



Bibliographie

Nouveautés Adultes

Documentaires

3^e trimestre 2021



100 grands films de réalisatrices : de La fée aux choux à Wonder Woman, quand les femmes s'emparent du cinéma

Le Bris, Véronique

Gründ

Arte Editions

Une sélection de cent films réalisés par des femmes depuis les débuts du cinéma. Sont par exemple présentés La fée aux choux d'Alice Guy, Le village du péché d'Olga Probrzhenskaya, Olivia de Jacqueline Audry, La fiancée du pirate de Nelly Kaplan, Diabolo menthe de Diane Kurys, La leçon de piano de Jane Campion, Virgin suicides de Sofia Coppola ou encore Perfect mothers d'Anne Fontaine.

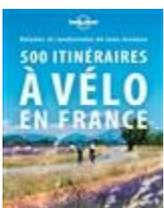


50 exercices de naturopathie

Preux, Angélique

Eyrolles

Des exercices pour s'initier à la naturopathie, médecine holistique qui s'attache à tous les aspects d'une personne et cherche à agir sur les causes et non sur les symptômes.



500 itinéraires à vélo en France : balades et randonnées de tous niveaux

Gouyou Beauchamps, Pierre

Lonely planet

500 itinéraires pour découvrir la France à vélo, regroupés en cinquante thèmes : en famille, en forêt, autour d'un lac ou encore la traversée des frontières. Pour chaque itinéraire, une description étape par étape des balades de quelques heures à plusieurs jours, avec des propositions d'étapes tout au long des parcours.



A l'écoute de la naissance : récit d'une doula

Lucien, Leslie

First Editions

Auxiliaire de puériculture devenue doula, l'auteure accompagne, sur le plan physique et émotionnel, des femmes enceintes jusqu'à l'accouchement et la période post-natale. Elle retrace son parcours et les origines de sa vocation, détaille son quotidien et son souhait de permettre aux femmes de vivre leur grossesse en pleine conscience. Avec des conseils, des exercices et des outils créatifs.



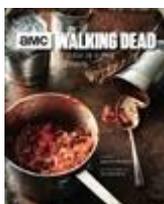
A qui appartient l'eau? : Faire barrage à la privatisation de cette ressource vitale

Maude Barlow ; préface, Rebecca Pétrin

Barlow, Maude

Éditions Écosociété

Qualifiée de «fléau de la Terre» par l'ONU, la pénurie d'eau est une menace bien réelle: 3,6 milliards d'individus en souffrent déjà l'équivalent d'un mois par année et, si rien n'est fait, c'est une personne sur deux qui n'aura pas accès à l'eau en 2050. Chaque jour, au moins deux milliards de personnes dans le monde boivent de l'eau contaminée par des excréments et plus d'un demi-million d'entre elles en mourront chaque année. Militante de la première heure pour le droit à l'eau, Maude Barlow a sillonné la planète pour défendre ce bien commun et dénoncer les visées des grandes entreprises qui font main basse sur l'or bleu, que ce soit pour l'embouteiller et la vendre à prix fort ou pour alimenter des industries polluantes, avec de graves conséquences sur les populations locales et leur accès à l'eau potable. Pour Maude Barlow, écologie et droits de la personne ne font qu'un, car plus nous malmenons l'eau, en la pompant de façon excessive et en la polluant, moins il en reste à partager équitablement. Devant l'inaction des États, Maude Barlow appelle à faire barrage à la privatisation de cette ressource vitale par les Véolia, Suez, Coca-Cola et autres Nestlé, en embrassant le modèle des communautés bleues. Né au Canada avant de se répandre ailleurs dans le monde, ce mouvement citoyen vise à faire reconnaître le droit à l'eau et à s'assurer que la gestion des services d'eau demeure sous la gouverne publique. Par cette invitation à faire de l'eau un trésor collectif, Maude Barlow en appelle à un monde plus bleu, une communauté à la fois.



The AMC walking dead : le guide de survie culinaire

Wilson, Lauren

Huginn & Muninn

Des recettes inspirées de la série The walking dead avec notamment : mélange de légumes du jardin grillés, les frites maison de la ferme, les barres protéinées au beurre de cacahuète de Morgan, le sandwich aux oeufs de Dwight, le ragoût de chevreuil de Dixon ou encore les cookies à la betterave et aux glands de Carol.

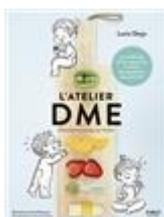


L'art et le nombre

Bared, Robert

Hazan

Ce panorama abondamment illustré analyse la manière dont les représentations mentales et culturelles des nombres régissent de manière esthétique et symbolique la peinture, l'architecture, la photographie, le cinéma ou la bande dessinée, qu'il s'agisse d'objets, de personnages ou de motifs structurels.



L'atelier DME : diversification menée par l'enfant : la méthode et les réponses à toutes les questions des parents

Darjo, Lucie

First Editions

Des conseils pour mettre en place la découverte de l'alimentation en autonomie et en confiance tout en respectant les sensations de faim et de satiété de l'enfant. La nutritionniste répond à une série de questions en s'appuyant sur des témoignages, propose des recettes et des modèles de découpe des aliments ainsi que de composition d'une assiette.

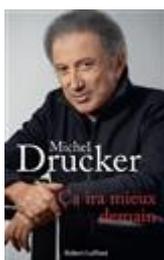


C'était Merkel

Van Renterghem, Marion

Les Arènes

Le parcours intellectuel et politique de la chancelière allemande Angela Merkel, complété d'une réflexion sur son héritage après seize années au pouvoir. Avec les témoignages d'hommes d'Etat et de leurs conseillers dont Tony Blair, Vladimir Poutine, Nicolas Sarkozy et Emmanuel Macron.



Ca ira mieux demain

Drucker, Michel

R. Laffont

M. Drucker témoigne des lourdes interventions qu'il a subies fin 2020 destinées à combattre une septicémie qui s'était attaquée à son coeur, sa rate et ses reins. Après avoir échappé de peu à une amputation de la jambe, le présentateur de Vivement Dimanche se prépare à retourner en plateau après une longue rééducation au cours de laquelle il a dû réapprendre les gestes du quotidien.



Ca va cartonner ! : 30 créations 100 % récup tout en carton de jeux et déco pour les enfants !

Gervais, Marie

Inédite

Vingt tutoriels d'objets décoratifs et de jouets pour enfants à réaliser en famille et grâce à des matériaux de récupération, notamment le carton.



Ce qui est arrivé à Wounded Knee : l'enquête inédite sur le dernier massacre des Indiens : 29 décembre 1890

Olivier, Laurent

Flammarion

En 1890, plus de 300 Sioux, dont de nombreux enfants et femmes, sont tués à Wounded Knee par l'armée, qui prétend avoir agi en réaction à un guet-apens. L'auteur revient sur ce massacre grâce à des éléments archéologiques inédits.



Changeons de mode ! : comment concilier amour des vêtements et consommation responsable, sans compromis sur le style, l'humain et la planète

Lepage, Mathilde

Eyrolles

Des conseils et des astuces pour consommer la mode de façon écologique et engagée. Après une synthèse sur les conséquences de l'industrie de la mode sur le plan environnemental et sociétal, l'auteure présente quatre règles pour se constituer un dressing écoresponsable et se détacher de la fast fashion. Avec des QR codes pour accéder à des informations complémentaires.

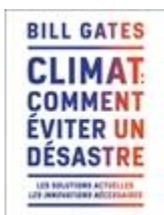


Le charme discret des séries

Martin, Virginie

Humensciences

Les abonnements aux plateformes de streaming vidéo sont en plein essor. Au-delà du loisir, la multiplication des séries et les thèmes qu'elles abordent agissent sur les représentations sociales de l'identité sexuelle, des minorités ou des prisons. L'universitaire décrypte celles qui ont le plus de succès et analyse les mécanismes d'influence élaborés par les scénaristes et les commanditaires.



Climat : comment éviter un désastre : les solutions actuelles, les innovations nécessaires

Gates, Bill

Flammarion

Afin de garantir à tous un accès égal à l'énergie tout en intégrant l'impératif de limiter au niveau mondial le réchauffement climatique, B. Gates partage ses conclusions sur les solutions à mettre en oeuvre selon un calendrier précis pour éviter la catastrophe, sur les avancées à attendre et sur les moyens de les accélérer.



Conserves, fermentations & condiments maison

Björkman, Johan

Ulmer

Chef du restaurant étoilé Koka à Göteborg, l'auteur explique comment préparer différents produits fermentés, condiments et conserves comme le vinaigre, les pickles, le zaatar et le kimchi.



La cuisine des beaux restes : 70 recettes pour ne plus rien jeter !

Payany, Estérelle

Flammarion

Des recettes conçues pour éviter le gaspillage alimentaire en réutilisant les éléments habituellement mis de côté : pelures de fruits, trognons de brocoli, reste de riz ou encore fond de bouteille de vin.



Dans l'intimité des Windsor : 1940-1945

Fitzalan Howard, Althea

Stock

Le journal d'A. Fitzalan Howard, réfugiée chez son grand-père à Cumberland Lodge, non loin du château de Windsor, durant la Seconde Guerre mondiale. La fillette se lie d'amitié avec ses nouveaux voisins, les princesses Elizabeth et Margaret, ainsi que leurs parents, le roi George VI et son épouse. Tout en racontant son quotidien, elle brosse le portrait de la famille royale d'Angleterre.



Dans la maison rêvée

Machado, Carmen Maria

Bourgois

L'écrivaine a vécu avec une femme une intense histoire d'amour qui s'est peu à peu muée en une relation faite d'emprise et de violence. En de courts chapitres jouant chacun sur les codes d'un genre littéraire particulier, elle relate les faits de son expérience singulière, interrogeant la force des clichés et des représentations tout en disséquant les mythologies qui fondent le rapport aux autres.

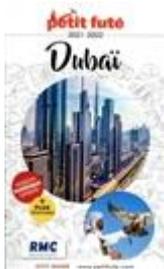


Dérégler l'art moderne : de la caricature au caricatural

Tillier, Bertrand

Hazan

Au XIXe siècle, la caricature connaît une expansion perçue comme une menace pour la peinture, d'autant que des artistes tels que Goya ou David s'y adonnent. Elle s'affranchit de ses intentions initiales pour devenir un langage formel qui s'affirme au XXe siècle. A travers la peinture de Courbet, Ensor ou Picasso, l'auteur analyse comment la caricature devient l'espace d'invention du caricatural.



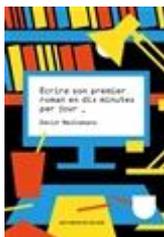
Dubai : 2021-2022

Auzias, Dominique

Labourdette, Jean-Paul

Nouv. éd. de l'Université

Des informations pratiques et des conseils pour découvrir Dubaï : des idées de sorties culturelles, les quartiers à visiter et des suggestions de loisirs balnéaires. Un code permet d'accéder à la version numérique gratuite.



Ecrire son premier roman en dix minutes par jour

Meulemans, David

Aux forges de Vulcain

A partir des découvertes récentes en psychologie de la création, de témoignages d'écrivains et de scénaristes, ainsi que de l'expérience de l'auteur en animation d'ateliers d'écriture collectifs, ce manuel d'écriture littéraire propose d'apprendre à créer des personnages et une histoire, à persévérer dans la production d'écrits et à surmonter ses blocages.



En forme ! : alimentation, santé, beauté, sexe... : ma méthode pour se sentir bien !

Drucker, Marie

M. Lafon

Des conseils, des idées et l'expérience de l'auteure pour être en forme après 40 ans, en matière de nutrition, d'activité physique, de beauté, de sommeil, de sexe ou encore de méditation, avec des recettes et des exercices à faire chez soi.



En plein air : 52 façons de ré-ensauvager sa vie en renouant avec la nature

Stirling, Sarah

Hachette Pratique

52 projets et activités classés par saison et illustrés en pas à pas pour remettre à l'honneur la nature dans son quotidien : fabriquer une mangeoire à oiseau, reconnaître les étoiles, apprendre à pêcher ou encore se laisser aller à un bain sauvage. Avec des conseils et des astuces pour mieux comprendre l'environnement.



Et si on mangeait mieux demain ? : 60 classiques revisités pour gourmand.es engagé.es : exemple, vous

FoodChéri

Marabout

Soixante recettes de saison faciles à préparer. Conçues dans la perspective d'une modification en douceur des habitudes alimentaires, elles sont respectueuses à la fois de l'environnement et de la santé : chili sin carne, poulet teriyaki, mousse au chocolat végane, fish taco bowl, entre autres. Avec des jeux et des informations pour mieux consommer au quotidien.



Les exoplanètes et la vie dans l'Univers : à la recherche de nos origines

Mazevet, Stéphane

O. Jacob

Cette enquête sur les origines de la vie prend appui sur les récentes découvertes en astronomie, notamment en ce qui concerne les exoplanètes détectées au début des années 1990. La compréhension de ces dernières renouvelle l'histoire de la Terre.



Faire la morale aux robots : une introduction à l'éthique des algorithmes

Gibert, Martin

Flammarion

Une réflexion philosophique et psychologique sur les enjeux moraux relatifs à l'intelligence artificielle. L'auteur s'interroge sur la programmation des algorithmes des différents types de robots avec lesquels l'humanité est amenée à interagir, tels que les véhicules autonomes, les assistants virtuels, les robots militaires, de santé ou sexuels, entre autres.



Les femmes aussi sont du voyage : l'émancipation par le départ

Azema, Lucie

Flammarion

Un essai sur le rôle que peut avoir le voyage dans l'émancipation féminine. A l'instar de Pénélope et Ulysse, les femmes sont habituellement captives de leur logis tandis que les hommes explorent le monde. Le départ représente ainsi un acte fondateur pour elles comme le montre l'auteure en convoquant son expérience personnelle et en citant N. Bly, I. Eberhardt, E. Maillart ou S. Marquis.



Gâteaux kids : 40 recettes ultra-simples pour un effet wahou !

Lalbaltry, Juliette

Larousse

Quarante recettes de gâteaux simples et ludiques : poisson au chocolat, mouton de marshmallows, gâteau roulé arc-en-ciel ou encore château fort à croquer.



Le goût de Cotonou : ma cuisine du Bénin

Viou, Georgiana

Ducasse Editions

Plus de soixante recettes issues de la cuisine familiale et de la cuisine de rue qui témoignent des influences multiples de la gastronomie béninoise : le piron rouge, le yèkè-yèkè, le gari foto, les atas ou encore le mantindjan. Avec des photographies des étals des marchés de Cotonou.

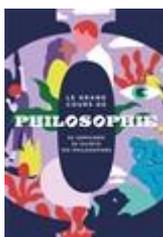


Le goût du moche

Pfeiffer, Alice

Flammarion

Un manifeste rendant hommage aux vêtements et accessoires de mode laids, ringards, vulgaires, kitsch ou clinquants, tels que les pulls de Noël ou les Crocs, que la journaliste juge nécessaires pour déconstruire les dogmes de la société.



Le grand cours de philosophie : 52 semaines, 52 sujets, 150 philosophes

Hachette Pratique

Une découverte illustrée de la philosophie en 52 semaines et autant de sujets abordant les théories des philosophes de toutes les époques, les grandes notions et les enjeux de la discipline ainsi que des expériences de pensée à vivre au quotidien.



Le grand livre de l'extracteur de jus : 300 recettes pour faire le plein de vitamines

Larousse

300 recettes pour réaliser des jus à base de fruits et de légumes de toutes sortes. Avec également quelques idées de plats ou d'accompagnements qui utilisent la pulpe des ingrédients.



La grande illusion : journal secret du Brexit (2016-2020)

Barnier, Michel

Gallimard

Le négociateur en chef du Brexit témoigne des difficultés à aboutir à un consensus entre le Royaume-Uni et l'Union européenne. Décidée en juin 2016 et mise en application en janvier 2020, cette rupture, ainsi que les accords diplomatiques qui ont dû être trouvés, a peiné à voir le jour et entraîne une modification durable du visage de l'Europe.

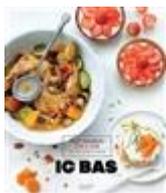


Hypersensible et bien dans ma peau : le défi de la haute sensibilité

Moeberg, Susanne

Jouvence

Des stratégies concrètes pour aider les personnes hypersensibles à prévenir la surstimulation et transformer leur sensibilité en force intérieure.



IG bas : recettes testées à la maison

André, Marie-Laure

Hagege, Ella

Hachette Pratique

Plus de soixante recettes salées et sucrées avec un indice glycémique bas, notamment la pizza au pesto, le sorbet sans sucre ajouté ou le burger vegan. Avec des conseils, des informations diététiques et des idées de menus.



Impressions et lignes claires

Philippe, Edouard

Boyer, Gilles

Lattès

L'ancien Premier ministre et le député européen dévoilent les coulisses du pouvoir en retraçant les trois années passées à Matignon, entre 2017 et 2020, avec en toile de fond une réflexion sur l'art de gouverner.

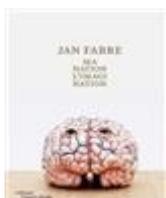


Inventer son futur professionnel : 2030 : comment s'adapter aux évolutions des dix prochaines années et surmonter les crises économiques, sociales et sanitaires

Robeveille, Roland

Gereso

L'auteur aide le manager à comprendre la complexité du marché et à se projeter afin qu'il puisse préparer son futur. Il identifie les démarches qui permettent d'optimiser les parcours de carrière, présente les méthodes pour acquérir les capacités de résilience et d'agilité à mettre en oeuvre. Avec des conseils pour se démarquer, réussir sa vie professionnelle et adopter une posture proactive.



Jan Fabre : ma nation, l'imagination

Gallimard

Fondation Maeght

Cet artiste du baroque flamand, grand héritier du surréalisme, fait dialoguer ses découvertes artistiques avec celles de la science et de l'histoire des arts. Ses sculptures privilégiant le marbre et les effets de transparence, ses dessins et ses collages s'insèrent dans l'architecture de la Fondation.



Je ne mangerai pas de ce pain-là

Farano, Adriano

Rouergue

L'auteur retrace l'histoire du pain depuis le néolithique, des origines de la panification à l'avènement du pain moderne, dont il explique la dangerosité pour la santé. Il oppose à celui-ci les alternatives portées par une nouvelle génération de boulangers, dont lui-même fait partie.



Je pratique l'aromathérapie pour les nuls

Miles, Elske

First Editions

Ce guide explique les principes de l'aromathérapie, la production et le choix des huiles essentielles, leurs effets et leurs usages.



Le jeûne intermittent

Saliceti Vartanian, Virginie

Alpen éditions

Ce guide présente les vertus du jeûne intermittent dans une optique de perte de poids, détaille les grands principes et donne des conseils pour adapter cette méthode à son mode de vie à partir d'un programme en deux semaines. Avec plus de cinquante recettes en complément.



Kimono

La Martinière

Trois siècles d'histoire du kimono sont retracés à travers la présentation de 250 pièces parmi les plus représentatives de la collection Khalili, la plus complète en dehors du Japon.



Sur l'île noire

Delzongle, Sonja

Paulsen

Un texte, entre enquête et récit de voyage, autour de la légende du monstre du Loch Ness et de l'atmosphère mystérieuse des Highlands en Ecosse. L'auteure s'intéresse ainsi à la manière dont le mythe qui entoure Nessie a façonné la région et ses habitants.



Languedoc-Roussillon : 2021

Auzias, Dominique

Labourdette, Jean-Paul

Nouv. éd. de l'Université

Pour organiser son séjour et visiter le Languedoc-Roussillon, des renseignements pratiques et des informations sur la région, son histoire, sa culture, sa gastronomie, des idées de circuits touristiques, des descriptions de sites et de monuments ainsi que des adresses : hôtels, restaurants, bars, discothèques. Un code permet d'accéder à la version numérique.

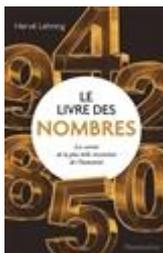


Levain : mon guide pas à pas pour l'apprivoiser : + 40 recettes pour en profiter

Zanon, Valérie

Alternatives

Des recettes autour du levain, un agent levant naturel que l'on obtient en laissant reposer plusieurs jours un mélange d'eau et de farine. Il a pour particularité de prédigérer le gluten et l'acide phytique contenus dans la farine. L'auteure propose une méthode simple, complétée de pas à pas pédagogiques, afin de fabriquer son propre levain.

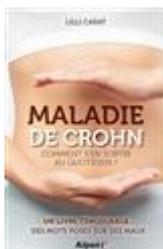


Le livre des nombres : les secrets de la plus belle invention de l'humanité

Lehning, Hervé

Flammarion

Une présentation des nombres, de leur histoire et de leur utilité. L'auteur explique la standardisation des notations, l'invention des nombres imaginaires ainsi que les paradoxes de l'infini.

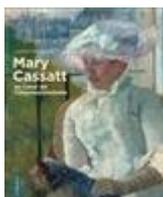


Maladie de Crohn : comment s'en sortir au quotidien ?

Carat, Lilli

Alpen éditions

La journaliste relate son expérience pour combattre au quotidien la maladie de Crohn et propose des pistes autant conventionnelles qu'alternatives.



Mary Cassatt : au coeur de l'impressionnisme

Manoeuvre, Laurent

A propos

Un portrait de la peintre américaine M. Cassatt en suivant un fil chronologique qui présente tant la femme que l'artiste.



Massages pour son bébé : les bons gestes pour partager des moments de détente et de complicité : de la naissance à 2 ans

Gautier, Louise

First Editions

Pour initier les parents au massage de leur bébé dès ses premiers jours, ce qui permet de communiquer par le geste et de soulager les maux du quotidien comme une otite ou des douleurs dentaires. La première partie répond aux principales questions afin de débiter la pratique et la seconde détaille les gestes selon chaque partie du corps.



Mes arrêts sur mes images : quarante ans de journalisme sportif

Lecomte, Michel

Hoebeke, Stéphane

Kennes Editions

Stéphane Hoebeke, rédacteur en chef du quotidien belge La dernière heure, s'entretient avec M. Lecomte, journaliste sportif depuis quarante ans. Il évoque les événements qui ont créé l'actualité sportive, tels que les jeux Olympiques de Los Angeles en 1984 ou le premier match des Diables contre l'Uruguay en 1990, ainsi que les différents aspects de sa profession et sa nécessaire évolution.

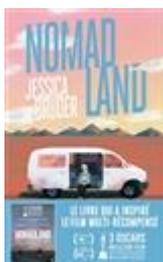


Mon chat a mauvais caractère : toutes les clés pour dompter le fauve

Chevallier, Jasmine

Eyrolles

L'auteure, vétérinaire comportementaliste, explique d'où viennent les accès d'humeur des chats et comment les apaiser. Des solutions sont proposées pour faire face aux caprices alimentaires, aux déplacements chez le vétérinaire, au manque d'hygiène, aux relations avec les autres animaux, entre autres.

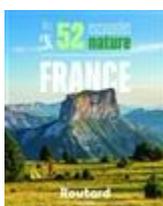


Nomadland

Bruder, Jessica

J'ai lu

J. Bruder sillonne les Etats-Unis pour aller à la rencontre d'une nouvelle main d'oeuvre constituée de seniors nomades et saisonniers. Ces retraités se trouvent acculés par leurs maigres retraites et leurs crédits, faisant l'affaire des employeurs américains qui trouvent là des travailleurs à bas prix, campant généralement sur place, pour travailler dans leurs champs ou encore dans des entrepôts.

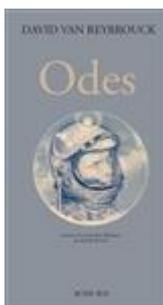


Nos 52 escapades nature en France

Gloaguen, Philippe

Hachette Tourisme

Une sélection de destinations pour se ressourcer loin des villes : Camargue, Vercors, Périgord vert, monts du Cantal, golfe du Morbihan, entre autres. Avec des informations sur les activités sportives et les visites culturelles de chaque lieu ainsi que des adresses pour se loger et se restaurer.



Odes

Van Reybrouck, David

Actes Sud

Un recueil au ton humaniste et progressiste face à une époque tourmentée. Dans ces textes, écrits entre 2015 et 2018, l'auteur évoque des sujets variés tels que la fraternité, la jalousie, le printemps ou encore le courage.

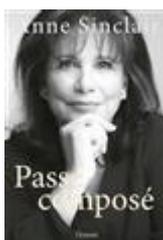


L'origine du monde : une histoire naturelle du sol à l'intention de ceux qui le piétinent

Selosse, Marc-André

Actes Sud

Un périple souterrain à la découverte de l'importance des sols, un milieu qui héberge la plus grande part de la biodiversité et de nombreux mécanismes permettant le fonctionnement des écosystèmes, ainsi que des menaces qui pèsent sur eux au XXIe siècle.



Passé composé

Sinclair, Anne

Grasset

A. Sinclair évoque son parcours personnel et professionnel. Elle décrit son enfance protégée au sein d'une famille aisée, sa carrière de journaliste et le monde des médias d'une époque aujourd'hui révolue. Elle se remémore les rencontres marquantes de son existence et mentionne les épreuves les plus douloureuses comme les plus grands bonheurs.



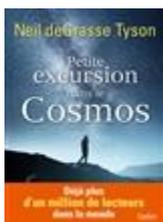
Perles de la Covid

Jouffa, François

Pouhier, Frédéric

Leduc.s humour

Recueil de citations insolites sur la crise sanitaire liée à la Covid-19, provenant de divers gouvernements dont celui de la France, ainsi que de posts incongrus des internautes.



Petite excursion dans le cosmos

Tyson, Neil deGrasse

Belin

L'astrophysicien présente les grands mystères du cosmos. Il aborde tous les sujets importants, du big bang aux trous noirs en passant par les exoplanètes, la vie extraterrestre ou la rotondité des objets célestes.



Les pionnières

Volume 2, Les authentiques : dans les ateliers d'artistes du XXIe siècle

Michaud, Yves

Panchout, Catherine

Flammarion

Portraits de 25 artistes de ce début du XXIe siècle, immergées dans leur travail quotidien au sein de leur atelier. Les textes qui les accompagnent permettent de situer chacune de ces femmes, choisies pour leur engagement, leur peu d'intérêt pour la posture et la diversité de leurs choix artistiques.



Prog rock en 150 figures

Dupuis, Dominique

Ed. du Layeur

Fils du jazz des années 1950, du rock psychédélique et de la musique symphonique, le rock progressif, né à la fin des années 1960, a engendré des artistes de légende comme Pink Floyd, Peter Dinklage, King Crimson et Jethro Tull. Présentation de 150 figures emblématiques de ce courant.



Quelle école pour quelle intégration ?

Abdallah-Preteceille, Martine

Hachette Education

Une réflexion sur les enjeux sociaux et éducatifs de l'école et sur le sens à accorder à l'intégration, à l'heure de la mondialisation. Dans un monde de plus en plus confronté aux migrations, l'école doit participer à la construction d'une identité culturelle plurielle.

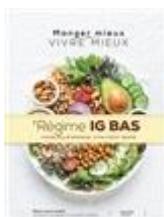


Randos bière en Belgique : la façon la plus rafraîchissante de voir la Belgique

Moulin, Pauline

Helvetiq

Quarante randonnées pour parcourir la Belgique et déguster des bières locales et artisanales. Pour chaque parcours, allant d'une à six heures : la difficulté, la durée, le raccordement aux transports, les sites remarquables. Les bières font également l'objet d'une description détaillée : couleur, nez, goût.



Le régime IG bas : votre allié minceur, vitalité et santé

André, Marie-Laure

Hachette Pratique

Une présentation des avantages nutritionnels du régime à index glycémique bas pour les personnes souhaitant perdre du poids ou améliorer leur vitalité. Avec 70 recettes du petit déjeuner au dîner : buddha bowl aux crevettes, tarte aux légumes spirales, rouleaux de poulet aux tomates et basilic, financiers aux amandes ou encore mousse aux framboises.

Orna Donath

**Le regret
d'être mère**



Le regret d'être mère

Donath, Orna

O. Jacob

L'auteure remet en question l'idée que les femmes sont dévolues à leur rôle de mère et explique pourquoi. Les femmes qu'elle a interrogées, dans le cadre d'une enquête de terrain, relativisent leur expérience de la maternité et expriment leur regret d'être mère, et ce, même si elles affirment aimer leurs enfants.

Christian Gerondeau

**La religion
écologiste**
Climat, CO2, hydrogène :
la réalité et la fiction



DES LOIS POUR RIEN

La religion écologiste : climat, CO2, hydrogène : la réalité et la fiction

Gerondeau, Christian

L'Artilleur

Cinq ans après l'accord de Paris sur le climat, l'auteur constate un échec de l'entreprise. Il explique que les émissions mondiales de CO2 ont continué à augmenter, notamment à cause des pays tels que la Chine et l'Inde qui ne se sont engagés à rien. Selon lui, les dépenses consacrées à la transition écologique en Europe ne pourront rien faire face à l'explosion des émissions du tiers-monde.

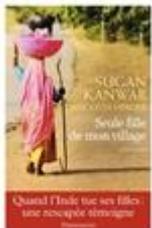


Secrets de fleuriste

Béraud, Clarisse

Ulmer

Un guide pour apprendre à composer ses propres bouquets. Pour chaque saison, l'auteure propose plusieurs styles floraux déclinés en deux ou trois compositions de tailles et de complexités différentes.



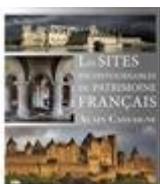
Seule fille de mon village

Kanwar, Sugan

Flammarion

Sugan est la seule fille de son village, au Rajasthan. Sa grand-mère lui explique que les femmes n'accouchent que de garçons à cause de l'eau du puits. Lors d'un mariage, elle apprend la vérité : dans sa caste hindoue, les mères tuent leurs filles peu après leur naissance, et les enterrent dans l'enceinte des maisons. Un témoignage sur l'infanticide en

Inde.



Les sites incontournables du patrimoine français

Cassaigne, Alain

Vilo

Une centaine de sites, connus ou méconnus, classés par zones géographiques, témoignant de la diversité du patrimoine historique français : abbayes, châteaux, cités, jardins, villas, entre autres.



Sortons l'art du cadre !

Fayet, Olivia de

Saulet, Fanny

Flammarion

Guide pour sélectionner une oeuvre d'art afin de personnaliser son intérieur. Après un décryptage du marché de l'art contemporain, les auteures, qui ont travaillé chez Christie's avant d'ouvrir leur galerie, partagent leurs conseils, trucs et astuces, tant pour le choix de l'oeuvre que pour la décoration d'une pièce et la mise en scène de peintures, sculptures, photos et objets design.



Te laisse pas faire ! : aider son enfant face au harcèlement à l'école

Piquet, Emmanuelle

Payot

Les codes de la cour de récré sont différents de notre morale adulte. Des réponses pour aider les parents à intervenir et préparer les réponses réactives d'un enfant victime de harcèlement à l'école.



Les téméraires : quand la Bourgogne défiait l'Europe

Van Loo, Bart

Flammarion

Une histoire du duché de Bourgogne, qui recouvrait à son apogée la Belgique, les Pays-Bas et le nord-est de la France. L'auteur évoque, entre autres, les Burgondes ainsi que les grands ducs dont la puissance et la richesse font, durant des siècles, des envieux dans toute l'Europe et notamment à Paris.



Test de capacité de raisonnement abstrait : une méthodologie et des tests avec correction détaillée pour les examens SELOR de niveaux A, B, C et D

Hetru, Emmanuel

Mercier, Claire

Orseu

Une méthodologie illustrée d'exemples et plus de 120 questions corrigées (boutons, dés, dominos) pour préparer les tests de sélection des examens de l'administration publique belge.



Tiny house : vivre autrement

Valz, Eric

Casa

Des conseils et des recommandations pour emménager dans un nano habitat, une maison écologique permettant de vivre en nomade et avec minimalisme.



Le tour du monde du bonheur

Morgan, Kate (auteur de guides touristiques)

Hachette Pratique

Présentation de vingt philosophies de vie développées à travers le monde : hygge, aloha, yoga, entre autres. Pour chacune d'entre elles, son origine et les bienfaits sur la santé sont rappelés et des conseils pour l'appliquer au quotidien sont délivrés.

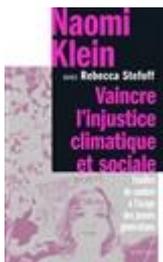


Tout sur la littérature jeunesse : de la petite enfance aux jeunes adultes

Van der Linden, Sophie

Gallimard-Jeunesse

Une synthèse sur l'histoire de la littérature jeunesse, depuis les albums en tissu jusqu'aux romans pour les jeunes adultes, en passant par le manga et le livre audio. L'auteure dresse un panorama des différents genres de cette famille et propose des éléments de réflexion sur la manière de donner le goût de la lecture aux enfants. Avec des conseils pratiques et des recommandations de lecture.



Vaincre l'injustice climatique et sociale : feuilles de combat à l'usage des jeunes générations

Klein, Naomi

Actes Sud

N. Klein explique comment il est possible d'instaurer une justice climatique et sociale grâce à l'engagement et à la lutte, notamment des jeunes générations. Elle partage ses outils politiques pour un avenir équitable et vivable pour tous.



Vivre avec nos morts : petit traité de consolation

Horvilleur, Delphine

Grasset

Entre récit, réflexion et confession, l'auteure aborde la question du deuil et de la mort du point de vue du rabbin, dans l'accompagnement de cette douleur intime.