



Bibliothèque Communale de Hannut

Nouveautés Documentaires Adultes

4^e trimestre 2020



3 ans de voyage : 25 pays traversés en histoires et en images

Marca, Claire

Marca, Reno

La Martinière

En avril 2000, les auteurs partent pour un périple de trois ans à travers 4 continents. Ils décident de ne franchir les frontières que par voie terrestre, de ne pas déterminer d'itinéraire à l'avance et de tout consigner par écrit, par la couleur et les mots. L'ouvrage est le récit de ce périple et des singularités culturelles observées. Avec un cahier de croquis et des informations pratiques.



A l'encre de nos vies : récit

Nauleau Gantier, Chantal

L'Harmattan

L'auteure, infirmière en service psychiatrie, raconte la maladie de son mari, atteint d'un cancer, et souligne les questions éthiques que soulèvent les soins palliatifs. Puis, elle rapporte comment elle a fait face au deuil.



Accompagner l'enfant surdoué : HP et heureux

Kieboom, Tessa

De Boeck supérieur

Après avoir déterminé les spécificités, les comportements, et les profils des enfants à précocité intellectuelle, l'auteure examine les avantages et les désavantages des démarches à suivre par les parents et les enseignants.



Acouphènes : hyperacousie, maladie de Menière, neurinome de l'acoustique : le livre référence avec conseils pratiques et solutions

France acouphènes

J. Lyon

Les acouphènes et les pathologies qui leur sont associées, comme les vertiges de Menière ou l'hyperacousie, provoquent un handicap réel pour ceux qui en sont atteints. L'ouvrage contient des conseils pour mieux gérer la situation, des diagnostics pour en comprendre les causes ainsi que des solutions pour les supporter au quotidien.

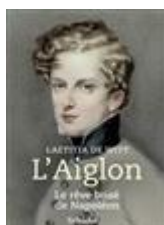


Age of innocence : children & guns in the USA

Badessi, Laurent Elie

Images plurielles

Un travail photographique qui explore la relation aux armes à feu de jeunes Américains entre 3 et 17 ans, en relatant leur attrait ou leur répulsion pour elles.



L'Aiglon : le rêve brisé de Napoléon

Witt, Laetitia de

Tallandier

Fils de Napoléon Ier et de Marie-Louise d'Autriche, nommé roi de Rome à sa naissance et surnommé l'Aiglon, le prince impérial est élevé à la cour de son grand-père, l'empereur d'Autriche, dès l'abdication de son père, en 1815. Il y meurt de tuberculose à l'âge de 21 ans.

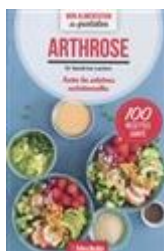


L'art de manger peu : changer pour mincir

Loreau, Dominique

Flammarion

Un guide pour changer ses habitudes alimentaires et trouver son propre style de nutrition afin de renouer avec le plaisir de manger sans risquer de reprendre du poids. L'auteure donne des informations diététiques et des conseils pour accompagner ce changement : rester flexible sans s'astreindre à un régime, faire du repas un moment agréable, manger en petites quantités, tenir un journal, etc.

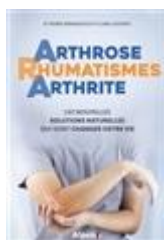


Arthrose : toutes les solutions nutritionnelles : 100 recettes santé

Leclerc, Sandrine

Médisite

Fondé sur les dernières recherches scientifiques, cet ouvrage explique en introduction comment protéger ses articulations en mangeant. Cent recettes adaptées à la cuisine du quotidien sont ensuite proposées : carpaccio de boeuf, mousse de saumon, côtes de porc à la moutarde ou cheesecake au gingembre.



Arthrose, rhumatismes, arthrite : les nouvelles solutions naturelles qui vont changer votre vie

Béranger, Pierre

Lecomte, Claire

Alpen éditions

Le point sur les maladies articulaires ainsi que des conseils concrets pour les prévenir et les traiter de façon naturelle : phytothérapie, homéopathie, gemmothérapie, compléments alimentaires ou encore exercices physiques.



Bosch, Brueghel, Arcimboldo : fantastique et merveilleux : Les Baux-de-Provence, Carrières de lumières

Beaux-arts éditions

Culturespaces

Un numéro consacré aux triptyques emblématiques et aux personnages de l'oeuvre de J.

Bosch, aux représentations du paysage et de la vie paysanne des Brueghel et aux peintures emplies de fantaisie de G. Arcimboldo.



Camper autour du monde

Gesell, Luc

Gallimard

Des petites escapades au camping extrême dans l'Himalaya, ce guide propose des idées de séjours en pleine nature : deux jours au sein de la forêt voisine, une semaine à la rencontre d'animaux rares, une nuit à flanc de montagne, etc. Illustré des récits de dizaines de campeurs, il propose également des conseils éprouvés pour monter une tente, allumer un feu ou préparer un repas.



Le cannabis médical, une nouvelle chance : pourquoi ? Pour qui ? Comment ?

Douek, Pascal

Solar

En 2020, la France expérimente l'utilisation du cannabis médical pour soulager les patients atteints par cinq catégories de maladies : les douleurs chroniques rebelles, l'épilepsie, les cancers, la sclérose en plaques et les soins palliatifs. Le médecin répond aux questions relatives à cette expérimentation et dresse l'histoire de l'utilisation du cannabis à visée thérapeutique.



Ceux de la poésie vécue : Ernest Pignon-Ernest

Actes Sud

Verbe et action définissent l'oeuvre de E. Pignon-Ernest, qui multiplie ses interventions sur les murs des villes depuis 1966.



Change ton monde

Herrou, Cédric

Les Liens qui libèrent

L'agriculteur Cédric Herrou est devenu une figure de l'aide aux migrants en France. Il témoigne de son parcours, de son expérience et de ses convictions en faveur d'une solidarité internationale à l'encontre des mesures politiques répressives.



Le chemin des anges : ma traversée d'Israël à pied

Bortoletto, Linda

Payot

Le Shvil ou Israel national trail, créé en 1995, est surnommé le chemin des anges en référence aux habitants qui accueillent et hébergent gratuitement les marcheurs. Durant deux mois, l'auteure l'a entièrement parcouru, seule, de la frontière libanaise jusqu'à la mer Rouge. Elle partage ses impressions et évoque ses rencontres.

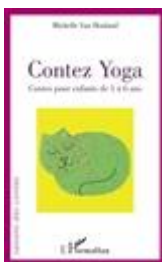


Comment donner à l'élève les clés de sa réussite ? : l'enseignement des stratégies d'apprentissage à l'école

Vianin, Pierre

De Boeck supérieur

Une approche stratégique de l'aide pédagogique pour que les élèves en difficulté sortent de l'échec grâce à de meilleures méthodes d'utilisation de leurs ressources cognitives et intellectuelles. Cette édition traite également de la gestion des tâches à domicile, des processus attentionnels et de l'enseignement explicite.



Contez yoga : contes pour enfants de 1 à 6 ans

Van Hooland, Michelle

L'Harmattan

Treize contes invitant les enfants à devenir les personnages de l'histoire à travers des postures de yoga inspirées de l'attitude des différents animaux évoqués (chat, tigre, lion ou éléphant). Les participants ont alors la possibilité de souffler, toucher, sentir, marcher, sauter, chanter ou encore danser.



Coudre pour une maison zéro déchet : plus de 20 projets pour réduire son impact écologique

Jurado, Séverine

Editions Marie-Claire

Des objets du quotidien réutilisables à coudre (lingettes démaquillantes, essuie-tout, charlottes à plat, éponges, etc.), accompagnés de conseils et astuces pour les entretenir ou réduire sa production de déchets.



Les couilles sur la table

Tuaille, Victoire

Binge audio éditions

Synthèse de deux ans d'interventions de chercheurs et de chercheuses, au cours du podcast éponyme, sur la masculinité et ses effets, la virilité ou encore le rapport des hommes à l'amour, à la domination et à la violence de genre. Prix de l'essai féministe Causette 2020 (prix du public).



Déco à coudre : 13 modèles spécial débutant pour décorer son chez soi !

Lhuillier, Mathilde

Mango

Des modèles à coudre pour sa décoration intérieure, destinés aux débutants : coussin, torchon, serviette de bain, nappe ou encore cache-pot.



Dis, c'est quoi l'euthanasie ?

Brotchi, Jacques

La Renaissance du livre

Dans un dialogue avec sa petite-nièce, le neurochirurgien définit l'euthanasie, qui peut être complémentaire des soins palliatifs. Il décrit le détail de ses modalités légales notamment en Belgique, ainsi que les différentes solutions existantes dans des pays qui ne l'acceptent pas, avant de rappeler que l'important est de mourir sans souffrir et avec dignité.



L'école de demain : comment accueillir un enfant en situation de handicap dans une classe ordinaire ?

Vanbrugghe, Anne

Rue des écoles

Des conseils à destination des enseignants qui se préparent à accueillir un enfant porteur de handicap. L'auteure présente les innovations pédagogiques mises en place pour les élèves handicapés et explique comment elles peuvent être profitables à tous les enfants.



Femmes invisibles : comment le manque de données sur les femmes dessine un monde fait pour les hommes

Criado Perez, Caroline

First Editions

Activiste spécialisée dans les études de genre, l'auteure dénonce l'inadaptation aux femmes, voire la dangerosité, des infrastructures et des équipements car ils ont été conçus et testés par des hommes, sans égard aux différences entre les sexes. Elle fonde sa démonstration sur des exemples concrets.



Figures de graffeuses

Derquenne, Audrey

Clerc, Elise

Alternatives

Présentation du travail de cinquante graffeuses françaises qui décrivent leurs pratiques, leurs méthodes, leurs sources d'inspiration ou la place qu'occupe cette discipline dans leur vie quotidienne.



La France des villages engloutis

Guérit, Gérard

Editions Sutton

Présentation d'une cinquantaine de villages qui ont disparu depuis les années 1920 en raison de la construction de barrages hydrauliques. L'auteur retrace la genèse de projets phares dans une France encore rurale mais en pleine transformation, l'histoire d'habitants incrédules face à l'idée que leur vallée serait noyée, leurs réactions, combatives ou résignées, ainsi que les impacts sur leur vie.



Funèbre ! : tour du monde des rites qui mènent vers l'autre monde

Cazes, Juliette

Editions du Trésor

Une invitation à découvrir la diversité des traditions funéraires dans le monde, des cercueils en cage d'Ecosse aux inhumations célestes du Tibet, en passant par les têtes momifiées de Nouvelle-Zélande et la fête des morts mexicaine.



Guérir la vie par la philosophie

Devillairs, Laurence

PUF

L'auteure fait une lecture philosophique de passages difficiles de la vie comme la maladie, les imprévus ou les problèmes de voisinage, proposant ainsi des réflexions utiles au quotidien.



La guerre des récits

Ockrent, Christine

Editions de l'Observatoire

La journaliste passe en revue la stratégie de communication internationale de la Russie, des Etats-Unis et de la Chine durant la pandémie de la Covid-19. Instrumentalisée, la crise sanitaire devient un outil supplémentaire dans la politique étrangère et la guerre économique que se livrent ces trois nations.



Histoire de la politesse : de la Révolution à nos jours

Rouvillois, Frédéric

Flammarion

Une histoire de la politesse en France depuis la fin du XVIIIe siècle et des règles recensées dans les manuels de savoir-vivre qui régissent les relations hommes-femmes, les manières de table, les rapports de classe, entre autres.



L'homme qui tartinait une éponge : mieux vivre avec Alzheimer dans la bienveillance et la dignité

Roumanoff, Colette

Points

Des témoignages de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer recueillis par l'auteure qui en retire des leçons de vie et des recommandations de bon sens. L'ouvrage peut inspirer les soignants et les aidants dans l'accompagnement des malades.



Les imposteurs du bio

Brusset, Christophe

Flammarion

Ancien cadre d'un grand groupe de l'agroalimentaire, l'auteur dénonce les industriels qui trompent les consommateurs en matière de bio, notamment sur la provenance des produits, sur les prix ou encore sur la promesse d'aliments bons tant pour la santé des individus que pour la planète.



Je soigne mes migraines avec le yoga : 3 séquences accessibles à tous pour prévenir et soulager les maux de tête

Veyrond, Mélanie

Terre vivante

Esprit Yoga éditions

Une méthode naturelle pour traiter la migraine. Deux séquences complètes sont détaillées, l'une proposant un travail sur l'énergie et le souffle, l'autre agissant à titre préventif. Elles sont accompagnées d'une mini-séquence à pratiquer en cas de crise, de méditations, d'exercices de respiration et de conseils d'hygiène de vie pour aborder les maux de tête dans une perspective globale.



Lire, voir, penser l'oeuvre de Jean-Philippe Toussaint : colloque de Bordeaux

les Impressions nouvelles

Issues d'un colloque tenu à Bordeaux en juin 2019, ces contributions explorent la composition, la transmission et la réception de l'oeuvre de l'écrivain Jean-Philippe Toussaint. Elles examinent les mécanismes de séduction littéraire, la place de la procrastination, le style minimaliste, le processus d'écriture, les archives de la création ou encore la littérature en ligne.



Manger, c'est culturel

Ott, Christine

Humensciences

En s'appuyant sur des exemples tirés de films, de romans ou de l'actualité, l'auteure décrypte les habitudes et les comportements alimentaires, mettant en lumière les multiples facteurs qui conditionnent les jugements individuels et influencent les goûts personnels.



Les meilleurs antidouleurs naturels : guide visuel

Rougier, Yann

Borrel, Marie

Leduc.s éditions

Des solutions issues des produits et techniques de la médecine traditionnelle alliées aux découvertes des neurosciences pour lutter contre les douleurs du quotidien comme les douleurs menstruelles, les migraines ou le mal de dos. Plantes, huiles essentielles, fruits et légumes, argile et bicarbonate, ou encore exercices de relaxation sont au programme.



La mort choisie : comprendre l'euthanasie & ses enjeux

Damas, François

Mardaga

L'auteur, chef de service de soins intensifs et membre de la Commission euthanasie belge, entend partager son expérience de la fin de vie. Il livre ici ses réflexions, son point de vue, confronte la réalité du terrain aux politiques liées à cette problématique. Il explique les différents protocoles et s'efforce de répondre aux questions des patients et de leurs proches, et du corps médical.



Mourir la nuit : récit

Huwart, Anne-Cécile

Ed. des Equateurs

Onlit éditions

La journaliste raconte son parcours aux côtés des enquêteurs de la police judiciaire fédérale section crimes à Bruxelles, chargés d'élucider deux meurtres, celui d'un sans-abri dans un parking et celui d'un nanti dans un appartement. Durant cinq ans, l'auteure suit les deux affaires, dont elle témoigne de l'intérieur.



Nous sommes tous des féministes

Suivi de Le danger de l'histoire unique

Adichie, Chimamanda Ngozi

Gallimard

Dans le premier texte, à l'origine un discours prononcé en 2012 dans le cadre d'un programme dédié à l'essor du continent africain, l'écrivaine nigériane aborde avec lucidité et humour le

sujet du féminisme. A travers des anecdotes issues de sa vie quotidienne, au Nigeria comme aux Etats-Unis, elle évoque les questions de l'inégalité des sexes et de l'image de soi des femmes.



Une terre promise

Obama, Barack

Fayard

Dans ce premier volume de ses mémoires, l'ancien président des Etats-Unis retrace son itinéraire personnel, évoque son éducation et ses premières aspirations politiques avant de revenir sur les moments clés de son premier mandat. Dans son récit, il expose à la fois l'étendue et les limites du pouvoir présidentiel tout en justifiant certaines de ses décisions.



Tu rendras un grand service à l'Angleterre : 1943-1945, l'odyssée de Jacques de Duve

De Behault, Charles-Albert

Mols

Retrace l'évasion durant la Seconde Guerre mondiale de Jacques de Duve, un patriote belge issu d'une famille allemande, en compagnie de deux officiers. Engagé dans l'Abwehr, il devait rejoindre Gibraltar mais il est arrêté en Angleterre. Suspecté, il est enfermé dans une prison du MI5.



Vêtements à coudre : 10 modèles époustouflants pour débuter la couture de vêtement

Baio, Alexandra

Mango

Destinés aux débutants, des modèles de vêtements pour femme à coudre, avec des pas à pas illustrés : veste, manteau, robe ou encore jupe.



La voyageuse de nuit

Adler, Laure

Grasset

Un essai dans lequel L. Adler s'interroge sur les raisons qui font de la vieillesse un tabou. L'auteure croise des comédiennes, des médecins, des penseurs, des vieillards célèbres et des petites dames du quartier.



Zéro déchet : guide pratique pour toute la maison

Droulans, Sylvie

Racine

Un guide pour apprendre à confectionner des produits d'entretien maison, ses propres produits de beauté, s'initier à la couture et décorer son intérieur grâce à des objets récupérés. Avec des trucs et astuces, des recettes et des tutoriels pour s'occuper de sa maison en réduisant ses déchets.