



Bibliographie

Nouveautés Adultes

Documentaires

2^e trimestre 2021

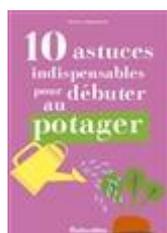


1.000 t-shirts mythiques

Orsini, Raphaëlle

La Martinière

L'ouvrage retrace l'histoire du tee-shirt et son impact sociologique, il rassemble une collection de tee-shirts iconiques ayant marqué la mode, qu'ils s'affichent en mots, en logos, en blanc ou en couleurs.

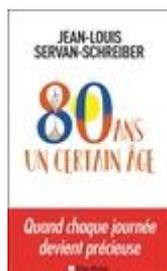


10 astuces indispensables pour débuter au potager

Lagueyrie-Kraps, Annie

Rustica

Dix conseils pour débuter et réussir un potager, depuis le plan et la préparation du terrain jusqu'aux récoltes en passant par le semis et le choix des légumes cultivés.



80 ans, un certain âge

Servan-Schreiber, Jean-Louis

Albin Michel

Ancien journaliste et ancien patron de presse, l'auteur analyse ses quarante dernières années en comparant sa vie de quadragénaire à sa vie actuelle d'octogénaire. Il aborde ses échecs et ses réussites, ainsi que l'histoire de sa famille jusqu'à la troisième génération.



A l'aube de la 6e extinction : comment habiter la Terre

David, Bruno

Grasset

Alors que les effets du réchauffement climatique se font désormais ressentir, l'auteur expose les dangers moins visibles menaçant la vie sur Terre, comme la disparition de nombreuses espèces qui signe le commencement d'une sixième extinction. Il met en cause la surconsommation croissante d'espace et d'énergie par l'homme dont la survie dépend aussi de l'équilibre des écosystèmes.

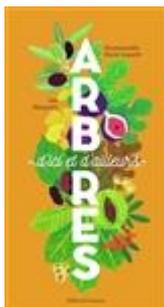


L'appel gourmand de la forêt : au fil des saisons

Louis, Linda

la Plage

Les fruits, champignons et herbes de la forêt sont décrits et accompagnés chacun d'une photographie pour faciliter leur reconnaissance. 120 recettes sont également proposées : velouté d'asperges des bois, quiche aux orties et aux petits pois, blinis aux cynorhodons, granola aux poires sauvages, cake aux girolles, panna cotta de fleurs d'acacia et boulettes de riz rose.



Arbres d'ici et d'ailleurs

Kecir-Lepetit, Emmanuelle

Gallimard-Jeunesse

Un herbier pour découvrir 37 arbres communs des paysages français, de la montagne aux avenues arborées, en passant par les prés, la garrigue, les jardins et les forêts. Leurs caractéristiques, leur histoire et des anecdotes sont présentées et accompagnées d'illustrations détaillées permettant l'identification des différentes espèces.

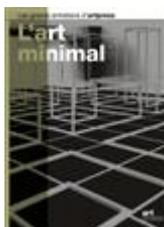


L'art des motifs : un guide pour les designers, les architectes et les graphistes

Jackson, Paul

Pyramyd éditions

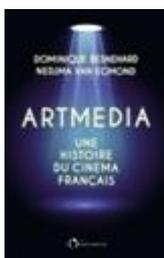
Guide pratique à destination des graphistes, des designers et des créateurs sur l'utilisation des motifs qui sont omniprésents dans notre quotidien. A l'aide de quatre transformations géométriques de base, l'auteur montre les règles et les combinaisons disponibles pour produire des frises, des mosaïques et des pavages originaux. Etapes expliquées pas à pas, illustrées de schémas.



L'art minimal

Art press

Entretiens parus dans la revue Art press sur l'art minimaliste. Ce mouvement a été découvert lors d'expositions tenues en 1966, à New York, présentant des artistes tels que Carl André, Donald Judd, Sol LeWitt, Robert Morris, Robert Mangold et Frank Stella qui en furent les précurseurs.



Artmedia : une histoire du cinéma français

Besnehard, Dominique

Van Egmond, Nedjma

Editions de l'Observatoire

L'histoire de cette agence artistique fondée par Gérard Lebovici en 1970 et dirigée successivement par Jean-Louis Livi et Bertrand de Labbey dont les parcours sont retracés.

Elle a révolutionné le métier d'impresario et influencé la production de films. Elle compte parmi ses clients les grands noms du cinéma français. D. Besnehard qui y a travaillé en a tiré la série télévisée Dix pour cent.



Autosuffisant (ou presque) : manuel pour un jardin vivrier

Goulfier, Guylaine

Ulmer

Un programme de plantation précis, décliné mois par mois, pour gagner en autonomie alimentaire en produisant des légumes et des fruits toute l'année, en introduisant dans ses massifs des aromatiques et en utilisant les plantes sauvages comestibles. Avec des recettes de cuisine pour déguster des produits frais ou les conserver.



Le bonheur est au jardin : permaculture, le plus court chemin vers la nature

Mayo, Carine

Terre vivante

Une approche de la permaculture pour redécouvrir son jardin et comprendre qu'il s'agit d'un lieu de vie proche de la nature ainsi qu'une source de bien-être. L'auteure donne des conseils pour jardiner en tirant profit des éléments naturels (soleil, pluie, vent, nature du sol, faune et flore sauvages). Avec des fiches techniques sur les points clés de la permaculture.



Les bons gestes au potager : associations, compost & Cie

Artémis

Des conseils et des astuces pour jardiner écologiquement en respectant les spécificités des sols, en soignant ses plantations à l'aide de méthodes naturelles et en utilisant les associations de plantes. Avec de nombreuses réalisations expliquées par des pas à pas illustrés et des schémas explicatifs.



Carnet d'inspirations textiles

Legrand, Catherine

La Martinière

Portraits de personnes rencontrées à l'occasion d'un voyage de la styliste à travers le monde, et qui portent des costumes traditionnels de leur région, qu'ils ont pour la plupart confectionnés eux-mêmes. Edition augmentée de deux chapitres sur les motifs des carreaux et des ronds.



La cuisine des gens qui sèment

Mûre

Alternatives

Après une présentation de la ferme et cantine Mûre, initiée par A. Dalibot, et des principes de sa cuisine, sont proposées une centaine de recettes selon les saisons, qui mettent à l'honneur les fruits et les légumes et inspirées des principes de la permaculture : soupes, salades, plats végétariens, quiches et pizzas, viandes et poissons, desserts et boissons.



Cultiver la relation enfant-nature : de l'éloignement à l'alliance

Nesme, Anne-Louise

Chronique sociale

Une réflexion sur les manières de renforcer l'attachement des enfants envers la nature à travers des ressources pédagogiques expérimentées sur des terrains variés : écoles, cités, structures de la petite enfance, entre autres. L'auteure définit ainsi une éducation écologique qui associe plaisir et apprentissage.

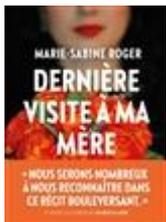


La culture en lasagnes : le petit livre pour cultiver un potager en un temps record

Mikolajski, Andrew

Marabout

Pratique de permaculture, la culture en lasagnes permet de cultiver des légumes en ville, sur un balcon ou une terrasse. Le compost consiste en une succession de couches de déchets de cuisine, de carton et de journaux qui, se désagrégant peu à peu, alimentent les plantes repiquées.

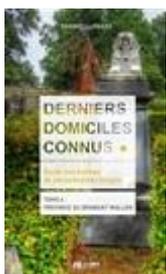


Dernière visite à ma mère

Roger, Marie-Sabine

L'Iconoclaste

L'auteure aborde l'accompagnement d'un parent en fin de vie à travers sa propre expérience avec sa mère, décédée à 94 ans en maison de retraite. Elle revient sur ses tentatives pour renouer les liens avec cette femme distante mais aussi sur les conditions d'accueil en Ehpad, les rapports avec les parents dépendants et le vieillissement.



Derniers domiciles connus : guide des tombes de personnalités belges

Volume 4, Province du Brabant wallon

Luthers, Thierry

Editions Luc Pire

Le journaliste présente les cimetières de la province du Brabant wallon dans lesquels reposent de nombreuses personnalités issues du monde des sports, de la littérature, de la politique ou de l'industrie.



Dessine et peins avec ce que tu trouves dans la nature : stylos, crayons, pinceaux, fusains, encres...

Neddo, Nick

Terre vivante

Des idées pour permettre aux enfants de puiser dans la nature les matières premières nécessaires à la création de son propre matériel de dessin ou de peinture : fusains, pigments, encre, pinceaux, papier, entre autres.



Du temps et de l'eau : requiem pour un glacier

Andri Snaer Magnason

Alisio

L'écrivain et activiste environnemental présente les défis du réchauffement climatique, en s'appuyant sur son histoire personnelle, et notamment la lune de miel de ses grands-parents passée sur un glacier désormais disparu.



L'école à ciel ouvert : 200 activités de plein air pour enseigner le français, les mathématiques, les arts... : conforme aux programmes scolaires suisse et français

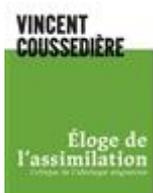
Wauquiez, Sarah

Barras, Nathalie

Henzi, Martina

La Salamandre

200 activités pédagogiques extérieures classées par matières pour développer un rapport sensible à l'environnement. Proposant des enseignements en mathématiques, en français, en art, en histoire, en géographie et en sport, cet ouvrage explique les bienfaits des sorties scolaires et délivre des conseils pour les mener en toute sécurité.



Éloge de l'assimilation : critique de la raison migratoire

Coussedière, Vincent

Rocher

Une approche philosophique du concept d'assimilation. Après avoir expliqué en quoi la détestation de soi est un frein à l'assimilation, l'auteur montre que le partage des moeurs et de certaines valeurs, dont la laïcité, est essentiel à la citoyenneté.



En quête d'un grand peut-être : guide de littérature ado

Lévêque, Tom

Lévêque, Nathan

Editions du Grand Peut-Etre

Un guide consacré à la littérature adolescente et à son histoire composé de réflexions de fond, de portraits, d'une sélection de cent romans incontournables ainsi que de dix nouvelles inédites d'auteurs jeunesse reconnus, parmi lesquels Clémentine Beauvais, Timothée de Fombelle, Anne-Fleur Multon ou Thomas Scotto.



En route vers l'autosuffisance alimentaire ! : créez votre potager autonome

Elger, Robert

Rustica

Des conseils pour cultiver ses légumes, ses fruits ainsi que ses condiments et concevoir un potager autonome et durable. Fondés sur les principes de la permaculture et de l'agroforesterie, ils permettent également d'associer la culture de céréales, l'élevage de poules et la gestion de ruches.



Enki Bilal : exposition, Landerneau, Fonds Hélène & Edouard Leclerc pour la culture, du 18 juillet 2020 au 4 janvier 2021

Fonds Hélène et Edouard Leclerc pour la culture

Une présentation de l'oeuvre de l'auteur de bande dessinée français à travers ses dessins, ses illustrations, ses peintures, ses films et ses écrits. Le catalogue aborde également ses thèmes de prédilection tels que les héros malmenés, les villes ruinées, l'importance des machines, la violence, l'angoisse ou encore l'espoir.

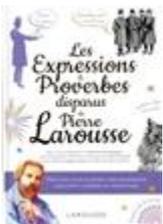


The everchanging repetition : Peter Bughenout

Amateur

M-Museum Leuven

Les installations monumentales de l'artiste belge alternent avec des pages consacrées à des artistes, cinéastes ou photographes qui l'ont influencé. Une interview du sculpteur clôt l'ouvrage.



Les expressions & proverbes disparus de Pierre Larousse : retrouvez toute la saveur des expressions aujourd'hui oubliées ou méconnues

Larousse, Pierre

Larousse

Une découverte des expressions françaises anciennes, oubliées ou mystérieuses dont le sens paraît aujourd'hui obscur : sentir l'huile, se donner des gants ou encore entendre bien chat sans dire minon.

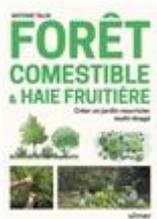


Faites vos graines ! : tomates, concombres, haricots... récupérez et faites pousser !

Leclerc, Blaise

Larousse

Après des informations sur la reproduction des végétaux, une trentaine de fiches descriptives présentent des légumes et des plantes aromatiques, avec des conseils pour produire et récolter leurs graines afin de faire des économies et de favoriser la biodiversité.



Forêt comestible & haie fruitière : créer un jardin nourricier multi-étagé

Talin, Antoine

Ulmer

Un guide de jardinage pour concevoir et réaliser une forêt-jardin et une haie fruitière, méthode qui permet d'obtenir naturellement une production intensive. Inspiré de l'écosystème des lisières forestières, cette technique valorise l'espace en trois dimensions et permet d'augmenter la productivité.



Les grands maîtres de la BD mondiale : Giraud, Hergé, Pratt, Tezuka...

Beaux-arts éditions

75 figures de la bande dessinée mondiale sont présentées, des classiques à l'avant-garde : Miller, Sattouf, Bilal ou encore Manara. Avec douze histoires complètes.



Le guide pratique du biocontrôle au jardin : lutter naturellement contre les maladies et les parasites

Trédoulat, Thérèse

Rustica

Présentation du biocontrôle, avec des conseils sous forme de fiches pour lutter naturellement contre les maladies et les nuisibles qui peuvent toucher les produits des potagers, des vergers et des jardins d'ornement.



L'homme-chevreuil : sept ans de vie sauvage

Delorme, Geoffroy

Les Arènes

L'auteur relate son immersion dans la forêt domaniale de Louviers parmi les chevreuils pendant des années. Il explique comment il a vécu sans aucun équipement, s'inspirant d'eux pour se nourrir de plantes et de fruits à coques.



Jardin de plantes médicinales

Lebot, Dominique

Artémis

Un guide présentant 25 plantes à travers leur descriptif, leur culture, de l'emplacement à l'entretien en passant par la multiplication et la récolte, leurs propriétés thérapeutiques, leurs utilisations et une anecdote.

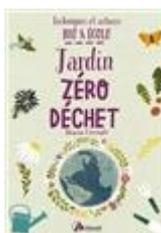


Le jardin mois par mois : tout ce qu'il faut faire & les gestes utiles

Groult, Jean-Michel

Ulmer

Des conseils pour s'occuper de son jardin au fil de l'année et cultiver les légumes, les fruits, les plantes en pot, les arbres et les fleurs. Pour chaque mois, l'auteur présente les gestes indispensables et ce qu'il est possible de faire, avec une technique illustrée en pas à pas : tailler des rosiers, associer les légumes, semer un gazon, etc.



Jardin zéro déchet : techniques et astuces bio & écolo

Coronado, Shawna

Artémis

Terreau, compost, recyclage des déchets ou collecte de l'eau de pluie, ce guide propose des alternatives et des astuces permettant de réduire ses détritiques au jardin tout en optimisant ses cultures.



Jardiner avec ma tribu : développer le lien des enfants à la terre

Hennebicq, Sylvie

Jouvence

Un guide pour jardiner en famille et se reconnecter à la nature. A travers une phase d'observation, l'auteure montre comment comprendre cette dernière, reconnaître les amis ou les indésirables de son espace et associer les plantes nécessaires pour obtenir de belles productions. Elle développe ensuite des projets naturels et comestibles pour devenir acteur de sa terre en impliquant les enfants.

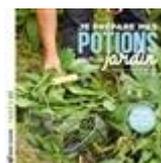


Je ne sais pas quoi faire des gentils Blancs : essais

Bennett, Brit

Autrement

Confrontée à la violence diffuse du racisme institutionnalisé, Brit Bennett s'interroge dans ces neuf essais sur ce qu'être noir signifie dans l'Amérique contemporaine. A travers le prisme d'objets du quotidien et d'une actualité parfois tragique, elle montre que si le racisme a changé de visage, il n'en est pas moins toujours réel.



Je prépare mes potions pour le jardin : purins, badigeons, traitements...

Lapouge-Déjean, Brigitte

Terre vivante

Des préparations écologiques, saines et naturelles pour soigner les diverses maladies à l'oeuvre dans le jardin : bicarbonate, savon noir, cendre, macérations, graines enrobées.



Le lait d'amande en cuisine : recettes bien-être végétales et sans gluten

Pradines, Julie

Editions Marie-Claire

Cinquante recettes saines, sucrées ou salées à base de lait d'amande : clafoutis aux légumes, soupes, sauces, entre autres.



Lasagnes et permaculture : la solution pour un potager productif ! : un sol fertile n'importe où !

Mathias, Xavier

Larousse

Un guide pour cultiver un jardin biologique, en ville ou à la campagne, grâce à la technique de culture en lasagnes qui consiste à superposer des couches de déchets.



Légumes et canicule : adapter le potager au réchauffement climatique

Leclerc, Blaise

Terre vivante

Un éventail de techniques et de réflexions afin de s'adapter aux changements de pratiques jardinières dus au dérèglement climatique : gestion de l'eau, paillages, choix des légumes.



Ma petite école du DIY : 27 projets pour occuper les enfants

Turbé, Dominique

Editions Marie-Claire

Des activités illustrées et expliquées pas à pas pour occuper son enfant en développant son autonomie et sa créativité : tricot, papier mâché, origami, entre autres.



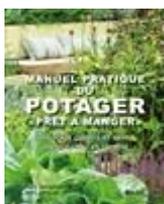
Manger ses mauvaises herbes : du jardin à l'assiette !

Hansch, Susanne

Schwarzer, Elke

Ulmer

28 mauvaises herbes parmi les plus communes sont décrites avec, pour chacune d'elle, les meilleures façons de les cuisiner, soit plus de cinquante recettes de soupes, beignets, salades, plats de légumes, viandes et poissons. L'ensemble est ponctué de conseils pratiques pour les cueillir, les conserver et les préparer.



Manuel pratique du potager prêt-à-manger : du frais cueilli et sain, en pot, bac et jardin

Verachtert, Marc

Verelst, Bart

Racine

Un guide du potager pour cultiver légumes, fruits, herbes aromatiques et fleurs comestibles. Accompagné d'un calendrier annuel pour les semis et la récolte et des informations sur l'utilisation des pots et des conteneurs sur la terrasse ou le balcon, du terreau, des engrais et des outils.



Marcel Broodthaers : livre d'images

Marcadé, Bernard

Dickhoff, Wilfried

Flammarion

Un ouvrage très largement illustré mettant en valeur la diversité de cet artiste, poète et cinéaste belge, considéré comme une figure incontournable du mouvement surréaliste. Deux essais didactiques ainsi que des informations relatives au parcours de l'artiste complètent cette présentation.



Mini-flore du jardinier promeneur : mettez un nom sur les plantes qui vous entourent

Cressy, Marie

Ulmer

Un guide illustré qui permet d'apprendre à reconnaître les plantes des bords de chemin. Chaque végétal est identifié par un dessin, le volume étant organisé par saison et par couleur et enrichi d'anecdotes évoquant la botanique ou l'histoire.



Mon carré de plantes aromatiques & médicinales : de la réalisation de votre carré à la récolte et l'utilisation de vos plantes

Bourgeois, Laurent

Rustica

Des conseils pour construire des carrés de plantes aromatiques ou médicinales, les planter, les associer et les utiliser. Avec 33 fiches d'identité de fleurs ou herbes.

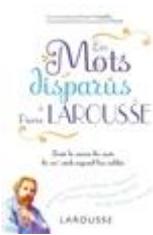


Mon cerveau est hyper : haut potentiel & hypersensibilité

Assenheim, Cathy

De Boeck supérieur

Ce guide propose de comprendre ce qui se passe dans le cerveau dans un contexte d'hypersensibilité ou de haut potentiel, expose les problèmes conséquents et présente des moyens d'action concrets à mettre en place : des techniques de régulation du système nerveux, des méthodes de gestion du stress ou encore des exercices de libération émotionnelle.

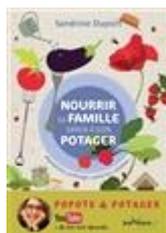


Les mots disparus de Pierre Larousse : toute la saveur des mots du XIXe siècle aujourd'hui oubliés

Larousse, Pierre

Larousse

Florilège de mots désuets et disparus tiré du Nouveau dictionnaire de la langue française de P. Larousse. Avec une biographie de ce dernier s'attardant sur sa formation de lexicographe et son oeuvre.



Nourrir sa famille grâce à son potager : plantations, jardinage, conserves, recettes...

Duport, Sandrine

Jouvence

Créatrice de la chaîne YouTube Popote & potager, l'auteure partage des conseils et des techniques pour réaliser un potager permettant de nourrir une famille de quatre personnes, en fonction des saisons et de la météo. Avec des recettes en fin d'ouvrage pour cuisiner les produits récoltés.



Nouvelle histoire de l'ultra-gauche : zadistes, black blocs, situationnistes, néo-anarchistes, communistes libertaires...

Bourseiller, Christophe

Cerf

Une histoire des groupes d'ultra-gauche, composés souvent d'intellectuels et de penseurs qui n'ont jamais su lancer cette révolution qu'ils appelaient de leurs vœux mais qui ont exercé une influence décisive sur le plan politique et culturel. L'auteur montre que, loin d'avoir disparu, cette mouvance née au début du XXe siècle connaît un sursaut depuis les années 2000.



Où suis-je ? : leçons du confinement à l'usage des terrestres

Latour, Bruno

La Découverte

les Empêcheurs de penser en rond

Selon l'auteur, la crise sanitaire due à l'épidémie de Covid-19 s'encastre dans une autre catastrophe autrement plus grave, celle du changement climatique. En de courts chapitres, il invite le lecteur à tirer les leçons de l'épreuve du confinement en se demandant sur quelle Terre il veut désormais vivre.



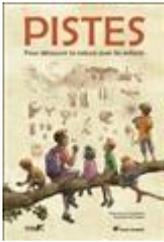
Le panache de l'escargot : philosophie vagabonde sur l'humeur du monde

Seys, Pascale

Racine

La philosophe réfléchit à la vie quotidienne en faisant référence à l'histoire culturelle et à la philosophie classique. Elle aborde des sujets éthiques, esthétiques ou sociologiques tels que

le temps qui passe, l'ambiguïté du bonheur, les vertus du retard ou encore la poésie et les voyages.



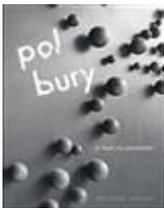
Pistes : pour découvrir la nature avec les enfants

Espinassous, Louis

Terre vivante

Plume de carotte

Des idées d'activités pour faire découvrir la nature et l'environnement à des enfants et des adolescents, et organiser ces découvertes : lire le paysage et le ciel nocturne, s'orienter avec une carte, observer les animaux des bois, reconnaître les plantes et les arbres, construire un barrage dans un ruisseau, etc.



Pol Bury : le temps en mouvement : exposition, Bruxelles, Bozar, Palais des beaux-arts, du 23 février au 4 juin 2017

Fonds Mercator

Bozar books

Un panorama de l'oeuvre du peintre, sculpteur, créateur de bijoux, écrivain et artiste graphique belge (1922-2005), l'un des fondateurs de l'art cinétique.



Potager express

Marinette, Guillaume

Marabout

Des conseils et astuces pour jardiner rapidement : limiter l'arrosage et l'entretien, choisir les bonnes plantes, entre autres.



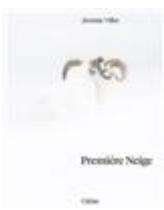
Un potager pour nourrir ma famille et manger sain toute l'année : pour une famille de 4 personnes : miam !

Elger, Robert

Darrigo-Dartinet, Solveig

Rustica

Cet ouvrage pratique dispense des conseils sur la façon de cultiver un potager, du choix des légumes au calendrier des plantations, pour couvrir la consommation d'une famille de quatre personnes. Edition enrichie d'une cinquantaine de fiches axées sur la santé et la nutrition.

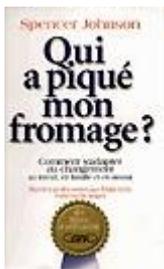


Première neige

Villet, Jérémie

Chêne

Cet album du photographe récompensé par le Rising star photographer of the year 2019 du National Geographic présente des animaux dans des paysages enneigés en Finlande, en Norvège, en Alaska, au Japon, au Canada et dans les Alpes.

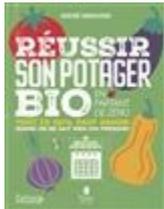


Qui a piqué mon fromage ? : comment s'adapter au changement, au travail, en famille et en amour

Johnson, Spencer

M. Lafon

A travers un conte qui met en scène deux souris (Flair et Flèche) et deux minigus (Polochon et Baluchon), deux petits personnages imaginaires ayant une capacité de réflexion proche de celle de l'homme, des conseils pour ne plus avoir peur des changements professionnels ou personnels dans sa vie quotidienne.



Réussir son potager bio en partant de zéro : tout ce qu'il faut savoir quand on ne sait rien (ou presque)

Abrahams, André

Tana

Des conseils pour réaliser un potager biologique classés par ordre alphabétique, depuis les formes d'aménagement possibles jusqu'à la lutte contre les maladies et les ravageurs en passant par l'analyse du sol ou les outils de jardinage. Avec un calendrier mensuel et des renseignements pour conserver les récoltes ou faire évoluer le potager.



Rites de magie celtique : les cérémonies des treize lunes et de Samhain

Hidalgo, Sharlyn

Editions Danaé

Des rituels et des cérémonies pour les treize mois lunaires permettant de bénéficier des enseignements spirituels et des qualités thérapeutiques des arbres. L'auteure propose notamment des histoires inspirées de ses propres expériences, une description des oghams et des totems, ainsi que des idées de chants et de danses, des incantations ou des activités de groupe.



Les secrets d'une bonne immunité

Coester, Valérie

Coester, Denys

Albin Michel

Des conseils et des méthodes naturelles sont proposés afin d'optimiser son immunité naturelle, de se protéger des infections et de diminuer l'inflammation néfaste pour l'organisme : micronutrition, phytothérapie, méditation, massages, homéopathie, entre autres. Il s'agit, à l'aide de techniques accessibles à tous, de travailler à la fois sur les terrains du corps et de l'esprit.



Secrets de jardiniers : 60 astuces pour mieux vivre

Artémis

Un guide d'astuces et de recettes pour entretenir son jardin grâce à des ingrédients naturels tels que le vinaigre, le savon ou le bicarbonate. Il conseille d'arroser les poireaux avec de la bière, de fortifier les arbustes avec de la banane, de hâter la germination en trempant les graines dures dans l'eau ou encore d'infuser des orties pour lutter contre les pucerons.



Une serre pour récolter toute l'année : choix du matériel et techniques de culture

Lazarin, Aymeric

Terre vivante

Un guide de jardinage sous serre avec des conseils pratiques pour choisir, installer et entretenir son équipement. L'auteur présente comment préparer et amender le sol, gérer l'arrosage et mettre en place une rotation des cultures. Avec des conseils pour cultiver sous serre 35 légumes, petits fruits et aromates : aubergines, basilic, carottes, ciboulette, épinards, fraises, haricots.

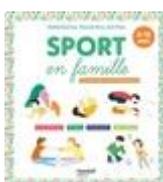


Sommes-nous encore en démocratie ?

Polony, Natacha

Editions de l'Observatoire

Court texte d'actualité sur la rupture, dans le système démocratique, entre les peuples et les élites. Observant la remise en cause de la démocratie à l'échelle mondiale, l'auteure estime que les institutions et le système économique ne sont pas seuls responsables de la situation et pense que le progrès fait des citoyens des consommateurs. Elle plaide pour un gouvernement du peuple par le peuple.



Sport en famille : 73 activités et enchaînements : échauffement, fitness, étirements, gym douce, 4-12 ans

Gouriou, Gaëlle

Pavy, Pascale

Pavy, Axel

Mango

Une présentation de divers exercices physiques à pratiquer chez soi avec ses enfants, de l'échauffement aux étirements en passant par les parcours et les jeux sportifs.



Stop aux maladies dans mon potager : solutions bio préventives et curatives

Pépin, Denis

Terre vivante

Un guide pour lutter de manière préventive et curative contre les maladies des légumes dans les jardins potagers. L'auteur donne des conseils pour adopter des conditions de culture optimales pour ses

légumes et présente les principales maladies auxquelles le jardinier amateur peut se retrouver confronté ainsi qu'un répertoire des moyens de lutte contre elles.



Tous dehors ! : en ville : 60 activités nature en famille

Luneau, Patrick

Luneau, Manon

La Salamandre

Des activités créatives à faire en toute saison dans les quartiers, sous les ponts, sur son balcon ou au parc, afin de découvrir ou de redécouvrir la présence de la nature en milieu urbain.



Toutes les plantes pour l'ombre

Basset, Cédric

Ulmer

Un guide consacré aux plantes classiques et exotiques qui poussent à l'ombre et permettent ainsi d'embellir des endroits délaissés des jardins. Ayant lui-même récolté certaines de ces plantes particulières pour en développer la culture, l'auteur s'intéresse notamment aux plantes colorées. L'ombre dans le jardin n'est plus une fatalité mais offre des opportunités de mise en valeur.



Vers l'autonomie alimentaire : cueillir, cultiver, cuisiner, conserver les plantes & les légumes

Chamouton, Chloé

Artémis

Un guide pour atteindre l'autosuffisance grâce aux légumes et aux végétaux. Une sélection de plantes comestibles à cueillir dans la nature ou à cultiver est fournie. Des recettes et des méthodes de conservations sont également proposées afin de disposer des aliments toute l'année.



Les vertus de l'échec

Pépin, Charles

Pocket

Un petit traité de sagesse sur l'échec, illustré de nombreux exemples, allant de De Gaulle à Steve Jobs, en passant par les Beatles et J.K. Rowling. Dans cet essai, le philosophe montre comment tirer parti des échecs, inhérents à la nature humaine, et rebondir vers une authentique réussite. Prix Elina et Louis Pauwels 2017.

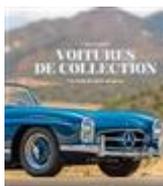


La vie du sol de nos jardins

Primetens, Gabriel

Ulmer

Une présentation de l'ensemble des organismes qui constituent un sol vivant, du protiste unicellulaire à la taupe, au moyen de nombreuses macrophotographies. Elle est suivie d'explications sur les méthodes et les techniques de jardinage permettant de préserver et d'améliorer biologiquement la fertilité du sol.



Voitures de collection : un siècle de chefs-d'oeuvre

De Burton, Simon

Ouest-France

Présentation d'une sélection de soixante voitures de collection conçues entre les années 1930 et la fin du XXe siècle, telles que la Lancia Lambda, la Citroën DS, la Ford Mustang ou la Porsche 996 GT3. Avec des photographies et de nombreuses informations techniques.



The white darkness

Grann, David

Ed. du sous-sol

Portrait d'Henry Worsley (1960-2016), militaire et explorateur britannique. Excentrique et généreux, il tente une traversée de l'Antarctique en solitaire et sans assistance en 2016, abandonnant tout près du but. Il meurt quelques heures après son sauvetage.
