tobie

l'Iconoclaste

Le psychologue, représentant en France de l'ethnopsychiatrie, retrace le développement de cette discipline qui considère le patient comme un être singulier, prenant en compte son histoire individuelle et le contexte culturel dans lequel il a grandi.



Slow démocratie : comment maîtriser la mondialisation et reprendre notre destin en main

Djaïz, David

Points

Un plaidoyer visant à remettre l'idée de nation au coeur de l'agenda progressiste et de la démocratie libérale afin d'équilibrer la mondialisation et de ressaisir le pouvoir en faveur de la justice sociale et environnementale. L'auteur défend l'idée que la colère des peuples, s'exprimant par l'élection de leaders d'extrême droite, peut être arrachée des mains des identitaires et des populistes.

Catherine Nay
Tu le sais bien,
le temps passe
Souvenirs, souvenirs 2



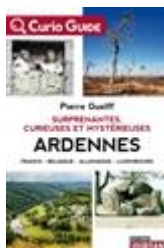
Souvenirs, souvenirs...

Volume 2, Tu le sais bien, le temps passe

Nay, Catherine

Bouquins

La journaliste politique raconte son parcours et sa vie personnelle depuis l'élection de J. Chirac en 1995 jusqu'à celle d'E. Macron en 2017. Elle décrit le caractère souvent complexe et opaque des personnalités politiques de la période tels que F. Mitterrand, P. Séguin, A. Juppé, L. Jospin. ou encore N. Sarkozy.



Surprenantes, curieuses et mystérieuses Ardennes : France, Belgique, Allemagne, Luxembourg

Guelff, Pierre

Jourdan

Une visite des lieux secrets et mystérieux des Ardennes : les Dames de Meuse, la petite ville de Durbuy, la baraque Michel, le Maca de Wavre entre autres.



Toilettes, un monde fabuleux

Goumand, Arnaud

Lapérouse éditions

Un panorama des différents genres de toilettes à travers le monde et l'histoire : chaises percées, vespasiennes ou installations high-tech, en bois, en céramique ou en or, dans un musée, sur une île, dans l'espace, au sommet d'une falaise ou dans le désert.



Tokyo : petit atlas hédoniste

Fleuri, Johann

Chêne

Une découverte de Tokyo, de ses artères commerçantes aux quartiers les plus authentiques, en passant par diverses expériences touristiques, telles que prendre un bain dans un sento, assister à un combat de sumos ou à une pièce de théâtre nô, pénétrer dans un appartement capsule, visiter le plus vieux temple bouddhique de la ville, entre autres.

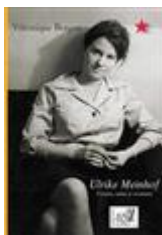


Transitions : réinventer le genre

Hefez, Serge

Calmann-Lévy

A l'aune de récits de patients, le psychiatre analyse la construction du genre et l'enfermement des personnes dans des rôles prédéterminés par la société ainsi que leurs répercussions sur les troubles identitaires qu'il constate durant sa pratique. Il traite aussi de l'ambivalence entre le sexe et le genre, et invite à la reconnaissance d'autres modèles familiaux qu'un père et une mère.



Ulrike Meinhof : histoire, tabou et révolution

Bergen, Véronique

Samsa

Une évocation de la Fraction Armée rouge à travers le parcours d'Ulrike Meinhof (1934-1976) qui, après avoir passé dix ans à s'opposer au pouvoir en place à titre de journaliste, se joint au groupe de résistance armée. Sous la forme d'un journal, ce texte interroge les acteurs des années de plomb, leurs faits et gestes, leurs espoirs, leurs limites ainsi que leurs errances.



Vieillir n'est pas un crime ! : pour en finir avec l'âgisme

Lefebvre des Noettes, Véronique

Rocher

Spécialisée en psychiatrie du sujet âgé, la gériatre lance un cri d'alarme face à la maltraitance des personnes âgées, reléguées dans des Ehpad et souvent diminuées par des états polypathologiques. Elle met en cause une société qui tend de plus en plus à les discriminer, un constat que vient renforcer le traitement réservé aux anciens pendant la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19.



Vies de Meuse : impressions et rencontres

Vandembroucke, Catherine

Istasse, Xavier

Editions namuroises

De la pointe de Givet à Namur, les textes d'une journaliste et les photographies d'un réalisateur invitent à un voyage le long des berges de la Meuse, actuelles et au fil du temps, à la rencontre du fleuve et des gens qui le côtoient.



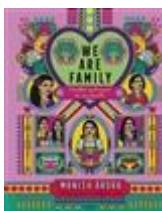
Vivre avec l'invisible : rêves, intuitions, anges gardiens... : notre relation à l'invisible est essentielle

Hennezel, Marie de

R. Laffont

Versilio

Psychanalyste, l'auteure évoque les rapports intimes de certains de ses patients avec les mondes invisibles relatifs aux rêves, aux phénomènes de synchronicité, aux dialogues avec un ange gardien ou à la présence protectrice d'une personne décédée. Elle souligne comment ce recours à l'invisible permet à l'être humain d'affronter les périodes d'angoisse ou d'incertitude.



We are family : recettes indiennes de ma famille

Arora, Manish

First Editions

Plus de 80 recettes végétariennes inspirées de l'environnement familial de l'auteur pour découvrir la cuisine indienne et ses moments conviviaux : chutneys, masalas, currys, bhajis, byrianis, entre autres.