

# Guide des fleurs de nos champs et chemins

Le long du RAVeL L127



Réalisé par le Plan Communal de Développement de la Nature de Hannut  
et la section « les Bruants » des Cercles des Naturalistes de Belgique

Avec le soutien de la Région wallonne



**ÉDITEUR RESPONSABLE :**

Amélie Debroux, Directrice générale, Ville de Hannut

**COORDINATION DE L'OUVRAGE :**

Amélie Dabompré, Service Environnement, Ville de Hannut

**RÉDACTION :**

Daniel Berlamont (CNB), Jean-Jacques Cuvelier (CNB)  
et Johan Volont, membres du PCDN de Hannut

**CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES :**

Johan Volont, membre du PCDN de Hannut

**MISE EN PAGE :**

Julie Berger, Service Communication, Ville de Hannut

**IMPRESSION :**

Novaprint

**ÉDITION :**

Août 2021



## **Remerciements**

Nous tenons à remercier chaleureusement pour leur contribution à la réalisation de ce guide les membres du Plan Communal de Développement de la Nature de Hannut, et plus particulièrement Messieurs Daniel Berlamont, Jean-Jacques Cuvelier et Johan Volont, ainsi que les services Environnement et Communication de la Ville de Hannut.

Nous remercions également le Service Public de Wallonie pour le financement de ce manuel dans le cadre du Plan Communal de Développement de la Nature de Hannut.

## Préface

Une douce soirée de printemps. Vos soucis du quotidien un moment oublié, vous trouvez la plénitude du relâchement et arpentez un sentier bordé d'une végétation colorée et peut-être même aux senteurs discrètes.

L'esprit léger et dans une demi-torpeur, vous voyez voltiger des insectes allant de fleurs en fleurs. Et c'est là que vous vous arrêtez devant l'une d'elles. Elle vous est jusqu'alors inconnue. Vous en cueillez un brin pour l'observer de plus près. Comment savoir quelle est cette plante ; quelles sont ses caractéristiques ; éventuellement, ses usages ? Il y a bien l'une ou l'autre flore mais leur utilisation requiert une expérience certaine et quelque patience. Et cependant, vous ressentez l'envie d'en savoir davantage.

Voilà donc ce qui nous a amenés à vous proposer un guide de nos plantes des champs et des chemins. En vous servant de ce guide, vous en découvrirez l'insoupçonnée diversité. C'est le long du RAVeL L127 que nous avons fait nos premières observations, principalement sur le tronçon qui traverse le territoire hannutois. C'est dans le cadre du Plan Communal de Développement de la Nature (PCDN) de Hannut que nous avons conçu ce manuel de terrain qui, nous l'espérons, vous guidera vers un rapprochement bénéfique avec la nature qui nous entoure.

Bien sûr, les plantes ne sont qu'une facette du vivant. A côté du règne végétal, le règne animal et le règne fongique complètent – presque – le tableau de la vie sur Terre. Les plantes à fleurs ou angiospermes sont apparues sur Terre il y a quelque 150 à 130 millions d'années. Leur floraison, sous nos latitudes, offre un spectacle quasi permanent. Il n'y a pas un mois de l'année où on ne puisse trouver de fleur. Ainsi, le lierre fleurit à l'entrée de l'hiver et ses baies noires sont la provende salubre de nos oiseaux en janvier-février.

Et parce que nous sommes curieux par nature, il nous arrive bien souvent d'accorder quelque attention aux végétaux, soit dans un but intéressé (se nourrir, se soigner, s'habiller, ...), soit par besoin d'en savoir davantage sur toutes ces plantes « qui n'ont peut-être pas livré tous leurs secrets ».

Ludiques, il nous arrive d'effeuiller la marguerite, de chercher un trèfle à quatre feuilles, d'imaginer danser l'An neuf sous le gui, de mettre le muguet à la boutonnière parmi tant d'autres rituels toutes latitudes confondues. D'un bout à l'autre de la vie, les fleurs nous accompagnent au quotidien. Il va donc de soi que nous cherchions à en savoir toujours un peu plus sur leur compte, pourvu que nous puissions les reconnaître.

La botanique ne se limite pas à une science stricte toute empreinte de rigueur déroutante. Elle peut être aussi un loisir, une façon de meubler nos moments de détente. Découvrir la richesse du monde des plantes est à la portée de tous. Les botanistes autodidactes sont légion.

Jean-Jacques Rousseau, par exemple, partageait avec ses hôtes, la famille de Girardin, une vraie passion pour la flore de la forêt d'Ermenonville. Et son « frère ennemi », Voltaire, nous invitait dans le même temps « à cultiver notre jardin » (Candide), c'est-à-dire à œuvrer à un monde meilleur. Cet encouragement est plus que jamais pertinent. De même, une maxime en valant une autre : « Il faut connaître pour aimer et sans aimer on ne peut protéger » (Cousteau). Cette nécessité d'apprendre à protéger la diversité du vivant s'impose à nous plus que jamais. Y renoncer serait s'abandonner à une fin anticipée.

Ce livre, fruit de notre modeste contribution<sup>1</sup>, vous fera connaître les plantes à fleurs de chez nous, ces simples sans qui nos bords de champs et nos sentiers seraient moins agréables à regarder et à arpenter. Nous vous souhaitons un plaisir chaque fois renouvelé à utiliser ce « *Guide des fleurs de nos champs et chemins* » le long du RAVeL, mais aussi ailleurs.

Daniel BERLAMONT

Président de la section « Les Bruants »  
des Cercles des Naturalistes de Belgique

---

<sup>1</sup> Ont contribué à la rédaction et à l'illustration de ce guide : Jean-Jacques CUVELIER, Johan VOLONT et Daniel BERLAMONT, membres du PCDN de Hannut.

## Table des matières

Introduction.....	5
Inventaire botanique.....	6
Photographies des plantes.....	55
Clé de détermination des plantes.....	98
Lexique.....	102

## Introduction

Ce manuel de terrain des fleurs de nos champs et chemins a été réalisé par le Plan Communal de Développement de la Nature (PCDN) de Hannut<sup>2</sup>. Leurs premières observations ont été faites le long du RAVeL L127 qui traverse le territoire hannutois. En vous servant de ce guide, vous découvrirez l'insoupçonnable diversité des plantes à fleurs qu'on peut retrouver le long du RAVeL mais aussi ailleurs. Nous vous invitons à vous munir de celui-ci lors de vos balades pour essayer, seul(e), en famille ou entre ami(e)s, de les identifier.

Ces plantes observées le long des chemins et sentiers sont appelées les « plantes rudérales ». Il s'agit des plantes qui se développent dans des habitats altérés par l'action de l'homme, tels que les bords de routes ou de champs, les cultures abandonnées ou encore les zones urbaines.

Une clé de détermination a été réalisée afin de vous permettre de pouvoir identifier les plantes plus facilement. Cet outil, ainsi qu'un lexique des termes utilisés, se trouvent à la fin du manuel.

Ce guide, en version électronique, est loin d'être exhaustif, tant la diversité des plantes à fleurs qui nous entoure est variée, y compris le long du RAVeL. Le PCDN de Hannut tâchera de l'alimenter au fil du temps.

N'hésitez pas à utiliser ce manuel sur les différents chemins et sentiers que vous empruntez !

---

<sup>2</sup> Le PCDN regroupe des bénévoles qui mettent en œuvre chaque année des actions en faveur de la nature sur le territoire de la commune.

## Inventaire botanique

### Achillée millefeuille

*Achillea millefolium*

**Aspect général** : plante vivace, stolonifère, pubescente, de 20 à 80 cm de haut.

**Feuilles** : lancéolées, de 5-15 cm de long, très découpées.

**Fleurs** : groupées en capitules ; les externes, blanches ou parfois rose, en forme de langue (souvent confondues avec des pétales) ; les internes, en forme de tube.

**Fruit** : akène oblong, aplati, contenant une seule graine.

**Habitat** : prés, bord des chemins, friches.

**Distribution** : toute l'Europe.

**Floraison** : juin-septembre.

**Ethnobotanique** : Déjà présente dans les plantes recherchées par les Néanderthaliens.

**Propriétés médicinales** : Antiseptique, expectorante, carminative, stomachique. Contre l'anorexie (infusion). En médecine indoue traditionnelle (ayurveda notamment), utilisée comme anti-inflammatoire, analgésique, antipyrétique et diurétique. En médecine grecque et romaine, contre les saignements. Pour sa propriété cicatrisante, l'achillée millefeuille a été utilisée au front en 14-18.

### Aigremoine eupatoire

*Agrimonia eupatoria*

**Aspect général** : plante vivace dressée, pubescente, de 60 à 100 cm de haut, à tige peu ramifiée.

**Feuilles** : pennatiséquées, 5 à 9 segments ovales et dentés, entremêlés de segments plus petits. Face inférieure velue et blanchâtre.

**Fleurs** : fleurs jaunes en grappes allongées.

**Fruit** : (faux fruit) de forme conique, sillonné sur presque toute sa longueur et couvert au sommet d'épines à extrémités crochues.

**Habitat** : friches, sur sol assez argileux et secs. Préférence pour sol basique, pauvre en matière organique. Apprécie les zones bien éclairées.

**Distribution** : toute l'Europe sauf toundra.

**Floraison** : juin-septembre.

**Ethnobotanique** : Dediée à Mithridate Eupator qui recourait aux plantes pour se protéger des poisons.

**Propriétés médicinales** : Vulnéraire, astringent. Cataplasmes sur ulcères externes. Utilisée aussi pour les affections du foie.

## Alliaire officinale

*Alliaria petiolata*

**Aspect** : bisannuelle, à odeur d'ail, tige dressée (40-80 cm), velue à la base.

**Feuilles** : glabres, les inférieures réniformes crènelées, les supérieures dentées et acuminées.

**Fleurs** : blanches en grappes.

**Fruit** : silique.

**Habitat** : buissons, taillis, haies, bords de chemin ombragé.

**Distribution** : toute l'Europe sauf le Nord.

**Floraison** : avril-juin.

**Ethnobotanique** : Des graines de cette plante sous forme de phytolithes ont été identifiées dans des dépôts de nourriture sur des poteries préhistoriques. C'est la première preuve directe de l'utilisation d'une épice dans la cuisine en Europe entre 6 100 et 5 750 ans avant notre ère.

**Propriétés médicinales** : Diurétique printanier, rhumatismes, asthme, goutte, emménagogue, vermifuge, vulnéraire et antiscorbutique

## Armoise commune

*Artemisia vulgaris*

**Aspect** : plante vivace, herbacée dont la tige est striée, dressée (60-150 cm), rameuse, rougeâtre et pubescente.

**Feuilles** : pennatipartites, à segments glabres au-dessus, duveteux en dessous, aromatiques.

**Fleurs** : jaunâtres ou rougeâtres, réunies en capitules allongés.

**Fruit** : l'armoise produit une très grande quantité de graines.

**Habitat** : talus, friches, rives, sur sol fertile pauvre en matière organique. Plante de lumière.

**Distribution** : Europe occidentale et centrale.

**Floraison** : juillet-septembre.

**Ethnobotanique** : Au Moyen âge occidental et plus particulièrement en Allemagne, l'armoise était « l'herbe de feu » que l'on portait autour du cou jusqu'à la Saint-Jean, fête païenne à l'origine, au cours de laquelle on jetait ce chapelet sur le feu pour se prémunir de plusieurs maladies.

**Propriétés médicinales** : Cholérétique, vermifuge, apéritive.

## Aubépine à un style

*Crataegus monogyna*

**Aspect** : arbre ou arbuste épineux de 2 à 10 m de haut, à longévité remarquable (plus de 500 ans).

**Feuilles** : caduques, vert clair, découpées en 3 à 7 lobes profonds, écartés, entiers, dentés ou sublobés.

**Fleurs** : blanches ou légèrement rosées, réunies en corymbes ; odeur agréable ; 1 style.

**Fruit** : de la taille d'un pois, rouge, fade, contenant un seul noyau.

**Habitat** : haies, bois.

**Distribution** : toute l'Europe.

**Floraison** : mai-juin.

**Ethnobotanique** : Bois très dur servant à faire des pièces mécaniques et résistant à un frottement répété.

**Propriétés médicinales** : Cardiotonique, tachycardie et arythmie. Antispasmodique, sédative, contre l'insomnie.

## Bardane

*Arctium lappa*

**Aspect** : bisannuelle, robuste, très rameuse, tige dressée (max. 200 cm), racine pivotante charnue.

**Feuilles** : grandes, alternes, ovales, obtuses, pubescentes.

**Fleurs** : violettes, en capitules.

**Fruit** : akène à courte aigrette.

**Habitat** : sur sol humifère, friches nitrophiles, bermes, talus, bords des chemins.

**Distribution** : Europe tempérée.

**Floraison** : juillet-septembre.

**Ethnobotanique** : Traces archéologiques de consommation au mésolithique. Très appréciée dans nombre de civilisations pour ses propriétés médicinales, recommandée par Dioscoride et Galien, reprise dans le capitulaire « de Villis » (promulgué par Charlemagne ou son fils Louis, vers 810-813).

**Propriétés médicinales** : Cholérétique, diaphorétique, diurétique. Affections de la peau.

## Benoîte

*Geum urbanum*

**Aspect** : plante vivace de 20 à 60 cm de haut, velue et peu rameuse, à souche courte.

**Feuilles** : les inférieures, en forme de lyre, pennatiséquées, de 5 à 7 segments très inégaux, incisés et dentés ; les caulinaires, grandes.

**Fleurs** : jaunes, petites, dressées, formant des cymes de quelques fleurs ; calice vert, réfléchi sous le fruit ; 5 pétales en coin, dépassant un peu le calice ; styles articulés vers le quart supérieur.

**Fruit** : sec, oblong, à arête glabre, arquée-réfléchie, réunis en tête sessile au fond du calice.

**Habitat** : haies et bois, sol un peu nitrophile.

**Distribution** : dans toute l'Europe.

**Floraison** : mai-septembre.

**Ethnobotanique** : Dans le Nord de la France, cette plante sert à préparer la bière.

**Propriétés médicinales** : Les racines, amères et astringentes, sont un succédané du quinquina.

## Berce commune

*Heracleum sphondylium*

**Aspect** : vivace, bisannuelle, 150-200 cm, tige robuste et sillonnée, creuse, velue.

**Feuilles** : grandes, pubescentes, folioles lobés (3 à 5 segments, jusqu'à 50 cm), blanchâtres sur le dessous, pennées, velues et hérissées.

**Fleurs** : blanches en ombelles (15-30 rayons), pétales bifides, les extérieurs plus grands.

**Fruit** : akène glabre, ailé.

**Habitat** : sur sol frais, basique et humifère.

**Distribution** : presque toute l'Eurasie sauf Méditerranée.

**Floraison** : juin-septembre.

**Ethnobotanique** : Dans les Vosges, considérée comme un panais sauvage, elle servait à nourrir les lapins domestiques. En Angleterre, elle était destinée aux porcs. En Russie, elle était utilisée pour le bortsch, potage traditionnel.

**Propriétés médicinales** : Peut être consommée. Les racines auraient des propriétés proches du ginseng. Hypotensive, tonique, stimulante et digestive, aphrodisiaque. Attention, provoque des brûlures par contact avec la peau.

## Bouillon blanc à petites feuilles

*Verbascum thapsus*

**Aspect** : plante bisannuelle de 50 cm à 1-2 m de haut, couverte d'un feutre blanchâtre ou jaunâtre, dense, persistant. Tige robuste, cylindracée, ordinairement simple.

**Feuilles** : épaisses, un peu crénelées, ovales-lancéolées, les inférieures atténuées en pétiole, les autres décurrentes d'une feuille à l'autre.

**Flours** : d'un jaune pâle, moyennes, presque sessiles, en gros épi très compact. Calice long de 8 à 12 mm, fendu jusqu'aux 2/3 ; corolle de 15-25 mm ; étamines courtes à filets laineux-blanchâtres, les 2 longues à filets glabres ou peu poilus.

**Fruit** : capsule ovale.

**Habitat** : lieux incultes, sur sol riche, assez sec et argileux, pauvre en matière organique. Plante de lumière.

**Distribution** : dans toute l'Europe.

**Floraison** : juin-novembre.

**Ethnobotanique** : Le bouillon blanc était associé à la sorcellerie, en Europe. La plante était sensée conjurer les malédictions et mauvais sorts. Les fleurs contenant une matière colorante jaune était utilisée pour se teindre les cheveux mais aussi les tissus. En Allemagne, elle entrait dans la composition du schnaps.

**Propriétés médicinales** : Les fleurs sont émoullientes, expectorantes, adoucissantes.

## Bouleau verruqueux

*Betula pendula*

**Aspect général** : arbre à feuilles caduques de max. 30 m de haut, écorce blanche à consistance de papier. Rameaux terminaux couverts de petites taches gris argenté (verruques).

**Feuilles** : alternes, pétiolées, ovales ou triangulaires, doublement dentées, se terminant en pointe, glabres.

**Flours** : châtons femelles pédonculés, à écailles trilobées, retombant.

**Fruit** : elliptique, à ailes deux fois plus grandes que la graine.

**Habitat** : essence pionnière repeuplant les terrains défrichés ou les coupes à blanc. Espèce rustique résistant jusqu'à -18°C, poussant sur sol généralement acide et sec, assez frugale.

**Distribution** : toute l'Europe sauf Méditerranée.

**Floraison** : avril-mai.

**Ethnobotanique** : Les peuples indiens d'Amérique du Nord, essentiellement ceux du Canada s'en servaient pour confectionner leurs canoés et leurs tentes (écorce).

**Propriétés médicinales** : Les feuilles sont diurétiques. Les bourgeons sont cholérétiques. On y recourt contre l'insuffisance et les infections urinaires, l'hydropisie et les rhumatismes. Les herboristes l'utilisent contre les affections cutanées. Enfin, il intervient dans les préparations cosmétiques sous forme de lotions et onguents capillaires.

## Bourrache

*Borrago officinalis*

**Aspect** : plante annuelle de 20 à 60 cm de haut, couverte de poils dressés, à tige épaisse, dressée et rameuse.

**Feuilles** : ridées, épaisses ; les inférieures ovales, assez brusquement rétrécies en long pétiole ; les supérieures embrassantes, rétrécies au-dessus de la base.

**Fleurs** : bleues, grandes, à pédoncules épais, à la fin arqués, hérissés de poils étalés ; en grappes feuillées dans le bas. Corolle en roue, à tube presque nul. Calice à lobes lancéolés-linéaires, aussi longs que la corolle.

**Fruit** : carpelles bruns, gros, très obtus.

**Habitat** : lieux cultivés, jardins, décombres.

**Distribution** : Europe méridionale et centrale.

**Floraison** : avril-septembre.

**Ethnobotanique** : À l'époque romaine, les légionnaires étaient parfois dopés avant les batailles avec un vin aromatisé aux fleurs ou feuilles de bourrache.

Au Moyen Âge, la bourrache était considérée comme une plante magique aphrodisiaque car on pensait qu'elle donnait de l'assurance et de la hardiesse dans les entreprises amoureuses.

Certaines populations lemko (montagnards d'Ukraine et de Pologne) utilisaient cette plante pour préparer des potions censées avoir des effets aphrodisiaques. Ces pratiques, interdites sous le régime communiste, sont perpétuées par ces populations.

**Propriétés médicinales** : Les avis semblent diverger quelque peu concernant les bienfaits et les dangers de la bourrache. Très employée comme béchique et émollient. Fleurs comestibles (en petite quantité). Cette position semble d'autant plus sage que, comme De Smet l'a souligné, la consommation de 4 tasses/jour d'infusion peut apporter jusqu'à 64 µg d'alcaloïdes pyrrolizidiniques, hépatotoxiques (tumeur du foie). Emolliente et expectorante, utilisée dans les catarrhes des voies respiratoires, la gastrite, les inflammations des muqueuses. Par la présence du nitrate de potassium, elle est supposée sudoripare et diurétique. Elle aurait également des propriétés intéressantes contre la gueule de bois.

Les graines sont également utilisées pour les acides gras oméga-6 qu'elles contiennent. L'huile obtenue par le pressurage des graines est riche en acide gamma-linolénique et en acide linoléique, qui ont une action calmante en usage externe sur les éruptions cutanées, eczéma, herpès et vieillissement cutané.

## Bryone

*Bryonia dioica*

**Aspect général** : plante grimpante à vrilles contournées en spirale, opposées aux feuilles, vivace, à très grosse racine charnue. Liane dioïque (il y a des plants femelles et d'autres mâles).

**Feuilles** : palmatilobées, en coeur à la base, à 3-5 lobes aigus, sinués-dentés.

**Fleurs** : verdâtres, à 5 pétales et 5 sépales ; les femelles sont veinées et sessiles ; les mâles portent 5 étamines et longuement pédonculées.

**Fruit** : baie rouge à maturité, lisse, globuleuse, de 5 à 8 mm de diamètre, contenant un suc fétide.

**Habitat** : haies, lisières, sur sol riche en azote et basique.

**Distribution** : Europe centrale et méridionale.

**Floraison** : mai-août.

**Ethnobotanique** : Dans le passé, la bryone était associée à la magie. Hildegarde de Bingen, au XIIe siècle, la recommande à ceux qui auraient abusé de boissons alcoolisées. Elle note : « Pour se garantir de l'ivresse, boire du jus de bryone avec autant de vinaigre, ainsi toute la semaine on ne sera point ivre ».

**Propriétés médicinales** : Purgative violente, abortive, utilisée pour affections pulmonaires, rhumatismes (teinture)

## Camomille sauvage

*Matricaria chamomilla* (anc. *Matricaria rectutita*)

**Aspect** : annuelle, odeur agréable, fort rameuse, glabre, max. 60 cm.

**Feuilles** : alternes, très découpées à segments presque filiformes.

**Fleurs** : en capitules ; tubulées jaunes au centre, ligulées blanches en périphérie.

**Fruit** : akènes très fins.

**Habitat** : friches, chemins, champs cultivés, sol fertile.

**Distribution** : très largement répandue.

**Floraison** : mai-novembre.

**Ethnobotanique** : Sa culture était recommandée par le capitulaire de Villis.

**Propriétés médicinales** : Carminative, stomachique, antispasmodique, vulnéraire.

## Cardère ou cabaret des oiseaux

*Dipsacus fullonum*

**Aspect général** : plante bisannuelle, dépassant souvent 1 m, à tige creuse, robuste, sillonnée, couverte d'aiguillons. La 1<sup>ère</sup> année simple rosette de feuilles, la 2<sup>e</sup> année, croissance de la tige et floraison/fructification.

**Feuilles** : glabres, garnies d'aiguillons sur la nervure dorsale et sur les bords, opposées ; les inférieurs embrassant la tige et formant un réceptacle retenant l'eau d'où le nom de « cabaret des oiseaux ».

**Fleurs** : petites fleurs rose lilas groupées en têtes ovales de 5-8 cm de long sur 4 de large. Chaque fleur est accompagnée d'une longue bractée rigide et piquante. En dessous de chaque inflorescence, présence d'un involucre de folioles en forme d'aiguille épineuses, longues de 4-15 cm, dépassant la tête florale.

**Fruit** : akène.

**Habitat** : friches, talus, berges, parfois jardins, sur sol argileux, riche en minéraux et en matière organique. Plante de lumière.

**Distribution** : Europe sauf extrême Nord.

**Floraison** : juillet-septembre.

**Ethnobotanique** : Le nom de cardère vient de l'utilisation ancienne de la fleur séchée munie de piquants à crochets pour carder la laine de mouton. Mellifères.

**Propriétés médicinales** : En homéopathie, teinture pour le traitement des dermatoses, de la tuberculose et des fistules.

## Carotte sauvage

*Daucus carota*

**Aspect** : plante bisannuelle dressée, de 30 à 80 cm de haut, à rameaux étalés et tige pleine.

**Feuilles** : pennatiséquées, à segments ovales ou oblongs ; les inférieures oblongues et molles.

**Fleurs** : blanches ou rosées, formant de grandes ombelles (20 à 40 rayons). Les fleurs de la circonférence sont étalées, la centrale presque toujours purpurine. Les fleurs convergent à maturité.

**Fruit** : ellipsoïde, à aiguillons.

**Habitat** : friches, bords de routes, sur sol moyennement argileux et sec, assez riche en minéraux.

**Distribution** : Eurasie et Afrique du Nord.

**Floraison** : mai-octobre.

**Ethnobotanique** : Les Crétois en consommaient uniquement les jeunes tiges. Utilisée comme contraceptif chez les Amish aux Etats-Unis.

**Propriétés médicinales :** Vitamines C, B1, B2 et provitamine A.

Antidiarrhéique. Graines diurétiques et carminatives, en infusion contre les rétentions d'urine et les troubles de la digestion.

## Centaurée jacée

*Centaurea cf thuilleri*

**Aspect :** plante vivace à tige dressée de 35 cm de haut.

**Feuilles :** entières, lancéolées.

**Fleurs :** du rose au pourpre, groupées en capitules. La détermination se base sur l'étude des appendices des écailles qui entourent l'inflorescence.

**Fruit :** akène.

**Habitat :** prés, bois.

**Distribution :** Europe occidentale.

**Floraison :** août-septembre.

**Ethnobotanique :** Jadis, sa racine était utilisée à la manière des bâtons de réglisse.

**Propriétés médicinales :** Diurétique, astringente, calmante, stomachique et digestive.

## Céraiste commun

*Cerastium fontanum*

**Aspect :** plante vivace, pubescente, à tige couchée se redressant.

**Feuilles :** vert foncé, couvertes de poils blancs, opposées (noeud renflé), elliptiques à ovales.

**Fleurs :** à 5 pétales blancs profondément fendus ; 5 sépales à sommet aigu et bord écaillé. 10 étamines.

**Fruit :** une capsule s'ouvrant par 10 dents contenant de nombreuses graines très fines, disséminées par le vent.

**Habitat :** prairies et lieux incultes, sur sol riche en nutriments. Milieux éclairés.

**Distribution :** dans toute l'Europe.

**Floraison :** avril-novembre.

## Châtaignier

*Castanea sativa*

**Aspect** : arbre à feuilles caduques, max. 30 m.

**Feuilles** : 10 à 25 cm, glabres, dentées, lancéolées.

**Fleurs** : mâles en châtons longs de 12 à 20 cm ; fleurs femelles regroupées en 2 ou 3 bouquets serrés.

**Fruit** : akène, de forme ronde à oblongue, entouré d'une bogue épineuse.

**Habitat** : sol forestier acide, parcs, grands jardins.

**Distribution** : originaire de l'Est de la Méditerranée et naturalisé à l'Ouest.

**Floraison** : juin-juillet.

**Ethnobotanique** : Jadis en période de disette, le Châtaignier servait à l'alimentation des régions pauvres en céréales notamment autour de la Méditerranée. Son aire de répartition a été étendue depuis le néolithique pour les diverses utilisations qu'offrait cet arbre. Outre sa consommation alimentaire, il sert en tonnellerie et en ébénisterie. Autrefois, bois de mine.

**Propriétés médicinales** : Expectorant lors de bronchite, contre les rhumatismes. La décoction des bogues est antidiarrhéique.

## Chêne pédonculé

*Quercus robur*

**Aspect** : arbre à feuilles caduques, très élevé. Bois dur. Jeunes rameaux flexibles et glabres.

**Feuilles** : feuilles presque sessiles, présentant deux oreillettes à la base, de forme ovale-oblongue, entièrement glabres.

**Fleurs** : femelles éparses sur un long pédoncule glabre.

**Fruit** : pendant à pédoncules plus longs que les pétioles. Glands allongés à base entourée par une cupule glabre, à écailles peu nombreuses et courtes.

**Habitat** : bois frais ou humides, recolonisations et lisières forestières.

**Distribution** : Europe mais nul dans la région méditerranéenne.

**Floraison** : avril-mai.

**Ethnobotanique** : Connu et vénéré pour sa longévité pouvant dépasser mille ans et sa stature imposante (jusqu'à 40 m de haut), le Chêne offre tant de possibilités d'utilisation : charpente de navires ou d'habitations, ébénisterie, tonnellerie, tannerie et charronnage, bois de mine. Il fallait quelque 200 Chênes pour construire un vaisseau de ligne au XVIII<sup>e</sup> siècle.

Avant la révolution agricole et industrielle (XVIII<sup>e</sup> s.), la glandée nourrissait les porcs qu'on emmenait en forêt.

**Propriétés médicinales** : Astringent, affection de la rate.

## Chénopode blanc

*Chenopodium album*

**Aspect** : plante annuelle de 20 cm à 1 m, blanchâtre ou verdâtre, à tige ordinairement dressée, anguleuse, simple ou rameuse.

**Feuilles** : blanches et farineuses en dessous ou parfois vertes sur les 2 faces. 2 fois plus longues que larges, ovales-rhomboidales ou lancéolées, sinuées-dentées, rarement entières.

**Fleurs** : très petites, à pièces (tépaies) carénées, groupées en glomérules.

**Fruit** : caché par les tépaies.

**Habitat** : lieux cultivés et incultes, sur sol argileux riche en nutriments.

**Distribution** : Europe et presque tout le globe.

**Floraison** : juin-octobre.

**Ethnobotanique** : Bien que peu cultivée et considérée comme une mauvaise herbe, le chénopode blanc sauvage a été cueilli et consommé dès la Préhistoire et a fait office d'aliment de secours pendant les disettes jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle.

**Propriétés médicinales** : Emollient (cataplasme).

## Chicorée amère

*Cichorium intybus*

**Aspect** : vivace dressée, 40-50 cm, rameuse, tige raide, rameaux divergents.

**Feuilles** : les caulinaires lobées et dentées, les supérieures lancéolées et embrassantes.

**Fleurs** : bleues et ligulées en capitules.

**Fruit** : akène.

**Habitat** : prairies, champs cultivés, bermes, friches, sur sol basique et sec.

**Distribution** : Europe et Asie.

**Floraison** : juillet-septembre.

**Ethnobotanique** : Reprise dans le capitulaire *de Villis* de Louis le Pieux, fils et successeur de Charlemagne.

**Propriétés médicinales** : Tonique amer, cholagogue, dépuratif et légèrement laxatif. Au Moyen Âge, la Chicorée sauvage était considérée comme une plante magique, anaphrodisiaque.

## Circée de Paris

*Circea lutetiana*

**Aspect** : plante vivace, dressée, de 30 à 60 cm, stolonifère.

**Feuilles** : ovales, en coeur à la base, acuminées, bordées de petites dents espacées.

**Fleurs** : blanches, petites, à 2 pétales échancrés arrondis à la base. Sépales pubescents.

**Fruit** : capsules en forme de poire, hérissées de poils crochus.

**Habitat** : bois et ravins humides, haies, sur sol riche en minéraux (légèrement basique) et en matière organique, frais.

**Distribution** : Europe sauf extrême Nord.

**Floraison** : juin-septembre.

**Ethnobotanique** : Rappelant la magicienne Circée de la mythologie grecque.

Protégée par la loi en région Rhône-Alpes.

## Cirse commun

*Cirsium vulgare*

**Aspect** : plante bisannuelle de 50 à 150 cm, droite, ailée-épineuse.

**Feuilles** : feuilles de la tige très longuement décurrentes, pennatifides, à segment terminal lancéolé, vertes sur les deux faces, couvertes sur le dessus de petites épines.

**Fleurs** : en capitules ovoïdes, subglobuleux et pédonculés. Fleurs purpurines. Bractées de l'involucre atténuées en pointe épineuse.

**Fruit** : akènes allongés et comprimés.

**Habitat** : lieux incultes, bords des chemins, prairies surpâturées, sur sol moyennement argileux, sec, riche en minéraux et pauvre en matière organique.

**Distribution** : Europe.

**Floraison** : juin-septembre.

**Ethnobotanique** : Considérée comme invasive en agriculture traditionnelle mais très utile pour la biodiversité. Nourrit la chenille de la belle-dame (*vanessa cardui*), papillon migrateur venu du sud de l'Espagne et d'Afrique du Nord, ainsi que certains coléoptères dont des chrysomèles. Ses graines sont indispensables pour la survie des populations de chardonnerets.

**Propriétés médicinales** : Utile pour soigner les carences en phosphore et les excédents en aluminium. En teinture contre les éruptions cutanées (appelée « herbe aux gueux »).

## Cirse des champs

*Cirsium arvense*

**Aspect** : plante dioïque (pieds mâles et femelles distincts), vivace, de 50 à 100 cm, dressée, rameuse, non ailée, glabre ou presque.

**Feuilles** : de la tige, sessiles ou légèrement décurrentes, blanchâtres-aranéuses en dessous ou vertes et glabres sur les deux faces, allongées, pennatifides ou pennatipartites, à bords ciliés-épineux.

**Fleurs** : lila-violet, en capitules à pédoncules courts. Involucre ovoïde ou subcylindrique, glabre ou à peu près, à bractées moyennes et extérieures lancéolées, aiguës, dressées, à pointe un peu étalée. Inflorescence souvent odorante.

**Fruit** : akène à aigrettes. De 5.000 à 40.000 graines par plante dont 200 à 300 peuvent germer jusqu'à 20 ans après dissémination par le vent (anémochore) sans compter que la plante se reproduit également par les rhizomes (tiges souterraines).

**Habitat** : champs cultivés, prairies, friches. Espèce bio-indicatrice des sols saturés en nitrates.

**Distribution** : presque toute l'Eurasie.

**Floraison** : juillet à septembre.

**Intérêt faunistique** : Nourrit la chenille de la belle-dame (*Vanessa cardui*) et autres insectes dont des chrysomèles et des punaises. Les graines sont appréciées par les chardonnerets.

**Ethnobotanique** : Considéré comme invasif en agriculture traditionnelle. Mellifère.

**Propriétés médicinales** : Utile pour soigner les carences en phosphore et les excédents en aluminium. En teinture contre les éruptions cutanées (appelée « herbe aux gueux »).

## Clématite des haies

*Clematis vitalba*

**Aspect** : plante grimpante, à tige très longue, pleine et un peu poilue.

**Feuilles** : feuilles pennées, à 3-7 grandes folioles, ovales-lancéolées, un peu en coeur à la base, entières, crénelées ou dentées.

**Fleurs** : fleurs blanches, en panicule fournie. Pas de pétales, sépales tomenteux sur les 2 faces.

**Fruits** : carpelles peu comprimés, à arête plumeuse longue et flexueuse.

**Habitat** : haies, bois et buissons, sur sol argileux riche en minéraux.

**Distribution** : Europe centrale et méridionale, Afrique septentrionale.

**Floraison** : juin-août.

**Ethnobotanique** : Causant des rougeurs et abcès de la peau, elle était utilisée par les mendiants au Moyen Age qui provoquaient sur leur visage et mains des ulcérations d'apparition aiguë, en se frictionnant la peau avec le suc de cette plante et en entretenant leurs ulcères avec les fruits rugueux afin d'inspirer la pitié des passants. Ils guérissaient ensuite ces affections cutanées en les recouvrant de feuilles de bette.

Les jeunes des campagnes en faisaient autrefois un usage récréatif. Les grosses tiges séchées découpées en tronçons étaient fumées en cachette comme un cigare, d'autant que ce bois n'irrite que très peu la gorge, d'où son nom de « bois de pipe », « bois fumant » ou « bois à fumer ». Cette liane est aussi utilisée en vannerie.

**Propriétés médicinales** : En homéopathie, une teinture avec les tiges, les feuilles et les fleurs contre les éruptions cutanées, les inflammations des ganglions et certaines affections rhumatismales.

## Compagnon blanc

*Silene latifolium subsp album*

**Aspect** : plante vivace, velue, verdâtre à tiges ramifiées de 50 à 100 cm.

**Feuilles** : ovales ou ovales-lancéolées, ondulées.

**Fleurs** : fleurs blanches, rarement roses, grandes, mâles ou femelles, odorantes et s'ouvrant le soir, en cyme dichotome. Calice oblong, à la fin renflé-ovoïde, à dents triangulaires-obtuses. Pétales bifides, couronnés d'écailles ovales, à onglet en oreillette.

**Fruit** : une capsule grosse, ovale, sans carpophore, ni cloison, à 10 dents dressées.

**Habitat** : lieux cultivés et incultes, sur sol riche en minéraux.

**Distribution** : toute l'Europe, Asie occidentale, Afrique septentrionale.

**Floraison** : mai-juillet.

**Ethnobotanique** : Plante âcre et très irritante ; ses tiges servaient à la vannerie, ses feuilles à nourrir les bestiaux et ses jeunes pousses étaient parfois mangées par les paysans.

## Compagnon rouge

*Melandrium dioicum*

**Aspect** : plante vivace, velue, verdâtre à tiges ramifiées de 30 à 80 cm.

**Feuilles** : inférieures en forme de spatule, les supérieures ovales-aiguës.

**Fleurs** : rouges, grandes, mâles ou femelles, inodores, s'ouvrant le jour, en cyme dichotome lâche. Calice oblong, à la fin renflé-ovoïde, à dents lancéolées-aiguës. Pétales bifides, couronnés d'écailles lancéolées, à onglet en oreillette.

**Fruit** : capsule assez petite, ovale, sans cloison, ni carpophore, à 10 dents à la fin fortement roulées en dehors.

**Habitat** : bois humides, haies, ravins.

**Distribution** : Europe, excepté la région la plus méridionale.

**Floraison** : mai-juillet.

**Ethnobotanique** : Selon une croyance populaire, cette plante était jadis utilisée pour traiter les morsures de serpent.

## Consoude officinale

*Symphytum officinale*

**Aspect** : plante vivace de 40 à 100 cm, velue-hérissée, à souche épaisse, charnue. Tige robuste, ailée, ramifiée aux aisselles des feuilles supérieures.

**Feuilles** : épaisses, ovales-lancéolées, décurrentes ; les inférieures plus grandes que les moyennes, descendant longuement sur la tige.

**Fleurs** : blanchâtres, rosées ou violettes. Calice fendu jusque près de la base, à lobes lancéolés. Corolle d'environ 15 mm, 2 fois plus longue que le calice, à gorge munie d'écailles lancéolées.

**Fruit** : 4 akènes lisses et brillants.

**Habitat** : prés humides, fossés, bords des eaux, parfois cultivée dans les jardins. Préfère les sols argileux riches en minéraux.

**Distribution** : Europe, surtout centrale.

**Floraison** : mai-juillet.

**Ethnobotanique** : En Europe, les propriétés cicatrisantes des plantes du genre *Symphytum* sont connues depuis l'Antiquité. Les Anciens Grecs utilisaient le terme de *sumphuton* pour désigner plusieurs plantes auxquelles ils attribuaient les propriétés de cicatriser les plaies et de consolider les fractures. Le pharmacologue grec du 1er siècle Dioscoride décrit dans *De materia medica* deux espèces de plantes du nom de *sumphuton*. Le naturaliste romain de la même époque, Pline l'Ancien, donne une description de la *symphytum petraeum* très proche de celle de Dioscoride. Si on ne trouve pas de trace de ces plantes dans les écrits plus anciens d'Hippocrate ou de Théophraste, elles sont mentionnées dans les traités de médecines ultérieurs.

À la Renaissance, le médecin Jean Fernel (1497-1558) tout en acceptant la tradition, chercha à réformer l'étude de la pathologie. Il proposa un sirop à base de sommités de consoude (et de pétales de roses, de bétoine, plantain, pimprenelle, scabieuse et tussilage) qui fut longtemps prescrit contre les diarrhées, les hémorragies, la toux et la phtisie.

Utilisée en jardinage biologique comme engrais végétal (potasse).

**Propriétés médicinales** : Cicatrisante, émolliente, calmante. En cataplasme pour plaies, brûlures, ulcères, fractures, périostite, bronchite. Toxique en ingestion.

## Crépis à tige capillaire

*Crepis capillaris*

**Aspect** : plante annuelle à tige de 20 à 80 cm, dressée, striée, ramifiée, glabre ou presque.

**Feuilles** : feuilles planes, les inférieures glabres ou pubescentes sur la nervure dorsale, pétiolées, oblongues, dentées, pennatifides ou pennatipartites, souvent lyrées ; les caulinaires sessiles, sagittées.

**Fleurs** : fleurs jaunes, en forme de langue, groupées en capitule de taille variable, entourées par des bractées pubescentes, les extérieures linéaires et appliquées.

**Fruit** : akènes blonds, lisses ou très faiblement ridés, longs de 2 mm, sans bec, surmontés par une aigrette souple, blanche.

**Habitat** : prés, bois, lieux herbeux en station bien éclairée.

**Distribution** : toute l'Europe, sauf la partie septentrionale.

**Floraison** : juin-septembre.

## Epervière orangée ou Piloselle orangée

*Hieracium aurantiacum* ou *Pilosella aurantiaca*

**Aspect** : plante vivace, dressée, stolonifère ou rhizomateuse, tige simple, hérissée de poils mous, dressée, de 25 à 45 cm de haut.

**Feuilles** : de la rosette basale, entières ou peu denticulées, lancéolées, couvertes de soies sur les 2 faces. 1 à 2 feuilles sur la tige, de même forme mais plus petites.

**Fleurs** : orangée, en forme de langue, groupées en capitule entourés de bractées noires, hérissées de longs poils avec quelques-uns plus courts et glanduleux.

**Fruit** : akènes couronnés de 2 rangs de soies simples et roussâtres.

**Habitat** : talus, prairies, rochers de montagne, voie ferroviaire. Espèce de lumière.

**Distribution** : presque toute l'Europe sauf extrêmes Nord et Sud.

**Floraison** : juin-août.

**Ethnobotanique** : Native des régions alpines du centre et du sud de l'Europe, elle est protégée dans plusieurs régions. Parfois cultivée pour l'ornement, elle est naturalisée en certains endroits. C'est une fleur sauvage très répandue dans le sud du Québec.

**Propriétés médicinales** : Diurétique, cholagogue, astringente. Également antibiotique.

## Epiaire des bois

*Stachys sylvatica*

**Aspect** : vivace, tige dressée (30-100 cm) et rameuse, très velue, à souche rampante.

**Feuilles** : à longs pétioles, ovales, acuminées, dentées et velues.

**Fleurs** : pourpres foncées, en verticilles de 3-6 fleurs, calice en cloche, corolle en tube assez saillant

**Fruit** : formé de 4 akènes.

**Habitat** : haies et bois.

**Distribution** : Eurasie.

**Floraison** : juin-septembre.

**Propriétés médicinales** : Astringente, antidiarrhéique, purgative, antispasmodique, emménagogue et vulnéraire.

## Epilobe en épi ou Laurier de Saint-Antoine

*Epilobium angustifolium* ou *chamerion angustifolium*

**Aspect** : plante vivace dépassant souvent 1 m, dressée, glabre, à souche rampante.

**Feuilles** : alternes, sessiles, entières, lancéolées très allongées.

**Fleurs** : grandes (15 à 20 mm), rose pourpre, étalées en roues, en longues grappes feuillées seulement à la base. 4 pétales en croix, 8 étamines et 4 stigmates.

**Fruit** : en capsule contenant 300 à 400 graines se propageant avec le vent par leurs poils légers.

**Habitat** : friches, bords des chemins, landes, coupes forestières, terrains perturbés ou essartés, éboulis rocheux. Aime les sols assez riches en minéraux.

**Distribution** : toute l'Europe mais rare au Sud.

**Floraison** : juillet-septembre.

**Ethnobotanique** : En temps de disette, dans certaines régions, leurs rhizomes ont pu constituer une source alimentaire. Mellifère.

**Propriétés médicinales** : Antidiarrhéique, hémostatique.

## Epipactis à larges feuilles

*Epipactis helleborine*

**Aspect** : plante vivace de 30 à 80 cm, rhizomateuse, pubescente au sommet.

**Feuilles** : inférieures ovales-acuminées, plus longues que les entre-nœuds, à nervures scabres.

**Fleurs** : vert rougeâtre à rose violacé, assez grandes, étalées ou un peu penchées, disposées en une grappe presque unilatérale, peu serrée. Périanthe à divisions aiguës, dépassant le labelle. Bractées inférieures plus longues que les fleurs. Nectarifères.

**Fruit** : capsule de graines disséminées par le vent.

**Habitat** : sous-bois herbacé ou sec et pierreux.

**Distribution** : Eurasie sauf extrême Nord et Afrique septentrionale.

**Floraison** : juin-septembre.

## Erable champêtre

*Acer campestre*

**Aspect général** : Petit arbre (max. 15m) à feuillage caduc. Ecorce grisâtre, crevassée ; jeunes rameaux cannelés.

**Feuilles** : opposées, assez petites, à 5 lobes obtus ou presque aigus.

**Fleurs** : vert jaunâtre, en corymbe, apparaissent avant les feuilles, 5 sépales et pétales velus.

**Fruit** : samare à angle très ouvert, ailes presque horizontales.

**Habitat** : bois, taillis, haies, sur sol +/- calcaire.

**Distribution** : presque toute l'Europe sauf zone méditerranéenne.

**Floraison** : mai-juin.

**Ethnobotanique** : Anciennement recherché pour sa sève sucrée (sirop). Son bois est utilisé pour la menuiserie, l'ébénisterie et le chauffage (forte densité).

**Propriétés médicinales** : Astringent.

## Erable sycomore

*Acer pseudoplatanus*

**Aspect** : arbre élevé (35 à 40 m), à écorce lisse et feuillage caduc.

**Feuilles** : grandes, vertes et glabres en dessus, mates et pubescentes-blanchâtre en dessous, un peu en coeur à la base, à 5 lobes ovales à peine pointus, fortement et inégalement dentés.

**Fleurs** : verdâtres, paraissant après les premières feuilles, en grappes fournies, allongées et pendantes. Pédicelles, sépales, pétales, filets des étamines et ovaires velus.

**Fruit** : samares glabres, nervées, à ailes dressées-étalées, rétrécies à la base.

**Habitat** : bois, haies, talus, sites rudéralisés.

**Distribution** : Europe, surtout centrale.

**Floraison** : mai.

**Ethnobotanique** : Très beau bois utilisé en ébénisterie.

## Eupatoire chanvrine

*Eupatorium cannabinum*

**Aspect** : plante vivace de 60 à 120 cm à tige dressée, simple ou rameuse, souvent rougeâtre, pubescente.

**Feuilles** : feuilles opposées à 3-5 segments pétiolulés, lancéolés, dentés (quelquefois les supérieures simples), glanduleuses en dessous.

**Fleurs** : tubulées réunies en capitules purpurins, formant une inflorescence terminale compacte.

**Fruit** : akène surmonté par une aigrette de poils.

**Habitat** : coupes et lisières forestières, bords des eaux et fossés, terrains vagues sur sol humide.

**Distribution** : Europe, Asie mineure, Afrique septentrionale.

**Floraison** : juillet-août.

**Propriétés médicinales** : Cholérétique, diurétique, laxative, dépurative et antirhumatismale.

## Frêne

*Fraxinus excelsior*

**Aspect** : arbre élevé (max. 45 m), tronc droit, écorce lisse, bois dur, élastique, blanc nacré.

**Feuilles** : caduques, composées, opposées, pennées (7-13 folioles), dentées, acuminées, glabres.

**Fleurs** : brunâtres, paraissant avant les feuilles.

**Fruit** : samares oblongues, ailées.

**Habitat** : sur sol frais, en association avec l'aulne et le chêne. Sensible à la sécheresse.

**Distribution** : Eurasie tempérée et continentale.

**Floraison** : avril-mai.

**Maladies** : l'agrile du frêne, coléoptère venu d'Asie au travers des échanges commerciaux, a durement atteint cette essence depuis la fin du XX<sup>e</sup> siècle. Il est par ailleurs actuellement sujet à la chalarose, maladie fongique.

**Ethnobotanique** : Le bois de frêne est très peu putrescible. Il est utilisé pour la fabrication de meubles. Sa relative élasticité ou plutôt résistance à la flexion en fait le champion des manches d'outils.

Saxons, Francs et peuples germains cisrhénans (Aduatiques, Eburons, Condruzes, Pémanes) le vénéraient. Cet arbre, dénommé Irminsul (le pilier du Monde) symbolisait la toute-puissance de Thor.

Jusqu'au XX<sup>e</sup> siècle, utilisé comme fourrage si nécessaire.

Signe de reconnaissance des populations indigènes d'Europe occidentale, le frêne a été adopté en toponymie (Fernelmont, par ex.).

**Propriétés médicinales** : Diurétique et purgatif (écorce). Par temps chaud, ses feuilles produisent un miellat utilisé pour en faire une boisson fraîche, la frênette, antalgique, anti-inflammatoire, anti-oxydante. Hildegarde de Bingen le recommandait contre la goutte.

## Fumeterre officinale

*Fumaria officinalis*

**Aspect** : plante verte ou glauque, dressée ou diffuse, rarement grimpante.

**Feuilles** : bi-tripennatiséquées, à segments étroits, oblongs-linéaires, plans.

**Fleurs** : petites (6-8 mm) fleurs purpurines ou rosées, en grappes assez lâches ou denses.

Sépales ovales-lancéolés, plus larges que le pédicelle, plus étroits que la corolle, égalant environ le tiers de sa longueur.

**Fruit** : silicule mûre un peu plus large que longue, légèrement chagrinée sur le sec.

**Habitat** : Lieux cultivés.

**Distribution** : Europe, excepté l'extrême Nord ; Asie tempérée ; Afrique septentrionale.

**Floraison** : avril-septembre.

**Ethnobotanique** : Celtes et Germains lui attribuaient des vertus magiques. Au Moyen Âge, on en trouve encore dans les jardins monastiques.

**Propriétés médicinales** : Amère et détersive, la fumeterre est employée comme stomachique et dépurative.

## Geranium découpé

*Geranium dissectum*

**Aspect** : plante annuelle, couverte de poils étalés, à tiges de 10-40 cm, dressées ou ascendantes.

**Feuilles** : à contour +/- circulaire, palmatiséquées, à 5-7 segments découpés presque jusqu'au pétiole en lobes linéaires.

**Fleurs** : groupées par 2, purpurines, petites, à sépales étalés, pointus, non courbés par les bords portant des poils étalés et glanduleux. Pétales émarginés, égalant le calice, à onglet court et cilié.

**Fruit** : carpelles pubescents-glanduleux, non ridés.

**Habitat** : champs, haies, chemins. Sur sol plutôt basique.

**Distribution** : Europe, Asie occidentale, Afrique septentrionale.

**Floraison** : mai-août.

## Géranium des Pyrénées

*Geranium pyrenaicum*

**Aspect** : plante vivace, mollement pubescente, à souche grêle, courte ; tiges dressées ou étalées de 30 à 60 cm.

**Feuilles** : opposées, à contour +/- circulaires, palmatifides, à 5-7 lobes élargis.

**Fleurs** : groupées par deux, violet bleuâtre, assez grandes, en panicules. Sépales étalés, à peine mucronés, pubescents-glanduleux. 5 pétales profondément échancrés, plus longs que le calice, à onglet court et cilié.

**Fruit** : carpelles finement pubescents, non ridés.

**Habitat** : prés, haies, bords des chemins, friches, sur sol sec, riche en minéraux à calcaire. Plante naturalisée.

**Distribution** : Europe centrale et méridionale ; Asie occidentale ; Afrique septentrionale.

**Floraison** : mai-septembre.

## Géranium herbe à Robert

*Geranium robertianum*

**Aspect** : plante annuelle ou bisannuelle, velue-glanduleuse, souvent rougeâtre, à odeur fétide ; tiges de 10 à 50 cm, fragiles.

**Feuilles** : feuilles triangulaires-pentagonales, palmatiséquées, à 3-5 segments pétiolulés eux même pennatifides.

**Fleurs** : groupées par 2, rouges, roses ou blanches. Sépales dressés, resserrés au sommet, mucronés, velus-glanduleux, non ridés en travers. Pétales entiers, 2 fois plus longs que le calice, à onglet très long et glabre.

**Fruit** : carpelles glabres ou pubescents, ridés.

**Habitat** : Haies, murs, bois.

**Distribution** : Europe ; Asie occidentale ; Afrique et Amérique septentrionales.

**Floraison** : avril-septembre.

**Propriétés médicinales** : Anciennement officinal, encore utilisée en herboristerie pour soigner les ophtalmies, les éruptions cutanées, les dartres, les inflammations buccales.

## Grand coquelicot

*Papaver rhoeas*

**Aspect** : plante annuelle, velue-hérissée, à tige dressée et ramifiée de 20 à 60 cm.

**Feuilles** : pennatifides, à segments lancéolés-aigus, incisés-dentés ; les caulinaires sessiles, à segment terminal très développé.

**Fleurs** : grandes, d'un rouge vif. Sommet de l'ovaire ornés de 7 à 12 stigmates disposés sur un disque lobé, à lobes se recouvrant par les bords.

**Fruit** : capsule courtement obovale, glabre.

**Habitat** : Champs et moissons.

**Distribution** : Europe centrale et méridionale, Asie occidentale et centrale, Afrique septentrionale.

**Floraison** : mai-juillet.

**Ethnobotanique** : Le coquelicot est devenu principalement au Royaume-Uni le symbole du sacrifice des troupes engagées en 14-18 sur le front de Flandre. Au cours de la bataille d'Ypres en mai 1915, le lieutenant-colonel canadien John Mc Crae rédigea un poème intitulé *In Flanders's Fields* dans lequel il évoque la floraison de cette fleur sur les bords des tranchées et sur les tombes sommaires de soldats. Depuis, on confectionne des coquelicots en tissu ou en papier, initialement vendus au profit des orphelins de guerre et des soldats invalides et aujourd'hui, la tradition se perpétue à l'occasion du *Remembrance Day* et des pèlerinages britanniques en Belgique et dans le Nord de la Flandre.

**Propriétés médicinales** : Calmant, émollient sédatif.

## Grande chélidoine (herbe aux verrues)

*Chelidonium majus*

**Aspect** : plante vivace à tige dressée de 30 à 80 cm, velue, laissant s'écouler un latex orangé à la coupe.

**Feuilles** : pennatiséquées, à 5-7 segments ovales lobés, glauques en dessous.

**Fleurs** : petites, jaunes, en ombelles à 4 pétales roulés dans le bouton floral. 2 sépales tombant très tôt. 15 étamines et 2 stigmates obliques.

**Fruit** : capsule linéaire longue de 2 à 4 cm s'ouvrant de bas en haut par 2 valves.

**Habitat** : talus, sous les haies, vieux murs. Sur sol riche en minéraux.

**Distribution** : toute l'Europe sauf extrême Nord, naturalisée en Grande-Bretagne et en Irlande, Asie, Afrique et Amérique septentrionales.

**Floraison** : mai-septembre.

**Ethnobotanique** : Pline l'Ancien, au 1<sup>er</sup> siècle de notre ère, avait remarqué que le cycle de cette plante coïncidait avec les migrations des hirondelles et que ces oiseaux en auraient utilisé le latex pour aider à l'ouverture des paupières de leurs petits. Les alchimistes ont cherché à utiliser ce latex pour la mutation de vils métaux en or.

**Propriétés médicinales :** « Herbe aux verrues » (latex). Toxique et narcotique, diurétique, purgative et cholagogue, antispasmodique.

## Houblon

*Humulus lupulus*

**Aspect :** plante vivace, liane grimpante (jusqu'à 10 m), rude, à tige herbacée, sarmenteuse-volubile.

**Feuilles :** opposées, palmatilobées à 3-5 lobes dentés. Feuillage persistant.

**Fleurs :** vert jaunâtre, mâles en grappes rameuses, femelles en cônes ovales couverts d'une résine odorante nommée lupuline.

**Fruit :** akène ovoïde, couvert de glandes jaunes aromatiques.

**Habitat :** haies et lieux frais, sur sol riche en minéraux ou basique, humifère.

**Distribution :** Europe, Asie tempérée, Afrique boréale.

**Floraison :** juin-septembre.

**Ethnobotanique :** Appelé dans certaines régions « bois du diable », « salsepareille » ou vigne du Nord. Les Romains croyaient que le houblon était une plante parasite. Les fleurs femelles aromatisent la bière depuis le XII<sup>e</sup> siècle.

**Propriétés médicinales :** Hildegarde de Bingen (1099-1179) en découvrit les propriétés aseptisantes. Les inflorescences femelles servent à aromatiser la bière. Mais ce n'est pas la seule utilité brassicole. Son introduction en brasserie répondait aussi à tempérer les ardeurs sexuelles masculines, aussi n'a-t-on pas hésité à l'introduire dans les brasseries d'abbayes. Anaphrodisiaque, sédatif, fébrifuge, galactogène, tonique et stomachique.

## Laitue scarole

*Lactuca serriola*

**Aspect :** plante bisannuelle à tige dressée, de 60 à 100 cm, dressée, glabre, hispide à la base, à rameaux étalés.

**Feuilles :** dressées, la plupart déviées obliquement à leur base, glauques, épineuses sur les bords et sur la nervure dorsale, embrassantes et auriculées, pennatifides ou pennatilobées, à lobes larges.

**Fleurs :** jaunes, ligulées, groupées en capitules.

**Fruit :** akènes +/- ovales, gris, munis de cils courts au sommet, égalant à peu près le bec ou un peu plus long.

**Habitat :** bords des chemins, lieux incultes. Sur sol plutôt basique en station lumineuse.

**Distribution :** Europe, Sibérie, Asie mineure, Arabie, Perse, Algérie, Abyssinie.

**Floraison :** juillet-août.

**Ethnobotanique** : Dans les pays anglo-saxons, on l'appelle souvent « compass plant » (plante-boussole), car les feuilles de la tige principale sont disposées perpendiculairement à la lumière du soleil, avec une tendance à pointer vers le nord et le sud.

Comme la laitue vireuse, la laitue scariote a été utilisée comme substitut à l'opium. On se servait du latex séché, fumé ou bu en tisane

**Propriétés médicinales** : Autrefois officinale comme sédatif.

## Lamier blanc

*Lamium album*

**Aspect** : plante vivace dressée (20-60 cm), velue, à tige creuse de section carrée, feuillée.

**Feuilles** : vertes, pétiolées, ovales-acuminées, fortement dentées, duveteuses.

**Fleurs** : blanches parfois tachées de vert, en verticille (6 à 15 fleurs), corolle bilabée munie en dedans d'un anneau de poils obliques, lèvre supérieure entière, à bords longuement barbus, l'inférieure à 2-3 dents de chaque côté à la base. Anthères velues.

**Fruit** : 4 akènes.

**Habitat** : sur sol humifère, riche en minéraux, friches et lisières, talus, jardins.

**Distribution** : Eurasie.

**Floraison** : mai-octobre.

**Propriétés médicinales** : Astringent, expectorant et utilisé contre les leucorrhées et la prostatite (feuilles et sommités fleuries).

## Lampsane commune

*Lapsana communis*

**Aspect** : plante annuelle à tige dressée (max. 90 cm), rameuse, glabre mais velue en bas, glabre en haut. Rameaux étalés-dressés.

**Feuilles** : presque toutes pétiolées, les inférieures lyrées à lobe terminal très grand, denté, tronqué ou cordé à la base ; les supérieures lancéolées, atténuées inférieurement.

**Fleurs** : jaunes, tubulées, en petits capitules.

**Fruit** : akènes longs de 4 à 12 mm environ.

**Habitat** : milieux perturbés et ombragés, friches, bermes, talus, bords de chemin, haies, lisières.

**Distribution** : toute l'Europe.

**Floraison** : juillet-octobre.

**Ethnobotanique** : Cette plante du point de vue chimique n'a vraiment été étudiée qu'à la fin du XX<sup>e</sup> siècle. Les études ont confirmé sa comestibilité et montré que la plante est exempte d'hydrocarbures poly-insaturés volatils.

**Propriétés médicinales** : Tonique, digestive.

## Linaire commune

*Linaria vulgaris*

**Aspect** : plante vivace à tiges dressées (30-80 cm), simples ou ramifiées, très feuillées, glabre sauf au niveau de l'inflorescence.

**Feuilles** : alternes, lancéolées-linéaires.

**Fleurs** : bilabiées jaunes, orangées sur la lèvre inférieure, avec un long éperon un peu courbé, en grappes serrées.

**Fruit** : capsule de 6 à 8 mm, courtement ovoïde, 2 fois plus longue que le calice, produisant jusqu'à 32.000 graines par plante.

**Habitat** : friches, haies, vieux murs, prairies, talus, bermes, sur sol caillouteux.

**Distribution** : Europe sauf Nord et Sud.

**Floraison** : juin-octobre.

**Propriétés médicinales** : Autrefois officinale, la linaire n'est plus utilisée en herboristerie populaire que comme dépuratif et diurétique.

## Liseron des champs

*Convolvulus arvensis*

**Aspect** : plante vivace de 20 à 100 cm, traçante, verte, glabre ou pubescente. Tiges couchées ou volubiles-grimpantes, faibles, anguleuses.

**Feuilles** : petites, en forme de pointe de flèche, obtuses ou subaiguës, entières, pétiolées, à oreillettes divergentes et plus ou moins aiguës.

**Fleurs** : blanches ou roses rayées de blanc, d'environ 2 cm, solitaires ou par deux. 2 bractées linéaires éloignées de la fleur.

**Fruit** : en capsules glabres.

**Habitat** : champs, jardins, chemins, talus, haies.

**Distribution** : sur presque la totalité de la Terre.

**Floraison** : mai-octobre.

**Ethnobotanique** : En jardinage biologique, il attire des syrphes qui s'attaquent aux pucerons.

**Propriétés médicinales :** Comme le liseron des haies, purgatif doux (rhizome et plante fleurie). Elle soigne aussi l'insuffisance hépatiques et ses symptômes que sont la constipation et la migraine.

## Liseron des haies

*Calystegia sepium*

**Aspect général :** vivace grimpante, rhizomateuse, max 2 m.

**Feuilles :** pédonculées et sagittées.

**Fleurs :** blanches.

**Fruit :** capsule glabre.

**Habitat :** haies, bois clairs, parfois jardins.

**Distribution :** toute l'Europe sauf extrême Nord.

**Floraison :** juillet-septembre.

**Propriétés médicinales :** Purgatif (rhizome et plante fleurie).

## Lotier corniculé

*Lotus corniculatus*

**Aspect :** plante vivace de 10 à 40 cm, glabre ou velue, à tiges pleines ou à peine creuses, couchées ou ascendantes.

**Feuilles :** à 3 folioles obovales ou oblongues.

**Fleurs :** jaunes, verdissant à la dessiccation, groupées par 3-6 sur des pédoncules bien plus longs que la feuille. Calice en cloche, à dents égales, triangulaires en aiguilles, dressées-rapprochées au sommet. Calice à ailes obovales dont le bord inférieur est fortement courbé et carène courbée presque à angle droit.

**Fruit :** gousse de 20 à 35 mm, un peu épaisse, droite.

**Habitat :** prés, bois, champs, côteaux.

**Distribution :** Europe, Asie, Afrique septentrionale.

**Floraison :** mai-septembre.

**Ethnobotanique :** Quelques auteurs ont avancé l'idée que le lotier corniculé était la fleur des Lotophages dont Homère décrit les effets amnésiants sur les compagnons d'Ulysse.

**Propriétés médicinales :** Autrefois utilisé comme calmant ou somnifère. Toxique pour l'homme et même mortel à haute dose (15 tasses d'infusion par jour). La dose thérapeutique utilisée autrefois pouvait être mortelle lorsque prise durant une longue période.

## Luzerne commune

*Medicago sativa*

**Aspect** : plante vivace de 30 à 80 cm, glabrescente, à grosse souche ligneuse, très profonde. Tiges dressées ou ascendantes, très ramifiées.

**Feuilles** : composées à 3 folioles obovales ou oblongues, dentées au sommet. Entourant les feuilles, stipules longuement acuminées, dentées à la base.

**Fleurs** : violacées ou bleuâtres, grandes, nombreuses, en grappes oblongues.

**Fruit** : gousse glabre ou pubescente, dressée, non épineuse, courbée en spirale, ouverte au centre, à 2-3 tours de spire, à plusieurs graines ovales.

**Habitat** : plante cultivée en grand surtout dans les terrains calcaires ou argileux, et spontanée çà et là.

**Distribution** : zone tempérée de tous les continents.

**Floraison** : juin-septembre.

**Ethnobotanique** : Très utile pour la biodiversité.

**Propriétés médicinales** : Reminéralisant en cas de ménopause et d'ostéoporose, anti-anémie, contre l'excès de cholestérol.

## Luzerne lupuline

*Medicago lupulina*

**Aspect** : plante annuelle ou vivace, pubescente, prostrée ou ascendante, 15-60 cm de haut.

**Feuilles** : trifoliées à folioles allongés, à sommet partiellement denté et mucroné (une pointe prolonge la nervure principale).

**Fleurs** : jaunes, très petites (2 à 3 mm), nombreuses, formant des grappes ovoïdes compactes.

**Fruit** : gousse très petite, glabre ou pubescente, noircissant, en rein, indéhiscente, ne contenant qu'une graine.

**Habitat** : champs cultivés (fourrage ou engrais vert) et lieux incultes.

**Distribution** : zone tempérée de tous les continents.

**Floraison** : mai-septembre (hémisphère Nord).

## Matricaire camomille ou Camomille sauvage

*Matricaria chamomilla* (anc. *Matricaria rectutita*)

**Aspect** : plante annuelle d'odeur agréable, fort ramifiée, glabre, max. 60 cm.

**Feuilles** : alternes, très découpées à segments presque filiformes.

**Fleurs** : en capitules à centre bombé ; fleurs tubulées jaunes au centre, fleurs ligulées blanches en périphérie.

**Fruit** : akènes très fins.

**Habitat** : friches, chemins, champs cultivés, sol fertile.

**Distribution** : très largement répandue.

**Floraison** : mai-novembre.

**Propriétés médicinales** : Carminative, stomachique, antispasmodique, vulnéraire.

## Mauve musquée

*Malva moschata*

**Aspect** : plante vivace, parsemée de poils pour la plupart simples à tiges de 30 à 60 cm, dressées, arrondies.

**Feuilles** : basilaires réniformes, les autres profondément découpées en segments étroits.

**Fleurs** : roses, grandes, solitaires à l'aisselle des feuilles. Corolle 2 à 3x plus long que le calice à lobes largement triangulaires. Présence d'un calicule à folioles linéaires-étroites, égalant le tube du calice.

**Fruit** : carpelles velus, lisses, noircissant à maturité, disposés en verticille de 10 à 16.

**Habitat** : en milieu eutrophe mais bien drainé, bords des chemins, talus, prairies.

**Distribution** : presque toute l'Europe

**Floraison** : juin-septembre

## Mélicot blanc

*Melilotus albus*

**Aspect** : plante annuelle ou bisannuelle, dressée (jusqu'à 150 cm), presque glabre.

**Feuilles** : trifoliées à folioles oblongues, dentées.

**Flours** : blanches, inodores, en grappes très allongées et serrées. Etendard plus long que les ailes et la carène.

**Fruit** : gousse d'environ 4 mm, pendante, glabre, à la fin noire, ovale, à sommet obtus ou à peine atténué, mucronulée.

**Habitat** : friches, bords des chemins.

**Distribution** : Eurasie.

**Floraison** : juillet-octobre.

**Propriétés médicinales** : Antispasmodique, antiseptique et diurétique avec effet préventif des thromboses et embolies. Soigne les jambes lourdes.

## Menthe aquatique

*Mentha aquatica*

**Aspect** : plante vivace de 35 à 80 cm, verte ou rougeâtre, velue-hérissée ou presque glabre, à odeur forte. Tiges dressées ou ascendantes.

**Feuilles** : toutes assez longuement pétiolées, largement ovales ou ovales-lancéolées, dentées en scie.

**Flours** : roses ou blanches, en verticilles peu nombreux, tous ou les supérieurs rapprochés en têtes terminales globuleuses ou ovoïdes. Calice en tube, velu, à nombreuses nervures saillantes, à 5 dents lancéolées-acuminées. Corolle velue en dedans.

**Fruit** : carpelles ovoïdes, verruqueux.

**Habitat** : lieux humides.

**Distribution** : Europe, Asie occidentale, Afrique septentrionale et australe.

**Floraison** : juillet-septembre.

**Propriétés médicinales** : Antioxydante, antibactérienne.

## Mercuriale annuelle

*Mercurialis annua*

**Aspect** : plante annuelle dressée (10 à 50 cm), glabrescente, à racine pivotante, dioïque. Tige herbacée, rameuse et feuillée dès la base.

**Feuilles** : opposées, vert clair, molles, ciliées, pétiolées, lâchement crénelées-dentées.

**Fleurs** : fleurs mâles en glomérules formant un épi assez long, les femelles solitaires et subsessiles.

**Fruit** : capsules larges de 3-4 mm, hispides.

**Habitat** : jardins, cultures, jachères, sur sol fertile. Adventice des cultures.

**Distribution** : Eurasie (zone tempérée) et Afrique du Nord.

**Floraison** : juillet-octobre.

**Propriétés médicinales** : Emolliente et laxative.

## Millepertuis perforé

*Hypericum perforatum*

**Aspect** : plante vivace, rhizomateuse, glabre, à tige ferme, dressée (20 à 80 cm) munie de 2 lignes saillantes.

**Feuilles** : sessiles, ovales, allongées, ponctuées de petits points translucides et bordées de points noirs.

**Fleurs** : jaune vif en larges panicules. Sépales lancéolés-aigus, ponctués de noir, non ciliés. Pétales 2 fois plus longs que le calice également ponctués de noir.

**Fruit** : capsule ovale, 2 fois plus longue que le calice.

**Habitat** : héliophile et calcicole, bords des chemins, lisières, prairies et talus secs.

**Distribution** : Eurasie, Amérique du Nord, Afrique du Nord.

**Floraison** : juin-septembre.

**Ethnobotanique** : Jadis réputée magique car capable de chasser les mauvais esprits et donc le diable.

**Propriétés médicinales** : Antidépresseur. Plante astringente, employée comme vulnéraire et résolutive.

## Morelle douce-amère

*Solanum dulcamara*

**Aspect** : sous-arbrisseau sarmenteux de 1 à 2 m, glabre ou pubescent, à écorce amère et à bois sucré. Rameaux herbacés, un peu volubiles, cylindriques.

**Feuilles** : ovales-acuminées, souvent en cœur, entières ou les supérieures triséquées, les 2 segments latéraux plus petits.

**Fleurs** : violettes, en cymes corymbiformes, multiflores, longuement pédonculées. Calice vert, petit, à lobes courts. Corolle de 12-20 mm, à lobes marqués chacun vers la base de 2 taches vertes. Anthères jaunes.

**Fruit** : baies ovoïdes, rouges.

**Habitat** : bois humides, haies, berges des ruisseaux et coupes forestières.

**Distribution** : Europe, Asie, Afrique septentrionale.

**Floraison** : juin-septembre.

**Propriétés médicinales** : Les tiges sont employées comme dépuratives.

## Mouron rouge

*Anagallis arvensis*

**Aspect** : annuelle rampante, tige à section quadrangulaire.

**Feuilles** : feuilles sessiles, ovales.

**Fleurs** : fleurs petites rouge vermillon.

**Fruit** : toxiques pour les oiseaux contrairement au mouron des oiseaux.

**Habitat** : tous espaces cultivés.

**Distribution** : Eurasie.

**Floraison** : mai-novembre.

**Propriétés médicinales** : Autrefois médicinal. En homéopathie, en teinture contre affections cutanées.

## Myosotis des champs

*Myosotis arvensis*

**Aspect** : annuelle dressée, pubescente, tige de 15 à 50 cm s'enroulant au niveau de l'inflorescence.

**Feuilles** : les basilaires ovales-lancéolées en rosette.

**Fleurs** : bleu pâle à bleu gris.

**Fruit** : akène.

**Habitat** : sur sol frais, mi-ombragés, friches, bords des cultures, lisières.

**Distribution** : toute l'Europe.

**Floraison** : avril-septembre.

## Noyer

*Juglans regia*

**Aspect** : arbre élevé (25-30 m), écorce lisse gris clair, longévité moyenne 150-160 ans.

**Feuilles** : caduques, alternes, pétiolées, imparipennés (5-7 folioles entières, glabres.

**Fleurs** : verdâtres, sans pétales, mâles en châtons, femelles en bourgeons à 4 écailles.

**Fruit** : noix à 2 valves, contenant une amande à 4 lobes, entourée jusqu'à maturité d'un brou charnu. Fructifie après quelque 10 ans.

**Habitat** : héliophile.

**Distribution** : cultivé en Europe à partir des Balkans.

**Floraison** : avril-mai.

**Ethnobotanique** : La qualité esthétique exceptionnelle de son bois lui ouvre les portes de l'ébénisterie de luxe, y compris la fabrication des crosses des fusils de chasse.

En Alsace, depuis la période gallo-romaine, le noyer est volontiers associé à la vigne.

En Alsace encore, on croyait qu'une femme voulant garder la faveur de son mari, devait glisser une feuille de noyer cueillie la nuit de la Saint-Jean dans la chaussure senestre du mari. En Bretagne, le noyer était réputé mauvais voisinage des porcheries.

**Propriétés médicinales** : Le brou est riche en vitamines C. les feuilles sont astringentes. En homéopathie, la teinture de feuilles fraîches est utilisée contre la scrofulose, le rachitisme, l'arthrose, la gastroentérite et comme vermifuge. Des tanins ont aussi une action anti-oxydante.

## Onagre trompeuse

*Oenothera fallax*

**Aspect** : grande bisannuelle dressée (150 cm).

**Feuilles** : rosette de feuilles lancéolées.

**Fleurs** : jaunes, sépales striés de rouge, style aussi long que les étamines.

**Fruit** : capsule entièrement velue et glanduleuse.

**Habitat** : friches, lieux sablonneux.

**Distribution** : relativement rare, hybride présent dans l'ouest de l'Europe.

**Floraison** : juin-septembre.

**Propriétés médicinales** : Appelée en Grande-Bretagne « king's cure-all » ou « panacée royale », la plante en infusion est recommandée en cas de rhume. Certains de ces composants pourraient avoir un effet bénéfique contre le vieillissement de la peau.

## Origan commun

*Origanum vulgare*

**Aspect** : vivace dressée (max. 80 cm), à poils épars, tige rouge à section carrée.

**Feuilles** : ovales à bords peu dentés.

**Fleurs** : rose pourpré, épis terminaux serrés, calices à 5 dents, bractées larges, rouge-violet, dépassant le calice.

**Fruit** : akène.

**Habitat** : sur sol sec plutôt calcaire, pelouses, lisières thermophiles.

**Distribution** : Eurasie.

**Floraison** : juillet-octobre.

**Ethnobotanique** : Originaire d'Europe et exporté au Proche-Orient, l'origan était recherché depuis l'Antiquité pour ses qualités médicinales et condimentaires. Cultivé sous le nom de marjolaine.

**Propriétés médicinales** : Vertu antiseptique. En infusion en cas d'affections respiratoires, de rhume et de grippe. Digestif. Bénéfique contre la fatigue et le stress.

## Ortie dioïque ou Grande ortie

*Urtica dioica*

**Aspect** : vivace, dioïque, dressée (50 cm à 1 m), hispide, à souche rampante, tige couverte de poils urticants, se répand aussi par stolons et rhizomes.

**Feuilles** : ovales, acuminées, dentées.

**Fleurs** : en grappes rameuses, unisexuées, les fructifères pendantes, les mâles à 4 étamines.

**Fruit** : akène ovoïde.

**Habitat** : sur sol fertile, friches, bois, marais, fossés, berges, près des habitations.

**Distribution** : toutes régions tempérées du globe.

**Floraison** : juin-octobre.

**Ethnobotanique** : L'intérêt faunistique de l'ortie est indéniable, plante-hôte de plus d'une trentaine d'insectes.

Les propriétés thérapeutiques de l'ortie sont connues depuis l'Antiquité grecque.

Par ailleurs, jadis, les fibres d'ortie étaient largement utilisées pour fabriquer des cordages, des fils et des vêtements. En Pologne, le fil d'ortie a été utilisé du XII<sup>e</sup> siècle au XVII<sup>e</sup> siècle jusqu'à son remplacement par le fil de soie. Durant la Première Guerre mondiale, les Allemands ont utilisé les fibres d'ortie pour fabriquer des tentes, des sacs à dos, des maillots de corps et des chaussettes ; 85 % de leurs vêtements étaient fait de fibres d'ortie. La couleur naturellement verte de la fibre d'ortie était appréciée de l'Armée pour confectionner des vêtements de camouflage. Dans les années 40, pour la production textile, l'Allemagne et l'Autriche consacraient 500 ha et la Grande Bretagne 70 ha à la culture de l'ortie à fibre. L'industrie de la fibre d'ortie a été abandonnée pour des raisons techniques et financières.

La momie des glaciers des Alpes Ötzi portait un couteau dont le fourreau, qui s'est conservé depuis le Néolithique, était un tissage en ortie.

Actuellement des chercheurs autrichiens cherchent à améliorer la culture d'ortie à fibre pour exploiter le potentiel de cette fibre naturelle, biodégradable et bon marché, dans l'industrie textile.

Et n'oublions pas que son purin est un engrais également riche en azote.

**Propriétés médicinales** : Les feuilles peuvent servir comme antihistaminique. L'ortie dioïque est hémostatique, antianémique, diurétique, dépurative et galactogène. Les feuilles comme les fruits sont comestibles. Une fois sèches, hachées ou cuites, elles perdent leur pouvoir urticant. Il est préférable toutefois de ne consommer que les jeunes plantes, car, après floraison, les feuilles contiennent d'abondantes concrétions minérales, les cystolithes, qui peuvent irriter les voies urinaires (les feuilles peuvent alors être préparées en tisane).

Les feuilles d'orties contiennent des protéines foliaires en bonne quantité (7,37 g pour 100 g de feuilles), une grande quantité de fer (4,1 mg pour 100 g – plus que la viande) et du zinc.

## Patience crépue ou oseille crépue

*Rumex crispus*

**Aspect** : grande vivace dressée (50 cm à 1 m), tiges à terminaisons rameuses.

**Feuilles** : les basilaires étroites à bords presque parallèles, fortement ondulées ou crispées au bord.

**Fleurs** : vertes en inflorescences lâches.

**Fruit** : akène en valves fructifères.

**Habitat** : terres cultivées, friches, talus, rives, prairies.

**Distribution** : sur sol fertile de toutes régions tempérées du globe.

**Floraison** : juillet-septembre.

**Propriétés médicinales** : Feuilles riches en protéines et vitamine A, fer, potassium, mais taux élevé en acide oxalique qui peut par excès de consommation provoquer des calculs rénaux. Pour le reste, elle est astringente, tonique, anti-anémique et laxative. C'est aussi un bon dépuratif du sang qui élimine les métaux lourds présents dans l'organisme. Soigne les troubles du foie. Le jus calme les piqûres d'ortie.

## Pensée des champs

*Viola arvensis*

**Aspect** : annuelle très ramifiée, basse à petite, tige poilue.

**Feuilles** : basilaires nettement plus larges que les caulinaires.

**Fleurs** : crème jaunâtre parfois teintées de violet, pétales plus courts que les sépales.

**Fruit** : en forme de capsule.

**Habitat** : friches, bords de terres cultivées, sur sol neutre ou calcaire.

**Distribution** : toute l'Europe sauf Méditerranée.

**Floraison** : avril-octobre.

## Petit trèfle jaune

*Trifolium dubium*

**Aspect** : annuelle grêle, prostrée, poils épars, (25 cm), peut être confondue avec *medicago lupulina*.

**Feuilles** : feuilles supérieures alternes, folioles à court pétiole (< 2 x plus long que la foliole) denticulées, stipules ovales aigües.

**Fleurs** : jaunes devenant brunâtres, en inflorescence (6-15) en têtes ovoïdes peu serrées, étendard lisse caréné sur le dos.

**Fruit** : gousse érigée contenant de 1 à 3 graines.

**Habitat** : prairies, bords de chemins.

**Distribution** : Europe sauf extrême Nord.

**Floraison** : mai-octobre.

## Phacélie à feuilles de tanaïsie

*Phacelia tanacetifolia*

**Aspect** : annuelle dressée (70 cm), velue et glanduleuse, tige pleine et rigide.

**Feuilles** : alternes, pennées, profondément divisées comme celles de la tanaïsie.

**Fleurs** : bleu-mauve en cymes terminales, à 5 étamines et 2 styles.

**Fruit** : en capsule contenant de 2 à 4 graines noires.

**Habitat** : champs cultivés et décombres.

**Distribution** : originaire de Californie et Nord-Mexique, répandue en Europe comme engrais vert

**Floraison** : juillet-septembre.

**Intérêt faunistique** : Très mellifère, la phacélie attire les syrphides, les carabes, les bombyles, les aphélinidés (hyménoptères prédateurs de pucerons). La phacélie est particulièrement recommandée dans les vergers car elle permet également d'accroître les populations de trichogrammes, des micro-hyménoptères parasitoïdes des œufs de lépidoptères, dont les carpocapses (vers des pommes et des prunes). La plante attire aussi la guêpe *Aphelinus mali* qui parasite le puceron lanigère du pommier.

**Ethnobotanique** : Ses feuilles séchées étaient couramment utilisées comme psychotrope léger dans les tribus amérindiennes. Celles-ci étaient données aux enfants de sexe masculin lors de la cérémonie symbolisant leur passage de la vie d'enfant à la vie d'adulte. Ces feuilles séchées et fumées donnent acouphènes, hallucinations et sentiment de satiété.

## Plantain lancéolé

*Plantago lanceolata*

**Aspect** : vivace, 10-60 cm, tige anguleuse, sillonnée, pubescente.

**Feuilles** : glabres, acuminées, lancéolées, atténuées en longs pétioles, 3 à 7 fortes nervures.

**Fleurs** : à corolle blanchâtre, anthères blanches, sépales latéraux à carène, bractées ovales et acuminées.

**Fruit** : en capsule de 2 graines.

**Habitat** : friches, bords de chemins, prairies, lisières forestières.

**Distribution** : Eurasie et Afrique du Nord.

**Floraison** : avril-octobre.

**Ethnobotanique** : Source de légendes en Bretagne ancienne.

**Propriétés médicinales** : Astringent, cicatrisant, anti-inflammatoire. Utilisé aussi contre la toux, l'asthme, la tuberculose pulmonaire. Dépuratif du sang, des poumons, il sert à apaiser les piqûres d'insectes ou d'orties par frottement local de ses feuilles.

## Pois de senteur

*Lathyrus odoratus*

**Aspect** : fabacée annuelle, grimpante (plus de 2 m).

**Feuilles** : paripennées, 2 stipules à la base et vrille.

**Fleurs** : papillonacées en grappes axillaires.

**Fruit** : graines toxiques en gousses.

**Habitat** : présent dans les jardins sous de nombreux cultivars, il peut se répandre dans divers biotopes.

**Floraison** : mai-juillet.

## Prêle des champs

*Equisetum arvense*

**Aspect** : vivace, parfois persistante, dressée, 30-50 cm. Tige vert pâle, articulée, creuse, 8 à 20 côtes. Rameaux verticillés, sillonnés, arqués. Dents des gaines avec une bordure claire.

Distinguer tiges stériles et fertiles. Rhizome souterrain ramifié.

**Feuilles** : petites en verticilles ressemblant à des écailles et fusionnées au niveau des nœuds en gaines à dents apicales (déterminantes pour l'identification des espèces de prêles). Les tiges fertiles qui apparaissent au printemps avant les stériles, se terminent par un épi contenant les spores.

**Fleurs** : les prêles sont dépourvues de fleurs et de graines mais se reproduisent par des spores comme les fougères.

**Habitat** : berges et talus ombragés, sur sol calcaire.

**Distribution** : Europe sauf Méditerranée.

**Floraison** : mars.

**Tiges fertiles** : avril-mai.

**Ethnobotanique** : Au Japon, les jeunes pousses, appelées « tsukushi », font partie des herbes sauvages dont les Japonais sont friands.

Elle possède des propriétés fongicides : le purin de prêle (décoction) pulvérisé sur le feuillage d'autres plantes est un traitement préventif contre les maladies cryptogamiques sans doute par renforcement des défenses de la plante grâce à la silice.

En raison de sa forte teneur en silice (10 %), elle était autrefois utilisée pour décaper, nettoyer ou même polir le laiton, le cuivre et les métaux précieux.

En France, bien qu'utilisée depuis des siècles à des fins médicinales (déjà citée par Galien), cette plante est interdite à la vente libre, notamment en raison des risques de confusion avec les autres espèces de prêle qui présentent une certaine toxicité.

**Propriétés médicinales** : Diurétique, hémostatique, cicatrisante, reminéralisante. En herboristerie, utilisée en gargarisme en cas d'affections buccales.

Grâce à sa richesse en éléments minéraux surtout en silice, mais aussi en potassium et en calcium, elle a un effet reminéralisant et diurétique. Le manuel d'herboristerie, étudié pour l'examen national en France jusqu'en 1942 la prescrivait pour ses minéraux afin de soigner la peau, les tissus conjonctifs en cas de fragilité des cartilages, des tendons et des os et contre l'acné.

## Prunellier

*Prunus spinosa*

**Aspect** : buisson (2-6 m) aux rameaux à longues épines, résistant au gel (- 20°C).

**Feuilles** : petites, ovales ou lancéolées, vert foncé, finement dentées.

**Fleurs** : petites et blanches, solitaires, calice glabre en dedans, apparaissant avant les feuilles.

**Fruit** : drupe bleu foncé.

**Habitat** : haies et bois.

**Distribution** : Europe, Asie occidentale, Afrique du Nord.

**Floraison** : avril.

**Intérêt faunistique** : Plante-hôte pour de nombreuses espèces de papillons.

**Ethnobotanique** : Utilisé depuis très longtemps comme clôture pour le bétail, il peut devenir invasif.

**Propriétés médicinales** : La teinture à base de fleurs est diaphorétique, diurétique et laxative. Les fruits sont astringents et toniques car riches en tanin, vitamine C et acides organiques. En décoction, le prunellier est laxatif, et ses fruits sont utilisés comme remède contre les constipations.

## Pulicaire dysentérique

*Pulicaria dysenterica*

**Aspect** : astéracée vivace dressée, stolonifère, peu velue, en colonies denses.

**Feuilles** : alternes, très pubescentes, caulinaires oblongues-lancéolées et embrassantes.

**Fleurs** : jaunes en capitules, les fleurs périphériques sont ligulées (ligules + longues que les bractées), les fleurs au centre du capitule sont tubulées.

**Fruit** : akène velu et roussâtre.

**Habitat** : talus humide, marais.

**Distribution** : toute l'Europe sauf extrême Nord.

**Floraison** : août-septembre.

**Propriétés médicinales** : Utilisée autrefois contre la dysenterie.

## Renouée des oiseaux

*Polygonum aviculare*

**Aspect** : annuelle, labre ou pubérulente, tige grêle et striée, prostrée à dresser.

**Feuilles** : ovales, elliptiques ou lancéolées.

**Fleurs** : blanchâtres ou rosées, tépales soudés jusqu'à ¼ de leur longueur.

**Fruit** : akène trigone, strié.

**Habitat** : friches, décombres.

**Distribution** : toute l'Europe sauf les Shetlands.

**Floraison** : mai-novembre.

**Propriétés médicinales** : Utilisée contre la goutte, la diarrhée, les hémorroïdes, les rhumatismes. Elle est astringente, apaisante cutanée, vermifuge et diurétique. Mellifère.

## Renouée du Japon

*Falopia japonica*

**Aspect** : plante herbacée vivace, à tiges creuses érigées, rougeâtres, semblables à des cannes de bambou, de 1 à 3 m de haut. Sa croissance peut être de 1 à 8 cm par jour et atteindre sa hauteur maximale de 4 mètres en 2 mois au printemps. Les tiges aériennes meurent l'hiver et seuls persistent des bourgeons souterrains et/ou au ras du sol, situés sur un rhizome.

**Feuilles** : feuilles inférieures largement ovales-triangulaires de 15 à 20 cm de long, brusquement tronquées à la base, alternes.

**Fleurs** : petites, blanches, disposées à l'aisselle des feuilles (au niveau de l'ochréa). Elles comportent 5 tépales persistants, 8 étamines et 3 styles. Observées en Belgique et dans le nord de la France les fleurs en apparence hermaphrodites dans le jeune âge, se comportent comme unisexuées - et les individus comme dioïques : les fleurs dites femelles (ou mieux « mâles-stériles ») montrent de petites anthères restant incluses dans le péricône et des stigmates bien développées, tandis que les fleurs dites mâles (ou mieux « mâles-fertiles ») ont leurs anthères productrices de pollen. Chaque colonie, s'étendant par voie végétative, est normalement formée d'individus semblables entre eux.

**Fruit** : akène de 2-4 mm de long.

**Habitat** : plante pionnière, en milieux rudéralisés et zones alluviales et rives des cours d'eau sur substrat riche et humide.

**Distribution** : originaire d'Asie orientale (Chine, Corée, Japon et Sibérie), naturalisée en Europe et en Amérique. Elle est devenue l'une des principales espèces envahissantes.

**Floraison** : août-octobre.

**Ethnobotanique** : Espèce invasive tenace venue d'Extrême-Orient (Chine, Corée, Sibérie, Japon).

**Propriétés médicinales** : En Orient, utilisée comme astringente et diurétique, elle fait partie de la pharmacopée chinoise. Des recherches industrielles sont en cours pour produire un antioxydant extrait du rhizome.

## Reseda jaune

*Reseda lutea*

**Aspect** : plante annuelle ou vivace, un peu pubescente, d'un vert pâle à tiges de 20-60 cm, ascendantes, à angles chargés d'aspérités.

**Feuilles** : ondulées-rudes, les inférieures ovales-oblongues, entières ou tripartites, les supérieures 1-3 fois pennatifides.

**Fleurs** : jaune verdâtre, en grappes allongées et lâches. Pédicelles plus longs que le calice formé de 6 sépales étalés et linéaires. 6 pétales découpés, dépassant le calice. 15 à 20 étamines.

**Fruit** : capsules dressées, allongées, à 3 dents courtes.

**Habitat** : champs en friche et lieux pierreux.

**Distribution** : Europe centrale et méridionale, Asie occidentale, Afrique septentrionale.

**Floraison** : mai-septembre.

**Ethnobotanique** : Le réséda servait à teindre les tissus en jaune. Dans le Comtat Venaisin (territoire pontifical), les Juifs du XIII<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle, en teignaient leurs chapeaux.

**Propriétés médicinales** : Diurétique et sudorifique.

## Ronce

*Rubus sp.*

**Aspect** : arbuste à sarments rampants très épineux, l'extrémité des tiges s'enracine et forme ainsi des massifs.

**Feuilles** : caduques, palmées à 3-5 folioles dentées, pétioles et nervures portant des aiguillons.

**Fleurs** : blanches ou roses à 5 pétales.

**Fruit** : drupes noires.

**Habitat** : bois, talus, landes, haies.

**Distribution** : région tempérée.

**Floraison** : mai-septembre.

**Ethnobotanique** : Les Grecs Théophraste et Dioscoride en connaissaient déjà les vertus médicinales.

**Propriétés médicinales** : Astringente. Les feuilles en infusion calment les hémorragies internes, la dysenterie, les diarrhées. En décoction pour soigner angine, pharyngite, aphtes, gingivite.

## Rosier des chiens

*Rosa canina*

**Aspect** : arbuste de 1 à 3 m, tiges arquées munies d'aiguillons courbés.

**Feuilles** : pennées à 5-7 folioles dentées.

**Fleurs** : grandes, rose pâle, odorantes, corolle à 5 pétales.

**Fruit** : les cynorrhodons contiennent les graines akènes.

**Habitat** : haies, fourrés, lisières, terrains en friche.

**Distribution** : Europe sauf extrême Nord.

**Floraison** : juin-juillet.

**Ethnobotanique** : Sert de porte-greffe pour cultivars de roses.

**Propriétés médicinales** : Les cynorrhodons (faux fruits) sont un fortifiant riche en vitamine C (plus riche que les agrumes) mais également en vitamines A, B, PP. Ils contiennent des graines diurétiques et astringentes.

## Salsifis des prés

*Tragopogon pratensis*

**Aspect** : plante bisannuelle à tige de 30 à 80 cm, dressée, simple ou rameuse, glabre, feuillée.

**Feuilles** : embrassantes, linéaires, très longuement atténuées en pointe souvent tortillée.

**Fleurs** : groupées en grands capitules sur de longs pédoncules non ou faiblement renflés au sommet. Fleurs jaunes égalant environ l'involucre de bractées ou plus longues.

**Fruit** : akènes presque lisses ou scabres.

**Habitat** : prairies, champs.

**Distribution** : toute l'Europe, Asie mineure.

**Floraison** : mai-juillet.

## Saponaire officinale

*Saponaria officinalis*

**Aspect** : plante vivace, glabrescente, verte, à souche rampante, à tiges de 30-80 cm, dressées, robustes.

**Feuilles** : grandes, ovales ou lancéolées, à 3-5 nervures.

**Fleurs** : d'un rose pâle, grandes, odorantes, brièvement pédonculées, fasciculées en cyme compacte. Calice cylindrique, ombiliqué, glabre ou pubescent, à 18-20 nervures, à dents courtes, acuminées. Pétales presque entiers, couronnés d'écailles linéaires et planes.

**Fruit** : capsule oblongue, à dents roulées en dehors.

**Habitat** : berges et graviers des cours d'eau, bord des chemins, talus, ballast des voies ferrées, dunes rudéralisées.

**Distribution** : presque toute l'Europe, Asie occidentale.

**Floraison** : juin-septembre.

**Ethnobotanique** : Réputée depuis la Grèce antique pour ses vertus médicinales, la plante fournissait une substance détergente pour la lessive.

**Propriétés médicinales** : Le principe actif : la saponine. Expectorante, diurétique, purgative et cholagogue.

## Sisymbre officinale ou herbe aux chantres

*Sisymbrium officinale*

**Aspect** : annuelle ou bisannuelle, glabre ou à pilosté éparse, tige dressée (30-80 cm).

**Feuilles** : pétiolées, divisées, les basilaires en rosette.

**Fleurs** : jaunes, 4 pétales.

**Fruit** : siliques appliquées contre l'axe.

**Habitat** : décombres, bords des chemins.

**Distribution** : tous continents sauf Afrique.

**Floraison** : mai-septembre.

**Propriétés médicinales** : Tonique, expectorante, préconisée contre l'enrouement.

## Sorbier des oiseleurs

*Sorbus aucuparia*

**Aspect** : arbre de taille moyenne (15-18 m), rameaux lisses et gris pâle.

**Feuilles** : pennées à 5-7 paires de folioles opposées et dentées.

**Fleurs** : blanches en grands panicules.

**Fruit** : baies rouges nourrissant les oiseaux.

**Habitat** : bois clairs, en plantation urbaine, parcs, friches.

**Distribution** : Europe occidentale, montagnes du sud et du centre.

**Floraison** : mai-juin.

**Ethnobotanique** : Le bois, dur et blanc, était apprécié pour fabriquer les rayons de roues de charrettes et des manches d'outils, ou pour le tournage.

**Propriétés médicinales** : Principe actif, le sorbose peut remplacer le sucre dans le régime des diabétiques. Il peut aussi être administré en injection intraveineuse pour réduire la pression intraoculaire dans le traitement du glaucome. Les baies sont riches en vitamine C, diurétiques, laxatives et emménagogues.

## Succise des prés

*Succisa pratensis*

**Aspect** : vivace dressée (30-100 cm), glabre ou pubescente.

**Feuilles** : entières ou dentées, ovales ou oblongues, les supérieures lancéolées.

**Fleurs** : bleues, en têtes sphériques.

**Fruit** : akène.

**Habitat** : prés et bois humides.

**Distribution** : Eurasie et Afrique du Nord. En Europe jusqu'à 2.400 m d'altitude.

**Floraison** : juillet-octobre.

**Intérêt faunistique** : Espèce-hôte pour le papillon damier de la succise, espèce protégée en Belgique, objet d'aménagement de réserves naturelles en Wallonie (sud).

## Sureau noir

*Sambucus nigra*

**Aspect** : en buisson arborescent (2-10 m), rameaux verruqueux à moëlle blanche.

**Feuilles** : pennées à 5-7 folioles ovales, dentées et acuminées.

**Fleurs** : blanches en corymbes larges à 5 branches principales.

**Fruit** : baies noires.

**Habitat** : bois, haies, friches, talus, sur sol fertile.

**Distribution** : Europe sauf extrême Nord.

**Floraison** : août-septembre.

**Ethnobotanique** : Les fruits entraient dans l'alimentation des populations néolithiques, les Grecs en connaissaient déjà les vertus thérapeutiques des fleurs et des baies.

**Propriétés médicinales** : Les fleurs sont diaphorétiques, antispasmodiques et antirhumatismales. Les baies sont riches en vitamines C (anti-grippe).

## Symphorine

*Symphoricarpos*

**Aspect** : arbuste stolonifère, à rameaux arqués, jusqu'à 3 m.

**Feuilles** : glabres, entières.

**Fleurs** : groupées en épis terminaux par 3-7.

**Fruit** : baie blanche.

**Habitat** : sol calcaire, rives, voies ferrées, bords de chemins, lisières forestières, haies, friches.

**Distribution** : originaire des Etats-Unis, naturalisée en Europe dès 1817.

**Floraison** : juin-septembre.

**Propriétés médicinales** : Fébrifuge et diurétique.

## Tanaisie

*Tanacetum vulgare*

**Aspect** : vivace robuste, rhizomateuse, tige dressée (80-120 cm).

**Feuilles** : ovales ou oblongues, glabres, très découpées, pennées.

**Fleurs** : jaunes, en capitules.

**Fruit** : akène.

**Habitat** : héliophile, terrains vagues, bords de chemins.

**Distribution** : presque toute l'Europe.

**Floraison** : juillet-septembre.

**Ethnobotanique** : Utilisée comme insectifuge (fourmis, puces, othiorinques, punaises, mites). Anciennement utilisée comme aromatique pour son odeur de camphre. Elle est recommandée aux gestionnaires des domaines carolingiens par le capitulaire de Villis.

**Propriétés médicinales** : Vermifuge réputé, l'infusion de fleurs est un antihelminthique efficace contre les ascaris et les oxyures. En traitement externe, l'huile soignerait les rhumatismes.

Toxique à forte dose.

## Trèfle agraire

*Trifolium aureum*

**Aspect** : annuelle ou bisannuelle dressée (30-40 cm), poils épars.

**Feuilles** : supérieures alternes, folioles ovales-oblongues, denticulées, stipules lancéolées et aigües, plus longues que le pétiole.

**Fleurs** : jaunes en têtes ovales et serrées, longs pédoncules.

**Fruit** : /

**Habitat** : pelouses, talus.

**Distribution** : Centre et Est de l'Europe.

**Floraison** : juillet-août.

## Trèfle des champs

*Trifolium campestre*

**Aspect** : plante annuelle de 5 à 50 cm, pubescente, assez robuste, dressée ou ascendante.

**Feuilles** : supérieures alternes, à folioles obovales en coin, denticulées, la terminale pétiolulée. Stipules ovales-lancéolées, dilatées à la base, plus courtes que le pétiole.

**Fleurs** : d'un jaune doré, à la fin roussâtres, 20-40 en têtes assez grosses, ovales, serrées.

Pédoncules assez raides, dépassant la feuille. Etendard fortement strié, aplani sur le dos, courbé en cuillère, bien plus long que les ailes divergentes.

**Fruit** : Gousse stipitée.

**Habitat** : pelouses, coupes forestières, talus, abords de cultures, prairie.

**Distribution** : Europe, Asie occidentale, Afrique septentrionale.

**Floraison** : mai-septembre.

## Trèfle des prés ou trèfle commun

*Trifolium pratense*

**Aspect** : vivace (10-60 cm) pubescente, prostrée à dressée.

**Feuilles** : 3 folioles elliptiques ordinairement marquée d'un V inversé, stipules triangulaires terminées en pointe.

**Fleurs** : rouges, en têtes terminales, corolle plus longue que le calice.

**Fruit** : gousse de 3 à 10 mm.

**Habitat** : prairies, pelouses, friches.

**Distribution** : toute l'Europe.

**Floraison** : mai-septembre.

**Ethnobotanique** : Emblème officiel de l'État du Vermont (USA).

**Propriétés médicinales** : Le Trèfle des prés est aussi une plante médicinale utilisée contre les symptômes liés à la ménopause. Traditionnellement utilisée contre les diarrhées, la toux et les éruptions cutanées chroniques, l'infusion de Trèfle des prés est dépurative et rafraîchissante pour les yeux fatigués. Les inflorescences sont dépuratives, diurétiques et cholagogues. Les têtes florales peuvent être appliquées par voie externe pour apaiser des affections cutanées (brûlures, eczéma). Elles sont aussi parfois utilisées dans les médicaments contre les affections de la gorge car elles ont un effet apaisant.

## Véronique à feuilles de lierre

*Veronica hederifolia*

**Aspect** : annuelle de 10 à 60 cm, tiges velues, adventice des jardins.

**Feuilles** : les caulinaires alternes et pétiolées.

**Fleurs** : bleu pâle, solitaires à l'aisselle des feuilles, calice quadrangulaire à lobes ovales aigus, corolle plus courte que le calice, 2 étamines, 1 style, ovaire supère à 2 carpelles.

**Fruit** : capsule glabre et globuleuse, légèrement échancrée.

**Habitat** : cultures, jardins, friches.

**Distribution** : Europe sauf extrême Nord.

**Floraison** : mars-septembre.

## Véronique mouron d'eau

*Veronica anagallis aquatica*

**Aspect** : vivace ou bisannuelle rampante, ascendante (30 cm), glabre, tige creuse à section quadrangulaire.

**Feuilles** : opposées, sessiles, ovales-lancéolées, demi-embrassantes, longues et étroites.

**Fleurs** : bleu pâle en grappes opposées de 10 à 50, corolle dépassant de peu le calice, 4 pétales.

**Fruit** : capsule glabre.

**Habitat** : berges, fossés, marécages, rives.

**Distribution** : toute l'Europe sauf extrême Nord.

**Floraison** : juin-août.

## Verveine officinale

*Verbena officinalis*

**Aspect** : vivace, tiges dressées ou ascendantes (40-80 cm), quadrangulaires, canaliculées alternativement sur 2 faces opposées.

**Feuilles** : ovales ou oblongues, dentées.

**Fleurs** : bleu-lila, en épis filiformes, bractées acuminées plus courtes que le calice, corolle en entonnoir.

**Fruit** : composé de 4 akènes.

**Habitat** : landes, lisières, haies, talus.

**Distribution** : toute l'Europe sauf extrême Nord.

**Floraison** : mai-août.

**Ethnobotanique** : Scribonius rapporte l'utilisation de la verveine officinale pour éloigner les serpents, tout comme Dioscoride. Nicandre rajoute la prescription de tracer un cercle autour de la plante avant de la cueillir. Pline l'Ancien évoque lui le fait qu'il s'agissait de la plante que portait les ambassadeurs envoyés à l'ennemi, permettant d'engendrer les "purifications et expiations pour les maisons".

**Propriétés médicinales** : Diurétique, galactagoque, emménagogue, vulnéraire, stimulante, antipyrétique, astringente et antidiarrhéique.

## Vesce cultivée

*Vicia sativa*

**Aspect** : annuelle grimpante, tige (70 cm), simple ou ramifiée se terminant en vrille.

**Feuilles** : composée de 3 à 8 paires de folioles.

**Fleurs** : violettes ou pourpres, nectarifère, calice dentelé.

**Fruit** : gousse allongée, cylindrique, graines brun-jaunâtre.

**Habitat** : champs, bords des chemins.

**Distribution** : toute l'Europe.

**Floraison** : mai-septembre.

**Ethnobotanique** : Au néolithique, la vesce a été utilisée dans l'alimentation humaine.

## Vipérine commune

*Echium vulgare*

**Aspect** : plante bisannuelle, dressée, fortement hispide, 30-90 cm, tige hérissée de poils raides et piquants.

**Feuilles** : hispides, lancéolées, nervure centrale saillante.

**Fleurs** : roses en boutons virant au bleu profond, en grappes formant panicules.

**Fruit** : akène.

**Habitat** : friches sur sol sec et pierreux plutôt basique.

**Distribution** : toute l'Europe.

**Floraison** : mai-août.

**Propriétés médicinales** : Censée soigner les morsures de vipère, elle contient un alcaloïde paralysant comme le curare mais en faible quantité.

Photographies des plantes

**Achillée millefeuille**



**Aigremoine eupatoire**





**Armoise commune**



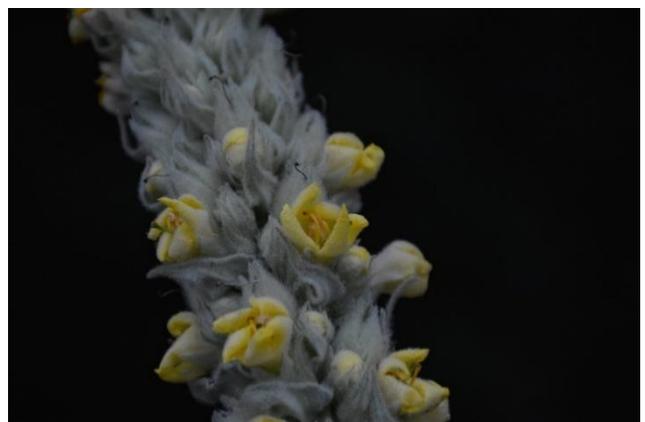
**Aubépine à un style**



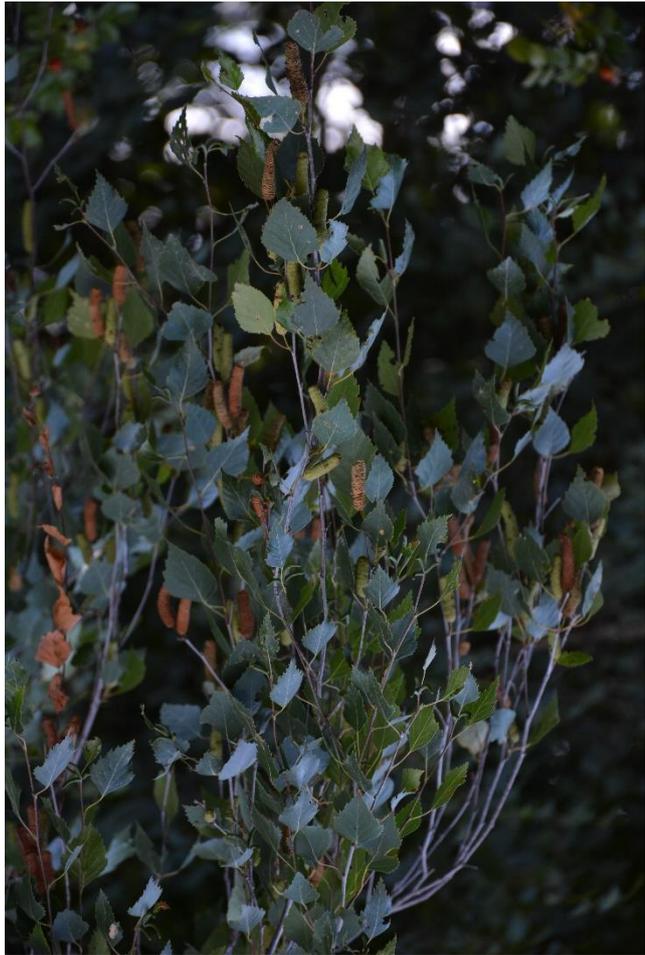
**Benoîte commune**



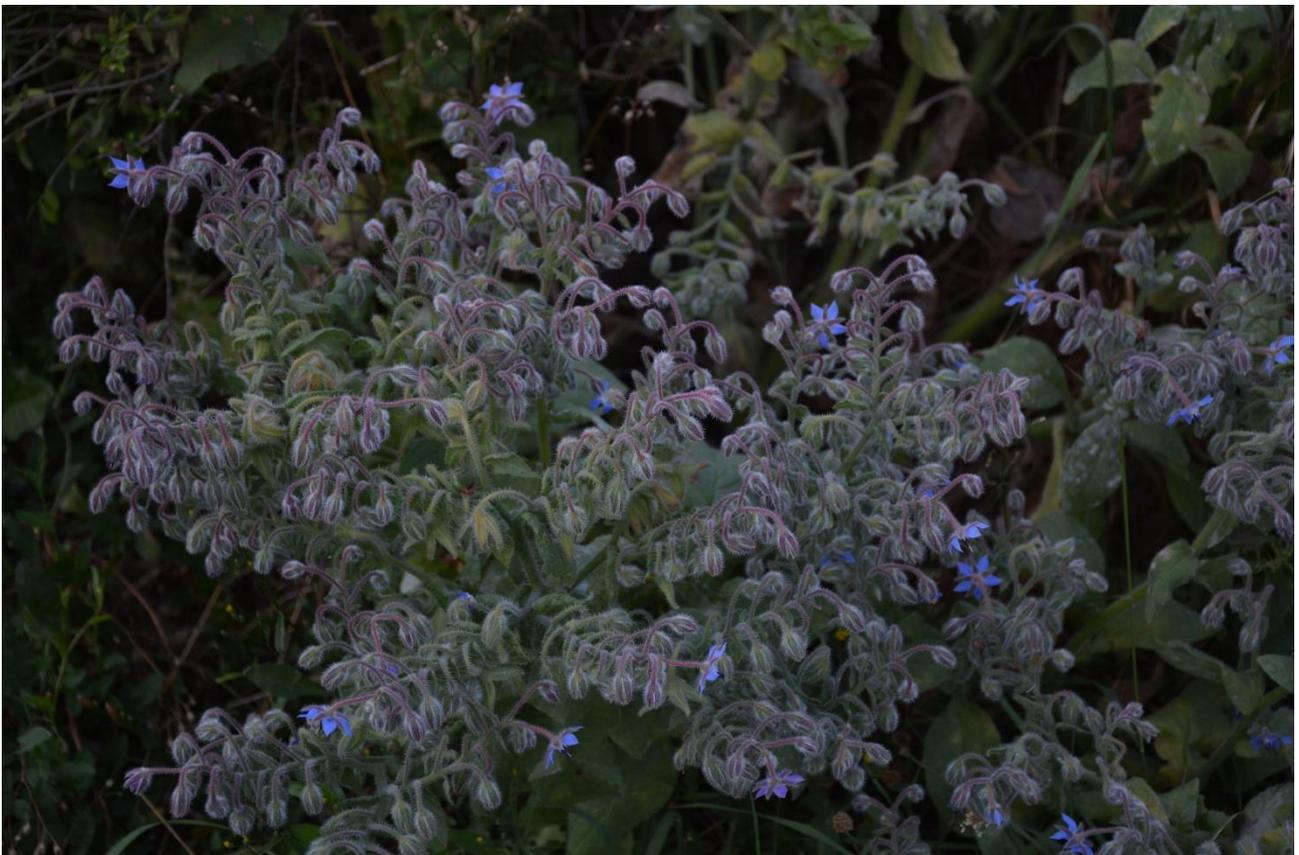
**Bouillon blanc à petites feuilles**



**Bouleau verruqueux**



**Bourrache**



**Bryone dioïque**



**Cardère ou cabaret des oiseaux**



**Carotte sauvage**



**Centaurée jacée**



**Céraiste commun**



**Châtaignier**



**Chêne pédonculé**



**Chénopode blanc**



**Circée de Paris**



**Cirse commun**





**Cirse des  
champs**



**Clématite des haies**





**Compagnon blanc**



**Compagnon rouge**

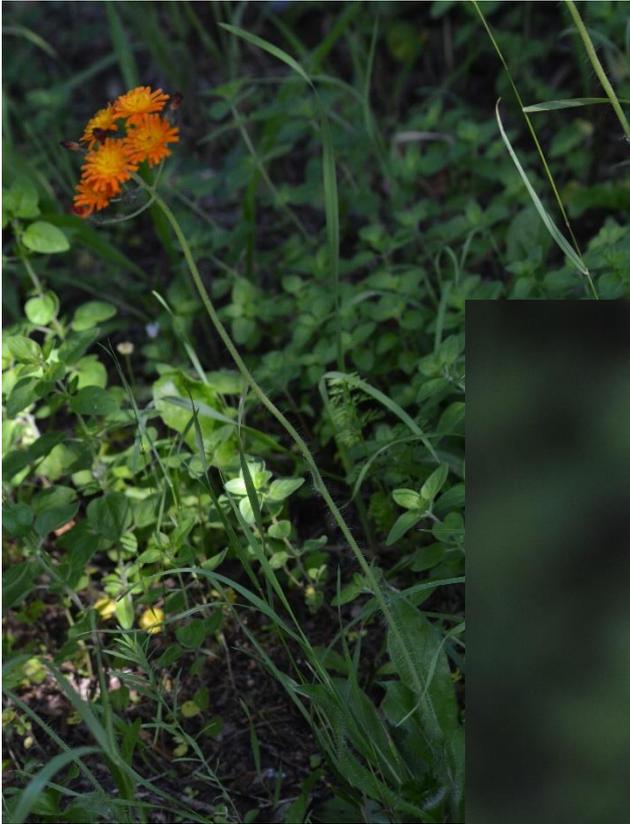


**Consoude officinale**



**Crépis à tige  
capillaire**





**Epervière orangée ou  
Piloselle orangée**



**Epilobe en épi ou Laurier  
de Saint-Antoine**

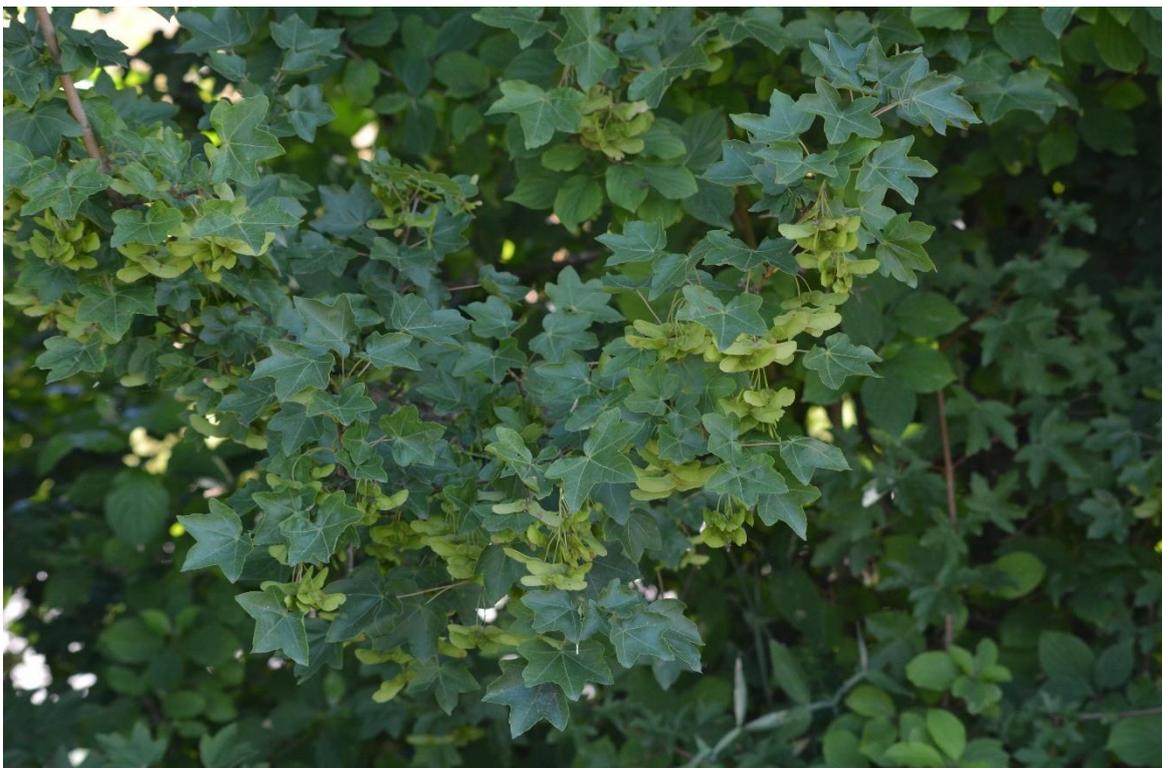




**Epipactis à larges feuilles**



**Erable champêtre**



**Erable sycomore**



**Eupatoire chanvrine**





**Fumeterre officinale**





**Geranium découpé**



**Geranium des Pyrénées**



**Geranium herbe à Robert**



**Grand coquelicot**





**Grande chélidoine  
(herbe aux verrues)**



**Houblon**



**Laitue scarole**



**Lamier blanc**



Lampsane commune



Linaire commune



**Liseron des champs**



**Lotier corniculé**





**Luzerne commune**



**Luzerne lupuline**





**Matricaire camomille ou  
Camomille sauvage**



**Mauve musquée**

**Menthe aquatique**

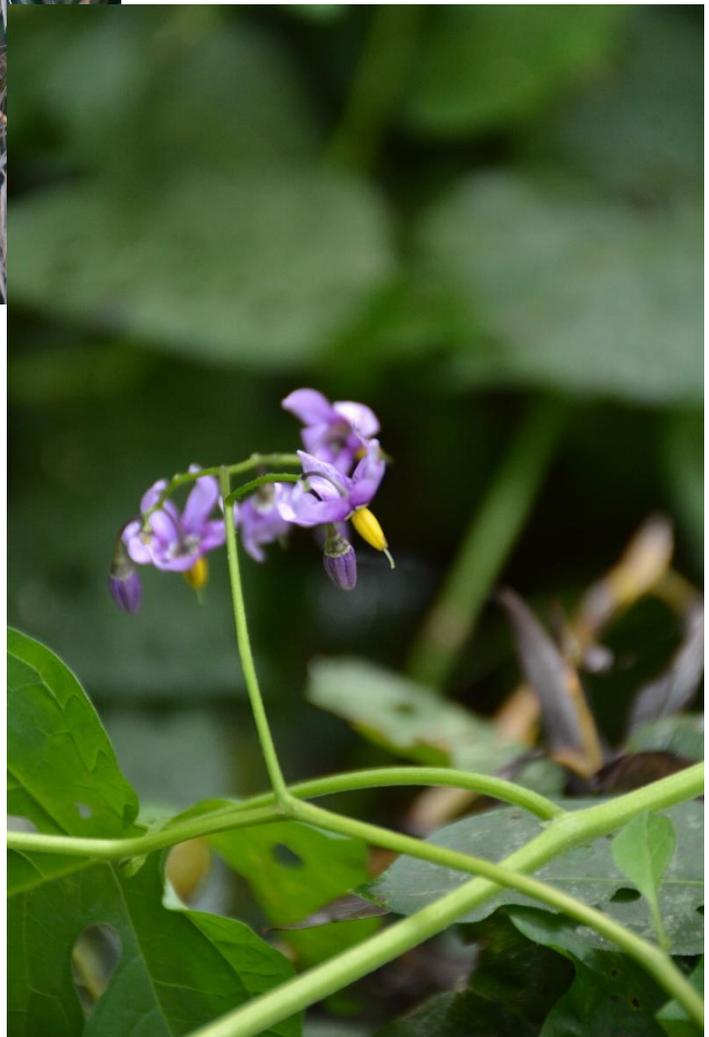


**Mercuriale annuelle**





**Millepertuis perforé**



**Morelle douce-amère**

**Mouron rouge**



**Myosotis des champs**



**Noyer**



**Onagre trompeuse**



**Origan commun**



**Ortie dioïque ou  
Grande ortie**

**Patience crépue  
ou oseille crépue**



**Pensée des champs**



**Petit trèfle  
jaune**



**Phacélie à feuilles de tanaïs**

**Plantain lancéolé**



**Pois de senteur**





**Prêle des champs**

**Prunellier**





**Pulicaire dysentérique**

**Renouée des oiseaux**



**Renouée du Japon**



**Réséda jaune**



**Ronce**



**Rosier des chiens**





**Salsifis des prés**



**Saponaire officinale**



**Sisymbre officinale ou herbe aux chantres**



**Sorbier des oiseleurs**



**Succise des prés**



**Sureau noir**



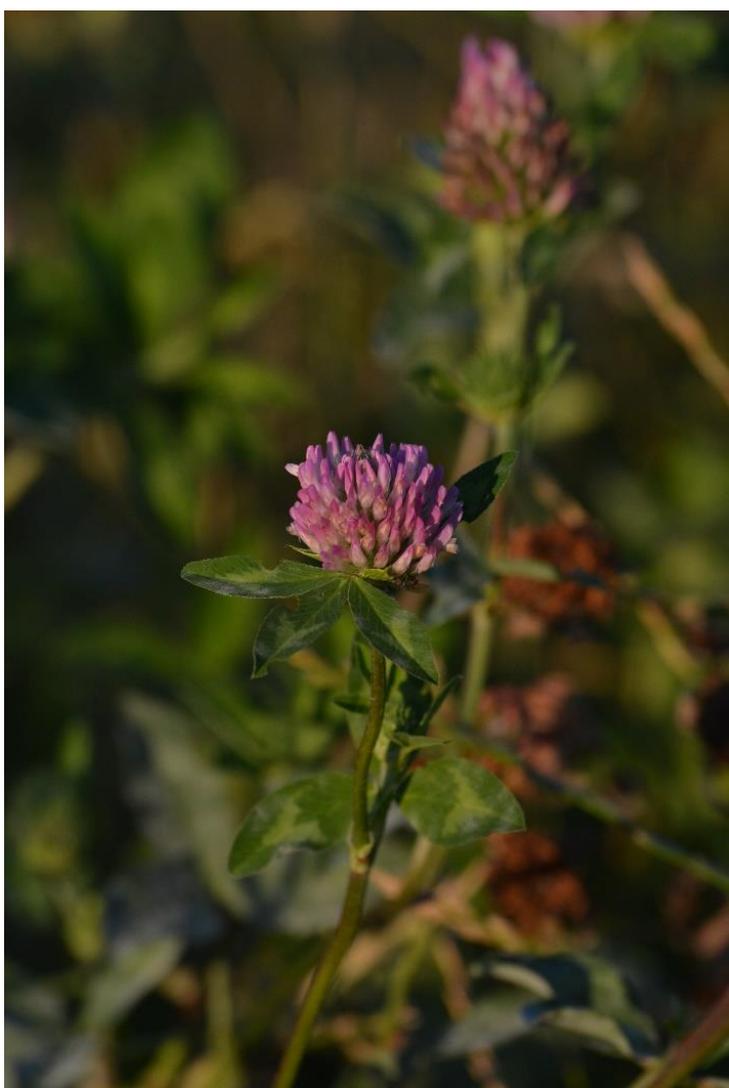
**Symphorine**



**Tanaisie**



**Trèfle des champs**



**Trèfle des prés ou trèfle commun**

**Véronique à feuilles de lierre**



**Véronique mouron d'eau**

**Verveine officinale**



**Vesce cultivée**



## Clé de détermination des plantes

Il n'est pas toujours pratique ou aisé de retrouver une plante observée sur le terrain en feuilletant les photographies. La clé de détermination ci-dessous vous permettra d'identifier une plante en l'observant et en choisissant parmi les critères proposés. Grâce à cet outil, il devient possible de définir la famille ou le groupe d'espèces à laquelle la plante observée correspond. Le recours aux photographies de ce guide est alors simplifié. Cette clé de détermination reprend l'ensemble des plantes inventoriées dans le brochure complète, disponible en format électronique sur le site de la Ville de Hannut.

### Etape 1

Plantes ligneuses, arbres ou arbustes	→	Voir étape 2
Lianes ou plantes grimpantes	→	Voir étape 3
Plantes herbacées	→	Voir étape 4

### Etape 2

#### a) Fleurs à 5 pétales blancs :

- ❖ Arbuste épineux à feuilles simples, fruits charnus rouges à maturité ne contenant qu'un noyau → Aubépine à un style
- ❖ Arbuste épineux à feuilles simples, fruits charnus noirs à maturité, saveur astringente → Prunellier
- ❖ Arbuste non épineux à feuilles composées-pennées, fruits charnus noirs à maturité → Sureau noir
- ❖ Plante couverte d'aiguillons à fruits charnus noirs à maturité (mûres) → Ronce
- ❖ Arbre à feuilles composées-pennées, fruits charnus rouges à maturité → Sorbier des oiseleurs

#### b) Fleurs à 5 pétales roses (parfois blancs), échancrés :

- ❖ Plante à aiguillons courbés → Rosier des chiens

#### c) Fleurs à 5 pétales jaune verdâtre :

- ❖ Fruits en « hélicoptère » → Erable champêtre et Erable sycomore

#### d) Fleurs à pétales soudés blancs à roses ayant la forme d'un grelot :

- ❖ Fruits en petites boules blanches → Symphorine

e) Fleurs sans pétales, certaines groupées en chatons :

- ❖ Feuilles simples +/- triangulaires, écorce blanche → Bouleau verruqueux
- ❖ Feuilles simples à bords, lobés, fruits = glands → Chêne pédonculé
- ❖ Feuilles simples à bords dentés, bogue épineuse → Châtaigner
- ❖ Feuilles composées-pennées, fruits = noix → Noyer

### Etape 3

a) Fleurs blanches, roses ou bicolores à pétales soudés :

- ❖ Présence d'un latex blanc → Liseron des champs

b) Fleurs vert jaunâtre :

- ❖ Vrilles simples au niveau de l'insertion des feuilles +/- découpées → Bryone dioïque

c) Fleurs blanchâtres odorantes à nombreuses étamines :

- ❖ Fruits plumeux → Clématite des haies

d) Fleurs sans pétales, vertes, groupées en cônes pendant :

- ❖ Feuilles profondément lobées, rudes au toucher → Houblon

### Etape 4

a) Fleurs sans pétales, formées de petites pièces membraneuses ou « écailleuses », rarement colorées :

- ❖ Chaque fleur (ou groupe de fleurs) est entourée de deux écailles, étamines longues visibles en juin, feuilles rappelant le gazon → Graminées
- ❖ Pièces florales écailleuses, étamines sortant longuement des fleurs, feuilles lancéolées → Plantain lancéolé
- ❖ Plante urticante à fleurs groupées en chatons pendant → Ortie dioïque
- ❖ Tige entourée d'une gaine membraneuse (ou ochréa) à l'insertion des feuilles → Renouée des oiseaux, Patience crépue et Renouée du Japon
- ❖ Plante farineuse, à feuilles pétiolées → Chénopode blanc
- ❖ Petite plante annuelle à fleurs mâles ou femelles → Mercuriale annuelle
- ❖ Pas de feuille, petites « tiges » articulées disposées tout autour de la tige principale en différents endroits le long de cette dernière, pas de fleur → Prêle des champs

b) Fleurs avec pétales  Voir étape 5

## Etape 5

a) De nombreuses fleurs serrées les unes contre les autres pour former des inflorescences compactes :

- ❖ En capitule (fleurs insérées +/- sur un même niveau horizontal pouvant simuler une fleur unique, par ex. la marguerite - ou parfois prendre une forme +/- globuleuse par renflement de la base, par ex. un chardon) → Famille des Composées : Achillée millefeuilles, Armoise commune, Centaurée, Cirse commun, Cirse des champs, Crépis à tige de capillaire, Epervière orangée, Eupatoire chanvrine, Laitue scarole, Lampsane commune, Matricaire camomille, Pédiculaire dysentérique, Salsifi des prés, Tanaisie vulgaire, Bardane et Chicorée amère
- ❖ Inflorescence compacte allongée, feuilles opposées à bases embrassantes et soudées recueillant l'eau de pluie, présence d'épines, fleurs en tube → Cabaret des oiseaux
- ❖ Inflorescence hémisphérique, fleurs mauves → Knautie des champs
- ❖ Inflorescence hémisphérique, fleurs rappelant celles des pois et des haricots → Luzerne commune, Luzerne lupuline, Petit trèfle jaune, Trèfle des champs, Trèfle des prés

b) Fleurs groupées en ombelles :

- ❖ Fleurs groupées en ombelles (portées par des axes disposés comme les baleines d'un parapluie) ; l'ombelle peut porter des ombelles plus petites → Famille des Ombellifères : Carotte sauvage

c) Fleurs formant une inflorescence jeune ressemblant à la queue d'un scorpion (cyme scorioïde) :

- ❖ Fleurs formant une inflorescence jeune ressemblant à la queue d'un scorpion → Famille des Boraginacées : Bourrache, Consoude officinale, Myosotis des champs, Vipérine commune et Phacélie à feuilles de Tanaisie

d) Fleurs disposées autrement  Voir étape 6

## Etape 6

a) Fleurs à symétrie radiaire (présentant plus d'un axe de symétrie) :

- ❖ 4 pétales libres en croix → Sisymbre officinal

- ❖ 4 pétales libres, 2 sépales rarement visibles, latex blanc ou orangé → Famille des Papaveracées : Grand coquelicot, Grande chélidoine
- ❖ 4 pétales et 4 sépales, fruit = une capsule s'ouvrant par 4 valves :
  - Grosses fleurs jaunes → Onagre trompeuse
  - Fleurs roses → Epilobe en épis
- ❖ 2 pétales bilobés et 2 sépales, 2 étamines → Circée de Paris
- ❖ 5 pétales libres, échancrés, sépales soudés, feuilles opposées, nœuds renflés → Famille des Caryophyllacées : Céraiste commun, Compagnon blanc, Compagnon rouge
- ❖ 5 pétales libres, échancrés, sépales libres, fruits surmontés par un bec dressé → Famille des Géraniacées : Géranium découpé, Géranium des Pyrénées, Géranium herbe à Robert
- ❖ 5 pétales libres, sépales libres, nombreuses étamines groupées en faisceaux, feuilles à points translucides → Millepertuis perforé
- ❖ 5 pétales libres, à peine soudés à la base, sépales libres, 5 étamines opposées aux pétales → Mouron rouge
- ❖ 5 pétales soudés, sépales soudés, 5 étamines rapprochées en pyramide → Morelle douce-amère ;

#### b) Fleurs à symétrie bilatérale (un seul axe de symétrie) :

- ❖ 4-5 pétales soudés entre eux, sépales soudés, 2 étamines → Véronique à feuilles de lierre, Véronique mourron d'eau, Véronique officinale
- ❖ 4-5 pétales soudés entre eux, sépales soudés, 5 étamines à filets laineux → Bouillon blanc à petites feuilles
- ❖ 4-5 pétales soudés entre eux, tube muni d'un éperon, sépales soudés, 4 étamines → Linaire commune
- ❖ Fleurs rappelant celles des pois et haricots : famille des Légumineuses → Lotier corniculé, Mélilot blanc, Vesce cultivée
- ❖ Fleurs de pensées → Pensée des champs
- ❖ Pétales soudés formant un tube surmonté par 4 lobes ou 1 à 2 lèvres, sépales soudés, tige quadrangulaire, feuilles opposées → Famille des Lamiacées : Menthe aquatique, Origan
- ❖ Autres caractères → Epipactis à larges feuilles, Fumeterre officinale, Réséda jaune

## Lexique

<b>abortif</b>	qui fait avorter
<b>acuminé</b>	qui se termine en pointe
<b>aigrette</b>	petite touffe ou un faisceau de poils ou de soies qui surmontent certains akènes
<b>analgésique</b>	qui supprime ou atténue la sensibilité à la douleur
<b>anaphodisiaque</b>	effet contraire d'aphrodisiaque, donc qui diminue la tension sexuelle
<b>anémochore</b>	se dit des espèces végétales dont la diaspore (fruit ou graine) est dispersée par le vent
<b>antalgique</b>	qui lutte contre la douleur
<b>anthère</b>	partie terminale de l'étamine qui renferme le pollen
<b>antioxydant</b>	qui ralentit ou empêche l'oxydation d'autres substances chimiques
<b>antipyrétique</b>	qui combat la fièvre
<b>antiscorbutique</b>	qui lutte contre le scorbut provoqué par un manque d'apport en vitamine C
<b>antiseptique</b>	qui tue ou prévient la croissance des bactéries, champignons et virus sur les surfaces externes du corps
<b>antispasmodique</b>	qui calme les crampes
<b>apéritif</b>	qui stimule l'appétit
<b>apicale</b>	du sommet, de la pointe
<b>aranéeux</b>	couvert de poils peu nombreux répartis comme une toile d'araignée
<b>astringent</b>	qui resserre et affermit les tissus
<b>basale</b>	qui concerne ou constitue la base
<b>basilaire</b>	qui sert de base, appartient à une base
<b>béchique</b>	qui soigne, qui agit contre la toux, expiration bruyante et spasmodique de l'air
<b>bifide</b>	fendu en deux
<b>bractée</b>	pièce florale qui se trouve à la base de l'inflorescence (fleur) et qui entoure la base du pédoncule
<b>caduc</b>	qui tombe en hiver (feuillage)
<b>calice</b>	constitue l'ensemble des sépales
<b>capitule</b>	partie d'une plante formée de fleurs insérées les unes à côté des autres sur l'extrémité élargie du pédoncule, formant une seule fleur
<b>cardiotonique</b>	qui augmente la tonicité du muscle cardiaque
<b>carminatif</b>	qui diminue les fermentations intestinales
<b>carpelle</b>	chaque élément du pistil
<b>caulinaire</b>	qui appartient à la tige d'une plante
<b>cholagoque</b>	qui active l'écoulement de la bile
<b>cholérétique</b>	qui stimule la sécrétion de la bile
<b>cilié</b>	garni de cils
<b>corolle</b>	partie de la fleur formée par l'ensemble de ses pétales
<b>corymbe</b>	inflorescence simple, indéfinie, dans laquelle l'ensemble des fleurs se trouvent dans le même plan
<b>crênelé</b>	dont le bord est découpé
<b>cupule</b>	partie d'un végétal formant une petite coupe couverte d'écailles
<b>cyme</b>	inflorescence simple définie, dans laquelle l'axe principal est terminé par une fleur
<b>décurrente</b>	qui se prolonge au-delà du point d'insertion habituel
<b>dessiccation</b>	procédé de déshydratation

<b>diaphorétique</b>	qui fait transpirer
<b>dichotome</b>	qui est coupé en deux
<b>dioïque</b>	dont les individus ne portent qu'un type de gamète mâle ou femelle
<b>diurétique</b>	qui active l'élimination de l'urine
<b>elliptique</b>	qui est en rapport avec une ellipse
<b>émarginé</b>	qui présente une échancrure, une entaille terminale arrondie
<b>embrassant</b>	se dit des feuilles et du pétiole quand leur expansion embrasse tout ou partie de la tige d'où ils sortent
<b>emménagogue</b>	qui régularise et facilite la menstruation
<b>émollient</b>	qui diminue l'inflammation de tissus
<b>étamine</b>	organes reproducteurs mâles des plantes en fleur, qui forment un cercle dans les pétales et généralement autour du pistil qui constitue, lui, l'organe reproducteur femelle des fleurs
<b>expectorant</b>	qui élimine les sécrétions pulmonaires
<b>fébrifuge</b>	qui combat la fièvre
<b>foliole</b>	chacune des petites feuilles qui forment une feuille composée
<b>gaine</b>	pièce foliaire correspondant à la partie proximale d'une feuille qui embrasse la tige d'une plante
<b>galactogène</b>	qui augmente la sécrétion lactée
<b>glabre</b>	dépourvu de poils
<b>glomérule</b>	inflorescence composée d'un ensemble dense de fleurs sessiles
<b>hémostatique</b>	qui arrête les saignements
<b>hispide</b>	hérissé de poils rudes et épais
<b>hypotensif</b>	qui fait baisser la pression sanguine
<b>imparipenné</b>	se dit de feuilles composées pennées qui ont un nombre impair de folioles
<b>inculte</b>	lieu non cultivé
<b>indéhiscence</b>	qui ne s'ouvre pas spontanément, à l'époque de la maturité
<b>inflorescence</b>	disposition des fleurs sur la tige d'une plante à fleur
<b>involucre</b>	ensemble de bractées formant à la base de certaines inflorescences une sorte de collerette
<b>labelle</b>	pièce florale constituant le troisième pétale médian de la fleur de certaines plantes
<b>lancéolé</b>	en forme de fer de lance
<b>lyrée</b>	se dit d'une feuille lobée dont le lobe terminal, arrondi est plus grand que les autres
<b>mucroné</b>	qui est pourvu d'une pointe très courte droite et raide à l'extrémité d'un organe
<b>narcotique</b>	qui assoupit, engourdit la sensibilité
<b>oblong</b>	qui est plus long que large
<b>obovale</b>	se dit des feuilles qui ont une forme plane devenant plus large vers l'extrémité, comme un ovale renversé ou comme un oeuf
<b>oreillette</b>	appendices situés à la base du limbe d'une feuille ou d'une bractée embrassante
<b>ovoïde</b>	qui a la forme d'un œuf
<b>palmatilobé</b>	feuille palmée aux lobes arrondis
<b>panicule</b>	grande inflorescence en grappes, ramifiée et lâche
<b>pédicelle</b>	ramification du pédoncule se terminant par une fleur
<b>pédoncule</b>	pièce florale en forme de tige, qui porte les fleurs, puis, après la fécondation, les fruits
<b>pennatifide</b>	se dit d'une feuille simple qui est découpée de façon symétrique de chaque côté de la nervure centrale, atteignant la moitié de la largeur du limbe

<b>pennatipartite</b>	se dit d'une feuille penninerve dont chaque moitié latérale est découpée en lobes nombreux, dont les sinus atteignent presque la nervure moyenne
<b>pennatiséqué</b>	divisé en plusieurs folioles
<b>périanthe</b>	ensemble des enveloppes protégeant les organes reproducteurs de la fleur
<b>persistant</b>	qui perdure toute l'année (feuillage)
<b>pétiole</b>	partie rétrécie de certaines feuilles vers la tige
<b>phytolithe</b>	forme variée de concrétion de silice trouvées dans des plantes
<b>psychotrope</b>	qui agit principalement sur l'état du système nerveux central
<b>pubescent</b>	couvert de poils fins et courts, de duvet
<b>purgatif</b>	qui a la propriété de purger
<b>rameux</b>	qui a de nombreux rameaux
<b>rénilorme</b>	en forme de rein
<b>rhomboïdale</b>	qui a la forme d'un losange
<b>sagitté</b>	caractère des feuilles en forme de fer de flèche
<b>samare</b>	fruit sec indéhiscent, c'est-à-dire un akène (contenant une seule graine), muni d'une excroissance en forme d'aile membraneuse
<b>sarmenteuse</b>	dont la tige longue et grêle s'appuie sur des supports
<b>sédatif</b>	qui a une action dépressive sur le système nerveux central et qui entraîne un apaisement, une relaxation, une réduction de l'anxiété, une somnolence, un ralentissement de la respiration et une diminution des réflexes
<b>sépale</b>	un des éléments foliacés, généralement verts, dont la réunion compose le calice et supporte la corolle de la fleur
<b>sessile</b>	le fait pour une feuille, une fleur ou un fruit d'être directement attachés à la tige, sans pétiole ou pédoncule
<b>silicule</b>	petite silique (fruit déhiscent séché) dont la longueur ne dépasse pas trois fois sa largeur
<b>stigmate</b>	extrémité d'un carpelle, ou de plusieurs carpelles soudés formant le pistil d'une fleur
<b>stipité</b>	qui est porté sur un support
<b>stolonifère</b>	qui produit des stolons
<b>stomachique</b>	qui active la digestion
<b>sublobé</b>	qui se partage presque en lobes
<b>sudorifique</b>	qui provoque la sudation
<b>sudoripare</b>	qui sécrète la sueur
<b>tépale</b>	élément d'une fleur, sépale coloré qui ressemble à un pétale
<b>tomenteux</b>	couvert de poils fins ou d'un duvet
<b>tonique</b>	qui renforce l'organisme
<b>verticille</b>	les organes d'une plante sont dits en verticille ou verticillés, lorsqu'ils sont insérés au même niveau, par groupe de trois unités au minimum, en cercle autour d'un axe
<b>vulnéraire</b>	procédé pour guérir les blessures





**Ville de Hannut**

Editeur responsable :

Amélie Debroux

Rue de Landen 23 - 4280 Hannut

[www.hannut.be](http://www.hannut.be)

Edition août 2021

©Photos : Johan Volont



Réalisé par le Plan Communal de Développement  
de la Nature de Hannut  
et la section « les Bruants » des Cercles des Naturalistes de Belgique

Avec le soutien de la Région wallonne

