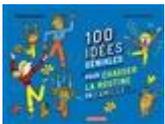




Bibliographie Nouveautés

Documentaires Adultes

4^e trimestre 2021

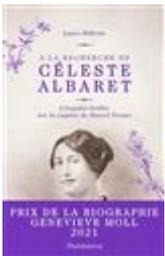


100 idées géniales pour chasser la routine en famille

Brasseur, Philippe

Casterman

Des activités variées liées à la vie quotidienne familiale, à la maison ou dans un environnement proche, comme inverser les rôles des parents et des enfants, donner un concert dans la cuisine, plonger dans un bain de livres ou encore dîner dans le noir.

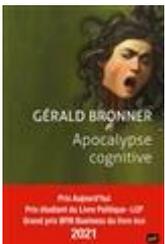


A la recherche de Céleste Albaret : l'enquête inédite sur la captive de Marcel Proust

Hillerin, Laure

Flammarion

Biographie de la domestique de Marcel Proust, entrée à son service en août 1914, qui reste auprès de lui jusqu'à sa mort en 1922. A travers des archives, des lettres et des souvenirs de témoins, l'auteure fait revivre cette figure complexe qui vit aux côtés de l'écrivain durant la rédaction d'A la recherche du temps perdu et est l'une des sources d'inspiration du personnage d'Albertine.



Apocalypse cognitive

Bronner, Gérald

PUF

Le sociologue explique pourquoi, malgré une disponibilité mentale pour la connaissance du monde et la culture encore jamais connue dans l'histoire de l'humanité, grâce à la science et aux technologies, le temps libre n'est pas utilisé comme espéré mais dilapidé. Il propose un récit expliquant la nature de ce drame historique qui s'apparente à un cambriolage affectant durement le marché cognitif.



De bonnes nouvelles : petites chroniques du dimanche : entretiens avec Michel Polacco, 2004-2018

Serres, Michel

Polacco, Michel

le Pommier

Intégrale des 591 chroniques diffusées durant quatorze ans sur France info, abordant une vaste catégorie de sujets, des beaux-arts aux sciences en passant par le sport, le droit et les religions. L'ensemble constitue une introduction à la pensée de M. Serres, philosophe disparu en 2019.

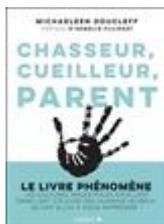


C'est décidé je batch cook (et je mange sain toute la semaine...): je cuisine 2 heures le week-end et je suis top organisé !

Thomann, Sandra

Larousse

Trente préparations faciles à réaliser le week-end et à assembler dans cinquante recettes pour la semaine.



Chasseur, cueilleur, parent

Doucleff, Michaeleen

Leduc.s éditions

Après avoir étudié les méthodes éducatives de la communauté maya au Mexique, des Inuits au-delà du cercle arctique et des Hadza en Tanzanie, l'auteure les applique sur sa fille afin de démontrer leurs bienfaits, notamment sur le développement et la santé mentale des enfants.

Avec des conseils pour adapter ces pratiques aux familles occidentales.



La clé de votre énergie : 22 protocoles pour vous libérer émotionnellement

Calestrémé, Natacha

Albin Michel

Synthèse de 22 techniques recueillies auprès de guérisseurs, de magnétiseurs et de médiums pour s'affranchir des émotions toxiques et retrouver son énergie.



Comment ne pas être esclave du système ?

Lacroix, Alexandre

Allary éditions

Une exploration du système occidental moderne fondé sur l'hyperconnexion, le productivisme et le consumérisme, auxquels l'auteur oppose le postutilitarisme, une doctrine qui entend maximiser son profit sous contrainte d'idéal. Autrement dit, A. Lacroix incite à se fixer un objectif éthique pour guider ses aspirations matérielles afin d'être libre de ses choix.

Nadia Geerts
laïcité



Dis, c'est quoi la laïcité ?

Geerts, Nadia

La Renaissance du livre

Un dialogue ouvert et pédagogique dans lequel l'auteure revient sur les origines et les visées de la laïcité et aborde les défis liés à la place de la religion dans les sociétés démocratiques modernes, de l'abattage rituel aux caricatures du prophète en passant par le financement des cultes et le rôle de l'école.

AXEL KAHN

Et le bien
dans tout ça ?



Et le bien dans tout ça ?

Kahn, Axel

Stock

Un essai dans lequel le président de la Ligue nationale contre le cancer interroge ses choix, notamment d'un point de vue éthique.



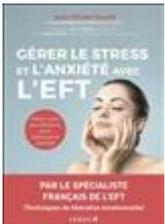
Géopolitique des mondes arabes : 40 fiches illustrées pour comprendre le monde

Billion, Didier

Eyrolles

IRIS

Quarante fiches thématiques réparties en quatre catégories (éclairages, grands défis, principales puissances, leviers d'action) offrent un panorama de la situation politique et diplomatique des pays arabes.



Gérer le stress et l'anxiété avec l'EFT : mieux vivre ses émotions pour retrouver la sérénité

Gurret, Jean-Michel

Leduc.s éditions

Après un rappel des symptômes alertant sur son degré de stress ou d'anxiété et une série de tests pour déterminer son niveau personnel relatif à ces émotions, ce guide propose de mettre en application l'EFT pour gérer ces troubles au travail, en famille ou encore dans les transports. Avec dix vidéos de démonstration.



Les grandes oubliées : pourquoi l'histoire a effacé les femmes

Lecoq, Titou

l'Iconoclaste

A chaque époque, des femmes ont agi, dirigé, créé, gouverné mais elles n'apparaissent pas dans les manuels d'histoire. Du temps des cavernes jusqu'à nos jours, l'auteure passe au crible les découvertes les plus récentes, analyse les mécanismes de la domination masculine et présente quelques vies oubliées.



Innov' en classe avec les pédagogies alternatives, cycles 2 et 3 : Decroly, Freinet, Montessori... : 80 fiches pratiques pour trouver l'inspiration et bien vivre à l'école

Deny, Madeleine

Vuibert

80 fiches pratiques à l'attention des professeurs des écoles pour accompagner les élèves. Avec des méthodes et des pratiques innovantes pour gérer la classe, organiser des ateliers autonomes, enseigner l'écocitoyenneté, mener des sorties, faire des exercices de méditation ou de relaxation, entre autres.



Juste un passage au JT

Gilbert, Marius

Editions Luc Pire

Recueil de notes et de réflexions qui ont accompagné l'épidémiologiste belge durant la crise sanitaire due à la pandémie de Covid-19.



Lalique : l'art de la main

Zvardon, Frantisek

Ed. du Signe

Recueil de photographies montrant les différentes étapes de la création d'un objet d'art en verre au coeur de la fabrique Lalique, créée en 1921.



Liège insolite et séduisante

Botta, Vincent

Nève, François-Xavier

Perron

Un beau livre qui propose une promenade en quinze étapes dans la ville de Liège pour en découvrir les lieux agréables et originaux. Depuis la gare des Guillemins jusqu'à la tour du Paradis en passant par Cointe et la Citadelle, une déambulation le long de ses cours d'eaux et à travers ses parcs et jardins permet de s'immerger dans la Cité ardente, capitale économique de la Wallonie.



Le mystère Mussolini : l'homme, ses défis, sa faillite

Serra, Maurizio

Perrin

Cette biographie documentée raconte le destin sinueux de cet homme, leader politique complexe pétri de contradictions, puisant ses modèles chez Napoléon et César puis vouant un culte à Hitler. Révolutionnaire manqué, il a pourtant modernisé son pays et fasciné l'Europe avant de sombrer dans la déchéance et de devenir l'objet de la haine populaire.



Nos âmes oubliées : récit

Allix, Stéphane

Albin Michel

Fondée sur l'expérience de l'auteur, une approche non conventionnelle de la conscience, des mécanismes de défense et de la guérison nourrie des dernières recherches sur le cerveau et les psychédéliques.



OK millennials ! : puritanisme, victimisation, identitarisme, censure... : l'enquête d'un baby-boomer sur les mythes de la génération woke

Couturier, Brice

Editions de l'Observatoire

Enfant du baby boom, l'auteur fustige la pensée des millennials qu'il estime narcissiques et axés sur des revendications identitaires en contradiction avec l'universalisme porté par la génération de leurs parents. Il estime notamment que leur polarisation de la société selon des clivages ethniques menace les Etats-Unis d'une guerre civile.



Pratiques Freinet et coopération dans des classes de jeunes enfants

Dor, Françoise

Chronique sociale

Présentation du fonctionnement de classes de maternelle organisées en ateliers libres, permanents et coopératifs, selon la pédagogie Freinet. La description détaillée de quelques ateliers permet aux institutrices les ayant mis en oeuvre de partager leur expérience avec d'autres praticiens de maternelle et de primaire.



Réinventer l'amour : comment le patriarcat sabote les relations hétérosexuelles

Chollet, Mona

Zones

Etude de l'impact des représentations idéales du couple héritées du patriarcat sur les relations hétérosexuelles. La journaliste considère que l'espace du désir est saturé par les fantasmes masculins et que les femmes sont conditionnées à choisir entre le bonheur amoureux ou la pleine expression d'elles-mêmes. Cette asymétrie entre les sexes débouche logiquement sur des situations malheureuses.



Retour à soi, retour au soi : le retournement de l'attention, secret des voies spirituelles

Le Roy, José

Almora

L'auteur observe une constante dans toutes les traditions spirituelles du monde, celle du passage par l'étape du retour à soi, parfois qualifiée de conversion ou de métanoïa. Il propose

de faire de ce moment le point de départ de sa démarche spirituelle et méditative, en l'enrichissant de toutes ses déclinaisons dans les spiritualités orientales et occidentales.



Tant qu'on est tous les deux

Tchakaloff, Gaël

Flammarion

Versilio

Une enquête de 18 mois menée par la journaliste et écrivaine qui, en immersion à l'Elysée, a pu découvrir l'intimité d'Emmanuel et Brigitte Macron. En décrivant leur vie quotidienne et leur entourage, de la garde rapprochée à leurs amis et opposants, elle illustre le fonctionnement du couple présidentiel.

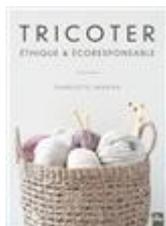


Terre en vue ! : plaidoyer pour un pacte social-écologique

Chevalier, Cédric

Editions Luc Pire

Les catastrophes climatiques et la pandémie de Covid-19 sont analysées comme des manifestations des limites d'habitabilité des écosystèmes de la Terre. Leur irruption sur la scène politique invite à élargir le contrat social à la biosphère en signant un pacte social écologique.



Tricoter éthique & écoresponsable

Vannier, Charlotte

la Plage

Des informations sur le tricot éthique et écoresponsable suivies d'une présentation des bases du tricot et d'une quinzaine de modèles intemporels à créer : gilets, bonnets, gants, pulls, chaussettes, entre autres.
