



Bibliographie

Nouveautés Adultes

Documentaires

1^{er} trimestre 2021



... mais la vie continue

Pivot, Bernard

Albin Michel

En alternant récits et moments de réflexion, le narrateur évoque sa vie d'octogénaire. Il raconte son quotidien avec un groupe d'amis proches, les JOP, c'est-à-dire les jeunes octogénaires parisiens. Chaque portrait et chaque épisode sont l'occasion d'évoquer un thème ou une caractéristique de cet âge.



33 ans avec vous : autobiographie

Pernaut, Jean-Pierre

M. Lafon

Le journaliste revient sur ses années en tant que présentateur du journal télévisé de 13 heures sur TF1, poste qu'il occupe entre 1988 et 2020. Il évoque sa longévité, sa popularité et sa marque de fabrique : la proximité avec le quotidien des téléspectateurs et la valorisation des richesses régionales.



800 avions de légende

Larousse

Cette histoire de l'aviation précise aussi le contexte historique, social et politique qui accompagne l'évolution technique des différents modèles. Dix chapitres chronologiques présentent pour chaque décennie du XXe siècle les appareils les plus représentatifs, des dossiers spéciaux sur les constructeurs emblématiques et des dossiers thématiques : les grands pilotes, les avions de guerre...



L'adieu interdit

Hennezel, Marie de

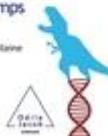
Plon

Une dénonciation de la politique de confinement strict des personnes âgées à l'heure de la Covid-19. Selon la psychologue, cette approche a eu pour conséquences un accroissement du déni de mort dans la société, une remise en cause des acquis sur la dignité de mourir et

une négation du besoin d'accompagnement du mourant dans ses derniers moments.

Ludovic Orlando
**L'ADN fossile,
une machine
à remonter
le temps**

présenté par
Jean Guillemin



L'ADN fossile, une machine à remonter le temps : les tests ADN en archéologie

Orlando, Ludovic

O. Jacob

Le paléogénéticien présente la genèse et le développement de la génomique ainsi que ses applications à l'archéologie et à l'histoire, permettant d'éclairer l'évolution humaine, l'histoire évolutive des plantes et des animaux et la généalogie de l'ensemble des espèces du monde vivant grâce au séquençage génétique. L'usage et le mésusage politique de ces découvertes sont également abordés.

Boris
Cyrulnik
**Des âmes
et des saisons**



Des âmes et des saisons : psycho-écologie

Cyrulnik, Boris

O. Jacob

En éclairant la manière dont les différents environnements, du corps à la langue en passant par le climat, la culture et la famille, déterminent le devenir des personnes, le neuropsychiatre montre quels conditionnements s'exercent sur les cerveaux et les représentations. Il souligne comment la violence des hommes et la fécondité des femmes, liées à la survie de l'espèce, sont en train de décliner.



Les antisèches du bonheur

Lehmann, Jonathan

HarperCollins

Une méthode fondée sur 18 principes et pratiques mêlant différentes techniques de sciences ancestrales, de sciences contemporaines et de méditation pour faire de son mental un outil de bonheur en diminuant la durée et l'influence des pensées et des émotions négatives.

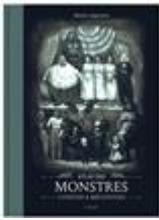


L'art de faire son fromage : retour aux savoir-faire artisanaux et aux ingrédients naturels pour réaliser des fromages du monde entier

Asher, David

Ulmer

Une introduction aux méthodes traditionnelles de fabrication du fromage suivie de plus de quarante recettes, de la feta au camembert en passant par le gouda, le cheddar, le beurre, la tomme, la ricotta et la crème fraîche.

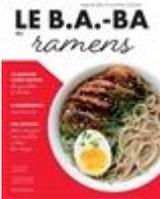


Atlas des monstres connus & méconnus

Aquino, Sergio

Chêne

Cent monstres, créatures imaginaires et êtres fabuleux issus des traditions folkloriques du monde, de la France au Japon, en passant par l'Argentine ou encore les Etats-Unis, dessinés par l'auteur au crayon, dans un style proche de la gravure.



Le b.a.-ba des ramens

Harada, Sachiyo

Marabout

45 recettes de ramen comprenant six ingrédients au maximum. Avec des variantes de recettes ainsi que des conseils techniques et pratiques pour améliorer sa dextérité en cuisine.



Balance ta grenade : un regard féministe qui dégoupille la société

Kessas, Safia

Editions Luc Pire

Un condensé des chroniques décalées de la journaliste de RTBF, qui offre une approche féministe, inclusive et antiraciste de la société.



Bonnes manières et politesse, auriez-vous le prix d'excellence ? : règles et usages à connaître pour bien vivre en famille, en société, au travail

Baboin-Jaubert, Alix

Larousse

Un rappel des codes et des usages de savoir-vivre, ainsi que des recommandations concernant les nouveaux espaces de communication tels que les mails, les sms ou l'open space. L'ouvrage se compose de trois volets : vie familiale, vie sociale et vie professionnelle. Avec un quiz à la fin de chaque chapitre.

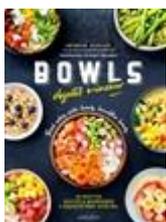


Le bouquin de la bande dessinée : dictionnaire esthétique et thématique

Bouquins

Cité internationale de la bande dessinée et de l'image

Un état du savoir sur la bande dessinée sous la forme de contributions explicitant des termes usuels (album, bulle, héros, etc.) ou techniques (encrage, couleur, lettrage, etc.), des genres (animaux, autobiographie, western, etc.), des supports (planche originale, fanzines, etc.) ainsi que des notions relevant de l'esthétique ou de l'histoire culturelle.



Bowls objectif minceur : bowl cakes, poke bowls, bouddha bowls... : 45 recettes healthy & gourmandes à déguster dans votre bol

Bernardi, Amandine

Larousse

45 recettes de bowls, du petit déjeuner au dîner, saines et équilibrées.

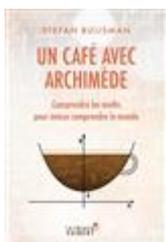


Bretagne & Normandie mystérieuses

Guelff, Pierre

Jourdan

Un guide pour découvrir les lieux insolites et mystérieux de la Bretagne et la Normandie : temples maçonniques, endroits sacrés ou diaboliques, châteaux médiévaux, entre autres.



Un café avec Archimède : comprendre les maths pour mieux comprendre le monde

Buijsman, Stefan

La librairie Vuibert

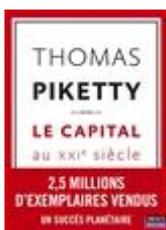
En mêlant histoire, philosophie et vulgarisation, l'auteur traite de la présence et de l'influence des mathématiques et de leurs applications grâce aux statistiques et aux probabilités dans la vie quotidienne, à partir d'exemples concrets comme l'algorithme de Google, l'élection de D. Trump en 2016, l'utilisation du régulateur de vitesse et la construction du Golden Bridge.



Cap 2030 : une décennie pour change le monde

M. Lafon

L'auteur analyse les propositions selon lui les plus pertinentes issues de la Convention citoyenne, montrant les effets concrets qu'elles produiraient sur la réduction des émissions de gaz à effet de serre et sur le quotidien des Français. L'ouvrage reprend en annexe les 149 mesures proposées par la Convention citoyenne.



Le capital au XXIe siècle

Piketty, Thomas

Points

Sillonnant trois siècles et plus de vingt pays, l'auteur démontre que si le taux de rendement du capital dépasse à long terme le taux de croissance de la production et du revenu, le capitalisme produit mécaniquement des inégalités arbitraires où le mérite n'a plus guère droit de cité. Des solutions existent mais la marge de manoeuvre est étroite. Prix Pétrarque de l'essai 2014.



Ci-gît l'amer : guérir du ressentiment : essai

Fleury, Cynthia

Gallimard

Le ressentiment, personnel et collectif, est analysé en croisant philosophie, psychanalyse et politique. La première partie aborde la clinique individuelle du ressentiment, s'inscrivant dans une historiographie des philosophes psychanalystes ou des psychiatres rompus à la phénoménologie. La seconde renvoie aux processus collectifs du ressentiment et à la dimension politique du soin.



La confiance en soi, une philosophie

Pépin, Charles

Allary éditions

Le philosophe étudie la façon dont la confiance en soi se manifeste et fonctionne. Les textes de penseurs et les témoignages sur lesquels il s'appuie lui permettent de questionner les mécanismes de la confiance en soi, ses fluctuations ou encore ce qu'elle implique de la relation avec autrui et le monde.



Construire un monde au goût meilleur

Sammut, Nadia

Actes Sud

La cheffe étoilée explique comment elle s'efforce, depuis 2013, de construire un présent agricole et nourricier relocalisé et durable au sein de sa Provence natale, intimement convaincue que le bonheur passe par une nourriture saine, pour soi comme pour la planète. Intolérante au gluten et à de nombreux autres aliments, elle a dû affronter des soucis de santé et inventer une nouvelle cuisine.



The crown : le vrai du faux : la série culte décryptée

Lamy, Corentin

Ricome, Joffrey

Trouvé, Pierre

Gründ

Les auteurs passent au crible la série The crown qui relate la vie de la reine Elisabeth II. Ils confrontent la fiction à la réalité historique, pointant du doigt les libertés artistiques prises par les scénaristes ainsi que les aspects les plus fidèles de la série.



Cyberpunk : histoire(s) d'un futur imminent

Chaptal, Stéphanie

Zeid, Jean

Nawrocki, Sylvain

Ynnis éditions

Peuplés de mégacorporations tentaculaires, d'intelligences artificielles et d'hommes augmentés par la technologie, les futurs dystopiques du cyberpunk se sont imposés à partir des années 1980 dans la

littérature, la musique, le cinéma, la télévision et les jeux vidéo. De Blade runner à Cyberpunk 2077 en passant par Matrix et Deus ex, l'histoire de ce genre narratif est ici retracée.



Easy origami : 24 modèles très faciles pour débuter en origami

Lotte, Julie

Glénat

Des modèles d'objets classés par niveaux de difficulté à réaliser en papier avec des explications illustrées étape par étape, précédés d'un rappel des techniques de base du pliage.



Easy tricot pour les enfants : 21 modèles de tricot hyper simples pour toutes les mains

Choppin Arbogast, Laure

Lotte, Julie

Glénat

24 modèles de vêtements et d'accessoires destinés aux filles et aux garçons, faciles et rapides à réaliser, avec des explications illustrées pas à pas pour s'initier au tricot.

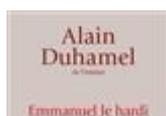


Les élucubrations d'un homme soudain frappé par la grâce

Baer, Edouard

Seuil

Un monologue dans lequel Edouard Baer, après avoir fui hors du théâtre où il devait jouer André Malraux, confie ses faiblesses, ses obsessions et évoque les personnalités qui l'inspirent, telles que A. Camus, R. Gary ou B. Vian.



Emmanuel le hardi

Duhamel, Alain

Editions de l'Observatoire

Une analyse de la personnalité et de la ligne politique d'Emmanuel Macron, dont le journaliste politique fait l'éloge en le qualifiant de président expérimental et de bonapartiste du XXIe siècle. Perçu parfois comme un leader inexpérimenté, juvénile et arrogant, le président Macron campe sur ses positions face à l'impopularité de ses réformes.



Et si vous deveniez mentaliste ? : réveillez ces pouvoirs qui sommeillent en vous

Clermont, Pascal de

Hachette Pratique

Une présentation du mentalisme avec des conseils et des techniques pour améliorer ses facultés cognitives et sensorielles.



Et sur les rives de ma vie... : autobiographie

Pasteur, Jérôme

Pocket

L'exploratrice J. Pasteur navigue depuis plus de vingt ans sur les océans du monde et retourne régulièrement au cœur de la forêt péruvienne auprès d'un clan d'Indiens ashaninkas, sa seconde famille. Elle retrace cinquante ans d'une vie où la mer, la forêt, le rêve, la poésie et la liberté sont les maîtres mots, entrecoupant le récit de ses mémoires de la description d'un périple en Patagonie.



Faites entrer la biodiversité dans votre jardin : pour sauver les papillons, les abeilles, les oiseaux... : 25 plantes pour des refuges naturels

Delvaux, Catherine

Larousse

Un cahier qui propose 25 projets pour faire de son jardin un refuge naturel en installant certaines plantes ou en laissant des plantes sauvages s'épanouir et attirer ainsi insectes, oiseaux et mammifères.



La familia grande

Kouchner, Camille

Seuil

A travers l'histoire de Victor, adolescent abusé sexuellement par son beau-père à partir de la fin des années 1980, l'auteure relate l'histoire de sa propre famille et de l'inceste subi par son frère jumeau.



Une farouche liberté

Halimi, Gisèle

Cojean, Annick

Grasset



G. Halimi, avocate, militante et femme politique, témoigne de son parcours et de son activisme, de la lutte contre la colonisation à la cause des femmes. Elle invite les jeunes générations à s'engager pour l'égalité entre hommes et femmes.



Femmes puissantes

Salamé, Léa

Les Arènes

France-Inter

La journaliste donne la parole à douze femmes célèbres qui évoquent leur pouvoir, sa nature, la manière dont il s'est construit et leur rapport à la féminité : Nathalie Kosciusko-Morizet, Laure Adler, Amélie Mauresmo, Carla Bruni, Béatrice Dalle, Leïla Slimani ou Christiane Taubira. Entretiens issus de l'émission de France Inter.



Les femmes qui lisent sont, de plus en plus, dangereuses

Adler, Laure

Bollmann, Stefan

Flammarion

Comme *Les femmes qui lisent sont dangereuses*, le livre propose un choix de peintures, de dessins et de photographies du Moyen Age à aujourd'hui, dont le motif commun est de montrer une femme en train de lire. Offre également une réflexion sur cette activité qui fut longtemps interdite à la femme.



La filière

Sands, Philippe Joseph

Albin Michel

Dirigeant nazi, Otto von Wächter trouve refuge au Vatican après la guerre et peut se soustraire à la justice grâce à la protection de l'évêque Alois Hudal. Cette enquête sur le destin de ce personnage met au jour la compromission des hauts dignitaires de la papauté, organisateurs de l'exfiltration des leaders nazis, et dresse un tableau de l'échiquier politique à l'aube de la guerre froide.



Flavour : plus de légumes, plus de saveurs

Ottolenghi, Yotam

Belfrage, Ixta

Hachette Pratique

Cent recettes végétariennes simples mais inventives, aux saveurs fortes mais fraîches et aux associations surprenantes : choux de bruxelles à l'aigre-douce, châtaignes et raisin, omelettes au lait de coco et curcuma, boulettes d'aubergine ou encore salade de carottes rôties, sauce chamoy.



Fleurs séchées : glaner, conserver, créer

Illes, Morgane

Marabout

Un guide pour apprendre à créer des compositions avec des fleurs séchées. La première partie présente trente fleurs en indiquant les techniques de séchage propres à chacune. La seconde détaille quinze créations pour les mettre en valeur : bouquet, globe en verre, suspension murale, smudge, herbier sous verre, boutonnières, entre autres.



Foulards : du mouchoir au carré de soie

Cours, Isabelle de

La Martinière

Porté aussi bien par les femmes que par les hommes, le foulard existe depuis l'Antiquité. Cet ouvrage retrace son histoire et présente une collection de 320 pièces anonymes ou issues de maisons de couture prestigieuses, qui constituent autant d'oeuvres d'art et de souvenirs sur la mode des temps passés.



Le grand détournement : féminisme, tolérance, racisme, culture

Agag-Boudjahlat, Fatiha

Cerf

Du "féminisme", au nom duquel le voile intégral devrait être autorisé, au "patriarcat" qui n'est combattu que lorsqu'il se présente sous les traits du "mâle blanc", en passant par la "tolérance", invoquée pour justifier l'excision, l'auteure raconte l'histoire d'un détournement sémantique de mots que l'on croyait universels. Elle appelle à redonner voix à la politique et à la fraternité.

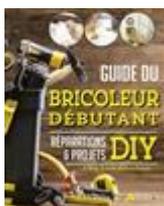


Le grand livre du CV : les pièges à éviter, les règles d'or d'un bon CV, plus de 100 CV commentés

Ras, Patrice

Studyrama

Guide pour rédiger son curriculum vitae, éviter les écueils et mettre en valeur ses compétences. Contient des conseils sur la présentation et des CV commentés par domaine d'activité, afin de mieux cerner les attentes des employeurs.



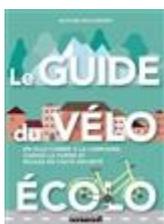
Guide du bricoleur débutant : réparations & projets DIY

Behari, Jo

Winfield-Chislett, Alison

Artémis

Peinture, papier peint, plomberie, sols, meubles, etc., ce guide présente les outils, les règles de sécurité, les matériaux et détaille pas à pas les techniques de base pour réaliser soi-même ses travaux intérieurs et extérieurs ainsi que les réparations et petites rénovations de sa maison. Des astuces et des conseils d'experts complètent les explications.



Le guide du vélo écolo : en ville comme à la campagne, gardez la forme et roulez en toute sécurité

Dulaurent, Olivier

Leduc.s éditions

Guide écologique et pratique sur le vélo et le cyclisme vus sous différents angles, depuis le choix de l'appareil jusqu'à la sécurité en passant par des conseils d'entretien. Il montre les intérêts environnementaux de ce mode de déplacement. Des parties sont enfin consacrées au vélo comme mode de transport urbain, comme outil de loisirs et en tant que sport de compétition.



Haïkus : l'art de boire et de manger

Seuil

Une anthologie de soixante haïkus sur le thème de la nourriture et de la boisson, illustrés d'estampes d'artistes japonais des XVIIIe et XIXe siècles.



Histoire de la fatigue : du Moyen Age à nos jours

Vigarello, Georges

Seuil

Un panorama historique de la perception de la fatigue, des abattements, des souffrances morales et autres malaises physiques. L'auteur relie l'évolution de ces notions à l'évolution des sociétés humaines en ce que la fatigue révèle la manière dont le monde éprouve les hommes au fil du temps.



Une histoire mondiale des femmes photographes

Textuel

160 auteures du monde entier présentent 300 femmes photographes, de l'invention de ce médium jusqu'aux années 2000. Les portraits de ces personnalités alternent avec des portfolios faisant dialoguer les oeuvres entre elles.



Les huiles essentielles pour les animaux de compagnie : guide d'aromathérapie pour les chiens et les chats

Robyns, Joëlle

Alpen éditions

L'auteure, vétérinaire, expose l'intérêt de l'utilisation des huiles essentielles chez les animaux de compagnie et décrit vingt huiles à avoir chez soi. Elle présente ensuite ses conseils, des ordonnances aromatiques et des cas pratiques pour soigner les chiens et les chats le plus naturellement possible et en toute sécurité.



Les lieux : histoire des commodités

Guerrand, Roger-Henri

La Découverte

Avec beaucoup d'humour, l'auteur raconte l'histoire de ces fameux lieux, des vespasiennes aux sanisettes à musique. Du "tout-à-la-rue" du Moyen Age au grand resserrement pudibond du XIXe siècle.



La lithothérapie

Delvale, Alice

Alpen éditions

Un guide d'initiation à la guérison à l'aide de 65 pierres minérales selon leurs bienfaits sur le plan physique, psychologique et spirituel. Elles sont présentées en fonction de leur couleur, de leur structure et de leur composition. Les nombreuses possibilités qu'offre cette méthode thérapeutique douce sont détaillées.



La magie du rangement au travail

Kondo, Marie

Sonenshein, Scott

First Editions

Une méthode pour ranger son lieu de travail afin d'améliorer son efficacité et sa productivité en milieu professionnel.



Maid : le journal d'une mère célibataire

Land, Stéphanie

Globe

L'auteure, alors mère d'une fillette de 2 ans, a dû travailler comme femme de ménage afin de survivre et de se loger. Elle raconte cinq années d'une vie passée à nettoyer l'intérieur de domiciles dont les habitants appartiennent généralement à la classe moyenne supérieure. Elle montre ainsi l'envers du décor de l'Amérique triomphante.



Marie Bryck et ses frères : une histoire de survie et de destin dans la France du choléra

Giordano, Laurence

Payot

Rivages

Partant d'un dossier administratif conservé aux Archives de Paris, l'auteure retrace les parcours de Marie, Nicolas et Michel Bryck dont les parents sont morts pendant l'épidémie de choléra de 1849. Pris en charge par différentes institutions, les enfants sont séparés et maltraités. Ils tentent tout au long de leur vie d'échapper à la pauvreté et à leur condition sociale.

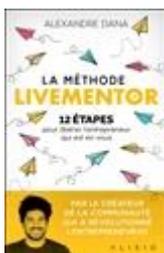


Mémoires de Meuse : des sources à l'embouchure

Van der Stappen, Xavier

Weyrich édition

Une histoire illustrée des hommes qui ont façonné les berges et les vallées de la Meuse ainsi que des villes nées de ses affluents. Sur un parcours de 950 kilomètres, le fleuve traverse trois pays, quatre départements français, trois provinces belges et quatre néerlandaises, offrant au regard un patrimoine riche et diversifié qui témoigne de 30.000 ans d'occupations humaines.



La méthode Livementor : 12 étapes pour libérer l'entrepreneur qui est en vous

Dana, Alexandre

Alisio

Un guide décrivant douze étapes-clés pour mettre en oeuvre son projet de création d'entreprise et surmonter les blocages : obstacles, doutes, peurs ou croyances limitantes.



Les momies non humaines de Nazca : un événement historique

Jamin, Thierry

Ed. Atlantes

En 2016, alerté par des pilliers de tombes, l'explorateur français et son équipe mettent au jour, dans le désert du Nazca, d'étranges momies humanoïdes aux têtes allongées et aux mains à trois doigts. Il relate l'histoire de cette découverte, les quatre années d'enquêtes qui l'ont suivie et les conclusions auxquelles il est arrivé.



Un mot, un destin : dans l'intimité des femmes célèbres

Portier-Kaltenbach, Clémentine

Albin Michel

A travers des anecdotes et des faits singuliers, la journaliste et historienne propose un voyage dans l'intimité de femmes célèbres qui ont marqué l'histoire : Marie-Antoinette, George Sand, Sissi, Marilyn Monroe, Arletty, etc.



Oiseaux

Elphick, Jonathan

Delachaux et Niestlé

A la croisée de l'ornithologie, de l'histoire de l'art et du journal de voyage, cet ouvrage offre une sélection d'aquarelles, d'huiles, de gravures et de lithographies de la collection du Muséum d'histoire naturelle de Londres. Il met également en lumière des artistes tels que John James Audubon, William MacGillivray, Edward Lear ou Joseph Wolf pour lesquels sont établies des biographies.



On m'appelle la Tornade : parcours de vie d'un créatif encombrant

Devyver, Adrien

Kennes Editions

Surnommé la tornade depuis son enfance en raison de son hyperactivité, le journaliste revient sur son parcours et sur ses troubles de l'attention (TDA-H). Diagnostiqué tardivement, il a appris à fonctionner et à se poser tout en imaginant des mécanismes pour canaliser son trop-plein d'énergie et réussir ainsi à établir une relation respectueuse avec les autres.



Out of the blue : les 50 ans de Designers Guild

Guild, Tricia

Merrell, James

Ouest-France

Une sélection de décorations audacieuses de pièces réalisées par Designers Guild depuis sa création en 1970. Elle dévoile l'approche créative de Tricia Guild, mettant en lumière son inspiration, ses méthodes de conception intuitive et les techniques ainsi que les processus et les matériaux utilisés.



Parlons du deuil

Raimbault, Ginette

Payot

Partant du constat que le deuil d'un enfant peut être considéré comme l'épreuve la plus douloureuse et la plus cruelle à vivre, la psychanalyste explore le cataclysme intérieur provoqué par la mort d'un être aimé, donnant la parole aux personnes touchées et s'appuyant sur des cas cliniques ainsi que sur des exemples tirés de la littérature.



Pâtes et nouilles du monde : de l'Amérique à l'Asie

Maxan, Jésiel

Hachette Pratique

Cent recettes de pâtes et de nouilles, de l'Amérique au Moyen Orient, en passant par l'Europe, l'Afrique et l'Asie : rechta au poulet, raviolis au chorizo et à la banane plantain, gratin de crozets à la citrouille, pad thaï aux gambas, entre autres.



La pêche pour les nuls

Lalu, Vincent

First Editions

Tout ce qu'il faut savoir sur l'histoire de la pêche, la législation, le permis, l'équipement, la sécurité, la pêche avec les enfants, les techniques de pêche les plus utilisées en France, etc.



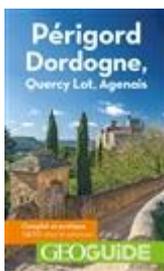
Perdre la Terre : une histoire de notre temps

Rich, Nathaniel

Seuil

Ed. du sous-sol

Fondée sur des années d'enquête et plus d'une centaine d'entretiens, une analyse consacrée au réchauffement climatique. L'auteur dresse un état des lieux de la situation actuelle, le bilan des actions manquées et détaille celles qui sont encore possibles pour inverser la tendance avant une catastrophe majeure.



Périgord Dordogne, Quercy Lot, Agenais

Bollé, Aurélia

Denhez, Frédéric

Peyret-Vignals, Béatrice

Gallimard loisirs

Cet ouvrage présente le milieu naturel, l'histoire, la culture et les traditions des départements de la Dordogne, du Lot, du Lot-et-Garonne et du Tarn-et-Garonne. Il propose des renseignements pratiques pour organiser son séjour, se déplacer, et, pour chaque ville ou chaque site, une sélection d'adresses ainsi que des informations touristiques.



Petit précis de mondialisation

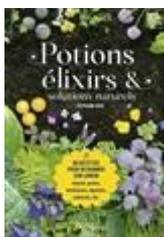
Volume 6, Cochons : voyage aux pays du vivant

Orsenna, Erik

Fayard

Stock

Ce volume est consacré à la place des animaux dans la mondialisation au prisme de l'unité du vivant. Le cochon, le chameau, le pangolin ou encore la pieuvre sont autant d'exemples utilisés pour illustrer ce qui lie la santé de l'être humain à celle de ces animaux, sauvages ou domestiques, souvent pris dans les flux des échanges commerciaux mondiaux.

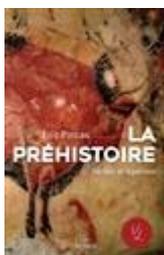


Potions, élixirs & solutions naturelles : 80 recettes pour bichonner son jardin : engrais, purins, fertilisants, répulsifs, substrats, etc.

Rose, Stéphanie

Artémis

Amendements des sols, stimulateurs de compost, nourriture pour animaux ou encore engrais, des dizaines de recettes de solutions biologiques pour le jardin sont détaillées étape par étape.

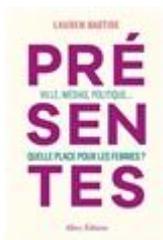


La préhistoire

Pincas, Eric

Perrin

Une description de la préhistoire à l'aune des récentes découvertes scientifiques. L'auteur décrit la vie quotidienne, les croyances, le régime alimentaire, la sexualité ou encore les rites funéraires des lointains ancêtres de l'homme, mettant en lumière une humanité plurielle, sensible, inventive et tournée vers les premières formes d'art, voire de spiritualité.



Présentes : villes, médias, politique... : quelle place pour les femmes ?

Bastide, Lauren

Allary éditions

Une étude sur la place de la parole des femmes dans l'espace public qui présente notamment leur nombre et la durée de leur temps de parole dans les médias. L'auteure met en évidence la faible présence féminine au cinéma, à la télévision ou à la radio. Avec des solutions pour les mettre au coeur de l'espace public et faire entendre leur voix.

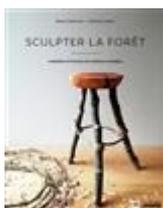


Rapaces nocturnes d'Europe : identification, biologie, écologie

Mastroianni, Marco

Delachaux et Niestlé

Panorama de tous les rapaces nocturnes d'Europe. Pour chaque espèce, sont décrits la morphologie, les biotopes, les comportements, le plumage, le chant, les pelotes de régurgitation et les nids. Avec des photos pour faciliter l'identification et des cartes de distribution. D'autres sujets comme le harcèlement subi par ces oiseaux et les projets de conservation sont abordés en fin d'ouvrage.



Sculpter la forêt : invitation à l'errance & créations sensibles

Ougier, Guillaume

Hoëbeke

Sculpteur sur bois installé à Nancy, l'auteur travaille à partir de matériau collecté en forêt, il présente 25 objets pratiques ou de décoration à réaliser soi-même, de la cuillère en bois au bougeoir en passant par des mobiles, des attrape-rêves, des bols et des crayons. Il développe une réflexion sur les modes de vie contemporains en prônant une réappropriation des éléments.



Se reconnecter à la nature par l'expression créatrice primitive : bains de forêt, land art, beach art, snow art...

Dikann, Alain

Jouvence

Des exercices créatifs pour se rapprocher de la nature et exprimer ses émotions, retrouver confiance en soi et s'ouvrir à la transformation : land art, dramathérapie, compositions musicales de sons de la nature, entre autres.



Sortir des bois : manifeste d'une sorcière d'aujourd'hui

Chabrilac, Odile

Tana

En s'inspirant de la figure de la sorcière, l'auteure invite les femmes à reprendre le pouvoir sur leur vie et à agir. Elle questionne les notions de patriarcat, d'anarchie, de mouvements citoyens ou encore de liberté. Elle partage également son expérience de la magie verte, du yoga, de la marche sur les sentiers de pèlerinage et des actions collectives.

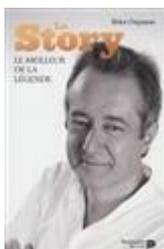


Soupes complètes d'ici et d'ailleurs

Paprikas, Nadia

Mango

Une sélection de recettes de soupes complètes : ajo blanco, shambar, solyanka, pho, soupe à la bière, entre autres.



La Story : le meilleur de la légende

Depasse, Brice

La Renaissance du livre

L'animateur de radio sur Nostalgie Belgique retrace les grands moments de la musique populaire depuis les années 1960 jusqu'aux années 2000 à travers des anecdotes concernant ses figures marquantes comme les Beatles, Bob Dylan, Michael Jackson ou encore la musique de film. L'ouvrage permet notamment de découvrir les artistes à leurs débuts.



Street art Africa

Waddacor, Cale

Alternatives

Un panorama du street art africain et de ses spécificités présentant 250 artistes de 35 pays et des festivals dédiés à cette pratique. Il rend compte de la diversité des cultures régionales, des styles et des techniques de cette scène créative.



Tais-toi ! : si la justice m'était comptée...

Gruwez, Anne

Racine

Juge d'instruction au tribunal de Bruxelles-Hal-Vilvorde, l'auteure relate son expérience du métier de magistrat avec humour et aborde divers sujets de société qu'elle illustre de nombreuses anecdotes.



La vie après le suicide d'un proche : témoignages d'espoir

Chapoutier, Katia

Le Passer éditeur

La journaliste présente des témoignages de personnes endeuillées par le suicide d'un proche qu'elle a rencontrées pour la réalisation d'un documentaire sur le suicide et les particularités de ce deuil. Elle propose aussi des entretiens avec des psychiatres et des spécialistes de la prévention du suicide.



La vie dans les bois : journal d'une immersion en pleine nature

Murzeau, Jennifer

Pocket

Journal d'une citadine ayant vécu une semaine dans les bois pour renouer avec la nature. Partie avec un hamac, un couteau et François, son guide de survie, elle descend la Charente en canoë puis poursuit seule l'aventure dans les Pyrénées. Un périple au cours duquel elle apprend à faire du feu, à se nourrir de plantes bouillies et découvre le rythme lent de la vie sauvage.



Les vilaines

Sosa Villada, Camila

Métailié

Une communauté trans, réunie autour de la figure de Tante Encarna, vit dans la zone rouge de Cordoba en Argentine. Elles partagent une vie faite d'échanges sur les telenovelas et de résistance face à la police et aux clients. Un jour, elles trouvent un bébé qu'elles adoptent clandestinement, le nommant Eclat des yeux. Prix Sor Juana Inés de la Cruz 2020. Premier

roman.



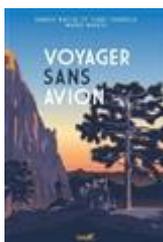
Les voies de la liberté

Mallender, Mélusine

R. Laffont

En juin 2010, Mélusine Mallender part en moto en direction de l'Est et arrive à Vladivostok quatre mois plus tard. Elle continue ses périples durant dix ans, traversant plus de cinquante pays comme l'Iran, le Rwanda ou le Pakistan. Elle décrit ses voyages et ses rencontres tout en se questionnant sur la notion de liberté, différente selon le pays considéré et selon le genre

d'un individu.



Voyager sans avion

Baylac, Audrey

Chapelle, Cindy

Plume de carotte

Des idées et des conseils pour voyager autrement qu'en avion. Les auteures expliquent l'importance de changer les modalités de ses vacances pour un tourisme responsable et écologique. Elles proposent d'expérimenter le vol en parapente ou en deltaplane, de transformer son rapport au temps, de privilégier la qualité sur la quantité ou encore de pratiquer la marche, le vélo ou la navigation.
